

# 僧芽 電子報

DECEMBER 2023 | ISSUE 12

## 品德與悲願

出家人的  
基本的條件

### 院長時間

學習出家人的心態

### 僧大教室

泥濘之路

### 修行自知錄

受大戒的「我」

### 僧大報報

在茶園遇見佛陀

### 法鼓山誌

神秘的小朋友

## 師訓

聖嚴師父曾勉勵準備要落髮的人：一定要發大願，要徹底改變自己的性格，將過去的一切放下，多拜佛、懺悔、念佛、感恩，養成柔和善順、忍辱負重的出家品德。要用智慧劍將榮耀心斬斷，用悲願火將得失心焚毀，不要讓煩惱、習氣殘留在身心，戕害法身慧命。

進入僧團後，則是以師父的理念為理念，以常住的方向為方向；如果一出家就有自己的方向和想法，將與整個僧團背道而馳。既然不認同師父與僧團，又何需來此出家？這種人對佛教而言是多一分損失，因為帶著稜角、帶著刺，不但自害而且害人。



## 學習出家人的心態

文／聖嚴法師 攝影／常鐸法師

《一夢漫言》是明朝見月律師的著作，從字裡行間，我們可以看出他不記恨、不記仇的慈悲心，而且也不會怨恨、嫉妒別人。他很有自信，但是又非常謙虛。

怨恨、嫉妒、傲慢都不是出家人應有的心態，諸位剛剛開始學習過出家人的生活，第一要學習尊重他人，其次要學習奉獻自己，把所擁有的一切分享給需要的人。

我們要尊重他人，不強求他人改變，因為強求他人很不容易，自己也會很痛苦。別人會想：「你就好到哪裡去？要我這樣子、那樣子。」也可能會想：「你為什麼不向我學習，而要我跟你學習。」所以，我們要以尊重的態度來對待他人，他人才會漸漸來學習我們的優點。不過，我們本身一定要有所不變、也有所為，才不會被拉著跑。

最好的方法，就如《維摩經》講的：「先以欲鉤牽，後令入佛智。」其中的「欲」，

就是利益的意思，也就是指眾生希望的、喜歡的。譬如我們提供教育設施和各方面的便利給社會大眾，漸漸他們就會願意加入我們的團體。

「奉獻自己，成就他人」是出家人應有的態度，我們做事要考慮的不應該只是自己，就你們目前而言，至少應該是你所屬班級的整體成就，只要一個人有問題就會變成全部人的問題。我們要常常這樣想：「我個人沒有什麼關係，全班的利益比較重要。」「我們這一班，要有我們這一班的光榮、精神。」「我們這一班，都是為僧團、為三寶奉獻的。」總之，凡事不要考慮自己的得失，如果出家了，還經常考慮到自己的得失，一定會非常痛苦。

遇到別人和自己的意見不合的時候，最好先思考對方講這樣的話、這樣的意見，或是會用這種方式表達的原因，可能是社會背景、身體狀況、學習環境造成的，也可能是





天生的性格就是這樣。所以，就如前面講過的，不要強求他人和自己一樣，不要以為「我能，你為什麼不能」，你能而別人不能的事情太多了，別人能而你不能的事情也太多了。因此，不強求，只問自己能為別人做什麼的心態很重要，如果每個人都能這樣，那我們僧團永遠都會團結，永遠有凝聚力和向心力。

最忌諱的是，叫人家謙虛，而自己不謙虛；叫人家慚愧，而自己不慚愧；叫人家懺悔，而自己不懺悔；叫人家尊重我，而自己不尊重人；叫人家奉獻給我，而不是我奉獻給人；叫人家成就我，而不是自己成就別人。

這是一般人常有的心態，可能你們剛來的時候也是這樣，但現在你們已經受了沙彌戒，即使有人還未剃度、換裝，但已經在學習著做出家人了；所以，請你們不要用過去在家人的價值觀來跟人相處，動不動就「我以為怎樣」、「我的看法怎樣」、「我……」、「我……」，不然你會煩惱、痛苦不已，而沒有辦法繼續在這裡學習下去。

（講於二〇〇三年二月二十五日僧伽大學「高僧行誼」課程）





## 泥濘之路

圖·文／常啓法師

三年疫情之故，遲遲沒有戒會啓建，解封之後，新竹關西潮音禪寺首開戒期，吸引六百多位戒子報名受戒，僧伽大學學僧也在其中。由於人數眾多，儘管戒場加蓋臨時空間，但擁擠的團體生活，助長疫情餘勢，並以燎原之姿散播開來；如何讓確診者安心受戒，又要切斷傳播之鏈，使得這場戒期的護戒法師與戒子們，注定要踏入這一路泥濘。

然而，受戒歸來的學僧卻動容分享：爆滿的戒子與染疫帶來了種種不便，除了有摔斷腿的、整個戒期無法安眠的、熱到中暑的，還有一覺醒來，發現身旁戒兄因確診，連夜打包行李被送去隔離的……，這諸多的恐懼與不適背後卻是最感動之處——戒和尚為此慚愧抱歉地說：「原本戒期只收四百位戒子，但不斷有師父帶著徒弟殷殷請託，望能為苦等三年的徒弟開緣錄取，才有這場得來不易的戒會，因此讓大家過得這麼辛苦，實在很抱歉！」

這讓我想到為了去日本弘揚戒法，一連五次出海都失敗，甚至因此瞎了眼睛的鑑真大和尚，他的東渡備極艱辛，若問他為何會踏上這條坎坷的泥濘路，我想他會說：「山川異域，風月同天，寄諸佛子，共結來緣」。

曾在書中看到一則鑑真和尚剛出家的少時故事，或許是他雖飽受折騰，卻能堅持十二年的箇中原因：

不想日復一日外出托鉢的小鑑真發著牢騷，住持為了點化他，於是邀他走到戶外。寺外的黃土坡，因昨夜的大雨而泥濘一片，住持問他有沒有走過這條路，鑑真回答，每天出去來回都走這條路，不知走了幾百千遍。住持再問：「那你走過的足跡在哪裡？」鑑真回答：「這條路本來乾乾硬硬的，哪能找到自己的腳印。」於是住持便拉著他在泥濘路上來回走一遍，然後回頭看看兩人在泥濘地裡的腳印，說：「只有在泥濘的路上，才能讓你留下足跡，一般人喜歡走乾硬又





平坦的路，什麼也沒有留下。」

聖嚴師父被喻為「風雪中的行腳僧」，因為風雪難行而能行，故能留下讓我們亦步亦趨的足跡。我也相信這場彷彿泥濘之路的戒會，能在新戒的心中印下永不磨滅的戒種，而這深刻的向道足跡，定能生生世世帶領其所向方，不至於迷途無歸。

---





【三壇大戒受戒心得】

## 受大戒的「我」

文／演維法師 攝影／常鐸法師

此次受大戒，自覺煩惱障重，但也藉此機會看到內心如何運作。首先是對於早晚課進行時間較長，和悅眾唱誦方法的不適應，再來是早晚課氛圍是緊張的，我會抗拒這種不舒服感；覺察到身心的緊繃後，會將注意力放回身體的放鬆上，心也才漸漸地安定下來。

接著是過堂用齋，也是相同的感覺——整體氛圍是緊張的。身旁的戒兄都吃得很快，感覺大多數人都無法好好用齋，只是想完成「吃飯」這件事。雖然有教學過堂的手勢，但我身旁的戒兄因為緊張，加上年紀都較長，早已忘卻手勢意義，所以仍然是用說話來溝通。雖然台上的三師父要大家「慢慢吃、吃飽來」，但是從引禮師父到戒子們，多數人身心都是緊張的，這句「慢慢吃、吃飽來」，我感覺無法產生正面作用，可能對戒子而言，只是另一種要求。當時我想，倘

若師父教的禪修方法，能分享給所有戒會多好，引禮師父、引贊師父的安定與放鬆，便可直接影響戒子們的身心，使得戒子更能一心懺悔求戒。只能說因緣不具足，戒兄們與我沒有這個福報。

在戒期的第七天晚上我確診了。確診前一天演禮時，我忽覺此生、過去生殺業深重，內心很是慚愧。到了晚上，這股慚愧的力量促使我留下來拜懺，每一拜都是淚水和著涕水，慚愧懺悔的力量帶著我的身體，不斷地往下拜，內心感受到過往那些被我傷害過的眾生們的苦，使我越拜越懺悔，越拜越慚愧，我從未如此深感慚愧懺悔，一拜接著一拜，漸漸地慚愧的心慢慢消融，身體也自然地停了下來，那時我感受到身心都無比輕鬆。

隔天，心裡很想誦《地藏經》，晚課後我





### 【三壇大戒受戒心得】

誦了一部《地藏經》，迴向所有戒子都能順利受戒，並迴向給自己過去所傷害的眾生及法界一切眾生。就在念完〈迴向文〉的最後一個字，忽感全身由內地發冷，冷到發抖，於是我請假休息。一段時間後，戒兄覺得我可能確診了，於是陪我一起去快篩，一驗兩條線，發燒38.5度。

這段歷程讓我生起感恩心，能透過懺悔消舊業，身體的不舒服，算是稍稍償還業報利息。確診後的第八到十四天是身體最不舒服的時候，濃濃的鼻涕和痰，加上身體疲累，讓我在二壇演禮時身心煎熬。每一拜都像是淹沒在水中，無法呼吸，鼻涕和痰好像永遠清理不完。好在登二壇的前一天症狀減緩許多，體力與精神也回復八成，讓我在登二壇時，心是安定的、頭腦是清楚的。

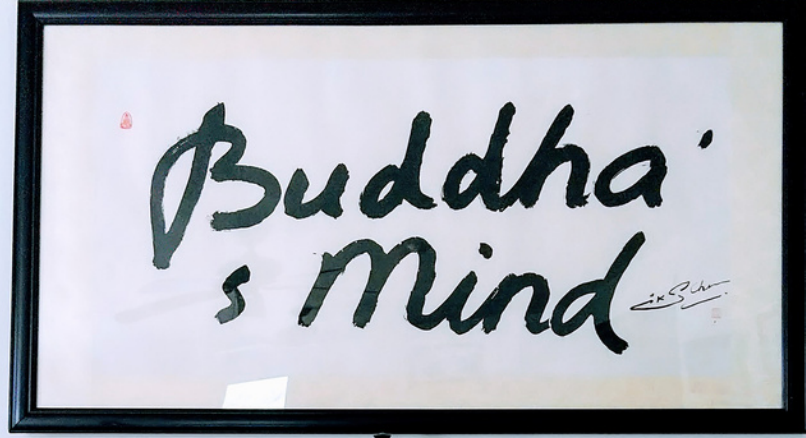
登完二壇，發覺身心有蠻大的變化。對內方面，不舒服的症狀沒有了，體力也恢復正常，心也是安定與輕鬆的。對外方面，主動關懷同寮戒兄，以及對環境的照顧，是內心自覺得應該這麼做。在準備登第三壇時，

心是喜悅的、專注的。對我來說，三壇比二壇更為重要，二壇是自求解脫，三壇是願眾生解脫；一直以來，我看重自己比起他人太多了，對此也很慚愧。每回誦《地藏經》時，感受到地藏菩薩的大慈悲心，而深深地歸敬與景仰。所以也期盼自己在登三壇時，能發起大菩提心，並牢牢地、深深地種在八識田中，但願每一生都不忘卻，每一生都能實踐菩提願。

最後一天，用完午齋後，戒兄們陸續回常住，我們的遊覽車預計兩點才會抵達，於是我順手打掃了寮房，整理了大家留下的垃圾與物品。我將臉盆與杯子清洗後放置外頭晾乾，未開封的結緣品集中一區，開封後仍使用的集中一區，接著掃地、洗浴廁，記得當時的我，感覺自己就像在常住送客般，一一與戒兄們道別，這種感覺很奇妙。

清理環境的過程中，有一位義工菩薩也一起打掃，最後時間到了，我拿行李離開，菩薩詢問我的道場在哪，我回覆後，從他開心的回應中，感覺菩薩對法鼓山有了很大的印





### 【三壇大戒受戒心得】

象，讓我也很開心。

這場三十天的三壇大戒，從一開始的不適應、不滿意，到確診中的身心煎熬，再到身心恢復並且安定與喜悅，最後如同在自己的常住般輕鬆自在，畫下圓滿的三壇大戒。感恩一切因緣的成就，迴向眾生早成菩提。





【教務專題報導】

## 在茶園遇見佛陀

文／演誓法師 攝影／Min An

11/15(三)下午僧伽大學的階梯教室裡，全體學僧參與張顯嚴老師演講，張老師畢業於台大農化研究所。原本打算畢業後在台北發展，因為父親中風而回到竹山接管快要荒廢的有機茶園，經過10年的摸索，從不會種茶、不會製茶，到成為今年的新科有機茶王。

一開始他以為在學校習得的知識，足以成就他實踐自然農法的心願。但在過程中，遇到許多困難，讓他從中體驗到佛法緣起的道理。老師的分享既豐富簡潔又幽默。

張老師看到許多農夫過度依賴農藥。農夫的工作常常需要噴撒農藥，雖然叫做藥，但其實是毒。噴灑過程中，農藥多多少少會被農夫吸進去肺裡，影響農夫的身體健康。張老師發心要找出可以不用化肥與農藥的種茶

方法，這也是其中的一個因素。他鼓起勇氣找到一塊地，種下茶樹，但過一段時間，發現茶樹葉子被蟲咬得很嚴重。他用的方法都沒用，學校的知識也幫不上忙，因此感到內心困苦，身心緊張。

有一天張老師遇到一位女士，也就是他未來的太太。她有擁有一個茶園，完全不需要施用農藥，但茶樹葉子漂亮而完整，昆蟲也不咬。他當下覺得這是怎麼辦到的呢？因為故事屬於張老師新書裡面的內容，所以沒有在這裡分享。只能說，老師發現他的願望是可以被實現的。

老師領悟到土壤是關鍵：茶樹的管理應該回到土壤層，當土壤層厚度足以自行形成生態圈，土地就能夠自給自足，像森林一樣，沒有過多的人為干預也能夠繁盛。這就是老





#### 【教務專題報導】

師說的「土壤生態系」。原來，微小世界有巨大影響。因土壤失去了小小的空間，就無法讓各式各樣的生物、小動物在裡面生活，環境因為失去這些生物、小動物的影響，農作物生長不良，病蟲害嚴重。最後老師發現了，茶園應該跟自然同居在一起，才可以放棄種種化學藥品，就是「緣生緣滅」，當所有條件加在一起，現象就呈現；條件抽離，現象就不穩定。老師又稱之為「緣起論」。

在演講中老師提到「慣性」、「控制」。在農業中想要控制收穫，依照慣性的農法繼續耕作，難以培養新習慣。一個人如何過個人生活，與平常做事相似，當然也包含農業。張老師親切、誠懇的故事，令大家感動與收穫良多。講座結束後，總本山負責園區景觀的法師，也前來向老師請教，希望能運用自然農業觀念，來維護園區樹木與土地。

---



# 神秘的小朋友

資料參考：自然谷/WIKI

## 臺灣穿山甲 *Manis pentadactyla* *pentadactyla*

攝影／農業部林業及自然保育署

【科名】穿山甲科

【別名】悶仔、土龜、鯪鯉(台語ㄉㄚˊㄍㄨㄛˊ)

全長75~95公分，體重約3~6.5公斤。全身布滿鱗甲。以舉尾蟻和白蟻為食，用前爪挖開蟻巢，使螞蟻逃出，再用長舌頭舔食。

全世界的穿山甲有8種，4種在亞洲，4種在非洲。而台灣的穿山甲是「台灣特有亞種」，目前，因棲地流失及人類過度捕食等因素，已瀕臨絕滅。



小編的話

為何小編在本月介紹穿山甲呢？是因為前陣子的一支小影片在法師之間流傳，看到的人莫不驚呼可愛、有趣、好驚訝.....

是義工菩薩在夜間拍到一隻穿山甲，從五樓門廳樓梯慢慢地走下來，接著往開山觀音的方向走去。

穿山甲實在是太神秘了，而法鼓山有穿山甲的蹤跡實在令人開心。小編晚上走在園區時，默默地希望能巧遇這位像是戴著頭盔，打扮成胃甲武士的小朋友。





覺醒，  
離苦的開始。

2024 法鼓山僧伽大學 | 漢傳佛教宗教師的搖籃 |



法鼓山僧伽大學  
Dharma Drum Sangha University

招生說明會 03月24日(星期日) / 報名日期 03月15日 至 05月10日 /  
考試日期 筆試 05月30日 面試 05月31日 / 聯絡方式 02-2498-7171 #2351



僧伽大學官網



僧伽大學臉書

發行單位 法鼓山僧伽大學教務處

地址 20842 新北市金山區三界里法鼓路555號

電話 886-2-2498-7171 分機 2351

電子信箱 seb@ddmf.org.tw