



僧聲

2019.01.01/No.1

修行能使你的心力集中，心力越是集中，光就散發得越遠。每一個人都有光

FOREWORD 每個人都有光/聖嚴法師

HEARING 秀出真正的實力-神秀/大師密碼D

REFLECTION 十年研修 學成報師恩眾生恩/釋果幸

PRACTICE 僧大法師舊金山道場實習報導/郭演學

EVENTS 活動訊息

每個人都有光

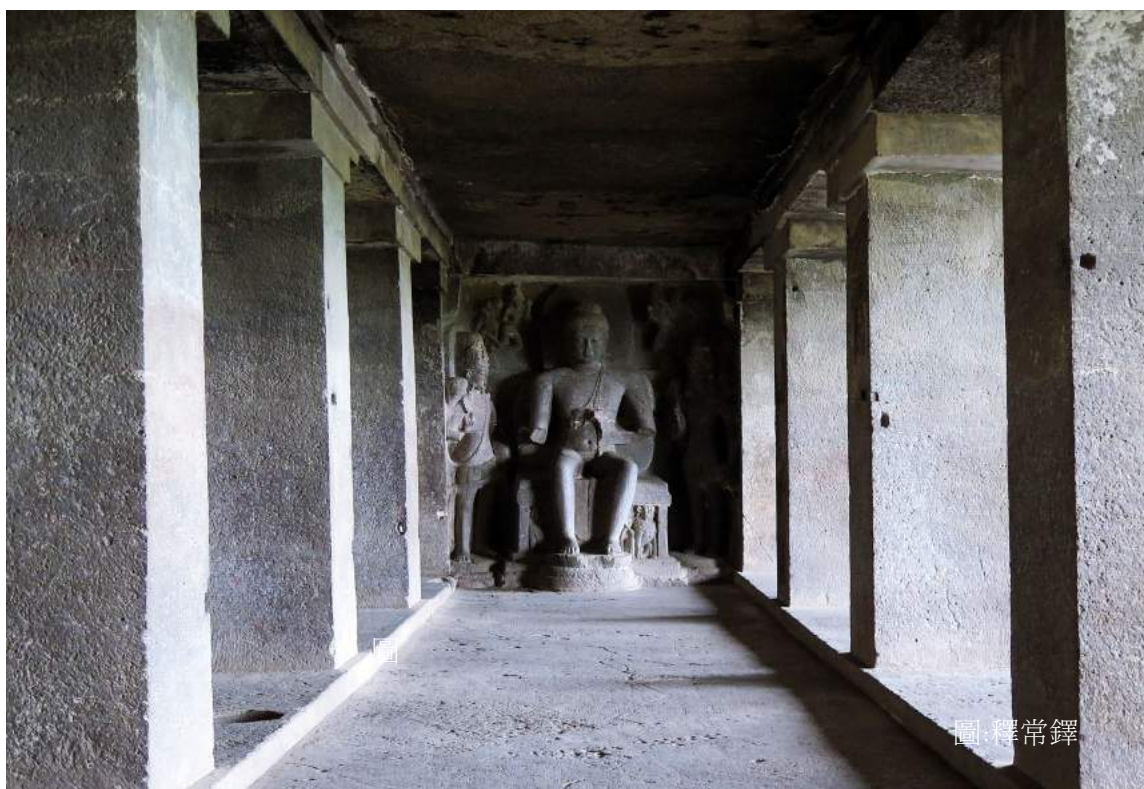
聖嚴法師《禪的生活》

那麼，我們什麼時候才能達到無限的境界？這要等到你智慧的力量、感應的力量和願心的力量，都能夠到無限大的地方去時，你的光就能照到無限遠的地方了。這個「去」，雖然無形，卻是實在的，所以才叫作清淨自在的心光，它是智慧的光、悲願的光。

修行能使你的心力集中，心力越是集中，光就散發得越遠。每一個人都有光，這可以透過特殊的儀器，發現每人的光。

諸位，有沒有看到有些人，愁眉苦臉，一臉的倒楣樣，好像剛從地獄裡頭爬出來，這種人，你一見到他，就感到他的身上有點寒寒的，他若不是凶人，就是正處於很倒楣的時候。另外一種人，他的意氣飛揚，渾身散發著活力，你一看到他就有安全感，就會生歡喜心，好像是見到了希望。雖然你的眼睛沒有看到他的光，事實上，他的光已散發出來，而你也確實感受到了。

一個人有多少修持，就能產生多少力量，對自己信心的力量，和幫助他人的力量，這種力量有時是有形的，有時卻是無形的，但不管有形或無形，這個力量只要產生了，他的光就已經照到你了。



圖：釋常鐸

秀出真正的實力

大師密碼 D
〈經典人物故事系列〉

他的名字叫神秀，從小就博學多聞，讀書非常用功，很早便把所有的經史子集都讀遍了。二十歲時，他在洛陽的天宮寺出家，同樣發揮他的用功精神，踏上學佛之路。歲月漂流而逝，五十歲的他，有一天來到湖北黃梅縣東北方的雙峰東山寺，參拜禪宗五祖弘忍法師，立刻就被弘忍「坐禪」的修行方式給吸引，他非常歡喜，心想：「這才是我真正的老師呢！」便下定決心要跟隨弘忍學習，也不管自己的年紀有多大了，很認真地從頭開始學起，挑水、打柴，從這些最基本的生活雜役中體會佛法、自我鍛鍊。

一天天重複這些單調的勞力事務，一般人可能會有很多不滿的情緒，例如會抱怨：「好累喔！快受不了了！」或者「為什麼不去研究佛經呢？一直在做這種無聊的工作。」但神秀不一樣，他的心反而愈來愈沉靜，內心好像有一支天然的掃把，自動把這些不好的想法掃除掉。這樣老老實實挑水打柴的生活，不知不覺隨著山上佛寺的鐘聲度過了六年，清澈的泉水也照出神秀臉上又多出六道細細的皺紋。



圖：釋常鐸



大師密碼 D
〈經典人物故事系列〉

作者：鄭栗兒；繪圖：蘇力卡

出版社：法鼓文化

出版日期：2006年07月01日

語言：繁體中文

鼓文化心靈網路書店：

<http://www.ddc.com.tw/>

師父暗中對神秀觀察了很久，知道他的秉賦不錯，也很讚賞他始終勤勉不懈的精神，能將佛法運用到生活中的每一個事物，於是更加地器重他，讓他轉而教導其他的門徒。師父還曾經對別人說：

「我這一輩子教過的人不少，但就觀照自己的心性和對佛法的理解而言，還沒有人超過神秀。」而神秀對於佛法的領悟力，確實也超過同門師兄弟，所以大家都非常推崇他，認為他是師父最好的傳承者。

這一天傍晚，斜照的夕陽在新雨後的空谷折射出一道奇特的彩虹，一場盛大的法會已經進行到最後，「空——」古老的鐘聲一響，正好做為結束的句點。師父開示完畢，突然對準備散去的七百名僧徒宣布：「你們每個人去作一首佛偈，寫出你們所悟到的佛法，我要用這首佛偈來決定以後的衣鉢傳人。」

所有的人都看向神秀，覺得根本不用比，衣鉢傳人一定非他莫屬了。神秀心底也確實有一首佛偈想寫出來，但覺得這麼早就寫出來，怕別人誤以為自己覬覦傳承的位子，可是沒寫出來，又怎麼知道自己對佛法的見解有多深。

隔了老半天，才終於在長廊的牆壁上，落筆寫下：

「身是菩提樹，心如明鏡台；時時勤拂拭，勿使惹塵埃。」

這也是神秀一直以來學佛的態度，在祛除煩惱、保持內心清淨的修行過程中，總是抱持著努力不懈怠的精神。



圖：釋常鐸

果幸法師 十年研修 學成報師恩眾生恩-法鼓雜誌轉載

文/釋演化

學修俱進的出家路

豐實的學術背景，加上出家修行、弘化等三個面向，
共同交織而成的出家路，將帶來什麼樣的世界佛教視野？
果幸法師及常諗法師應「法鼓講堂」之邀，分享在美國期間的學思歷程。

「常常不要忘記自己是出家人，要有自己的功課，必須保持戒律」「現在讓你去讀書，是為成就僧團，不是為了成就你自己」「誦〈普門品〉與觀音聖號——消除業障，起大悲心」「常回東初禪寺」……

十二年來，果幸法師始終記得，二〇〇六赴美進修前，聖嚴師父的種種叮嚀。

八月三十日、九月十三日，果幸法師分享「我的美國十年」二堂課：「不一樣的修學與修行」及「看見佛教多元面貌」。法師赴美三年後，於二〇〇九年取得哥倫比亞大學（Columbia University）碩士學位，二〇一四年通過加州大學洛杉磯分校之亞洲語言及文化系所（Dept. of Asian Languages and Cultures, UCLA）博士資格考，成為博士候選人，今年順利取得博士學位返臺。

期間，法師觀察到佛教各個傳承在美國的發展，如韓國佛教、越南佛教等，多數以該國移民為主要信眾；日本禪修接引許多西方人，有些道場卻因未持守戒律，發生醜聞而關閉；藏傳佛教明確的修學次第、口譯人才多、培養博士生於大學授課，並且致力翻譯學術著作及適合大眾閱讀的佛法書籍，因此成長快速，也接引了不少華人移民，值得借鏡；而聖嚴師父於哥倫比亞大學設立美國第一個漢傳佛教講座教授，極具先見之明。



圖：釋常鐸

看似順遂地在兩所名校完成學業，其實十二年中，法師歷經無數身心健康與學業上的考驗和難關：進哥大前，面對同時學習語言與大學部、碩士課程的壓力；因為自己的出家身分所受到的排擠；營養不良、睡眠不足，拖垮健康；博士班指導教授嚴苛的訓練；擔任助教的忙碌，以致生活作息不正常；接連發生的種種身體狀況，以致不得不休學……

走出學校 與善知識相遇

在這過程中，法師皆以師志為己志，持續以懺悔、發願，以及觀音法門，幫助自己走過。由於生病後知道運動的重要，法師才走出宿舍、學校、圖書館之外，與當地人有了互動，因而認識搬水運柴的天主教修女、對禪修有興趣的印地安人、帶公園裡的民眾打八式動禪……此外，逆境也讓法師發現貴人無所不在，例如在地鐵認識的紐約大學博士，不但提供法師短期住宿，並幫忙修改報告、論文；親近藏傳佛教的醫生，陪著念佛、迴向，給予鼓勵……

也是在這樣的逆境中，法師體會到廣結善緣即是報眾生恩，並從指導教授身上反思到自己的剛強、不柔軟，而學習觀想教授就是觀世音菩薩，激發自己的學術潛能。最後，在論文委員會教授們一致的肯定中，通過論文口試。

「盼望有志向學的中國年輕一代的優秀僧尼們，不要為一時的不如意的環境所轉，應當不折不撓地發悲願心，精勤於佛法的修學，三寶是不會辜負我們的……只要我們所發的是為求法為弘法的悲願，一切都會如願成就的。」師父的話，始終是法師種種境緣中的強心針，因此，法師將論文及學位獻給師父，做為說不出、道不盡的感恩。



『僧大法師舊金山道場實習系列報導之一』

《佛說八大人覺經》心得分享

文:郭演學

由常澹（音「淡」）法師以及演道法師所主講的《佛說八大人覺經》，於七月十四、十五兩天的授課圓滿落幕。這次上課體驗了兩位法師們新一代的講經方式，非常地注重課堂上的互動及學員們的參與。整個過程毫無冷場、氣氛熱絡，從各組傳出的討論聲及笑聲更是此起彼落。

法師們把課程設計得淺顯易懂，加入非常多的實際練習活動。例如，讓學員們體驗無常、練習從平常的吃喝中練習覺察身心變化、觀察十二因緣、體驗「觸、受、愛、取、有」、想像自己建的淨土，以及其它各式各樣的小活動。課堂中也播放幾部小短片給學員看，用來闡述經中佛說的重點。

就在這樣不斷地自我書寫、小組討論，以及大堂分享中，時間過得飛快，兩整天在不知不覺中就過了。而法師們也把此經所講的八大「覺招」：修四念住、少欲無為...等等，直到代眾生受苦，都傳給了我們，讓我們度過了法喜充滿的兩天。



代
故
春
泥
更
馨
花



法鼓山僧伽大學招生

漢傳佛教宗教師的搖籃

招生說明會 / 2019年3月10日(星期日)

活動地點 / 法鼓山世界佛教教育園區 第三大樓 (報到時間上午8:30)

視訊連線 / 香港道場 & 馬來西亞道場

聯絡方式 / (02) 2498-7171 轉2351 (教務處)

Email : seb@ddmf.org.tw



法鼓山僧伽大學
Dharma Drum Sangha University





發行單位：僧伽大學教務處

電話：886-2-2498-7171

相關網站：



僧伽大學官網

www.ddsu.org



僧伽大學 FB

zh-tw.facebook.com/ddsanghau/

生命自覺營 FB

www.facebook.com/awakeninglife

法鼓山世界佛教教育園區網站

fagushan.ddm.org.tw

法鼓山全球資訊網

www.ddm.org.tw

法鼓山世界青年會

ddyp.ddm.org.tw

封面照片：釋常鐸