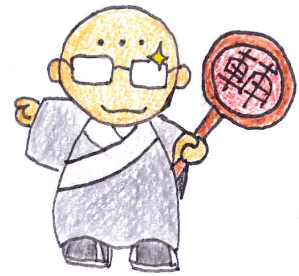
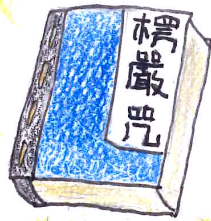


僧年

2019.05.01 No.9



楞嚴咒能降伏
魔軍，也降伏一
年級！



融合是不對立，沒有你我、內外、大小的對立。交融是大同不礙小異，同則不會摩擦，異則各顯其用。

FOREWORD 何謂圓融/聖嚴法師

HEARING 修行的終極意義：淨化向出世間/繼程法師

REFLECTION 有進有出，法水長流/釋常啟

PRACTICE 今日論經不論劍 僧大第11屆講經交流登場/釋演相

EVENTS 活動訊息

何謂圓融

聖嚴法師《禪的世界》

圓融，是佛學上的名詞。比如《楞嚴經》卷四，如來云：「地水火風，本性圓融。」中國的天臺及華嚴二宗，對圓融之理，發揮得最詳盡。

圓有圓滿、圓熟、圓通的意思。圓滿是不缺少，缺則殘，少則虧；圓熟是不生硬，生則自感苦澀，硬則自傷傷人；圓通是不阻礙，阻者停滯，礙則損失。

人都祈求圓滿，比如說：希望財富圓滿、事業圓滿、家庭圓滿等等，不圓滿則不幸福。

圓熟是完全的成熟，不是勉強的。一個人的人格達到成熟或圓滿的境地，便是「完人」。所以大家都盼望自己在有生之年達到圓熟的程度。

圓通是佛學專有名詞，圓是性體周遍，通是妙用無礙。《楞嚴經》有二十五位大士，各個依一門而圓通諸門。

如果自身是圓形的，又能繞著圓的形狀走，便不會遇到障礙，且能四通八達，無論從那一點起步，都通行無阻。時間的流轉或循環，空間的迴旋或運行，都可根據圓的道理來形容。

圓融是圓滿的融和、圓熟的融合、完全的交融。融和是不衝突，沒有利害、彼此、前後的衝突。

融合是不對立，沒有你我、內外、大小的對立。交融是大同不礙小異，同則不會摩擦，異則各顯其用。

譬如：這間教室裡的八盞燈，同時打開，則每盞燈的光，互相交錯，彼此不相妨礙，這就是融和、融合、交融。燈和燈彼此是個別獨立發光的體，但所發出的光是相互融通的；換句話說，是在差別中不否定整體。差別的任何個體各有其價值和作用，而價值與價值彼此之間，不但不相妨礙，且是相輔相成。

我們看到教室裡每盞燈都個別地在放光，光與光交互集中在一起，光的亮度便相對地增加。因此每一個生命與生命之間，應該都有圓通和圓融的關係，這才是理想的社會及理想的世界。否則的話，我們只看到衝突、矛盾、差別，彼此互相猜忌鬥爭，那麼社會將是到處混亂的，人間必是互相傷害的，這是非常不幸的。



修行的終極意義：淨化向出世間

《修行要義》

修行的最重要意義，就是「轉化」——應對煩惱。這是依據善心所法適當地加強內心的淨化能力。修行的目的就是要能看到內心的問題，尤其是當惡法顯現的時候，我們更要懂得如何去面對它。同樣地，在行善的時候，我們也一樣要覺察到自己是不是能夠把該善法做得如法。換句話說，我們要了解如何才能夠安忍於種種善法與惡法，並以善惡做為修行上的依據。

一、好樂於出世間的修行

對於善惡的依據，無論是世間準則還是佛法的準則，它都有各自的標準。以佛法的立場來說，我們不只重視學佛人所顯現出來的行為如何，還相當注重內心的情況。雖然我們會設法讓自己安忍於善惡法，但重點還是放在如何「開放」個人的心，接受本身的優缺點。唯有這樣，我們才有辦法進一步做一些適當提昇或者調整，甚至改變。不過，有一件事必須注意：無論我們的善行做得再多，它依然是停留在世間善法，或者世間的標準上。亦即，即使行善會讓我們減輕或者減去一些煩惱，但問題還是會層出不窮，而根本的問題卻未解決。雖然我們已能安忍於種種境界，問題還是存在。以安忍的層次來說，若其境界得到轉化，內在的觀照和轉化程度自然是會更深的。



修行要義：

The Essentials of Buddhist Practice

作者：繼程法師

出版社：法鼓文化

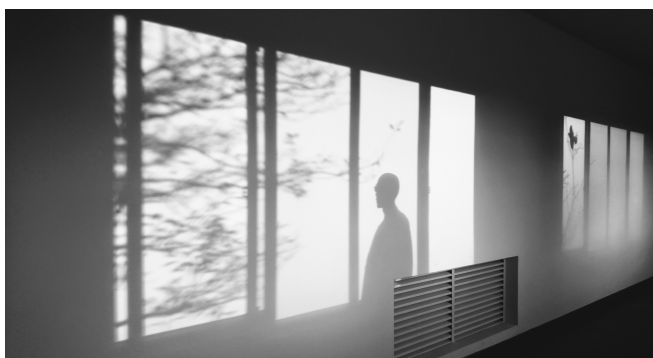
出版日期：2017年10月01日

語言：繁體中文

法鼓文化心靈網路書店：

<http://www.ddc.com.tw/>

一旦修行的進展能進入到轉化的層次，就表示有關修行已進入終極目標的範圍。這時候，我們就不只是確認了世間的善惡問題，還見到世間的流轉。換句話說，當有情有所造作的時候，該善或惡的行為就已經形成屬於他個人的業報。那麼，在業力推動著生命的流轉時，時間上的流動現象就形成了。一旦出現這個現象，就表示我們還在世間裡流轉。由於如此，我們就得在修行時看到出世間修行的重要性。否則，我們在修行上的努力，都將只是停留在世間法的階段而已。不管我們再怎麼用功修行，生命中最內在、最深細的根本問題還是無法獲得解除的。在這種情況之下，我們的所有造作都將導致生死不斷地流轉，生命一期又一期地輪迴，而其流轉的力量就變得無法終止了。



事實上，我們可以在日常生活中領略到這種生命流轉的力量。比如我們造作善法或惡法的時候，當下就可以從個人的內心感受到該力量的存在。與此同時，我們可以從自己經歷過的每一段時間，看到該力量在流轉時，所展現出來的各種業力和其運作的趨向。就是這種力量的緣故，即使我們的肉體敗壞了，它也會使得生命延續下去。有鑑於此，佛法認為生命就是一個業力不停地流轉的過程。

對於這個現象，假如我們願意讓它就這樣繼續下去，修行最終也只會停留在最初階段，而我們卻以為自己所學、所修的已經足夠。不只這樣，我們也會認為只要自己不停行善，最終將會享受到生死流轉中的善果。這是善業必然會招感到善報的觀念。當這些善業顯現的時候，它會在某種程度上，讓我們感受到比較順意的樂受，生活也過得比較自在。但是，不管我們再怎麼快樂自在，我們還是無法從煩惱中超脫出來。因為，我們的內心裡總有不妥的狀況，這就是我們要注意的地方。

相反地，假設我們能看到生死流轉的情況，就會明白不管再怎樣提昇善法，乃至再怎麼開放地看待自己的惡法，一切還是會落入「造作」的範圍內。由於如此，我們就會不停地流轉於生死中，並感受到生命流轉的逼迫，尤其是苦所給予的壓力。此時，若能感覺到必要深一層地從根本處去解決這個大問題，就能看出流轉於生死的「世間」與超脫流轉的「出世間」的差別了。果能看出彼此的差異，就能在修行時，有一個比較深遠的目標做為方向。我們平時要能止惡行善或安忍於任何善惡法，才有可能解決現有的生命問題，甚至預見未來可能會發生的一些現象。

很多人就是設法依止善與惡的觀念來解決日常生活中所出現的問題。當然，在用功修行時候，我們確實要注重現前的因緣。把修行的目標設在淺顯的地方，固然能讓我們容易達到所要求的，卻同時使我們的修行停留在該程度，而不會有多大進步了。因此，假設我們要設立層次較高的目標，就要進一步了解「解脫」在生死流轉中的重要性了。因此，唯有看出無窮盡的生死流轉需要用心去解決，修行才會進入到轉化的層面。這時候，一切的修行都會朝向斷除根本煩惱的境界。



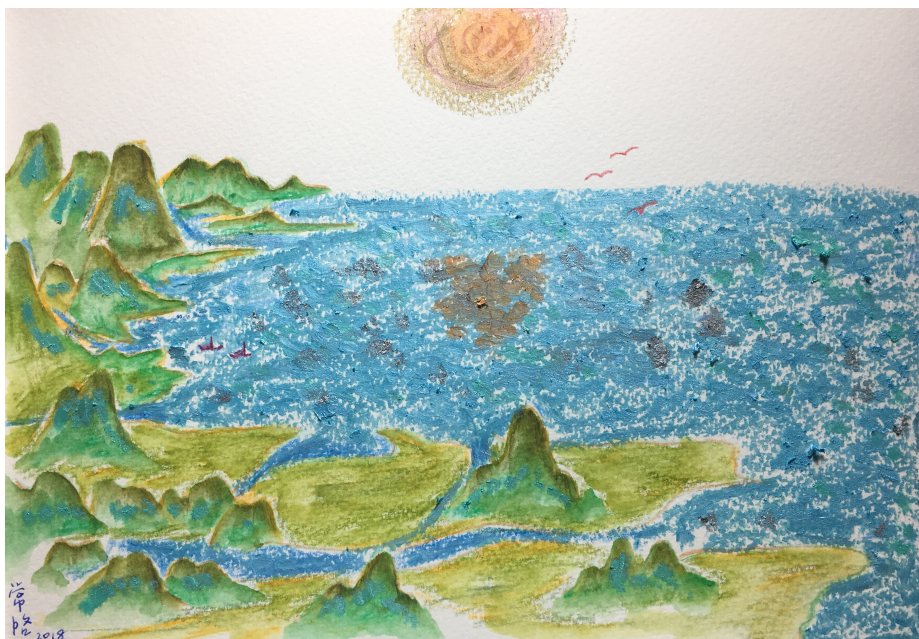
有進有出，法水長流

圖文:常啟法師

僧大一年一度的講經交流是在 聖嚴師父 2009 年圓寂後，由當時的學務長常惺法師發起舉辦的，九年來，啟迪了僧大的講學風氣。講經交流並非是一場競爭式的比賽，我們不排名只作交流，期待同學們，除了如沐春風於浩瀚的佛學課堂中閱讀與記錄外，還能融會貫通的發表所學，透過應機契理的講述，讓人能懂、能信受好樂，進而付諸實踐，也讓學僧的學習面向更為完整。如同首座和尚惠敏校長的「終身學習五戒」：閱讀、紀錄、參究、發表與實行，不僅可以增長「聞、思、修」三種智慧，也有助於菩薩道的學習。

在中東地區，發源於黎巴嫩、敘利亞的約旦河，流經以色列與約旦，中間經過一個湖泊，叫做加利利海，是以色列最大的淡水湖，周圍群山環抱，生氣盎然，但是繼續往下流，流到終點的湖泊—死海，卻是一片死寂荒涼，由於鹹度過高，沒有魚可以在死海裡面生存，人類喝到此海的水，甚至可能會中毒死亡。

同樣一條河，流經的兩個湖泊卻有這麼大的差異，原因在於加利利海有進有出，而死海卻只有進沒有出。所以每年固定的講經交流，期勉學做菩薩的僧大同學們，「有進有出，法水長流；只進無出，死水一灘！」唯有將所學、所思運用出去、展現出來，才不會死氣沉沉的，而能夠活活潑潑的自利利他！



今日論經不論劍 僧大第 11 屆講經交流登場

親身體驗法意 19 位學僧講經交流”接地氣”

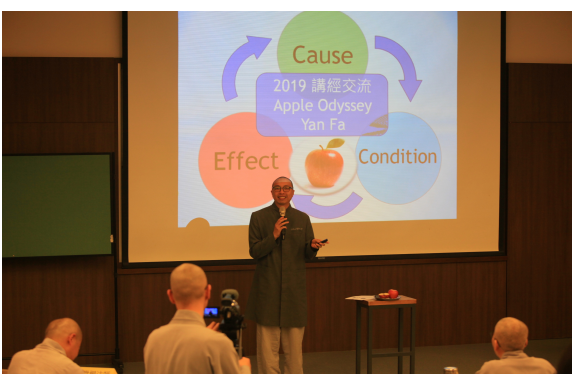
文:演相法師

圖:李東陽、僧伽大學

法鼓山僧伽大學第 11 屆講經交流於 4 月 13 日登場，為期兩天的活動，總計有 19 位學僧參加，女眾一年級同學更是全班出動。有別於往年，今年參加同學大多採用親身的體驗講經，讓內容更「接地氣」，僧大男眾副院長常寬法師在開場致詞便提及，往年同學都是採用佛經經題為主，「近年來題目越來越多元，代表大家都想用各種方式來論述，讓眾生更容易了解法意。」



此次參與活動的學僧半數都是入學將屆滿一年的行者菩薩，但站在講台上，同學們表現令人驚豔，個個穩健且落落大方與眾分享。而講者在呈現過程也嘗試跳脫既有框架，三年級演澤法師與一年級的演究菩薩不約而同，在開場時皆提出與主題有關的問句，引導聽眾先聽聽內心的聲音，讓聽眾能在短短 15 分鐘內，快速融入講者的主題之中。另外，一年級的演漸菩薩展現繪畫才藝，手繪出家前後的改變、進入僧大的修行體驗等等，一張張的手繪簡報內容讓現場參與來賓眼睛為之一亮。



19位同學們的講經內容觸角更延伸各方，從求生彌勒淨土到彌陀淨土經典中論述、從聖嚴師父的年譜來看禪師行誼、從《高僧傳》反思農禪家風的修行，也有學僧以英文來闡述《法句經》與〈四眾佛子共勉語〉的關係，更有同學嘗試用科學角度來詮釋禪修。



而今年講經交流邀來的講評人，除了男女眾部副院長常寬法師、果幸法師，女眾學務長常格法師，亦邀請法鼓山僧團法師常惺法師、常楨法師、常炬法師、果禪法師、及常濟法師與僧大授課老師大常法師與方怡蓉老師等，給予參與的學僧具體建議。連續舉辦十年的法鼓山僧大講經交流，除了讓學僧練習將所學的經教融合自身體驗，也如講評人之一大常法師所說，出家人用各式各樣的方式來修行，「同學們透過參加講經的活動而認識自己的優點缺點，都是可喜可賀之事。」





Part I **自覺·無情說法禪.僧大講經交流**
 4/13-14 僧大秉持歷代祖師大德弘揚佛法的精神，培養宗教師弘講佛法的能力，舉辦一年一度講經交流活動。

Part II **自覺·梵唄.僧大畢業呈現.禪繞畫**
 5/25-26 在僧大學僧畢結業前夕，呈現這段僧命旅程的縮影。不同的主題，串聯起走在修行道路上的行者們，尋回自覺的初心。

日期/時間：第一梯次 4/13(六) 11:00 - 4/14(日) 17:00 - 參與講經交流
 第二梯次 5/25(六) 11:00 - 5/26(日) 17:00 - 參與畢業呈現

地點：法鼓山世界佛教教育園區、法鼓山僧伽大學

報名事項：

1. 參加過生命自覺營之45歲以下青年
 2. 報名方式：網路報名
 3. 交通方式：自理
 4. 活動均為兩天一夜(需過夜)，請全程參與
- 主辦單位：法鼓山僧伽大學 www.ddsu.org
 洽詢電話：02-2498-7171 ext.2351 (教務處)



第一梯開放報名



第二梯開放報名



發行單位：僧伽大學教務處

電話：886-2-2498-7171

相關網站：

法鼓山僧伽大學 line@



僧伽大學官網



www.ddsu.org

僧伽大學 FB



zh-tw.facebook.com/ddsanghau/

生命自覺營 FB

www.facebook.com/awakeninglife

法鼓山世界佛教教育園區網站

fagushan.ddm.org.tw

法鼓山全球資訊網

www.ddm.org.tw