



電子報

FEBRUARY 2022 | ISSUE 2

佛教徒如何過晨曆 新年呢?

我們一起聽聽聖嚴師父和 方丈和尚怎麼說!

院長時間

發大菩提心 福慧滿人間

僧大教室

不期待長大

修行自知錄

寬惠的淨土

僧大報報

初期大乘的菩薩道

法鼓山誌

法鼓山上的小精靈

聖嚴師父一九九九年的新春叮嚀

做為一個佛教徒或者法鼓山的菩薩,我希望 大家能夠推動心靈的環保、禮儀的環保、生活 的環保以及自然的環保。

在這四種環保運動的原則之下,我們在過年期間正好可以藉機練習一下,不製造髒亂,並徹底地將自己的內心清淨一番,多念佛、多拜佛、多感恩,或是多勸人家多念佛、多拜佛、多感恩,或是多找幾位菩薩來共同推廣法鼓山的理念,使我們的社會更祥和、更清淨、更安樂,使我們的人心更穩定、更安全,這才是最有意義的事。

所以祝福大家在新年期間不是因為吃喝玩樂 而覺得快樂,而是在新年之中,能夠做新的功 德,以及開展新的人生旅程,那才是對我們非 常有用的事。——《法鼓山的方向:弘化》



發大菩提心 福慧滿人間

期勉大眾從利他的發心開始 學菩薩萬行 為全人類共創新局

2022年方丈和尚新春祝福

法鼓山今年以「大菩提心」為年度主題,邀請 大眾「發大菩提心,利人即利己;學菩薩萬行, 福慧滿人間。」這樣的話,今年一定是非常好的 一年,充滿希望、充滿光明的一年。

新冠疫情(Covid-19)持續進入第三年,在 迎接新年之際,讓我們共同祈禱疫情早日結束, 全球人類平安健康。所謂牽一髮而動全身,疫情 所衍生的個人身心、家庭問題、工作、學習上的 不便,乃至社會經濟衝擊等等,都造成全球人心 的動盪不安,這需要人人發大菩提心、大悲願 心,就必能化危為轉機,轉苦難為安樂,一起為 全人類共創新局。 回顧過去一年,除了疫情之外,水災、火災等 天災,也在全球各地頻發,也都無不跟全球氣候 暖化、異常有直接或間接的關係。去年(二〇二 一)十一月於英國蘇格蘭舉行的第二十六屆聯合 國氣候峰會,似乎已引起大家對大自然環境惡化 的急切關注,但法鼓山創辦人聖嚴師父更提醒我 們:「物質環境的保護,只能治標,不能治本; 心靈環保則從人心淨化的根本做起,也唯有如 此,才能正本清源。」此外,國際社會動盪不 安,種種矛盾、衝突接連不斷,在同一個地球村 上,大家是否能夠和平共處,不僅影響到我們這 一代的安危,更關係到人類是否能夠在同一個星 球上永續生存、經營。



人心愈是不安,就更需要用佛法的慈悲與智慧來安心,讓大家的心不受環境所影響,這便是已靈環保;進而以禮儀環保、生活環保、自然程度、主活環保、自然是實際,并嚴我們的世界。我個常常可以是重要的教誨,就是菩爾心。我們常常誦念「佛道無上誓願成」,是發與智慧的圓滿者;菩提心的意思,則是發阿以為自己不可有慈悲?從利他的發心、用心開始等如何有慈悲?從利他的發心、用心開始等人處事,經常能夠為對方著想,少為自己來的人處事,經常能夠為對方著想,少為自己來的人處事,經常能夠為對方著想,少為自己來的心、體諒的心、愛護的心來成就他人,我們自己也受益最多、成長最快。

大菩提心是一股巨大的動力,可以永不止盡地 激發生命的能量,讓我們在行菩薩道的路上,永 保恆心毅力,勇往直前,直到成佛為止。 聖嚴師父有兩句法語:「慈悲沒有敵人,智慧不起煩惱。」可說是「大菩提心」的最佳詮釋。以慈悲利他,即以菩薩的六度萬行,奉獻我們自己,成就社會大眾;以智慧利己,即在利他的過程中,不斷地將煩惱消歸自心,成就無我的智慧。大菩提心,即大慈悲與大智慧,這都來自於佛法的緣起無我觀。緣起無盡故,無緣大慈、同體大悲;緣起無我故,能夠實證無智亦無得的大智慧。

大菩提心,也就是人人本具的佛性,願大家從生活中來發覺、體驗、身體力行。只要人間有佛法,我們的世界便永遠有光明和希望。祈願你我「發大菩提心,利人即利己;學菩薩萬行,福慧滿人間。」讓人人身心平安健康、家庭和樂、社會和諧、世界和平。祝福大家,阿彌陀佛!



不期待長大

文/常啓法師 攝影/常鐸法師

結夏期間連續半月無雨,法華書苑外成群的青楓,有兩棵已不耐乾旱,一棵枯黃乾扁,一度以為是變色了,一棵枯的如火焚燒,怕是撐不過這個枯水期了。一日午後的急雨,滋潤了龜裂的大地,也打落了兩顆青楓所有的枯葉,大雨中硬的的枝幹還炯炯朝天,不願向命運低頭,在盛見的群樹中顯得獨特。不待天明,雨後便梢悄地蓄勢行飛翔的種子,兩片青嫩的翅膀吊掛著,卻在轉瞬間起死回生,還結出了種子,高漲的生命力令人激賞。

隔天,更令人驚嘆與觸動的是在群樹下,瞥見 幾株渺小的、毫不起眼的存在,那是一夜長大的 小青楓,他們正與周遭的雜草分享著早上的露 水。而在驚嘆與觸動之後,我們並不會期待這些 小青楓能像大青楓一樣高大耐旱,而當這株小 樹,因得不到陽光而死去,或是被出坡的義工除 去時,我們也不會感到失落或惱怒,當然也不會 責備它不夠努力。畢竟,群樹下的小苗要長成大 樹的機會渺茫,就算小心地移走,它也將會遭遇 無數的因緣而變動,極可能夭折。但我們還是會 對眼前的小苗發出讚嘆! 要對所經歷的事物保持感動與欣賞,看似容易,實際做起來並不簡單,尤其對象是身邊的人,或自己不喜歡、又或是付出了許多心血的事,通常是事情還未發生,我們已經在心裡面織出了趨向與軌跡,並聚焦在結果上,於是恐懼、得失與期待讓我們眼盲,看不見聚焦之外,還有其他的可能性。

國際知名的照明大師——周鍊菩薩的設計理念是「能不開燈最好,暗比亮好。一旦開燈,你跟自然之間的交往就斷掉了。」如何避免照明的死角?他說:「不是把燈光加強,反而是把亮的地方降低,暗處自然就亮了!把所有地方的光線調整到一個平均值,使得處處看得見,這樣就安全了。」強光之下必有陰影與侷限,當我們不聚焦、不期待時,平等的暗讓我們更能保持開放來探索,下一刻的未知,將使我們所處的世界比所看見的更大,也更溫柔。

小苗一定能長成一棵大樹嗎?不知道。但會用 更開放的心去接納與欣賞,教育何嘗不是這樣。

寬惠的淨土





圖・文/寛惠

無畏精進遊戲自在佛

@任運無礙世界

| 淨土特色 |

- ·於此淨土,一切眾生皆無罣礙、心無恐怖,以無畏心直至成佛。
- ·於此淨土,一切眾生所遇的種種緣皆 為學佛因緣,使其發願學佛,精進修 學,勤修梵行,直證不退地。
- ·凡至此淨土者,皆能證得「師子遊戲 三昧*」。
- 命終後,一切眾生皆能隨願往生任一 佛土,若願至娑婆度眾生者,不忘一 切修學。

(註)

*師子遊戲三昧:

八種三昧之一。譬如獅子之搏鹿,自在戲樂,佛亦入此三昧,迴轉此地,使大地六種震動,故稱師子遊戲三昧。獅子於百獸中獨步無畏,佛為人中之獅子,降伏諸外道,亦無所怖畏,依此三昧力,使一切惡道地獄之眾生皆蒙解脫,得生於天上。

——佛光大辭典



初期大乘的菩薩道

報導/演文法師 攝影/常鐸法師

法鼓山僧伽大學於二〇二一年十二月十一日,邀請中華佛學研究所第五屆校友、紹印精舍住持清德法師主講「初期大乘的菩薩道」,從印度佛教史發展脈絡貫串主題,摘要解說印順長老的著作精華。

清德法師開場提到,經典反映時代,基於漢傳經典收錄的完整性,印順長老透過經典排序,梳理印度佛教史的來龍去脈;而思想的演進亦由歷史演變一窺端倪,可見了解歷史的重要性。接著分七個子題講述:印度佛教的開展、聲聞行與菩薩行的差異、部派分化引起信解的歧異、初期大乘佛法的內涵、後期大乘佛法的由來、印度佛教流變概觀與初期大乘菩薩道的修學。

法師先以印順長老著作中「聖典的由來」圖示,揭示原始佛教到大乘三系、密教,乃至婆羅門教思想入侵,致佛教於印度衰亡的變遷過程,再說明聲聞行與菩薩行雖有許多不同,然均不離佛法總綱:四諦與緣起。

而後說明各部派於思想重點、佛菩薩信仰之歧 異;並在「初期大乘佛法的內涵」子題下,引用 印順長老《印度佛教思想史》詳述大乘思想之起 因和修行方法,並小結初期大乘經典特色是而後 說明各部派於思想重點、佛菩薩信仰之歧異;並 在「初期大乘佛法的內涵」子題下,引用印順長 老《印度佛教思想史》詳述大乘思想之起因和修 行方法,並小結初期大乘經典特色是「重信、重 悲、重智」,以及「深智大行」與「方便易行」 之大乘與聲聞的差異。

由印順長老〈出世與入世〉一文與太虚大師之語,清德法師從入世大乘「不求急證」切入,再延伸後期大乘發展因素,和中國佛教雖信大乘教理卻行小乘之行之緣由。

法師分享,求學時總聽人說大乘無具體修行次第,後從印順長老《金剛經講記》中提到之「二道五菩提」,發現這正是大乘的修行次第,提醒學僧,行大乘「人菩薩行」者應隨分隨力利他,唯有以聞思修開發般若智慧,才能增強利他之力量。

僧大四年級的演預法師感恩法師以圖表搭配口說 清晰講授,並再次體會歷史的重要性;二年級的 寬惠行者則對法師授課行儀及大乘修行次第印象 深刻。



家燕 Hirundo rustica

攝影/Andrej Chudýl

【分類】燕科

【別名】觀音燕、燕子、拙燕

【英文】Barn Swallow

家燕在台灣為春、秋兩季的過境鳥及冬天的冬候鳥,也有少數的留鳥,喜歡棲息在人類居住的環境,成鳥體長約17公分。家燕善於飛翔,在空中飛時捕捉小昆蟲為食。育雛時會把小昆蟲一隻隻咬在嘴裡,累積成小蟲球,然後飛回巢裡餵食幼鳥,一天可以多達300趟。一隻燕子一天就可以捕捉數千隻的小昆蟲,所以牠們被視為益鳥。





小編的話

一年當中有二季,家燕會成群地在七雀 榕周圍競技式飛翔,他們清靈的身形和 鳴叫聲相當吸引人,每每就要迎面撞上 小編了,總能優雅地急轉上飛,真令人 著迷。

小編曾照顧過受傷的家燕,不同一般鳥兒,家燕安靜沉穩不躁動,配合小編的安置,深邃的黑眼珠深深地看進小編的眼裡,彷若眼前是一位成熟懂事的小孩,不是鳥兒。







僧伽大學臉書

地 址 20842 新北市金山區三界里法鼓路555號

電 話 886-2-2498-7171 分機 2351

電子信箱 seb@ddmf.org.tw