

僧芽

2020.02.01 No.2



「看腳下」的可貴處在於從當下本分事入手的務實態度。
因為道不遠人，真理 也好、目標方向、初心願景也好，都只在我們腳下的每一步。

FOREWORD 人生的目的、意義、價值 / 聖嚴法師
HEARING 承擔貢獻的任務 / 聖嚴法師〈平安的人間〉
REFLECTION 大方向不離當下 / 釋常啟
PRACTICE 將佛法內化到自己的生命裡 / 謝侑譔
EVENTS 活動訊息

TO BE
Start from Here
成為 · 當下

 法鼓山僧伽大學
Dharma Drum Sangha University

人生的目的、意義、價值

文:聖嚴法師 圖:演漸法師

在汲汲營營、忙忙碌碌的生活中，你可曾想過人生在世的意義和價值究竟是什麼？是來吃飯的？穿衣服的？還是來賺錢、求名、與人爭鬥的？

很多人就是在貪生怕死、貪名求利、你爭我奪中，一天一天過下去。看到大家要的我也要，大家不要的我也不要。以為很多人都要的，那就一定是好的，所以搶著要，但是從來不去思考，自己是不是真的需要。反正大家都要的我就要，大家都不要的就立刻把它丟掉，因為既然大家都不要，我還要它做什麼？

就像螞蟻一樣，通常只要一隻螞蟻嗅到了有味道東西，其他的螞蟻統統都會圍過去。可是這不是人的行徑。人應該有「我要的不一定是人家要的，人家要的不一定是我要的」的觀念，這才是真正獨立的人格。可是，一般人多半喜歡跟著別人起鬨，這是很悲哀的一種現象。

一個人如果活著而沒有目的，一定會非常空虛，覺得生命沒有價值，像行屍走肉一般，那又何必活受罪？不僅生存本身變成多餘的，而且也白白浪費世界許多的資源。



但是生命一定有它的原因，也一定代表某些意義。它的目的是什麼？最後會到哪兒去？又會成為什麼呢？

以佛教的觀點來看，人生的目的，凡夫是來受報還債，佛菩薩則是來還願；如果知道人身難得，能夠知善知惡、為善去惡，人生就有了意義；如果又能進一步積極奉獻、自利利人，這就是人生的價值。

所謂「受報」是：我們必須要為我們所造的、所做的、所想的、所說的行為負責任。我們的生命，無非是自作自受；過去世造的因，以及這一生的善行、惡行，結合成現在這樣一個人生，便是生命之所以存在原因。

但是僅以一生短暫的時間來看，很多現象看似不公平，也沒有辦法解釋。譬如有的人在這一生非常努力，但就是不成功；有的人並沒有這麼努力，卻一帆風順，左右逢源。表面上看起來很不公平，其實這要追溯到過去世，以及一世一世、無量的過去世之中，我們曾經所造的種種行為，尚未受報的就可能在這一生中受報，也可能在未來生才受報。而我們所做的種種行為，有好的，也有壞的，造好的業受福報，造惡的業就要受苦報。

至於人生的價值是什麼？很多人認為人生的價值就是有錢、有地位、有名望、讓人家看得起。譬如，在外面做了官，衣錦還鄉，讓家鄉的親人、鄰居、朋友都風光一下，不但表現了你的個人價值，地方上也因你而有了光彩。但這是不是真正的價值呢？

真正的價值應該不在於顯耀家族的虛榮，而是在於你所做的實質貢獻。如果你是投機取巧、巧取豪奪而得到的名利權勢，即使一時間很風光，也沒有真正的價值可言。因為這個價值是負面的，造的是惡業，將來是要受報償還的。



因此我們可以說：有多少奉獻就有多少價值。比方說，我這個人有什麼價值？我在這一段時間裡為大家說佛法，這就是我的價值。

如果這一段時間中，我在睡覺、吃飯和人家吵架，那就沒有價值了。人生的價值必須建立在對人有益，而且對自己的成長也有幫助上。

雖然我們凡夫是來受報還債的，但是也不妨學習佛菩薩的精神，為自己的人生發一個願。這個願可大可小，可以小到只是許願：「我這一生之中要做個好人。」許願自己在這一生中，不做壞事、不偷懶、不投機取巧，盡心、盡力盡自己的責任。即使這一生做不好也沒有關係，因為還有來生可以努力。這樣的人生，就是有價值、有意義，而且充滿希望的。



承擔貢獻的任務

文：聖嚴師父

所以貢獻，不一定是在自己有直接關係的範圍之內，而是可大可小、可近可遠的。大可廣被全世界，乃至對一切眾生，我們都應該承擔起奉獻、貢獻的任務來。雖然人生的意義是盡責、負責，只要把自己現在職務上的分內事做好就夠了，但這僅是盡了本分，尚不能說有什麼大貢獻。

當我在日本留學期間，先師東初老人發現臺北市有幾個寺院發生爭產爭權的糾紛，便寫了一封信給我說：「現在的佛教可憐極了，弘揚佛法的工作沒有人來做，寺廟的產權倒有人爭搶。」不僅僅是佛教徒本身在爭搶，連政府也在搶廟，說這些廟是日據時代日本人建造的寺院，屬於敵產，應該收歸政府所有。不過，我的師父仍勉勵我說：「現在大家只搶廟，而沒有想到要搶救佛法，以佛法來搶救人心，我們應該要負起搶救佛法命運的責任。」

所以說，佛教界光搶救寺廟是無大用處的，努力培養弘法的人才，對社會有了貢獻，才是根本的辦法。例如今天的佛教，對臺灣的社會已有顯著的貢獻，便表現出佛教有其存在的價值。就好像前一陣子賀伯颱風過境，農禪寺也是受災戶之一，全寺在一公尺深度的水中淹了兩天，損失很大。但我告訴法鼓山的四眾弟子：「我們雖被水淹，還是要發動全省信眾響應救災工作。」



平安的人間
人間淨土系列

作者：聖嚴法師

出版社：法鼓文化

語言：繁體中文

法鼓文化心靈網路書店：

<http://www.ddc.com.tw/>

最後大家總共捐出了新臺幣三百萬元。這便是表現出法鼓山這個佛教團體，對社會具有正面的價值。

同樣的，這幾年我們法鼓山農禪寺舉辦了各式各樣的營隊，從小學生、國中生、大專生，也為中學教師、大專院校主管以及社會菁英，舉辦了各種梯次的禪修營，例如「教師禪修營」、「社會菁英禪修營」等等。

其中「大專院校主管禪修營」，參加人員包括各大專校長、院長、總務長、學務長、教務長以及系所主任。我們只想要付出，並沒有想到要回收的，所以在活動結束的時候，有學員問我：「如何回饋法鼓山？」

我說：「願你們把在禪修營中聽到的、學到的，認為是有用的一些觀念和調柔身心的方法，帶回家、帶回學校，分享給願意接受的人，這就是回饋法鼓山了。」

其中有一位教授不解的問我：「如果僅是如此，長久下來，法鼓山不就要被吃垮了嗎？法鼓山還能有錢建設嗎？」

我說：「我們越有這種付出奉獻的心，來護持我們的人就越多。」

我告訴他們：「你們來法鼓山參加禪修營，就像批發商來工廠的倉庫進貨，回去以後就可以替我們做中盤商及零售商。你們給社會的奉獻就是代替我們對社會的貢獻，也是我們的收穫；也可說就是你們對法鼓山的回饋，顯示法鼓山對今日臺灣社會的價值。」



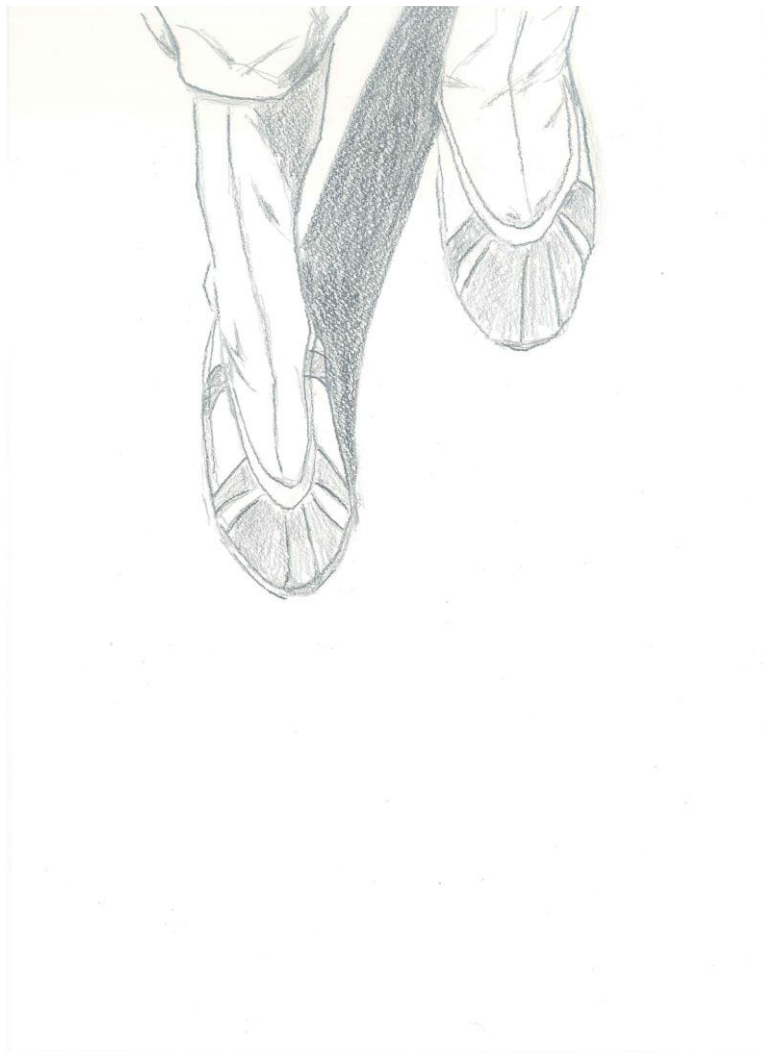
大方向不離當下

文/圖:常啟法師

《愛麗絲夢遊仙境》的主角在異世界中迷路遇見了微笑貓，詢問該往哪裡走，「你要去哪裡？」，「我也不知道」。微笑貓說：「那你往哪一邊都一樣」。人生若迷茫無目標，就不知如何著力，少了立足點，則同無根的漂萍般隨波東西。然而聖嚴師父曾開示：若只訂定目標，很可能就會「畫地為牢」，因為世事無常，人心環境隨時在變，劃出一個範圍以為安全了，卻把自己給侷限了；若只把目標訂得高遠、放於未來，不肯腳踏實，則僅止於眼高手低、目空一切的口頭工夫；又或是「得少為足」，功夫不踏實，一點小經驗就輕舉妄動，於己於人都無有助益。蘋果不是特地為牛頓而落，開水的蓋子也不是專門為瓦特而掀動，法鼓山也不是一夕之間從地湧出的，關鍵在於有沒有一顆靈明純淨的初心和願景。回顧聖嚴師父無目標卻有大方向的一生：「人先要有方向感，但是目標不一定要馬上建立起來...盡自己的心力、體力，處處運用資源、時時學習成長，只要是對社會、國家、世界有利之事，就要全力以赴，這就是大方向。」

正因為沒有要為自己完成的目標，反而落得輕鬆，而能隨遇而安的做該做的事情，而「雖沒有個人的小目標，卻在任何情況下，都不會失落全體眾生所共有的大方向。」

順著因緣，踩穩腳步且堅持不懈都是大方向所產生的力量。宋代五祖法演禪師有三個得意門生，在夜色歸寺中，一陣風吹熄了燈籠，山路艱險，四周一片昏暗。禪師見機不可失，要弟子將此刻的領悟說出：「彩鳳舞丹霄」－外在雖昏暗，心中仍像燈籠未熄前般明亮，如彩鳳舞於霞光明麗的天空；「鐵蛇橫古路」－黑暗的路途彷彿有蛇隨時出沒般，有許多未知與危險；「看腳下」－黑暗在眼前，走路更要看腳下，從自己所凝視的地方，實實在在邁出一步。禪師對這句最平淡無奇的話大加褒獎。「看腳下」的可貴處在於從當下本分事入手的務實態度。因為道不遠人，真理也好、目標方向、初心願景也好，都只在我們腳下的每一步。



將佛法內化到自己的生命裡

文/圖：謝份媛



行禮如儀案前坐定後，傅佩芳老師開宗明義說：「今天不是要來介紹大家昂貴的休閒活動，而是希望透過『品香』來練習嗅覺的一場感官體驗。」

老師開始講述「香道」。所謂道：「人法地，地法天，天法道，道法自然」，香文化在中國五千年的歷史進程中，有著很深的文化底蘊，是日常生活的一部分；從祭祀驅邪的常民生活到文人雅士的休閒活動，近代更演變成收藏與炫富。因此讓「香」水漲船高，成為了崇高、尊貴的象徵。

「品香」既然是中國文化的一部分，自然無需流於形式。老師說明：「雖然不流於形式，但是在過程中，仍有儀式；儀式是為了令人生起恭敬心。」在香爐傳遞進行中，老師溫柔的提醒同學：「身體放鬆、心在當下、專注感受香爐在自己手上的感覺，調整呼吸以鼻子為媒介，細細品味縷縷香氣在身體裡的溫度與感受。」

僧大一年級同學演淬行者回饋：「老師學問淵博，品香過程以及分享與師父相處的小故事時，散發出安詳自在、靜謐的氣氛，讓人感覺攝受，非常感謝老師的身教與言教。」

香席輪替的空檔，老師邊整理香案，邊和同學們聊香、聊禪詩，分享和 聖嚴師父相處的小故事。談自己從一件宋朝瓷器骨董，開始反思生命的意義；在事業高峰時結束三家公司的經營，在美國遇見 師父，生命有了依歸，從此開始了學佛與承擔起 師父的悲願，一路護持！語畢，老師看著大家說：「您們能在法鼓山出家，是難得的因緣福報，要好好珍惜。」這般話家常，如同孩子在餐桌上圍著家人聽故事，那麼的親切日常。

僧大四年級同學淨嚴法師回饋：「老師提到 聖嚴師父為其皈依時的涕泣、跟師父相處的點點滴滴，對於剛受完大戒的自己，特別有感。今生能得人身，值遇 聖嚴師父，是累劫累世難得的因緣。」

僧大二年級同學演別行者分享：「整個品香過程中，老師的舉手投足、表達方式，讓人覺得香已經是她生命的一部分，從老師的身口意便能感受到香的氛圍。這也讓自己體認到，如果要接引他人，不是用嘴巴說道理，而是要將佛法內化到自己的生命裡，便能自然展現。」



「2020/1/15 起，招生說明會開放報名」

TO BE

Start from Here

成為 · 當下



2020 法鼓山僧伽大學招生

漢傳佛教宗教師的搖籃

招生說明會 2020年3月15日

招生專區 https://www.ddsu.org/?page_id=8

報名日期 4月1日至5月15日

考試日期 筆試 5/30 面試 5/31

聯絡電話 02-2498-7171 # 2351

「2020/1/15 起，自覺工作坊開放報名」

 法鼓山僧伽大學
Dharma Drum Sangha University

心是老師，
環境是鏡子，
透過鏡子，
照見自己，
成為鏡子，
看見他人，
我在我們之中

2020年自覺工作坊

自覺

心

Being Aware

生活



對象 參加過生命自覺營，或經法師推薦想更深入探索自己之40歲以下青年

報名 https://www.ddsu.org/?page_id=8375

主辦 法鼓山僧伽大學 **Email** seb@ddmf.org.tw

電話 02-2498-7171分機2351 (僧伽大學教務處)

地點 / 時間 10:00~16:00
兩次各一天(各區授課內容不同,可重複報名)

齋明別苑 3/1*、3/29*	台中寶雲寺 3/7*、4/11*	台南分院 3/28*、5/02*
香港道場 3/22*、4/26*	馬來西亞道場 7/11*、7/25*	



自覺工作坊



發行單位：僧伽大學教務處
電話：886-2-2498-7171

相關網站：

法鼓山僧伽大學 line@



僧伽大學官網



www.ddsu.org

僧伽大學 FB



zh-tw.facebook.com/ddsanghau/

生命自覺營 FB

www.facebook.com/awakeninglife

法鼓山世界佛教教育園區網站

fagushan.ddm.org.tw

法鼓山全球資訊網

www.ddm.org.tw