



本期主題



Theme

因緣就是自然現象

心靈閱讀書



Spiritual Book Review

佛國之旅

僧大新鮮人



DDSU Freshmen's Corner

一堂生命課程

我所選擇的道路

# 因緣就是自然現象

■ 聖嚴 師父

在佛法的修行方法中，有一種「因緣觀」，能幫助我們轉變觀念、破除執著，做出正確的決定，避免被七情六欲所困。

當我們面對各種誘惑或刺激時，無論產生的感受是痛苦或快樂，都要馬上想到，這些境界以及伴隨而來的感覺，只不過是物質彼此接觸後所產生的一種效果，並非真實的存在。例如，當我們看到一朵花時，不要立刻判斷自己喜不喜歡它，因為花僅是花而已，要將它獨立在有所價值判斷之外，才不會產生誘惑、刺激的問題。可是如果我們賦予它價值判斷，當「美」的念頭出現後，心想：「這個顏色好美！我從來沒有看過這麼美的花！」單純的物質現象就變成誘惑，因為有了「喜歡」的念頭，就會想將它據為己有，一連串的煩惱就會接連而來。所以，當我們看到一朵花時，念頭就要止於「這是一朵花」，而不要有好惡的分別。

有時我們以為自己喜歡某些事物，事實上卻不一定真的如此。有一年春天我到英國旅行，看見路旁花團錦簇，我覺得這樣的景色很美、很有意思，但是看多了以後，就漸漸覺得不稀奇，也就視而不見了！等我到達禪修道場後，那是一個乾乾淨淨的地方，只有草、沒有花，所以當有人摘了幾朵花插在瓶子裡、放在餐桌上時，我又注意到花了。於是我心想：「我究竟喜不喜歡花呢？」然後我再看看它，瞭解到其實並沒有所謂的喜不喜歡，從因緣的角度來看，花就只是花，除此之外，沒有什麼特別的意義。

任何事物都是因緣所構成，有因、有緣，當各方面條件聚合之後就會發生；當因緣不具足時，自然就消散了。一朵花也是如此，當它漸漸枯萎之後，就會被當成垃圾丟掉，此時已經沒有美不美的問題，只是一種自然現象而已。《紅樓夢》裡的林黛玉，把自己的生命和花朵聯想在一起，因為有這種聯想，所以產生了煩惱與執著。當她看到花朵落在地上，就會觸景傷情，覺得花朵好可憐。相反地，如果能夠獨立看待這些自然現象，花開時就是開，花落時就是落，知道一切都是因緣，就不會產生煩惱。

所以，聚是因緣、散也是因緣，所有的一切無論好壞，都是因緣。只要從因緣的角度來看待，世界上就沒有任何事物能夠讓我們產生煩惱、執著而感到痛苦了，當然，這是需要不斷地練習。例如，當我們看到了自己很喜愛，但並不是很需要的東西時，馬上用因緣觀來看，心想這個東西原本就是這樣，並沒有什麼特別的意義，我現在也不需要它，如此便不會受誘惑了。

當我們能夠分清楚自己和外在事物之間的主客關係，不讓自己與它產生關聯性的想像，就不會有太多的執著。走進百貨公司時，看到很多美麗的服裝以及化妝品，但是我既不能穿、也不能用，所以它們和我沒有關係，既然和自己沒有關係，就沒有誘惑的問題。

分得清楚「沒有關係」和「有關係」就是因緣觀，但有些人不明白這個道理，有時只是覺得好玩，就想把自己不需要的東西帶回家。例如，有些人覺得飛機上的雜誌不錯，就把它帶回家，但帶回家之後卻不一定有時閱讀。或是逛書店時，看到每一本書都喜歡，結果買了一大堆書回家，往書架上放，從此就不聞不問。

一本書要從頭到尾看完才算是真正擁有，否則買再多書也都和你「沒有關係」。但我們總習慣向外攀緣，看到任何美好、漂亮的事物就想擁有，才會造成這麼多苦惱。因此，唯有明白因緣的道理，分清楚自己和外在事物之間的關係，才能讓我們免除誘惑及七情六欲所帶來的痛苦。 本文摘自--《真正的快樂》



## 朝聖與旅遊

所謂朝聖就是巡禮宗教聖地及其遺跡。遺跡本身並不含有神聖的意味，但它曾是發生過神聖事蹟的地方。就佛教而言，為了緬懷佛陀遺留在人間的恩澤，我們以朝禮他的遺跡來表達崇高的敬意，這也是飲水思源、高山仰止、景行行止的表現。

旅遊的目的在於賞心悅目、舒緩緊張的身心，以各式各樣的湖光山色、人情風俗，來滿足求知欲，並擴展視野和心胸，所以旅遊本身既是娛樂也是教育，值得推廣。但是朝聖目的並不在於此，因為在聖地所見到的可能只是斷壁殘垣，甚至是一片瓦礫的廢墟。不過，即使滿目瘡痍，蔓草荒煙，還是值得我們追思古人的豐功偉績。

在朝聖的過程中，其心情是沈重的，也是嚴肅的。到了聖地之後，每一舉手一投足，就像時光倒流，跟曾經在這些地方活動過的聖人們走在一起。那怕是一塊磚、一片瓦、一粒沙、一張枯葉、一叢枯草，都能使得朝聖者感覺到它跟他們所崇拜的古聖人是息息相關的。到聖地頂禮、膜拜，甚至步步禮拜，是對於他們所敬仰的對象從內心自然流露的一種情懷。因此在朝聖當時，能產生身心的反應和感應；在朝聖以後，也能使其人格品質昇華。所以，作為一個佛教徒，能夠朝禮佛菩薩的聖地，在宗教的信仰和修持上，有其崇高的意義和價值。



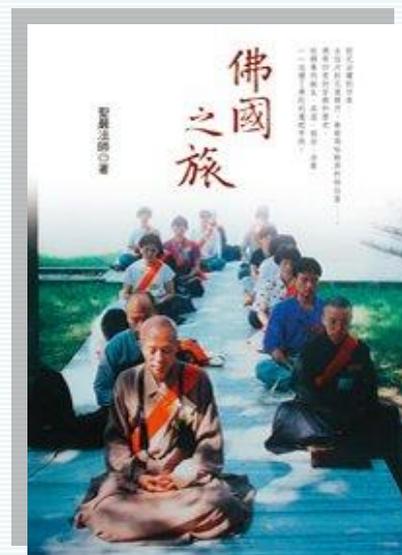
### 佛國之旅

Pilgrimage to the Land of the  
Buddha

作者：聖嚴法師

出版社：法鼓文化

出版日期：2014年10月30日





# 一堂生命課程



對我而言，一個宗教師的使命就是

「把眾生提起，把自己放下」

「把自己所學到的佛法，分享給更多的人！」

## ■禾惠

上週至急診室照顧老菩薩三天，對自己而言，可說紮紮實實上了一堂生命課程，對於「生命」，也萌生了不一樣的體悟。在老菩薩的隔壁床，是一位二十四歲的男眾菩薩。

住院前，他很健康，是一位設計師。就在上個月的某一天，他運動回來，連續七天高燒不退，醫生檢查後，決定進行腦部開刀，結果就變成了植物人。

他的老菩薩傷心欲絕，一直祈請醫生一定要救救他！我相信這位年輕菩薩，他目前的身體狀況及五臟功能，一定比老菩薩還好，但成了植物人後，他是否還有修行、念佛的可能？或許老菩薩的身體不好，但我隨時都看到躺在病榻上的女眾老菩薩，念佛計數器從未離手，總是看她按著睡著，醒來又持續的念、持續計數，老菩薩用她的「精進心」感動我，讓我感到汗顏！雖然老菩薩的身體非常不舒服，但她卻不會因此對阿彌陀佛失去信心。

在生病中，難免被病苦折磨到不能自己，但她總是虔誠的祈請佛、菩薩加持。即便在病中，也不忘提醒我：「世間是假的、因果是真的，很多事情『花花』看就好，不要因此造更多惡業。」

此外，急診室中，病人來來去去的，就連人往生了，也是淡然的處理。當心跳停止後，一個一個被靜靜的推走，空缺的床位，消毒過後，很快的又被另一名病患填滿，此時一切都在你身邊，但下一刻呢？急診室中，病人無助及對生命渴求的眼神；照顧者無奈又不捨的心情，在那個當下，身為宗教師的我，除了祝福，又能做什麼呢？

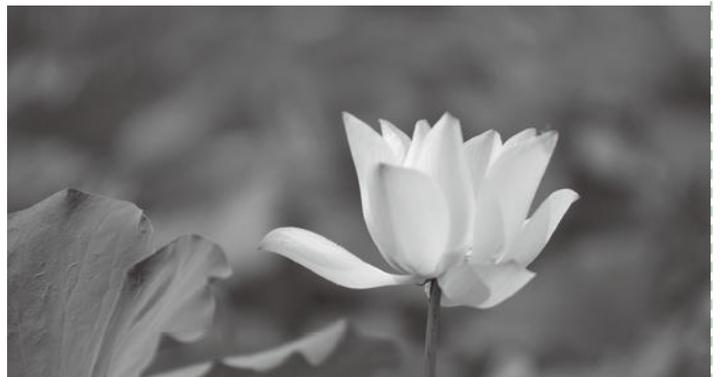
## 到處是度眾的因緣

十二天後，老菩薩承蒙佛、菩薩及法師們誦經迴向的祝福中，出院了。

打包完行李、辦妥出院手續，我和兩位老菩薩，一同搭計程車回去。一上車，在老菩薩和司機菩薩談話的過程中，可以感受到司機菩薩內心很苦。當時我不知道該如何幫助他，只能一直念佛，祈願諸佛、菩薩給我智慧，給我力量，讓我可以盡自己的能力幫助他。

車子開了一段路，司機菩薩說，如果有來生，他不要再當人，因為當人很痛苦。若人生有十分，他的人生有九分是痛苦，只有一分是快樂的。說著說著，他娓娓道出：三十年前，他的女眾老菩薩也因為感覺人生太痛苦，選擇用自殺的方式結束自己的生命。

就在那刻，我開口了：「請問司機菩薩，您的老菩薩姓名是什麼？我想回去山上後，幫您的老菩薩寫牌位祝福，在我們山上，寫牌位是不用錢的。所以請您不用罣礙。」為了慎重，我還特地向司機菩薩借筆寫下。



# 出家知多少



■法鼓山僧伽大學 粉絲專頁

接下來，我還是持續的念佛迴向給司機及他的老菩薩。車子駛近家門，女眾老菩薩一直勸司機：「若有機會，一定要到佛教的道場走事。走，不論是法鼓山、慈濟、佛光山……一定要找到一個適合自己的道場奉獻。」

此時，司機菩薩回過頭問我是哪個道場的？我回答我在法鼓山。他說：「因為你幫我母親寫牌位，所以我一定會來法鼓山。」當時我聽了非常高興，就邀請他一定要來鼓山走走，遇到善因緣，改變他的人生。參加念佛共修及《大悲懺》法會，並說明沒有錢也沒關係，布施有很多種，來法鼓山上念佛也是一種法布施。而司機菩薩也允諾我，他會來法鼓山的。下車後，我就在俗家的小佛堂中，為這位自殺的菩薩皈依。也向佛菩薩發願，若我所做的一切，有些許的功德，我都願意全數分享給一切受苦的眾生，祈願佛、菩薩的加持，能讓這位司機菩薩有機會到法鼓山走走，遇到善因緣，改變他的人生。

## 將功德全數分享

在那個當下，我終於知道一個宗教師可以為眾生做些什麼了。我不是一個大法師，也不是一個有修有證的人，雖沒有轉動世界的力量；但我可以念佛求佛菩薩給我慈悲、給我智慧，去幫助更多需要幫助的人。就在當下，心念完全改變，以前會對固定的早晚課、早晚坐感到煩躁，但是，若在這些精進的課誦中，獲得一絲的功德力，我都願意全數分享。只要能夠讓深陷痛苦的人，找到一絲亮光，對我而言，這些都很值得。

此刻，我終於懂了！修行就如同聖嚴師父所言：「把眾生提起，把自己放下」、「把自己所學到的佛法，分享給更多的人！」對我而言，這就是我目前身為宗教師的使命。

本圖、文摘自--《法鼓文苑第六期 P.77 》

## 【出家一定比在家好】◎聖嚴師父

這意思並不是說，出家人一定比在家人好，而是說，出家一定比在家好，因為出家是放下自我，成就大眾。唯有能夠放下自我的人，煩惱是最輕的，也唯有能夠成就大眾的人，生命才是最有意義的。從歷史上看，凡是那些不以自我為中心，或是為人設想愈多、奉獻愈多的人，皆是最偉大的人，我們稱呼這類人為「要人」。

「要人」是什麼意思？「要」是重要的意思，為什麼重要？因為許多人需要他，所以就顯得重要。如果是一個自私自利的人，許多人都討厭他，那就不是「要人」。總歸一句，如何讓自己的生命有意義？出家是很好的選擇。



◎文:聖嚴師父《法鼓家風》◎圖:僧團男眾法師



# 我所選擇的道路

只要願意相信那個脫口而出的願望，  
我知道它會讓我們的人生有意想不到的改變。



## ■ 演持

去年(2013)的自覺營，深受法師們課堂上的啟發，想出家的心也隨之堅定，但因為對於出家生活有太多不理解，所以遲遲不敢說出「我要出家」這句話。直到最後一天晚上，跟著法師的叩鐘聲懺悔禮拜，突然生起一個念頭，若當一天出家人，可以讓受苦的眾生在叩鐘聲中得到短暫的休息，得以懺悔而離苦，為此出家也值得了。

### 和觀音菩薩簽約

第二天當法師帶我們到祈願觀音殿發願時，默默在心中向法鼓山創辦人聖嚴師父說：「願弟子以出家相，盡形壽、獻生命，利益一切眾生。」才許完願，隨即對自己能不能做到而感到困惑，於是很誠心地請觀音菩薩給我建議，當我打開心靈處方箋時，楞了一下，上面寫著：「說話算話，用真心講實話；用好心講好話，就是立言。」當下不禁笑了出來，好像剛剛跟觀音菩薩簽了合約，奇妙的是，這張小小的法語合約，彷彿讓我吃了定心丸，對於自己要走的路，再清楚不過了。

從自覺營回到家，開始與家人溝通、遞辭呈、處理個人物品，整個過程要走的方向似乎既清楚又明確，但隱隱約約對於出家生活到底是怎麼回事，還是有些許的不安。幸好在招生說明會上，學長提到《法鼓家風》及《法鼓晨音》這兩本書，聖嚴師父在書中詳細說明出家人應具備的態度與處事，讓我對於出家到底要成為什麼樣的人，由原本的模糊懵懂，隨著閱讀書中的章節，愈來愈清楚，心也愈來愈安定，甚至有一種找到自己想要歸屬道場的感動，每天在工作之餘，便拜佛、做恆課與閱讀聖嚴師父的書，原以為一切都很順利，直到有一天與一群知道我要上山的好友聚餐。

才坐下來，一個接著一個犀利的問題迎面而來。

「你確定出家不是逃避嗎？」

「你的個性可以出家嗎？」

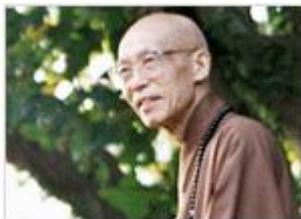
「你可知道，要出家得要抱著下地獄的決心嗎？」

### 以默為辯，回到初心的感動

陷入防衛狀態的我，馬上回想看過的書籍，腦海中搜尋著與出家相關的種種訊息，隨即陷入一往一來的唇槍舌戰中，但不曉得為什麼，突然有個片刻，聖嚴師父的話清楚浮現出來，聖嚴師父說：「出家人要以默為辯、以退為進」。於是我停止說話，開始觀察為了說服其他人而面紅耳赤的自己，觀察因激動而呼吸急促，身體緊繃的自己，我靜靜聆聽他們說的每一句話，在一句一句聽似反對、質疑的問題中，我突然明白他們所傳達的真正意思，他們想說的，其實是「不捨」。

我沒有再回應他們的問題，反而起身擁抱每一個人，告訴他們：「你們並不會因此而少一個朋友，我只是換一個方式出現在這個世界上。」後來我才知道，沒有宗教信仰的好友，因為這一頓飯，連續好幾天在下班之後，熬夜研究僧大網站，想確認我的選擇有沒有問題。這個經驗也讓我意識到，原先緊張於入學考試的自己，把考場放錯地方了。從發願的那一刻起，會有各種不同層面的考驗隨之而來，可能是環境、親朋好友、種種無法割捨的人、事、物考驗的出現，可能會讓我們的信心動搖，會質疑自己的選擇，會找出一百個覺得自己不適合出家的理由。但若能在願心動搖、在信心崩解時，讓聖嚴師父的法身陪著自己走過，陪著自己找回初發心的感動，也許就會想起，許過出家修行願望的初衷。那麼，就不會在遇到困難、挫折時，連給自己嘗試的機會都沒有就放棄。只要我們願意相信那個脫口而出的願望，我知道它會讓我們的人生有意想不到的改變。

本文摘自--《法鼓文苑第六期 P.154》



## 幸福儲蓄

很多人都知道，把錢放在自己家裡並不保險，因為可能會被小偷偷走，也可能被一把火燒了。所以，有人把錢拿去投資置產，或是把錢存在銀行裡；但是投資可能會蝕本，銀行也難保不會倒債。究竟要怎麼樣才是最保險的呢？最好的辦法，是把財產儲蓄在所有人的幸福中，那才是最究竟、最可靠的儲蓄。

所謂「儲蓄在所有人的幸福中」，就是提供我們有形、無形的財產，包括智慧的財產、體能的財產、時間的財產，為眾人謀福利，幫助其他人獲得利益，這不但水火不能破壞，小偷偷不走，強盜也搶不去，連政府抽稅也抽不到，為什麼？因為財產都釋放給大眾了。這種情形的我，就是功德的我，你付出多少，你的功德就有多少。功德的我不為自己的私利而傷害他人，而會盡量充實自己的生命，努力於學習，然後把自己所擁有的奉獻給他人。

或許有人會認為這個人好笨、這樣做太傻，自己的錢不用，給人家用；自己的福報不享，給人家享受；自己有時閒不好好玩樂，還去做義工奉獻給別人。其實在奉獻的過程之中，自己的收穫反而更大，成長反而更多，這樣的過程雖然也有一個「我」，但卻是「功德的我」。

功德的我是以還願和許願的心主動付出，所以一點也不覺得苦，反而會覺得非常快樂，也因為懂得感恩、奉獻，更覺得所有的努力都是值得的，為什麼值得？因為做了對人有利的好事，生活有意義，生命價值就這樣呈現出來了。

--本文摘自《幸福禪》

◀ 2015/3 ▶

日	一	二	三	四	五	六
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	1	2	3	4

### ■ Events

活動訊息 >>

- 2/10 招生說明會線上報名  
詳細訊息請見官方網站
- 3/15 招生說明會  
舉辦地點:法鼓山

■ 下期預告 >>

### Theme



不 眷 戀  
也 不 逃 避

### Spiritual Book Review



東 西 南 北

### DDSU Freshmen's Corner



出 坡 啟 示 錄  
化 緣

### Dharma Talk by Master Shengyen



聖 嚴 法 師  
開 示