



所謂出家，出的是什麼家？主要是出煩惱的家。

本期主題



Theme
孝親報恩當念佛

心靈閱讀書



Spiritual Book Review
法鼓家風

僧大新鮮人



DDSU Freshmen's Corner
風剪樹之啟示

孝親報恩當念佛

聖嚴師父

我們的清明佛七，又名報恩佛七，所以來談談報恩的意義。從佛教傳統的觀念來說，恩有四種：即三寶恩、父母恩、國家恩、眾生恩。中國特別重視父母的養育之恩，對其餘三種就好像不是那麼重要。因為從先秦時代開始，就倡導孝道，儒家的《孝經》就是從倫理的孝親觀點而講立身行道德教化等的道理，非僅孝親，亦兼論君天下的準則。

因在五倫之中，以親子的關係為基點和起點，所以孝親最重要。漢代曾提倡以孝立國，並舉孝廉；孝子必定清廉，想找廉節的官員，就從孝子中選拔，所謂拔忠臣於孝子之門，若是孝子，則一定會對社會大眾也能關懷。相反地，如果對自己的父母都不關懷的人，或者是逆倫的人，要他們大公無私地去關懷人民的疾苦，必是很難的事。

可是到了近代的社會，自從西方所謂「工業革命」之後，家庭與社會的結構轉型，倫理的觀念破產，各自為政的小家庭制度，唯利是圖的價值觀念，便為人類社會帶來了災難。東方的中國社會，也受到重大的衝擊，漸漸對孝道的倫理觀念視為迂腐保守，親子關係漸漸淡薄。也就是親子間的關係，只是維繫在兒女未成年之前的短短十多年時間，當兒女長大成人之後，各奔前程，對父母就不怎麼關懷了。並且認為父母養育子女是責任，兒女關心父母是施恩。因為人是自私的，往往為了自己的前途，而不顧父母的死活及父母的需要了。

今天在臺灣的社會，也不得不走小家庭制的這條路了。雖然尚有政府官員，正在鼓勵大家族制度，若有三代同堂、四代同堂者，可受到獎勵優待，這種作法相當可取，但僅少數人能夠做到，也只有少數的政府官員做如此想。因為整個世界的大環境，已演變到如此地步，我們希望普遍且永久恢復到從前農村社會時代的大家族制度，就相當不容易了。

不過，中國人尚保存著對祖先懷念的風俗習慣，慎終追遠，在清明節掃墓，對祖墳祭拜一番，表示對於祖先或已故親友的追思。我們對此風俗，應當讚歎，紀念祖先，便是飲水思源，便是孝道，便是念恩感恩。不過，此種風俗，除了形式而外，並無實質上的報恩意義，祖先們又能得到些什麼功德？

今天有三位居士從很遠的南部來臺北的農禪寺看我，我勸他們參加一天隨喜念佛，用念佛的功德迴向給他們祖先更好，但他們並未留下，原因是老、中、少三代，各有自家和外家的祖墓，利用星期假日，趕到好幾個地方掃墓祭祖，他們要奔走在不同的墓地與納骨塔之間。我便勸告他們：「僅去掃一掃墓，意義不夠大，最好能從農禪寺出發開始就念佛，到了墓前也念佛；在墓地上念佛，掃完墓回家的路上也要念佛；清明前後念佛，平常日子也念佛。一方面





將功德迴向給祖先，另一方面希望他們在幽冥界中，聽到佛號聲也能信佛、學佛、念佛。」那三位居士聽後很歡喜，我希望他們真的照著我的勸告去做就太好了。

諸位來參加清明報恩佛七，一方面是修行，一方面是為了報恩。多半的人會為了祖先及已故親友立往生牌位、點往生燈，做何用呢？是希望他們能接受到念佛的功德，若未轉生，以他們自己的靈體來到本寺，聽我們念佛，也跟隨我們一起共修，則更有意義。信不信呢？現在就有好多好多你們的先亡眷屬在聽我講開示。一定要信！否則大家來做這些念佛的佛事，不是欺騙自己又是欺騙誰呢？

為什麼我們念佛就算是報恩？就對祖先及先亡眷屬有用呢？很簡單，當我們為新亡的人助念之後，往往就會發現那些已斷氣的死者面部表情，現出微笑的感覺來，本來死者面部是暗青的、灰白的，但

當我們為他助念虔誠懇切之時，死者的臉上、嘴唇便會泛起紅暈，這表示人雖過世，他們的神識仍會聽到我們的念佛聲。只要聽到念佛聲，便會生起信仰心、歡喜心和清淨心，就能離苦得樂，必定往生淨土，所以唯有這樣才算是真正的報恩。

我們已故的先亡親友見我們念佛、供佛、拜佛，他們一定非常歡喜，因為念佛時不會說壞話、做壞事。因此使得先亡親友，對你安心放心，且又覺得非常安慰，故以念佛來紀念和超度他們，乃是最好的方法。其實每年清明掃墓時，僅燒幾炷香、燃一對燭、焚化一些冥紙冥庫，獻上一束鮮花等，倒不如也來參加一次念佛的共修。我們並不反對掃墓，但我更鼓勵念佛。當在清明掃墓之外，也到寺院裡來參加七天報恩念佛的修行，則對先亡更有意義、更有功德。就算是來隨喜念佛一炷香或參加念佛一天也很好。

我很佩服我的先師東初老和尚，他在遺囑上寫明要我們別給他土葬，火葬後也不許留取骨灰或舍利來供養，而是將之和麵撒在海中與水族結緣，他在世時，曾對我說：「做人不要那麼愚蠢，既知活著時要這樣、要那樣，都是幻相，死了後還要一座墳墓，豈非可笑。」我就照他的遺囑辦了。可是，當先師火化後發現有很多舍利，我不敢要，很多信徒正在搶。當時有人便對我說：「聖嚴法師，有人在搶撿老和尚舍利，我們中華佛教文化館要不要留下一些呢？」我說：「有人搶去供養不是很好嗎？」不過，我還是不能免俗，留了一些先師老和尚的舍利，供養在祖堂裡。可是，我能體會我們老和尚的意思，是不要我們以掃墓的風俗來紀念他，而是遵照他的遺志來弘揚佛法，修行佛法就是紀念他，就是報他老人家的恩，這比供養他的舍利或比用掃墓來紀念他更有意義。

我現在繼承他老人家的遺志，用他留下的道場，除了自己修行，也在弘揚佛法，指導修行，以此種方式來代替掃墓，作為紀念，功德更大。這項功德，也不是出於我的，是他老人家的高瞻遠矚。

諸位知道我今（一九九三）年已幾歲了？（大眾默默搖頭）因為我從來不做生日，所以也忘記自己到底幾歲了，從我傳記資料的記載看，今年已是六十四歲，我還能有另一個六十四年可活嗎？不能！你們認為有，可是我不相信，因此，我也在此宣布：我死之後，不准埋在土坑中，也不許為我起納骨

塔或舍利塔，不准撿舍利回去供養，我也要學我的先師老和尚一樣，弟子們見我死了，將我火化，研細後的骨灰撒在法鼓山上。先師老和尚要我將他的骨灰撒在海裡，也曾大費周章，尤其在海上私自去撒遺骨，是被禁止的。我也要節省我的弟子們的麻煩，撒在法鼓山的林間空地上，經過雨水沖洗，便進入溪澗，流往大海去了，我不要留下任何東西，僅希望留下二句話，是法鼓山的理念：「提昇人的品質，建設人間淨土。」若能實踐這兩句話，便等於給我掃墓紀念。你們現在已在替我掃活墓了，不是嗎？釋尊涅槃已二千五百數十年，我們做弟子的人，很難能到他的火化場去掃墓，都能用修行佛法、弘揚佛法來紀念佛陀，供養三寶。這才更具意義，也才是真正的佛子。

「報恩的最佳方法，是用父母給我們的身體，來做對自己、對眾生有利益的事；來說對自己、對眾生有利益的話；想對自己、對眾生有利益的念頭，這才是真正的報恩。」諸位是否聽過「上報四重恩，下濟三塗苦」的兩句話？實際上，一方面，我們要奉獻自己來利益眾生；另一方面，我們也要飲水思源，知恩報恩。出家的大德高僧以及在家的大善知識們，往往會說：「為了報答三寶恩，誓願盡未來際獻生命，上求佛道，下化眾生，弘揚佛法，護持三寶。」這意思也就是說：三寶的恩我們無法報答，只好以自己所能、所有及所知，來做學法、弘法、護法的工作，以為報恩。

諸位來參加清明佛七，就是修學佛法，護持三寶，也就是報恩。諸位一定聽說過「承先啟後」這句話，我們繼承了祖先的遺蔭和福澤，包括我們的身體和生存的環境，我們的歷史和文化的遺產，就有責任用來發揮自利利他的最大功能，使得祖先的遺澤不斷地延續下去，才是最好的報恩方式。過去的許多中國人，只知傳宗接代，為祖先留「香火」，卻不知發揚光大祖先的遺德芳範，為祖先增光，為後代增福，才是最佳的薪傳。絕對不是僅以燒香焚紙來紀念祖先，就算是承先啟後的。我們佛教徒當以修學佛法、淨化人心、淨化社會，來報答祖先的遺恩。

我在三年前回大陸探親，見到我的三嫂，她一次又一次的說：「小阿叔，你看，我替你們張家生了五個孩子。」她的意思是說：我出了家沒有生孩子，非常不孝順，她幫我們張家生孩子，盡了孝道。我只好說：「妳辛苦了！」在此我要請問諸位，像我這樣出了家的法師，終身修學佛法，關懷大眾，服務人群，對我的父母來說，算不算是孝順和報恩呢？

孝
親
報
恩
當
念
佛



風 剪 樹 之 啟 示



能屈能伸 相互依存 自他無別 ■演選

Unity is strength.

在艱難充滿挑戰的環境下， 若想一枝獨秀必遭折枝。

修行亦如此，

在還未長成大樹、壯大成為他人的福蔭前，

依眾靠眾才能有所成長，

凝聚向善的力量，穩步向前行進。

縱使有時難免會沒寬闊的空間，

也正因如此，

才會自我超越去適應、去配合

本文摘自-- 《法鼓文苑第七期 P.79 》



法鼓山是一個教育的團體，我們要將法鼓山建設成為一個現代化、國際化的佛教教育園區，雖然我們山上的建設還在進行，可是僧大已經創校三年，體驗班今年則是第二年招生，佛研所已經二十五年，我們就等著法鼓山的硬體建設好了以後，就可配合軟體的規畫。而你們來的正是時候，目前我們正需要三大教育的建設人才。你們選擇到法鼓山是有智慧、有福報的，因為這個地方是一個教育園區，是專門培養現代化佛教教育人才的地方。

我們希望培養的教育人才分成三大類：

一類是大學院教育，一類是大普化教育，另一類則是大關懷教育。你們每一個人，無論在家時學歷或高或低，只要進到法鼓山之後好好學習，就是一個終身受教育，終身從事教育的一位菩薩行者。所以說，選擇到法鼓山來是有智慧的，同時也是有福報的。

法鼓山道場並不僅僅是法鼓山這麼一個小小的範圍，而是有法鼓山理念推行的地方，那個地方就是我們法鼓山的所在地。

受法鼓山理念所影響的人，是無法估計的，因為即使只是運用一句話、一本書、一個觀念、一種方法，幫助他們在人生旅途中能夠安身立命，能夠達到自己的人生目標和方向，就是法鼓山教育的成效。所以，我們做的是自利利人的工作，將來需要我們的地方太多太多，我們不愁沒有地方安身立命，不擔心沒有場所讓我們來奉獻。



到法鼓山出家，是最有智慧，也最有福報

諸位菩薩，要好好把握你的生命，好好地學習，好好地奉獻。你們能夠「奉獻自己，成就社會大眾」的時間能有多少年呢？就二十幾歲的人來說，好像時間滿長的，但其實很短。記得我二十多歲並不是多久之前的事，一下子現在就七十五歲了。我的師父他老人家七十歲往生以前跟我講：「聖嚴，二十年以後，你也跟我一樣。」現在二十年已經過了，我快要跟我的師父一樣了。但是，你們也不要擔心：「師父，我一來，你就不在了。」你們不要想得這麼可怕，我盡形壽、獻生命，法鼓山這個道場也把你們未來的路開拓得順暢、光明而遠大，所以你們可以安心地在此學習，自利利人。

我們這個道場訓練出來的人有兩個重點，一個是自己少煩少惱，第二個是幫助他人少煩少惱，也就是我們法鼓山的理念——「提昇人的品質，建設人間淨土」。

請諸位珍惜、感恩自己有這樣的福德因緣、有這樣的智慧，能夠來到法鼓山發心出家。在二十一世紀的這個時候，正好是出家的時代，而來法鼓山出家是很有智慧和福報的人。



生死是同樣的

世人最難處理、最難接受的是生死大事，面對生死存亡，很難不貪生怕死。但是對於一個已經得到解脫的人而言，生死是同樣的，原因有二：第一，從信仰而瞭解到，生與死只是一線之隔，從過去世的死亡，產生現在生的出生，有了現在的生命，必定會帶來最終的死亡。一個階段的生死現象，只是無盡時間中的一個小點，死亡不代表什麼都沒有了，死後還有另一段生死在等待。死亡並不可怕，如果你這一生奉獻的比接受的多，來生的景況必定更勝於今生。

第二，修行如果能夠修到威脅利誘不動於心，便能夠解脫生死。心緒穩定如山，不受煩惱的影響、污染，就是「無垢的真人」。肉體的生命，是由地、水、火、風所組成，一旦分散了，身體便會消失。一切的是非得失，就此煙消霧散，還有什麼好計較的？如果能夠體會生命的真諦，也就不會為生死問題而煩心了。

--本文摘自《自在的告別》

擔心，是多餘的折磨；用心，是安全的動力。65/108 自在語 | 聖嚴法師

Worry causes needless injury! Mindfulness brings security. 65/108 adages of wisdom | Master Sheng Yen—

(林文山攝)

