

僧芽

電子報

—— 法鼓山僧伽大學



本期重點

僧大教室
圓滿

修行自知錄
路上

僧大報報
禪旅實踐

法鼓山誌
鍬形蟲

新年新希望

文／聖嚴法師

過年又叫過節，「節」的意義是什麼？就像竹子一樣，每通過一個階段，就會長出新的的一個節。「新年」的意思，並不只是過年這段時間叫作新年，而是表示新的一年開始了，不管去年過得怎麼樣，新年新希望。



圓滿

文／常啓法師 攝影／王育發

第一次擔任總壇監香，才實際體驗到總壇儀軌的殊勝與充實。奉請、奉供與奉送是基本架構，修的則是施食法門。在分別奉請、奉供上下堂十席後，來到了最後的圓滿供與奉送。

迎來又送去，即將圓滿一個迴圈時，來到了終點，而那裡也是我們的起點。始終重疊，才是圓滿。

所以也可以說每一點都是原點，是我們既出發又回返的地方。儘管都是原點，這之間還是有距離的。有距離，便有過程；有過程，便有心得與體會，也會有所學、有所捨。尤其心境不同、視野也會不一樣。

雖說總壇的佛事——奉請、奉供、奉送的迴圈，只是回到原點，但我們還是要設定好起點與終點。因為這關乎人生的高度與方向，起點在這娑婆人間；而終點則在淨土。但這淨土不在遠方，還在人間的原點上，才是所謂的圓滿。

因此，起點到終點，是一條從惡轉善、從迷轉悟、從凡入聖的大道，更是從自私自利轉向自利利他的菩薩行履。如此一來，我們的出發與回歸，便會遵循大致的道路，不會出現太大的方向偏差。那麼，儘管送走了諸佛菩薩與六道群靈，我們依然還一起走在路上。

我最喜歡奉送前的「燒圓滿香」，透過祝願勸發布施回向的心，令各種有匱乏或缺失的眾生，在匱乏處能補上，令其充實而圓滿。

用什麼來補呢？用這八天七夜的修齋功德。我們的修齋功德，就像一塊麵團，把它揉得很軟時，既可以做成麵條，也可做成包子饅頭或餃子，還有各類好吃的麵包，眾生需要什麼，就揉成什麼樣子來給予。

就像我們調柔的心，不一定是軟綿綿或慈眉善目的樣貌，而是既不軟也不剛，是「自在」，是可以隨機變化、隨緣應化的心。

當我們的心自在的時候，就會有大作用，既可剛也可柔，很好用。因此可以揉成各種樣子，補上匱乏眾生的所需，令其圓滿。

「修齋功德，一分奉為法界六道一切群生，不曾皈依佛法僧者，代申皈依，當願三寶慈光，常垂加護。」



路上

文 / 寬濟菩薩 攝影 / 常鐸法師

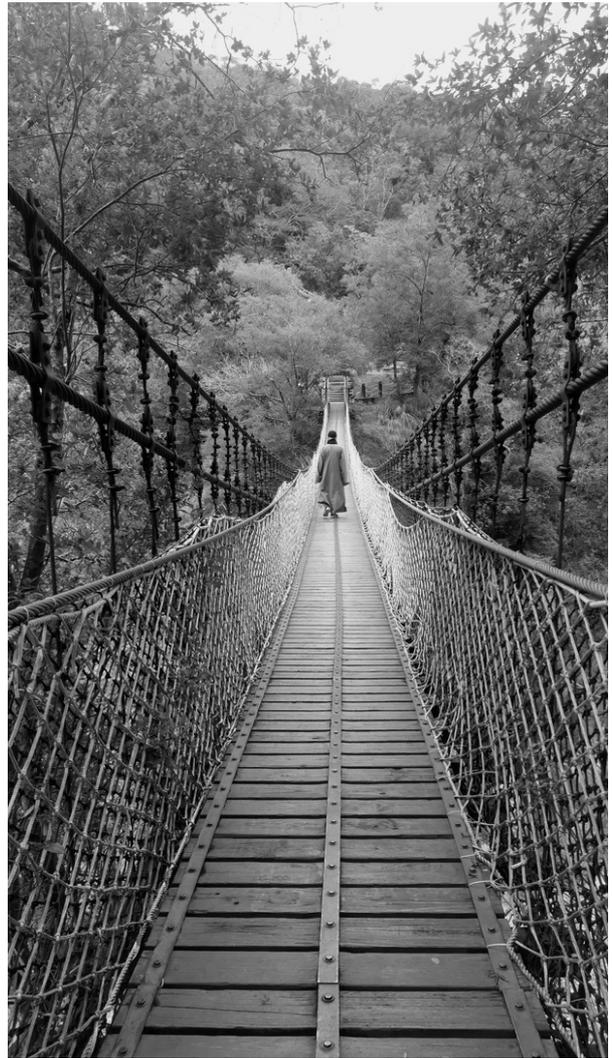
某日午休後，背著書包走出女寮大門，風和日麗的下午，沿著彎彎道路慢慢往上走，經過禪堂，見到前方兩位法師，穿著布鞋看起來要去環山，見到法師心情更好了。

隔了一段距離跟在法師身後走，一對年輕夫妻抱著孩子，從開山觀音公園的入口處走出，向右往靠齋堂的階梯走去；法師轉向左方，往大殿方向前進，隔著一段距離看，兩組人漸漸接近，擦身而過，又漸行漸遠。

法師灰樸的身影和地上的石磚顏色相近，長衫衣袖與衣襬隨風飄動，遠遠看去，和山林大地和諧自然地融成一景，想起曾經也是，兩條道路在眼前展開，通往不同的方向，站在交叉點上做了選擇，一切從零開始。

即使途中有種種挫敗，種種自我懷疑，心的方向仍然不變，感恩因緣帶著自己來到這裡，感恩所有因緣，成就這條用全部生命投入修行的路。

走在大殿後方，隔了一段距離默默跟在法師身後，法師正好停下來討論事情，回頭看見我，對我露出微笑，「法師好，阿彌陀佛！」我說。在那一刻，感到回家真好。





禪旅實踐 ——水陸法會後禪二報導

文 / 寬契法師

攝影 / 殊諦法師

十二月五日清晨六時，僧大男眾部與僧團法師共三十位，在學務處法師帶領下，展開為期兩日的水陸法會後禪二之旅。一行人裝載好物資後，啟程前往太平山。在高速公路上，祥和壯觀的一幕出現在車窗外——數十隻候鳥排列整齊，形態宛如巨型飛鳥，正舉行難得一見的大遷徙。眾人發出讚嘆，法師們深感幸運。

首站是太平山國家森林遊樂區。眾法師可在「見情懷古步道」、蹦蹦車林間體驗及「鐵杉林步道」三種路線中選一。最清幽的「見情懷古步道」上，苔癬蕨類鋪地又飄著細雨帶點薄霧，有如漫畫電影中消失的國度；最受歡迎的蹦蹦車，原本是運送木材的列車，現則改裝為遊客體驗列車。沒有窗戶的開放式列車穿梭杉木林林間，近距離擁抱大自然；最原始的「鐵杉

林步道」，長時間徒步入林濃密處，體會森林與己融為一體。午後茶敘時，眾人悠閒交流，在遊人稀少的環境中，頗有自在之感。

藥石後的桌遊時段，氣氛活躍。眾法師暢所欲言，其樂融融。次日中午，一行人於蘭陽分院信眾所開的素食餐廳用齋，品嚐佳餚之餘，更領略到菩薩的殷勤款待。最後一站是蘭陽分院，與分院的法師、菩薩進行交流。

這次的行程風格與以往不同之處在於「自在」。法師們可自行選擇步道，安排時間，全憑個人意願而定。整體而言，這是一次開拓視野的修行之旅，同時洗滌了近一個月的疲憊。



鍬形蟲 Lucanidae



鍬形蟲是「鍬形蟲科」昆蟲的總稱，全世界約有有100屬1,300種。雄蟲通常有誇張美觀的大顎，其用途並非用來咀嚼食物，而是為對抗天敵、爭奪食物、地盤和雌蟲。雌性鍬形蟲個體大顎較短，主要功用是在腐木上挖掘洞穴產卵。

臺灣的鍬形蟲種類有60種，部份種類4月即是成蟲活躍的季節，大多成蟲在5月左右開始出現，在5~7月最活躍。



小編的話

小編第一次注意到鍬形蟲，是某次偶遇鍬形蟲小朋友。小朋友時期的鍬形蟲好可愛、好迷你，又相當脆弱的感覺。

在大殿寬敞的廊道上出現，顯得格外單薄，忍不住想幫牠移位到安全的地方。對於蟲蟲知識極弱的小編，立馬上網查詢，原來是鍬形蟲呀！



地 址 20842 新北市金山區法鼓路555號 電子信箱 seb@ddmf.org.tw

發行單位 法鼓山僧伽大學教務處 電話 886-2-2498-7171 分機 2351



法鼓山僧伽大學
Dharma Drum Sangha University

招生說明會 03月24日(星期日) / 報名日期 03月15日 至 05月10日 /
考試日期 筆試 05月30日 面試05月31日 / 聯絡方式 02-2498-7171 #2351