

DEHARMA DRIM SANGHA UNIVERSITY

法鼓山

僧伽大學

二〇二二~二〇二三學年度年報

OHARMA DRUM SANCHA UNIVERSITY

法鼓山

僧伽大學

「一〇二一」二〇二學年度年報

感恩報恩， 以眾生為福田

◎果東法師（僧團方丈、僧大院長）

聆聽了僧大求度者菩薩分享這一年來的生活，雖然還沒有落髮，心境已有許多轉變，等到剃度典禮當日，相信又是不一樣的莊嚴相。

所謂剃度，除了要剃除過去的無明煩惱習性，也希望能夠度化更多的人；即使自己尚未得度，也不放棄成就他人的大悲願心，這是幾位同學分享的學習歷程。同學們也提到，一開始必須要「裝」，裝久才比較自然。而修行需要「裝」嗎？

事實上，法鼓山創辦人聖嚴師父曾舉例，懺雲老和尚一生持戒嚴謹，威儀非常齊整，有人問他是不是「裝」出來的？老和尚承認，剛開始的確要「裝」，假使不裝，那威儀更糟糕了。只是一開始裝，裝得不像，也裝得不順，甚至會起一些無明煩惱；裝久以後，就會愈來愈順，愈來愈得心應手，自然而然就有出家人的樣子。

佛法講「莊嚴」，原是形容一個人持戒清淨，從內而外、由戒生定，散發心光。但從修行來講，往往還需以「修身」為著力點，經



目錄 CONTENTS

常練習，漸漸也可內化為「修心」工夫。所以講「莊嚴」，「裝得很端嚴」，從修身至修心，這是我們大家都走過的歷程。現在看到僧大同學與行者們的威儀，是不是覺得他們很莊嚴呢？

也有同學談起，從前在家的生活，因父母非常疼愛，很少做家務事。到了法鼓山，一切從頭開始，樣樣都要學習，學習什麼呢？學習奉獻與服務。最近我常分享，不論做任何事，一定會碰到各種順逆因緣，這都是讓我們學習、體驗、成長與鍛鍊的契機。尤其僧團是眾人組成的團體，我們有共同的生活規約；有規矩，才能成方圓。而規約的出發點，一定是以慈悲關懷人，以智慧處理事，以和樂同生活，以尊敬相對待，即校訓「悲智和敬」的精神。

堅定初發心，奉獻利他

另一方面，家長們回饋，孩子要出家，儘管不捨，仍尊重孩子的意願，也希望他們堅定這份初發心，有始有終，扮演好出家人的角色。我聽了非常感動。「捨」的一層意思是不自私，成就他人。老菩薩們「捨」親情的小我，成就兒女出家，難行能行，難忍能忍，難捨能捨，是真正的大慈悲與大智慧。

我們希望有更多的人，一起加入淨化人心、淨化社會的工作。現在社會的價值觀，多以物質需求為導向，然而「需要的不多，想要的太多」，假使精神生活無法同步提昇，對個人與社會來講，均是隱憂。從身語意三業行為的修正，能讓我們少欲知足，從私人的欲望，轉化為奉獻利他的願望，這就是價值觀的調整。

求度者菩薩即將落髮，未來仍請大家繼續護持，使他們安心於道業，將親情的感恩，擴大利益一切眾生作為報恩。相信這條以奉獻為學習的道路，一定會走得平安、健康、快樂、幸福。阿彌陀佛。

(2014年8月10日，求度者家屬拜見方丈和尚開示節錄)

院長的話

- 3 感恩報恩，以眾生為福田 果東法師

活水源頭

- 10 一〇二學年度活動剪影
16 一〇三學年度活動剪影

創辦人開示

- 24 請執·領執 聖嚴師父

師長勉勵

- 28 希望建立於信心之上 果東法師
30 從「生滅」看到「不生不滅」 果暉法師
34 從微塵中學習心靈環保與環境教育 惠敏法師

僧活札記

- 一〇二學年度
- 38 寧靜致遠好修行 僧大小記者 演傳
39 回到如來家 僧大小記者 演捨
40 和光同塵，僧僧不息 僧大小記者 演傳
41 「僧」日天天快樂 僧大小記者 演傳
42 修行始於受戒 僧大小記者 真地
43 以文會友 僧大小記者 演法



目錄 CONTENTS



45	僧命新旅程	僧大小記者 演傳
46	三寶不斷，法得久住	僧大小記者
48	荷擔如來家業	僧大小記者 演法
50	生命的覺醒與超越	僧大小記者
54	生命最好的選擇	僧大小記者 常惟
55	心的修行旅程	僧大小記者 演復、演合
57	南北法緣一線牽	僧大小記者 演禪
60	心的對話	僧大小記者 演傳
61	開創弘化新方向	僧大小記者 演廣



一〇三學年度		
63	濶眼界·活見聞	僧大小記者 演中
64	清淨踏上出家路	僧大小記者 演中
65	學習做好一位沙彌	僧大小記者 演廣
66	大丈夫行康莊大道	僧大小記者
67	柔和忍辱出家行	僧大小記者 演合、演會
68	領略閱讀的喜悅	僧大小記者 演寶
70	慚愧感恩求受戒	僧大小記者 演復
72	乞受清淨戒	僧大小記者 演傳
73	但願眾生得離苦	僧大小記者 演柱
74	找到生命的方向	僧大小記者
77	探看生命著力處	僧大小記者 演奉
79	分享經典與體驗	僧大小記者 演本
80	修行在生活	僧大小記者 演奉
82	圓滿啟航	僧大小記者

雀榕心語



一〇二學年度		
86	土地映照心地	演嚴
87	一念清淨，一念淨土	演梵
89	讀滿益大師發願文的感動和受用	演啟
90	《群體的智慧》讀後心得	演謙
91	春三參	智如、演會、演復
95	學習成長在營隊	常鐸
96	出家與出嫁	常寬
99	待人好	慧菩、常澹
一〇三學年度		
102	讀《淨宗法要》有感	演法
103	寫給法師的一封信	常慶
107	憶果解法師	常越
108	我從護七學到的事	常捷
111	禪二十一的行旅風景	演復



附錄

116	大事記（一〇二學年度、一〇三學年度）
124	教職員名單（一〇二學年度、一〇三學年度）
126	課程表
130	師資簡介（一〇二學年度、一〇三學年度）
136	新生名單（一〇二學年度、一〇三學年度）
137	講經交流會呈現內容（一〇二學年度、一〇三學年度）
138	「畢業製作暨禪修專題」呈現內容（一〇二學年度、一〇三學年度）

活水 源頭

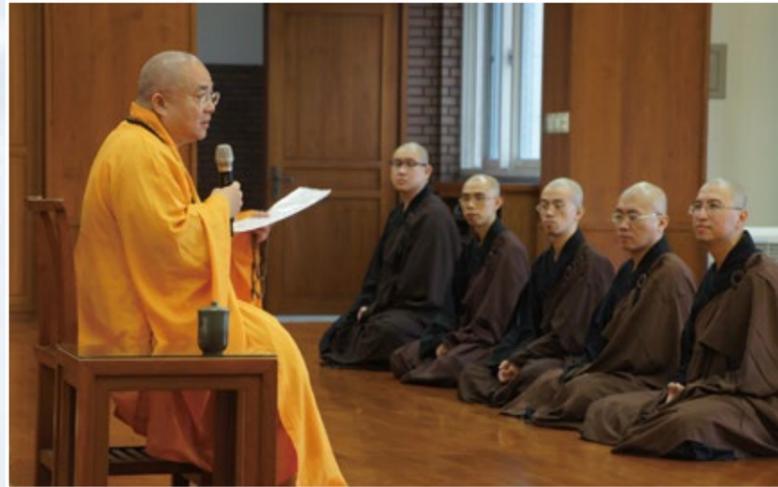
Wellspring

「源頭」，乃是指最初湧出佛法甘露的釋迦牟尼佛，
以及使正法得以流傳的祖師大德和聖嚴師父。
法鼓山僧伽大學學僧，也將承續這一脈法源，
成為源源不絕地灌溉自己、滋養眾生的一方活水……



學習篇

課程內容以慧業、福業及德業三業並進的架構為基礎，福、德二業不僅為個人修行累積資糧，也落實體現了法鼓山的「心五四」運動精神，整體學習以培養大乘菩薩的利他精神為目標，使得出家修行與社會關懷工作能夠兼容並蓄。



■2013年10月5日，乞授三壇大戒沙彌向方丈和尚果東法師告假。方丈和尚期勉即將受戒的法師們，以清淨心受戒。



■2013年8月18日舉辦「剃度學僧家屬拜見方丈和尚」活動，方丈和尚感恩家屬難捨能捨的大慈悲，也給予求度者關懷勉勵。



■學僧在書法課中，練習運筆。

剃度大典



■2013年9月4日的剃度大典上，新戒法師威儀整齊搭五衣，展開新「僧」命。



■2013年9月4日的剃度大典上，由僧團成長法師執剃。

三壇大戒



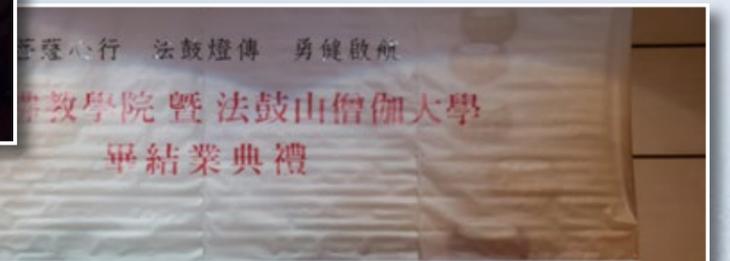
■僧團法師於2013年10月20日前往基隆靈泉禪寺，關懷求受三壇大戒的戒子們。

■僧團法師於2014年4月6日前往南投埔里圓通寺，關懷求受三壇大戒的戒子們。



畢業典禮

■2014年6月7日，於法鼓山國際會議廳舉辦畢業典禮，方丈和尚勉勵大家「勇健啟航」，承繼聖嚴師父的悲願。



■2014年6月7日的畢業典禮上，兩位副院長常寬法師（前右）、果光法師（前左），勉勵畢業僧弘法利生，傳遞佛法的慈悲與智慧。

精進共修篇

「虛空有盡，我願無窮。」

透過自身的努力修行與精進學習，普願天下人皆有幸得享佛法的甘露，隨喜、讚歎、同行、感恩、奉獻，共同建設人間的淨土。

期末禪七

■ 2014年2月19至26日於三峽天南寺舉辦期末禪七。



■ 禪七中的戶外經行。



■ 禪七中的戶外慢步經行，體驗專注與放鬆。



■ 2014年1月4日，僧大首度舉辦念佛禪七，以念佛為禪修方法。

貴賓來訪篇

法鼓山世界佛教教育園區環境清幽，人文薈萃，設施先進完善，許多國內外的學者專家、學術研究機構等，紛紛前來參訪，並與法鼓山教育體系單位進行相關交流或合作。



■ 2014年4月2日，聖基會執行長、實踐大學社會學系副教授楊蓓(中)以及前法鼓山北美護法會會長張允雄(右)，來校分享「我們是怎樣長大的？」，由副院長果光法師(左)主持。



■ 2014年5月28日專題時間，副院長常寬法師(右)邀請曾任聖嚴師父侍者的李枝河菩薩(左)，來校分享聖嚴師父的行儀與身教。

■ 馬來西亞佛教青年總會於2013年12月12日參訪法鼓山園區，與僧大、法鼓佛教學院師長進行座談，了解法鼓山大學教育的特色。

■ 韓國全國禪院首座福祉會理事長義正禪師等一行，2013年12月27日拜會院長方丈和尚果東法師，請益僧伽教育的辦學經驗。



課外活動篇

僧伽大學於課堂學習之外，更結合現代文化活動與參訪，以研究、教學、弘法、服務展開不同的學習面向，透過與各地人事物的互動，開拓視野，涵養出悲智和敬、宏觀包容的僧眾氣度。



■ 2013年10月29日，僧大與扶輪社國際青年交流。



■ 透過行禪，學僧開啟淨化心靈的新旅程。



■ 2013年3月23日，學僧為考生導覽校園環境，感受聖嚴師父建設千年道場的願心和遠見。



■ 2014年5月1至2日的講經交流會中，學僧運用插畫，分享佛法轉念的經驗。



■ 2014年4月28至30日，舉辦戶外教學。女眾學僧於坪林綠光農場，體驗如同禪修的製茶過程。

生活篇

道，就在行住坐臥中，時時將心繫於道念上，片刻不離佛法的思惟，即使只是簡單的起居生活，都能體驗到「尋常茶飯」的佛法真諦，培養出不為物役的自在與知足。



■ 2014年1月20日，學僧們在出坡過程中，體驗生活禪法。



■ 2013年10月25日「作務與弘化課程」，女眾學僧在挑米的過程中，練習運用「清楚、放鬆」的禪修心法。



■ 2013年10月16日「作務與弘化課程」中，學僧練習擺水果山。



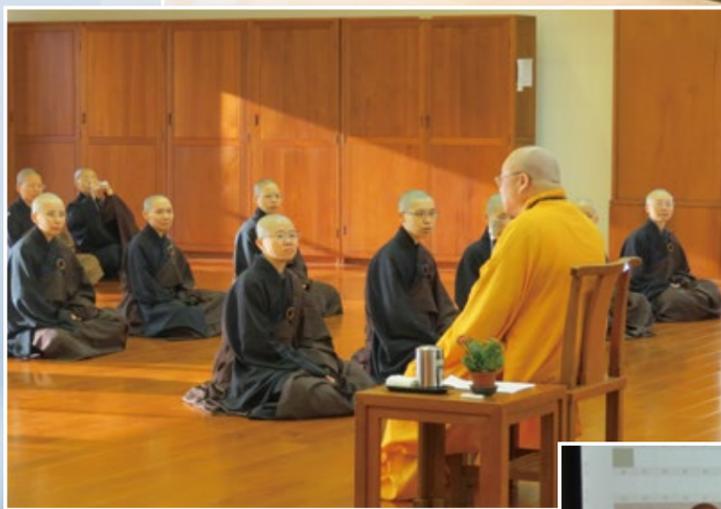
■ 在戒長法師帶領下，於醫院關懷病友，進行甘露門實習。

學習篇

課程內容以慧業、福業及德業三業並進的架構為基礎，福、德二業不僅為個人修行累積資糧，也落實體現了法鼓山的「心五四」運動精神，整體學習以培養大乘菩薩的利他精神為目標，使得出家修行與社會關懷工作能夠兼容並蓄。

剃度典禮

■2014年8月24日剃度大典上，共有十二位學僧剃度，求剃者發願承擔如來家業。



■2014年11月12日，戒子向方丈和尚果東法師告假，方丈和尚勸學僧把握在戒場中內省與學習的機會。

■2015年1月，總護法師向學僧說明生命自覺營活動規畫。



■2015年7月1至2日的世界公民英文工作坊中，學僧分組討論如何推廣「心靈環保」的理念。



■2015年7月19日畢業典禮上，僧大師長為畢業學僧搭菩薩衣、授證，並點亮鉢燈，期許畢業學僧承擔如來家業，以佛法的慈悲與智慧，利己利人。



■2015年6月1至2日舉辦畢業製作暨禪修專題發表會上，學僧展現學習成果。

■2015年4月29日，學僧在「與方丈和尚有約」課程中，歡喜合影。



精進共修篇

「虛空有盡，我願無窮。」

透過自身的努力修行與精進學習，普願天下人皆有幸得享佛法的甘露，隨喜、讚歎、同行、感恩、奉獻，共同建設人間的淨土。



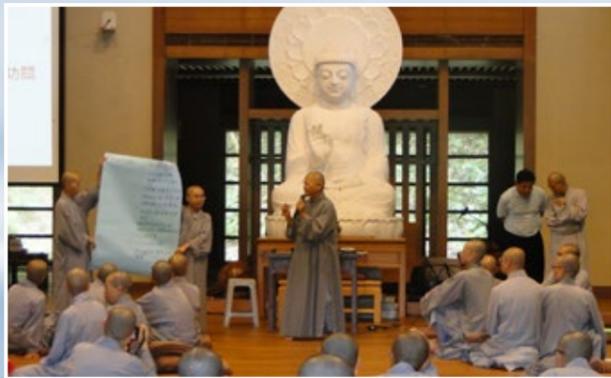
■ 2015年6月14日至25日在禪二十一的禪期中，主七和尚繼程法師開示《六祖壇經》。



■ 禪期中，僧眾在共修與生活中處處用功。



■ 學僧參與果元法師(中坐者)2014年8月於印尼的帶領的禪修活動。



■ 2015年6月結夏安居，僧眾於開放論壇中，直心溝通，互相傾聽。



■ 2015年5月10日於臺北國父紀念館廣場舉辦的禪修活動「心靈環保Stop→Relax→Enjoy」，僧大學僧帶領生活禪體驗。



■ 2014年8月12日，學僧歡喜聆聽暑假實習心得分享。

貴賓來訪篇

法鼓山世界佛教教育園區環境清幽，人文薈萃，設施先進完善，許多國內外的學者專家、學術研究機構等，紛紛前來參訪，並與法鼓山教育體系單位進行相關交流或合作。



■ 印度達蘭薩拉辯經學院院長格西格桑占堆(中)一行於 2014 年 10 月 8 日拜訪院長方丈和尚果東法師(右三)，推崇法鼓山推動佛教教育的理念及方式。



■ 韓國同心禪院雲峰法師(右)訪僧大，由副院長常寬法師代表接待，並致贈聖嚴師父著作及墨迹。



■ 2014 年 7 月 20 日，中國大陸山東省濟南神通寺方丈和尚界空法師(前右二)來訪法鼓山園區，由果暉法師(前右一)陪同參訪。



■ 2015 年 1 月初，馬來西亞法青與僧大學僧分享青年弘法之道。

課外活動篇

僧伽大學於課堂學習之外，更結合現代文化活動與參訪，以研究、教學、弘法、服務展開不同的學習面向，透過與各地人事物的互動，開拓視野，涵養出悲智和敬、宏觀包容的僧眾氣度。

■ 2015 年 1 月 31 日至 2 月 10 日舉辦第十二屆生命自覺營，共有一百七十三位學員參加。方丈和尚果東法師勉勵學員啟動自覺，進而自覺覺他。



校外教學



■ 2014 年 12 月 16 日至 17 日，學僧參訪雪霸國家公園，了解生態環境。



■ 2014 年 5 月 27 日，學僧校外教學，參訪李天祿布袋戲博物館。



■ 2014 年 3 月 23 日的招生說明會上，學僧分享應考經驗。



■ 參訪朱銘美術館，體會藝術陶冶心性。

生活篇

道，就在行住坐臥中，時時將心繫於道念上，片刻不離佛法的思惟，即使只是簡單的起居生活，都能體驗到「尋常茶飯」的佛法真諦，培養出不為物役的自在與知足。



■ 2014年10月25日，學僧參與淨灘活動，落實自然環保。

■ 2015年5月8日學僧走訪菜園，了解植物栽植。



■ 2015年6月，於美國紐約象岡道場舉行的青年營中，學僧在戶外草坪上帶領西方青年體驗茶禪。

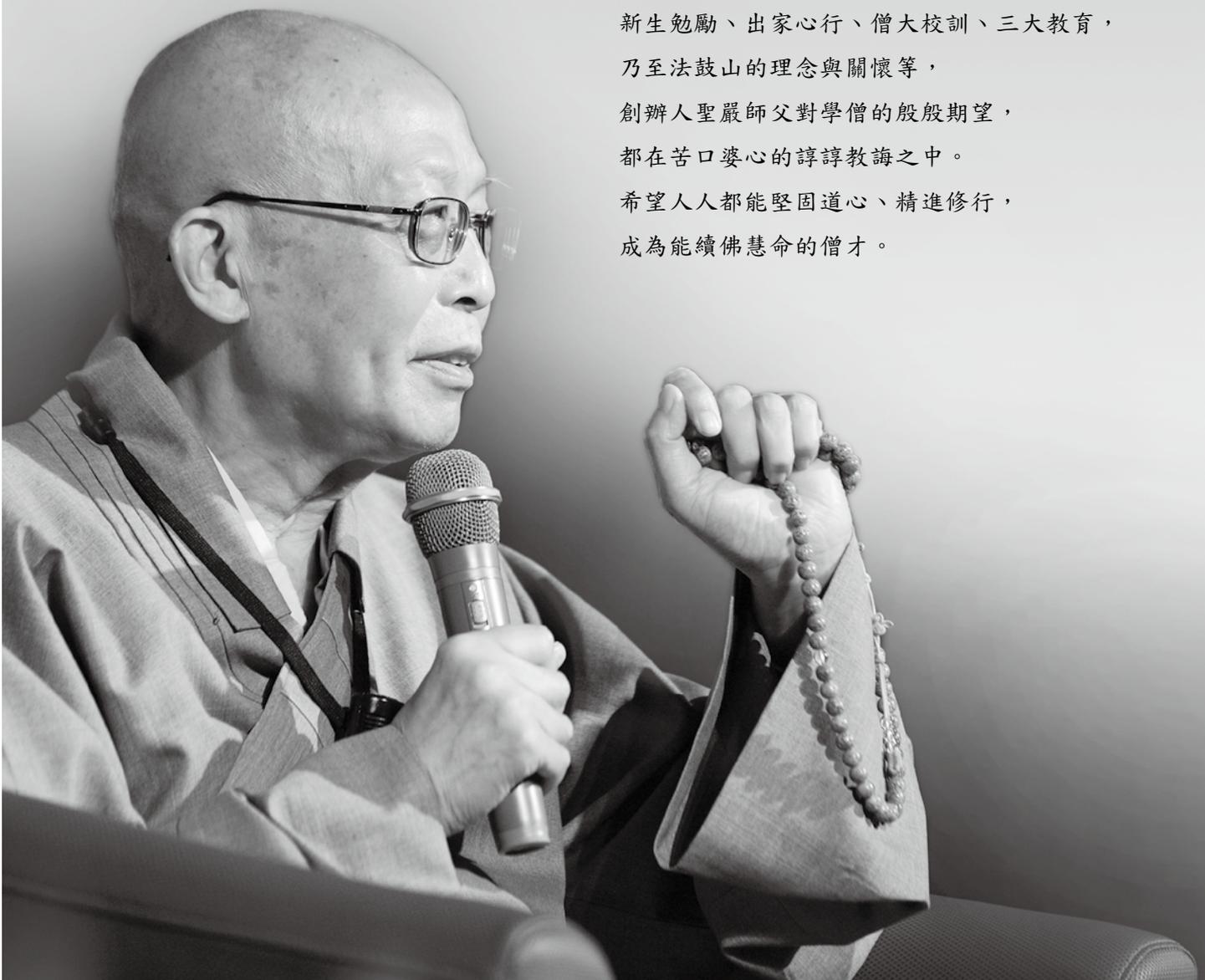


■ 在義工的指導下，學僧學習製作麵包。

創辦人 開示

Founder's Talk

新生勉勵、出家心行、僧大校訓、三大教育，
乃至法鼓山的理念與關懷等，
創辦人聖嚴師父對學僧的殷殷期望，
都在苦口婆心的諄諄教誨之中。
希望人人都能堅固道心、精進修行，
成為能續佛慧命的僧才。



必須要善用自己的才智、激發自己的才智，來適應所面對的各種瞬息萬變的狀況，並以整體為考量，才能真正在新的執事上，為常住、為自己都得到新的成長。

執事是激發潛在才智的機會

任何一項執事，都是一個非常好的成長機會，它可以激發你潛在的才智，使你得到成長，所以要知恩、感恩。

才智，也可以說是才能，分為兩種：一種是先天的，另一種是後天培養的；有的人可以全才均衡發展，有的人則偏向某一方面。不過，我們往往不知道自己這樣的資質。

領導人的才智，英文為 *intelligence*，不是 *knowledge*（知識），也不是 *technique*（技術）。因為領導人必須掌握全局，其才智就得深遠廣大，因此領導人的培養就要逐步經驗學習，完成全方位才能的開發，每一個部分、每一個部門、每一個層次他都要去接觸、歷練、了解，以充實其才智，不能囿於一隅。

這有點像小孩子偏食，大人要從旁協助他矯正偏食的習慣。偏食的小孩，有兩種可能，一種是先天體質的關係，某些東西他不能吃，吃了以後，他的身體可能會不適應。但多半的人是從小養成的習慣，不喜歡吃這個、不喜歡吃那個，這也要配合從心理上去矯正。

因此，才智有偏向發展的人，如果讓他到各部門、各層次去經歷，他就會普遍地開發，變成一個非常適合擔任領導者的人。

由此可見，才智是可以被訓練、激發的。因此，被賦予新的職務，就必須要好好接受它，然後運用它，激發潛在的才智，使之能夠充分地發揮。

雖然有的人天生就是受到限制，但多半人不是，而是情性使然，不願意改變自己的習性，也不願激發自己的潛能；如同偏食的小孩，這不試，那不做，最後就只能在某個角落裡，守著某一個部分，其他的地方都不能去，其他的職務都不能擔當。可是只要願意嘗試，人的才智其實是無限的。

請執 · 領執

聖嚴師父

每年請執時，有的人領新執，有的人舊執重任。但不論新執也好，舊執重任也好，從請執那一天開始，每一個人都是重新領受了一份執事。

每一個人首先必須對這份新的執事感到很有興趣，因為這是另一個新階段的開始。同時，這也是一項新的挑戰；也就是說，要有心理準備，或許會面臨新的狀況，必須學著去適應。如果人、事、環境都在改變，就不能一成不變再用過去的想法、作法來擔任這份執事，過去不論做得好或不好，那已經是過去的事了，現在既然是另一個新的開始，就必須要有所創新。

新的執事，新的挑戰

面對新的未來，必須想辦法開創，蕭規曹隨是經驗傳遞，墨守成規、故步自封，便無法進步。我們常說：「學如逆水行舟，不進則退。」這是說，如果沒有進步，或進步得很慢，就是退步，是會被淘汰的，所以必須要邊做邊學，並且有所創新。

但是俗話也說：「新官上任三把火。」多半的人都有許多夢想和抱負，甫一上任就想大展抱負：「我要怎麼做，我要怎麼做……。」結果遇到挫折，馬上就無疾而終。事實上，理想與現實是有差距的，不是任你憑空想要怎麼就能怎麼的。

很多有才能的人，不當官時講得頭頭是道；一當了官，獨到的見解和才能卻發揮不出來。因為舊環境的包袱太重，新環境的牽制太多，如果不能盱衡大局情勢，通權達變，掌握有利的機會，未能整合每個部門的人與事，就不免障礙重重了。

執事是常住三寶所付予的

執事沒有大小、高低、輕重之分，只是所處的位置不同，至於它的重要性則完全相同。在過去的叢林有所謂的「四十八單」，也就是四十八種執事，事實上不只四十八種。有人會問：「執事是誰付予的？」我們在替誰負責？

基本上，執事是僧團付予的，是在僧團中擔負起一項工作，僧團有多少人，就是替多少人服務；而我們僧團則是跟整體法鼓山息息相關，只要僧團某一部分出了狀況，一枝動百枝搖，全部都會受到影響。

更進一步說，過去在寺院叢林擔當執事，是指為「常住」擔當執事。常住就是三寶，只要有僧存在、有法存在、有佛存在，就有常住；因此佛、法、僧三寶住世，就叫做常住。

佛、法、僧三寶，主要是指住持三寶，也就是形象上的三寶，所以有經像、法物、僧眾具備的處所，就叫做常住，又叫十方常住三寶。像，象徵著佛的存在，佛的住世；法有義理的法和修行的法——修行時有法物，義理就是經典；僧有現前僧和十方僧。

僧，是指僧團，是由許多的僧人在一起生活組合而成，屬三寶中的僧寶。一個人不是僧寶，只能叫做僧中的人，很多的出家人都誤解了它的意義，自認為是僧寶，自稱個人為比丘僧，或比丘尼僧，那是錯誤的。

釋迦牟尼佛剛剛成佛的時候，尚未有出家弟子，只有佛一個人，所以佛一開始就叫人家皈依佛，皈依法，皈依未來比丘僧，這在《增一阿含經》裡有記載。

如果有一天你所處的環境只剩下你一個出家人，那時候的你就需要加倍努力，設法使僧眾增加，然後建立僧團。有了僧眾，就一定會把佛法永遠地延續下去。

（摘錄自《法鼓晨音》，原題〈新的執事，新的挑戰〉、〈執事是激發潛在才智的機會〉、〈執事是常住三寶所付予的〉）

師長勉勵

Teacher's Words

句句言詞，
流露師長對學僧的關懷與叮嚀，
蘊涵著生命智慧的傳授和勉勵。



希望建立於信心之上

果東法師
(僧團方丈, 僧大院長)

今年(2015年)5月,法鼓山於國父紀念館舉辦一場「心靈環保SRE活動」,同時結合母親節及浴佛節等節日意涵,向社會大眾祝福。SRE是「Stop、Relax、Enjoy」的縮寫,意思是「停一下,才能清楚;停一下,才能放鬆;停一下,更能享受當下。」

這場活動,邀請到臺北市柯文哲市長、國父紀念館王福林館長,以及臺北市民政局藍世聰局長,共同擔任「心靈環保 SRE」啟動儀式貴賓。柯市長致詞時談到,面對棘手的市政議題,法鼓山創辦人聖嚴師父提出的「四它:面對它、接受它、處理它、放下它」,成為最佳指南,讓他能夠靜下心來處理問題。活動結束後,有媒體訪問柯市長對大巨蛋事件有新的看法嗎?結果他引用《金剛經》經句,回應道:「一切有為法,如夢幻泡影。」

《金剛經》講的有為法,即是因緣生滅法;從個人身心到整體社會大環境,都是因緣不斷生滅所產生的現象。而在如夢如幻的現象之中,如何持續努力地往前走?方法還是「SRE」:停一下,放鬆,享受當下。

當我們在環境之中,感受到緊張、壓力,或是覺得無奈、無助,不妨停一下,放鬆,內心保持平靜安定,自然升起感恩之心。有了感恩心,對環境是不同的體驗。因此,SRE可說是禪的前方便;禪的體驗,則能使我們身體健康、心理平衡,進而從人格的穩定,達到精神昇華。只要平時多練習,一回生,兩回熟,工夫自

然純熟。

SRE的體驗,同樣也適用於團體溝通與協調。在團體之中,每個單位都有工作計畫,也都希望能夠順利推動。有時計畫趕不上變化,怎麼處理?遇到挫折,如何調適?這就關係著EQ(Emotional Quotient)與AQ(Adversity Quotient)兩種能力。

近期我重讀2001年,聖嚴師父對僧眾上課的講義,仍覺得非常受用。師父提到,佛法講的清淨心,即是指情緒的淨化,是慈悲心,也是智慧心。一個善於調理情緒的人,便是擁有高EQ的人,處處平易近人。不善調理情緒的人,比較容易瞋怒、生氣,或是與人對立;即使獨自一人,心理仍可能失衡。因此,好的EQ是人際相處的潤滑劑。

AQ,則是承受挫折與失敗的能力。從佛法來講,不論遇到任何逆境,都要懷抱希望。師父一向對我們的社會充滿希望,為什麼?因為希望建立於信心之上,自己對佛法有信心,心中有淨土,就能不受貪、瞋、癡等煩惱染著,而對淨化人心的人間淨土充滿希望。

最近我在臺鐵及中華科技大學的兩場分享,都談到「抱願,不抱怨」及「原諒,好緣亮」,這與EQ及AQ都是相關的。我也不斷強調:要珍惜每個相遇的因緣。相遇的因緣,有順有逆,我們不是來生氣的,也不是來悲傷的,而是在相遇的因緣裡,學習開發慈悲與智慧,從淨化人心的信心來照顧自己,從建設淨土的希望來關懷社會,便能隨時隨地充滿希望。

(講於2015年8月13日,一〇三學年度「方丈和尚早齋開示」)

從「生滅」 看到「不生不滅」

果暉法師
(副住持、法鼓文理學院佛學系主任)

今天要分享的主題：從「生滅」看到「不生不滅」，也可以說是我們修行的主軸。

「生滅」其實對生命現象而言，就是生死。從佛法的觀點來看，我們的生命現象從無始以來，有過去、現在還有未來。如果更濃縮一點的話，主要就是過去跟現在，不管從時間或者空間。那未來呢，現在是過去，未來就是現在，這是從兩個時間點來講。

我們對生命、生滅的經驗，也可以說從出生開始，都是與生俱來的，我們總認為有過去。這過去，也可以說從無始以來的過去、或者過去生的過去到現在、或者是從出生到現在、或者是十年以前到現在、昨天到現在、一個小時以前到現在、一秒鐘以前到現在、或最短的前一剎那跟現在的剎那，這都是從過去到現在。

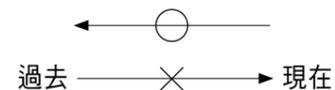
我們在種種的生滅經驗之中，總覺得有一個「我」的存在，那這個「我」，其實就是「過去」的執著。

一般人往往放不下「過去」的經驗。過去的經驗，可以從無限長的過去，包括前一秒鐘、前一剎那的經驗，到現在這一剎那的經驗。前一念到現在這一念，構成我們的生命經驗。

從有我到無我

相信大家有聽過「百齡一質」，是說我們總覺得有過去到現在在變化，但是好像其中有一個東西不會變化，這就是「一質」。這個「一質」告訴我們，過去跟現在不一樣，有一個東西存在，我們是怎樣去經驗這個東西的存在呢？其實是「現在」去抓住前一剎那(前一個念頭)的經驗，所以構成所謂的「一質」——「我」的經驗。

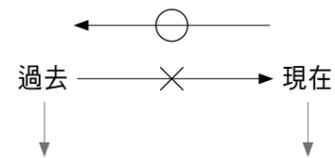
百齡一質——我(見)的產生



這其實是有「矛盾」的！我們會發現既然有過去，那過去跟現在會不一樣，十年前的我跟現在的我會不一樣。如果時間太短的話，會不覺得前一秒跟現在的這一秒有麼差別，前一念跟現在這一念有什麼差別；但是時間拉長一點，昨天跟今天應該不一樣，或者是十年前跟現在的我，看照片就可以知道不一樣。

這個「矛盾」是怎麼發現的？「過去」跟「現在」是「不一樣」，但是我們總認為有一個「現在」追回「過去」，也都會跟現在的「一樣」是「一樣」的，這就是「矛盾」。換句話說，我們直覺有個東西是「一樣」的，就是「現在」去抓取「過去」的經驗，這個經驗可以是長遠的「過去」、或是十年前的「過去」、或是前一秒鐘的「過去」、或是前一剎那的「過去」，都可以。因為這個「執著」，所以讓我們產生「我」，「我」的執著因而產生。

矛盾的發現



但是「世間無常」，過去到現在都在變化。生滅主體是最確實的，外在的地水火風、環境、社會現象都在變化，從過去到現在，無常的現象一直存在。現在剛吃飽，有點飽，十五分鐘後，就沒那麼飽，這就是無常，瞬間都在變化。

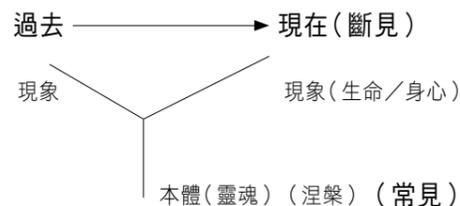
世間無常



有善根的人，知道世間無常，就會修行。這個修行，不一定是佛教的修行，許多宗教都會講無常，包括一神教，那是一般的無常，帶著斷見的一種觀念，來認識無常的現象。所以，我們總覺得最後的無常就是死亡。身體火化了，總覺得還有一個「靈魂」的存在，這個「靈魂」的存在，就是放不掉的「執著」，而這個「靈魂」是「本體」，我們抓一個叫做「本體」的東西，佛法講這個是「常見」。

佛教的修行同樣有這個「常見」的情形。一個人知道是「世間無常」，會去修行，因為怕「生」「死」，所以要出離「生」「死」，最終得涅槃。這個涅槃是什麼？是「常見」。我們要知道的禪宗為什麼說「生死即涅槃」，涅槃跟生死是完全一模一樣的東西。如果是怕生死，抓住涅槃，一樣還在生死裡面，因為它也是「常見」。

世間無常



如果真正認識「諸行無常」的「無常」，就可以通達「無我」或「空」。如何認識呢？「過去」是一個現象，是生滅無常，都是在變化。現象的產生是「有」，但是它的當下是「滅」，也就是「沒有」。「有」跟「沒有」是「色即是空」、「空即是色」的意思，生等於滅，存在的當下，就是不存在。這是修行的過程，過程就是目的，禪的修行就是不要追求目的。

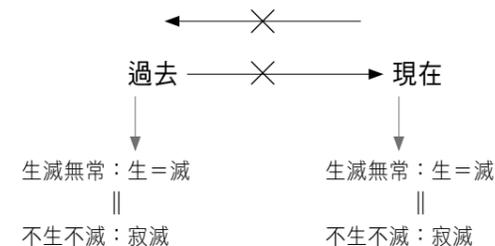
修行告訴我們任何現象的當下，都不是當下，都不是現象，是「滅」的意思，就是同一個時間，同一個空間，不是等下一個剎那，不是等下一秒鐘，這才是真正的生滅無常，所以「生」等於「滅」。根本沒有一個東西在變化，這就是「不生不滅」，就是「寂滅」。所以任何當下，不管過去、現在、未來都是一樣，都是在這樣的原則在進行。所以，我們可以知道「世間無常」，可以達到「空」、「無我」。

而一般所謂的外道，是一種唯物論，只談現象，不認為有本體，直接就斷見，沒有常見，卻是一種唯物論。

結語

所以佛法要離開常見，離開斷見，達到證悟的目的。先離斷，離斷比較容易，再來離常。離常比較困難，離常那就是能夠知道我們每一個當下，都是「有」等於「沒有」。以小乘的觀點言，知道「有」等於「沒有」之後，自己解脫就可以，不會積極產生度化眾生的功能跟作用；菩薩知道「有」等於「沒有」之後，積極度眾生。度眾生是因為願力使然，就如《金剛經》所說「一切聖賢皆以無為法而有差別」，也就是小乘見到的空，是「毛孔空」，菩薩、佛見到的空，是「太虛空」。這個「太虛空」，不是本質上的差異，是量的差異。這個量的差異，是對「空」基本的理解。福德，就是願力的一種累積，這樣才會產生大乘菩薩道的修行。

諸行無常 (空/無我)



今天，簡短和大家分享。阿彌陀佛！

(講於2015年3月11日，一〇三學年度早齋開示)

從微塵中學習 心靈環保與環境教育

惠敏法師
(首座和尚、法鼓文理學院校長)

時間過得很快，暑假過去了。以學期來說，現在是上學期，卻是一年的下半年，在日月交錯之間，我們生命在相續——每天每天相續，這個相續看起來好像都一樣，而且很相似，但是，事實上應該是每一剎那、每一個時空因緣都不一樣，所以讓我們感受到無常，體會到無我。

暑假當中，我有一些學習的因緣，想和大家分享。這些學習的因緣，都有一個共同的心得，這個共同的心得，大家可能不陌生，就是「從小處著手，從大處著眼」。

其中之一，是一個研討會的因緣，讓我從《大方廣佛華嚴經修慈分》談如何修慈悲觀、修慈心。經典中提到修慈悲心，可以從最小最小的空間單位——微塵，以及最小最小的時間單位——剎那（一念）當中，看出淨土。所以，從我們每一個人，自己身體的微塵開始，看到這微塵，事實上有無量無邊的可能性，可以成為淨土，然後這個淨土又可以接納所有的眾生，到我這個淨土來受樂，享受快樂。

以法鼓山的環境為例，我們覺得這裡是一處淨土，希望有緣的人，都可以來此享受心靈的快樂、清淨的快樂。所以當我們看到有人來法鼓山，感覺到法喜、感覺到禪悅，好像就是我們的快樂、法喜一樣。但是，我過去也比較沒有想到過，其實還可以邀請所有的眾生，到我身體的淨土，來享受這個快樂。我們會邀請親

友到自己家裡，但大概不太願意邀請冤家敵人到自己家來。

但是《華嚴經》裡面觀想的慈悲心，是包含所有的冤家敵人，都可以到我們身體的微塵淨土，來受用這個快樂。這種包容力，從很小的地方、最小的地方，可以看出無窮的空間。所以經典說：微塵事實上有無量無邊的虛空，可以包容一切。

同樣的，好比我們遇到障礙，不管各種各樣障礙：人、事、物……常常會因為過去的習慣，就看成一整團、一整體，那這樣子就很難面對、很難克服、很難突破。再困難的人、事、物，假如能夠回歸到最小的單位，每一個小單位，其實是冤親平等的——容易、困難的人事物都可以平等，容易的事情、困難的事情；容易的人、困難的人，好像都是由這些小的因緣組成，那回歸到小因緣的時候，我們再重新組合，重新來思考，就有更多的可能性，所以這是第一個學習的體會。

另外一個體會是，剛剛提到身體的淨土、微塵的淨土。事實上，大家在法鼓山生活經驗當中，自己的體會也好，或者參訪大眾的體會也好，大家都可以體會到法鼓山核心的資源，就是自然環境。我們沒有華麗、寬廣的紀念館或者博物館，但是我們整體的自然環境，其實就是一個渾然天成的博物館。

那我們如何讓每一個生命，不管植物、動物，不管鳥類、人類、石頭、水流，連一株小草，都賦與禪法的意義。因為「禪」本來就是回歸每一個人的原點，每個人都可以學習「現成公案」，猶如《禪宗語錄》所說：「頭頭和合因緣，恰恰現成公案。」學習就地取材，我想這種心態，是禪宗心要之一。

禪宗最可貴之處——每個人都有自家寶藏，所以來法鼓山，並不是祈求將法鼓山的寶藏帶回家，而是像聖嚴師父所說，希望每一個人都可以開自己的寶山，所以來法鼓山學習。例如水陸法會，不論是否舉辦水陸法會，法鼓山就是一個現成的水陸法會的自然環境。因為所謂水陸法會就是跟所有的眾生結緣；水、陸、空等各種各樣的眾生結緣，而且也包含所有漢傳佛教的重要修行法門。

二齋後面的小空地上，好像有「觀音座蓮」的蕨類，那觀音座蓮的故事，就可以變一個「蕨悟」的故事——蕨類開悟，然後可以想觀音座蓮蕨跟我們觀音道場的

關係。觀音座蓮，代表一個地球的演化，因為蕨類在地球上出現，大概四億年，也就是生命從海洋登上陸地的時間大約是四點五億至五億年前。登陸後，最早的是苔蘚植物，但爬不起來，只能附著在地上；最早可以直立起來的植物是蕨類，因為蕨類有維管束，所以是維管束植物的老祖先。

這四億年當中，正好四個時期，以佛教的觀點而言，就是生、住、異、滅一樣。所以我們對環境教育，可以加入很多「心靈環保」的理念，從這裡也可以看出，我們的生命跟所有生命息息相關。我們現在所用的煤炭，其實是蕨類在第二期，大概三億年前留下來的殘骸。所以我們看到蕨類，看到它的老祖先，看到和生活的關係，看到和能源的關係。我們有很多機會可以讓自己學習，讓眾生，讓我們更會去賞識——賞識自己，賞識所有人，賞識所有的生命，賞識所有植物、動物、礦物、石頭、水流……這種精神，其實是禪法核心的觀念。

從這裡可以看到生命廣大的緣起，也可以解脫生死的恐怖，我們個體的生命是在漫長的生命長河與浩瀚的大海之中一個小水泡，來自於長河或大海，又回到長河或大海，似乎是生生滅滅。其實沒有生、也沒有滅；沒有增、也沒有減，如《般若經》所說「諸法空相，不生不滅，不垢不淨，不增不減」，這是「般若壇」的精髓之一。

在面對這些無常身心與環境起感受的時候，隨機隨緣分享給周遭的人，如參學組的導覽員，導覽員再分享給其他認識的、不認識的參訪者，如此一來，學習的深廣度，就非常豐富，這也就是法鼓山的核心精神「心靈環保」，環保是討論環境保護，那「環境保護」蘊涵著環境教育和生命教育，若可以從般若智慧的體會，則是心靈環保的特色了。

特別是臺灣的「環境教育法」通過，希望全民都能夠對環境的議題，有終身學習的管道。聖嚴師父的遠見：未來人類如果不注重環境教育的問題，人類和所有地球的生命的未來是值得堪憂。如果所有人都能夠關心這個議題，對整體生命、眾生，都是有意義的。

（講於2013年9月25日，一〇二學年度早齋開示）

僧活札記

Life of Students

精進共修、弘化實習、接待貴賓，
乃至觀摩國際會議，經由參與各式各樣活動，
學僧們不僅在福慧德三業並重的環境裡學習，
也在實務運作之中，涵養深刻的修行體證。



寧靜致遠好修行

剃度學僧家屬拜見方丈和尚

◎僧大小記者 演傳

主辦單位：僧大
時間：2013年8月18日
地點：法鼓山園區國際宴會廳

8月18日，法鼓山僧伽大學於園區國際宴會廳，安排求請剃度的行者及其家眷親友們拜見法鼓山方丈和尚果東法師，由於今年求請剃度者共有二十六位，出席的親友仿若祥雲來集，充滿歡喜與祝福。

方丈和尚感恩行者家親難捨能捨、難忍能忍的慈悲胸懷，將兒女奉獻給法鼓山僧團，成就弘法利生的事業，為淨化人心、淨化社會付出一份心力；也懇請家長親友們安心、放心，僧團會給予學僧們最健全妥善的養護與照顧。

另一方面，方丈和尚肯定請剃度者，放下追逐世俗名利的欲望，昇華為發大悲心利益眾生的願望，如同觀世音菩薩從自身修持耳根圓通法門，進入「入流亡所」超越主客對立的狀態，進而以「心聞」對眾生「大悲心起」，並「觀世自在」隨處救濟眾生、自在化世。

有家長表示，在現代這個複雜多變的社會裡，孩子能決定走出家這條正路，是最歡喜的事，然而修行最重要的是發長遠心，所以希望孩子能多熏習正知正見，保持寧靜以致遠的心態；也有家長表示，孩子從小就接受聖嚴師父的思想熏陶，也長期接觸禪修，在出國求學前就曾表達想要出家的意願，而拿到博士學位回國後，仍不改初衷，可見是經過深思熟慮的選擇，所以樂觀其成。

法親眷屬的相見歡，就在感恩與祝福的溫馨氣氛中圓滿。

回到如來家

102學年度新生報到

◎僧大小記者 演捨

主辦單位：僧大
時間：2013年8月25日
地點：法鼓山園區女寮、男寮

本學年度佛學系、禪學系新生報到和講習，於8月25日舉行。本屆男眾新生有三位，女眾十一位，報到率百分之百。能夠回到如來家，大家臉上滿是歡喜的笑容。

全校師生全體總動員，從報到、剪髮，到安單、過堂，學僧們陪伴著新生，認識環境，彷彿也看見當年的自己，從陌生到熟悉，從生澀到成熟，充分展現一年的學習成果與成長。

今年的新生，多人參加了年初的生命自覺營，看到昔日的小組同學，現在成為自己的師兄弟，學僧們好不歡喜，帶組法師和小組員相見歡，很快就熟稔起來。

報到之後，是簡單的落髮儀式，觀禮者都給予新生最大的祝福。落髮後，換上行者服，大家都煥然一新，彷彿重生一般，也滿心期盼即將展開的新「僧」活。

為了協助新生，在最短的時間內適應出家生活，僧大特別規畫為期兩週的新生講習。講習內容配合課程設計，主要以過堂教學、生活作息介紹、基礎威儀訓練，以及僧大簡介、受戒演禮等，分別於法鼓山男、女寮、第三大樓教室進行。這批法鼓山的新生力軍，將在清淨安定的校風，以及紮實的教育中，一步一步學習成長，以成為漢傳佛教宗教師為目標，圓滿自己的初發心願。

和光同塵，僧僧不息

新生講習「認識僧大」課程

◎僧大小記者 演傳

主辦單位：僧大
時間：2013年9月2日
地點：法鼓山園區第二齋堂

為了增進師長與一〇二學年度新生的互動交流，僧大於9月2日安排「新生講習——認識僧大」課程，藉由觀賞創辦人聖嚴師父的生平介紹、僧團發展歷史及介紹僧大院長方丈和尚果東法師的影片，讓新生們了解法鼓家風，同時，也藉由二年級以上學僧的自我介紹，讓學長們傳遞勉勵與祝福。

今年採用圍坐成同心圓的方式讓師長、學僧與新生們交流互動，別具新意，也让大家在聆聽時的視野更開闊，感受到打破界線的零距離。

方丈和尚勉勵新生，新生講習象徵一個新生命的開始，從現在起就要練習將無明煩惱習氣，熟處轉生；將佛法正知見、威儀，生處轉熟，雖然遇到境界時不一定能馬上轉念，但就是練習「回到方法」，只要經常練習，自然而然就能熟練「心不隨境轉」。

最後，方丈和尚提醒「道心第一，健康第二，學問第三」；也期勉學僧，學習「心包太虛」，謙虛是心靈環保的基本態度，不比較、不分別，時時內觀自省，能體諒包容就是最好的關懷，心量自然寬廣。

在每一盞燈溫和投射的光線中，空氣裡的微塵彼此交錯互動，沒有衝突、對立，有的只是交融和敬。這是和光同塵的僧團生活，也是朝向解脫道的基礎。僧大新生講習，為學僧未來修行的體證，揭開了序幕。

「僧」日天天快樂

剃度典禮

◎僧大小記者 演傳

主辦單位：僧大
時間：2013年9月4日
地點：法鼓山園區大殿

發心出家，是新「僧」命的開始，也是邁向成佛之菩薩道的開始。法鼓山僧團於9月4日（農曆7月30日）地藏菩薩聖誕日，舉行2013年剃度大典，由方丈和尚果東法師擔任戒和尚，副住持果暉法師擔任教授阿闍黎，與二十四位執剃阿闍黎，共同為二十六位求度行者進行披剃，圓滿受沙彌（尼）戒等出家儀式，同時也有二十一位行者受行同沙彌（尼）戒，呈現佛門僧僧不息的新氣象。

儀程中，方丈和尚果東法師開示，剃度又稱圓頂，即是以圓滿菩提佛果、頂戴如來家業為目標，法鼓山每年選擇地藏菩薩的聖誕紀念日舉行剃度大典，除了感念師公東初老人畢生修持地藏法門，更要學習地藏菩薩度親至孝的精神，將孝道的意涵擴大，以利益眾生來利益自己，同時也是在報恩；也提醒新戒法師，快樂不是貪著於五欲的享受，而是能放下對身心的執著、負擔，若能勤修戒、定、慧，息滅貪、瞋、癡、慢、疑、邪見等無明煩惱習氣，依佛法修行來安定自身，就能夠感受到僧日快樂，天天快樂的法喜。

教授阿闍黎果暉法師則期許新戒法師，出家後當以僧團為重，並舉手上的腕表為例，一般人眼中所見只有分針、秒針，殊不知一隻正常運作的鐘表內，實則蘊藏了無數大小零件，鼓勵新戒法師住法位，扮演好每一個小齒輪的角色。

典禮在迴向、奉供之後圓滿。

修行始於受戒

受大戒座談會

◎僧大小記者 真地

主辦單位：僧大
時間：2013年9月28日
地點：法鼓山園區視聽教室

女眾學務處於9月28日，為即將至基隆靈泉禪寺受戒的僧團及僧大沙彌尼，舉辦乞授三壇大戒座談會，由果肇法師主持，與談的法師包括副院長果光法師、普化中心副都監果毅法師、三學院僧眾培育室室主常慧法師，以及僧大輔導法師果通法師等，與十九位沙彌尼分享受戒心態，並祝福平安圓滿受戒。

座談會首先聆聽聖嚴師父的開示，師父祝福戒子「以凡夫身發出離心，以人間身修淨梵行」，勉勵堅固道心並守戒清淨，得以讓正法久住。聖嚴師父也叮嚀大眾注意身體健康。

會中，戒長法師們分別就適應戒常住、面對自己的身心，以及安定身心等面向，分享受戒心得與提醒。法師們提供了幾項原則：掌握好時間，排班不遲到，並以面對、包容、接受的心態，接受戒常住的任何規定。

法師也提醒要把每個學習都當成新的學習，隨時利用時間，完成自己的定課，而「禁語」與「隨時懺悔」則是安定身心的好方法；法師們說明，願力大於業力，要提起正念，以及時時向內觀照並做好自我管理，期勉戒子發大願力。

最後，果光法師勉勵大眾，受戒期間多學習，放下成見與比較心，抱持懇切的心，好好觀照、放鬆身心，祝福所有即將受大戒的沙彌尼們，帶著清淨的戒體，回到常住。

以文會友

秋季五分鐘說書比賽

◎僧大小記者 演法

主辦單位：僧大
時間：2013年10月2日
地點：法鼓山園區第三大樓階梯教室

10月2日於階梯教室舉行的秋季「五分鐘說書比賽」，首度邀請園區專職和義工參與，分為學生（僧）組與教職、義工、法師組二組，由十五位參賽者向現場一百二十多位喜愛閱讀的聽眾介紹書籍。

佛教學院校長惠敏法師開場致詞時，說明佛教學院自2012年底於校內圖書館週期間，首度舉辦「說書」活動，不只師生熱烈參與，也帶動校園的知識學習與分享風氣，因此擴大為一年四季舉辦，讓學習方式更多元活潑。法師也介紹自己在暑假期間閱讀的《唯識根本義學》，勉勵大眾發願持守「終身學習五戒」：閱讀、記錄、參究、發表、行動。

十五位參賽者推薦的書籍種類豐富，包括佛教類：《大乘廣五蘊論講記》、《龍舒淨土文》、《戒律學綱要》；勵志散文類：《原子彈掉下來的那一天——37個孩子的手記》、《凡活著的盡皆幸福》、《愛的喜樂——德蕾莎修女嘉言集》（*The Joy in Loving: A Guide to Daily Living with Mother Teresa*）；傳記小說類：《嬉皮與喇嘛的孩子》（*Comes the Peace*）、《三等車票》（*Third-Class Ticket*）、《雪中足跡》（*Foot Prints in the Snow: The Autobiography of a Chinese Buddhist Monk*）等。

佛研所祕書陳秀蘭在說書時，展示數張法鼓山建設前的老照片，做為推薦書

籍的祕密武器。自述喜歡聽故事的陳秀蘭祕書在閱讀《法鼓山故事》時，感覺聖嚴師父就在面前，娓娓道來法鼓山建設的點點滴滴；而書中的墨寶，隱含師父質樸、平穩的修行，值得珍



藏。陳秀蘭祕書也希望透過此書，緬懷廖今榕祕書，感謝她的付出與貢獻。

演報行者介紹的《凡活著的盡皆幸福》，作者是一生多半獨自在深山草茅中修行的韓籍法頂法師，揭示到達「無所有」、「自由」、「單純」、「簡素」、「獨處」、「沉默」、「真理」的道路，並在字裡行間，點醒對「存在」的省思，經由每一瞬間的誕生，活出更圓滿的生命。

此次說書比賽，採取與會大眾一人一票的方式，進行公開投票。最後，學生（僧）組前三名由僧大二年級學僧囊括，包括演報行者的《凡活著的盡皆幸福》、演合法師的《去看小洋蔥媽媽》以及演輪法師的《嬉皮與喇嘛的孩子》；教職員組則是由常鐸法師推薦的《龍舒淨土文》、常耀法師的《三等車票》、常遂法師的《愛的喜樂——德蕾莎修女嘉言集》獲得前三名。

此次「秋季五分鐘說書比賽」圓滿落幕了，非常感恩諸位說書人，利用短短五分鐘時間，導讀書中精華，並引發「分享好書」的意願，裨益於校園內推廣閱讀的風氣與樂趣。

僧命新旅程

領受三壇大戒前的叮嚀

◎僧大小記者 演傳

主辦單位：僧大
時間：2013年10月10日
地點：法鼓山園區大殿

——壇大戒，是圓成僧相的重大法儀，也是中國大乘佛教出家眾所特有之傳戒——儀式。10月10日早課後，二十四位即將前往基隆靈泉禪寺受戒的五位沙彌及十九位沙彌尼，於大殿向常住告假，為成為僧團大眾，肩負弘揚佛法使命，做另一階段嶄新的學習與準備。

副住持果暉法師期勉即將受戒的法師們，受戒時要發「菩提心」，要以斷惡、修善、度眾生的心納受清淨戒體，回到常住後成為僧團大眾，學習承擔責任、扛起如來家業。果暉法師說明此次三壇大戒的得戒和尚守成長老，是聖嚴師父在上海靜安寺佛學院就讀時的師長，大家能與長老結法緣，可謂相當殊勝。

10月9日晚課結束後，即將受戒的法師已先前往開山紀念館於祖堂告假，並聆聽聖嚴師父的開示與祝福。師父提點：「在戒期中要抱持著『精進』與『放鬆』的態度」，精進與放鬆看似相互矛盾，實則不然，所謂「精進」，是在學習上要精進不懈，戒場又稱「懺悔堂」，叮嚀大眾要以精進心多拜佛、多懺悔，不懈怠，而「放鬆」，則是禪修最基本的方法。師父也提醒要放鬆身心，身心放鬆，學習的效果才會事半功倍。

帶著師長與同學們的關懷與祝福，二十四位準戒子們法喜地展開僧命新旅程。戒子們自勉，要自利而圓滿寂滅，更要以利他的菩薩心行福慧雙修。

三寶不斷，法得久住

新戒法師展開新僧命

◎僧大小記者

主辦單位：僧大
時間：2013年11月11、13日
地點：法鼓山園區男寮佛堂

—— 十四位前往基隆靈泉禪寺受戒的新戒法師，圓滿具足戒，先於11月10日在—— 北投文化館謝戒銷假，返回常住後，於11月11日祖庭禮祖時，長跪合掌專注聆聽聖嚴師父殷殷叮嚀開示：一、出家就是為眾生得安樂、能離苦，而不為自己求安樂的；更要了知苦難是成就道心堅固、道心增長，也是成就發菩提心、行菩薩道的增上緣。

二、在生活中實踐戒相，出家人要讓人見了能歡喜、生起恭敬心，生活中行住坐臥、語默動靜、待人接物要有威儀。

三、受完大戒不是地位的表徵，而是已經成為大人，要承擔更多責任，也要更謙卑柔軟。

11月13日早齋後，二十四位新戒子前往男寮佛堂，向方丈和尚謝戒銷假。方丈和尚以歡喜心恭喜新戒子受戒圓滿，歡迎大眾回到僧團常住，回到如來家；也勉勵新戒子們，要有歸屬感，時時處處皈依三寶，以感恩心，報恩心，與如來相應，回歸佛陀本懷。

方丈和尚開示，受戒後是另一個成長的階段，回來要秉持著道心，修學不離戒定慧三學，隨時覺察身口意三業，以戒為師，如法如律，和樂共住，堅固道心；未來領職後，更要學習承擔，面對師兄弟、護法信眾、社會大眾，和各種境

界、順逆境，不怕念起，只怕覺遲，念起即覺，覺知即無，隨時關照起心動念，就能時時心有法喜，念念不離禪悅。

方丈和尚也勉勵戒子們，如同觀音



菩薩普門示現，在眼根方面，要慈眉善目；在耳根方面，要學習觀世音菩薩的自在，將是非雜音轉換成清淨法音；在鼻根方面，通暢無礙，反聞自性；在舌根方面，說柔軟語，宣說妙法，放柔和光，慈悲親切；在身根方面，要入如來智，著如來衣，又稱忍辱衣，展現我們身段的柔軟和德行；在意根方面，要正念清淨，散發慈悲光，智慧光、歡喜光、般若光，度化眾生，巧把塵勞當佛事，處處都是道場。方丈和尚強調，法鼓山是教育團體，是禪修道場，也是觀音道場，希望戒子學習觀世音菩薩，發起菩提心，展現大悲心起的精神。

在新戒子們回來的前一日，一、二年級同學共同完成了歡迎海報，海報上有兩隻吉祥動物——「素爆龍」和「丈夫象」，欣喜迎接「法門龍象」的歸來。二十四位邁向新僧命的新戒法師們，都領受到方丈和尚、僧團法師與師兄弟的祝福，也期許自己在清淨和樂、正知正見正行的團體中，用心學習、歡喜奉獻。

荷擔如來家業

新戒法師受戒心得分享

◎僧大小記者 演法

主辦單位：僧大
時間：2013年12月25日
地點：法鼓山園區階梯教室

12月25日，二十四位甫從靈泉禪寺登壇受具足戒的新戒法師，假法鼓山教育園區第三大樓階梯教室，進行「受大戒心得分享」，分享一個月來的所見所聞、所思所感。僧團副住持果暉法師、僧大男女眾副院長以及僧大全體師生，到場聆聽。新戒法師分享各自的轉變與成長外，並感謝對聖嚴師父、僧團及戒常住的教誨之恩。

新戒法師們不約而同表示，戒場的梵唄、過堂、出坡等，經適應與理解之後，生活大致簡單規律。日日的「講戒、演禮、懺摩」，簡單、精進，讓心念變得單純，法更能入心。學識豐富的晴虛長老、軍事教育的引禮師、慈祥溫馨的引贊師，同樣令人印象深刻。

擔任男眾沙彌首的演清法師分享，當看到得戒和尚守成長老（高齡九十三歲），由侍者攙扶著，緩緩走進大殿，對戒子們露出燦爛的笑容時，感受到長老愛護後輩的心意，內心不由得大為激盪。

戒場聚集了來自十方，狀況不同的戒子，互動、了解之後，多了一份包容與體諒，新受戒子更對僧團抱著一份感恩之心。擔任女眾沙彌尼首演真法師分享，班上有同一道場的四位戒兄，每天固定聚會聆聽其師的開示、分享心得，整體的共修氛圍，值得學習。

另一位身為班長的演復法師分享，班上有位年紀大，識字有限的戒子，為了照顧、協助這些年長的法師，錄音《毗尼日用》或《佛事問答》，讓他們可以聽錄音來背誦，落實了聖嚴師父的叮嚀：「把戒常住當常住，戒師兄弟當師兄弟。」



二十四位新戒法師一致表示，感恩僧團法師的教導，期勉自己不忘在戒場所立下的誓願：「誓斷一切惡、誓修一切善、誓度一切眾生」，為正法久住而精進修行！

生命的覺醒與超越

第十一屆生命自覺營

◎僧大小記者

主辦單位：僧大
時間：2014年2月8至16日
地點：法鼓山園區

自 2004年籌辦以來，生命自覺營已邁入第十一年。從2月5至7日的內部培訓與前置，以及8日起至16日的營隊期間，法鼓山園區穿梭著不少年輕而有朝氣的身影。適值聖嚴師父捨報五週年，共有一百八十位來自臺灣、美國、澳洲、加拿大、馬來西亞、新加坡、越南、中國大陸等地的青年學員啟動生命自覺的新旅程。

方丈和尚果東法師於自覺營開營培訓日說明，所謂「開」，是開「心」的過生活；「營」，是營造人間淨土，生命自覺營正是散播善的種子；期勉學員，遵循創辦人聖嚴師父「悲智和敬」的教誨，教育自己，關懷和包容他人。

自覺營的課程規畫，第一階段是以戒學為主，包括基本的學佛行儀、授戒演禮、說戒等課程。其中，說戒課程，由佛教學院校長惠敏法師、僧大女眾部果通法師主講，引領學員了解受戒的意義，以及受戒內容。

惠敏法師表示，佛教的戒律，會隨著時代與地理環境的不同而有所調整，因此應該重視戒律的精神，而非形式。法師說明「戒律」是個人生活習慣、人生價值的養成及選擇；耐心而恆常地持戒，維持好的生活習慣，讓身心健康得安樂，慢慢就會改變生命，也讓身邊的人感受到安定的力量；並分享自創的身心健康五戒：「微笑、刷牙、運動、吃對、睡好」，與終身學習五戒：「閱讀、記錄、參

究、發表、實行」，也以自身出家的歷程，勉勵學員為自己的選擇負責。

果通法師則說明，「持戒」就是「能控制自己，做自己的主人」，主張將生活與戒律結合，「戒律即是生活，佛法即



是緣起。一旦發心受戒，功德將遍盡虛空法界的眾生，無窮無際。」法師特別點出了出家人的使命感，並帶領學員們一同發願。

心的力量

2月11日的正授典禮，方丈和尚果東法師為得戒和尚、副住持果暉法師為教授阿闍黎。僧大的學僧，全程觀禮並給予祝福，為莊嚴攝受的正授典禮，增添了幾分溫馨。方丈和尚開示時表示，學員善根福德因緣深厚，勉勵大眾把握九天的學習機會，珍惜難得的出家因緣。

另一方面，美國紐約東初禪寺住持果醒法師帶領學員體驗「生活禪」，法師透過照片，讓學員一步步地體會，感官在面對境界時，心中所產生的反應；並釐清日常生活中，產生的種種想法念頭，其實並不真實。果醒法師善巧的說明，帶領學員認識無常，無我的生命價值觀，也學習將禪法運用在日常生活中，減少煩惱，增加智慧。

在「梵唄與修行」課程上，弘化發展專案召集人果慨法師說明梵唄的力量，可以感動他人，因此發願用音聲祝福一切眾生；並分享剛出家時，都在農禪寺的田埂中練習梵唄，而「青蛙」就是自己指導梵唄的第一批學生。法師也帶領練唱〈回向偈〉，提醒學員培養無我的態度，回歸本來面目。

常遠法師則在營隊中講說「佛教的生命觀」，分享出家因緣，說明出家後，受益最多的是聖嚴師父的禪法，師父教導的「直觀」，幫助自己走出低潮；法師強調人身及學佛的難得，鼓勵大眾不論是否有出家因緣，都要親近佛法、修學佛法。

生命的轉彎處

「創辦人的悲願和法鼓山的境教」課程，則由僧大副院長常寬法師以星座、生肖、血型來解析聖嚴師父的悲願，法師分享了自己當侍者時，與師父互動之間的小故事。

課程中，常寬法師也以聖嚴師父的墨寶，介紹法鼓山的境教，每一幅墨寶的內容，都是師父描述法鼓山的景色，並讓所有的學員，分組朗誦墨寶，口裡念著，心裡聽著，橋墩、鳥、雲霧、溪流，師父的文字，彷彿帶著大眾，遊歷了整座法鼓山，體驗法鼓山的美好。

營隊也安排行政中心副執行長常續法師分享生命故事，法師回憶兒時因為越戰，必須離開家鄉越南，在漁船上蹲了五天四夜，航程中面臨了海盜、斷糧缺水的危險，每人每天只分得一個寶特瓶蓋的水量，上岸時因臀部潰爛，而無法站立，最後是靠著求生本能，才將自己盪上岸。「我還活著！」踏上沙灘的那一

刻，法師情不自禁的嚎啕大哭，並告訴自己「從現在開始，生命我自己掌控！」直到至親重病，才猛然發現對生命仍是束手無策，也因這樣的因緣，開始學佛，進一步了解生命的本質和意義。



啟動心的力量

最後一天的感恩之夜，由常寬法師帶領感恩禮拜，並透過影片，讓學員了解成就營隊背後無數的因緣，包括所有法師、義工的護持，許多學員都落下感恩的淚水。在傳燈活動上，學員長跪接燈，場面莊嚴攝受安定；傳燈時以聖嚴師父所寫的〈菩薩行〉為背景音樂，學員們發願以護持修學佛法為方向，發起廣大的菩提心。

許多學員表示，自覺營開啟了自己不一樣的生命觀，期待在未來的人生旅途上，用佛法幫助自己也幫助他人，落實法鼓山提昇人品，建設淨土的理念。

生命最好的選擇

僧大招生說明會

◎僧大小記者 常惟

主辦單位：僧大
時間：2014年3月23日
地點：法鼓山園區階梯教室

僧大於3月23日星期日上午，於園區階梯教室舉辦2014年招生說明會，副院長常寬法師、果光法師等出席介紹僧大的學制與教育理念，院長方丈和尚果東法師到場關懷，共有三十六位有志報考的青年參加。

方丈和尚說明僧大的教育，是培養學生學習消融自我，達到和樂無諍的生活；副院長果光法師也強調，僧大培育的宗教師，是與人互動時，能讓人感到放鬆自然，並能像觀世音菩薩，只要眾生需要幫助，不管再困難，逆緣也會成為成就的善因緣。

說明會上還安排學僧的「應考分享」、師長的「大堂問答」。學僧們分享，除了勤閱參考書目和考古題，更重要的是堅定道心和保持放鬆；而師長們也以自身的生命體驗，回答各種提問。

活動最後，眾人分組前往參觀教育行政大樓、圖書資訊館及僧眾寮房，實地了解僧大的日常作息與學習環境；在開山觀音公園，學僧與考生共同發願，祈願更多人找到生命著力點，共同荷擔如來家業。

有考生表示，參加說明會，解開了許多疑問，更堅定出家這條路；也有考生分享方丈和尚的開示，讓自己了解「和樂無諍」是出家人努力的方向，透過團體共修，從肯定自我、朝消融自我方向成長。

心的修行旅程

僧大女眾校外教學

◎僧大小記者 演復、演合

主辦單位：僧大
時間：2014年4月28至30日
地點：坪林綠光農場、金山磺溪口、八煙聚落

僧大女眾部於4月28至30日舉辦校外教學，在新北市坪林綠光農場、金山磺溪口、八煙聚落等地，進行製茶體驗、淨灘、行禪等活動，以實際行動淨化心靈，共有五十多人參加。

綠光農場茶園生活體驗

連續三日校外教學的首站，來到綠光農場。農場位於海拔六百四十公尺的山坡地上，群山環抱，栽種杜鵑花、魯冰花、臺灣百合等原生植物，翡翠樹蛙、螢火蟲、臺灣藍鵲等保育昆蟲、動物比鄰而居。在茶園主人陳陸和多年努力與影響下，附近田園的轉型亦次第擴展，沁入著「將片片茶園轉入有機」的生命，影響力已逐漸發酵。

走入自然前簡短的灑淨儀式，觀世音菩薩聖號與〈大悲咒〉迴音盪徹山谷，帶著祝福，隨主人一句「走我走過的路」，避免眾人侵擾土地下忙碌工作的蚯蚓等，學僧們亦跨出一致步伐，走入田間，開始與茶樹接觸的初次體驗。

從摘茶、日光萎凋、炒菁、揉捻、乾燥、焙火、成茶到品茶，飽覽道道工法中的用心，並在茶故事的引領下，味覺與嗅覺亦漸次舒展，心慢慢收攝，開始體驗過程中的禪味。

金山磺溪口淨灘

次日，在金山磺溪口淨灘。海浪聲揚起，一望無際的海岸線，視野遼闊，眼前塑膠類製品、魚群屍塊卻怵目驚心。

演宗法師有感而發：「原來，大海包納著人類這麼多的污垢。」演信法師也從撿拾中體會到：「走下海灘才發現成堆的垃圾，蔓延整個海岸線。心裡開始抱怨，人類怎麼會製造這麼多的垃圾，後來看著自己的念頭，決定不要再去分別是誰丟的，就是去撿。」

演啟法師感恩淨灘活動，可以對環境盡一份心力；演捨法師也表示，清理環境的同時，也將心中的垃圾分類。

八煙聚落行禪

30日於陽明山與金山交界處的八煙聚落行禪。聚落內，石砌房舍前的洗滌池，漫流冰涼清澈的山泉水，隨著引山泉灌溉的水圳之路，走入層層梯田，播種時節剛落土的幼苗們生意盎然，帶著陰影的雲層映照在此地特色的「水中央」，與水、石、山、田，構成和諧畫面，很具禪風意境。

當步履輕撫碎石子路的同時，風將硫磺送至鼻翼，開始進入昔日山區採硫的古道。跨過冒著蒸氣的溫泉水，踩踏紅銅色的石塊，體驗祖師大德求法路上的艱辛，也開啟淨化自我心靈的旅程。

連續三天移動校外的教室，從農禪家風到環保淨灘，以及最後的行禪，腳步與心的理念似乎開始掌握相同速度。透過與大自然環境的實地接觸，逐漸了解內心與外在環境的緊密關係，並非相對，而是同一，因此要淨化生活環境，的確要從心開始。校外教學課程已然結束，但淨化自我心靈的旅途才正要啟程。

南北法緣一線牽

僧大男眾校外教學

◎僧大小記者 演禪

主辦單位：僧大
時間：2014年4月26至30日
地點：臺南

26日晨，僧大男眾部展開了一年一度的校外教學之行，由法鼓山園區出發直抵臺南。比原定行程提前兩日的我們，提早來到大臺南地區，是因為殊勝的因緣——參與27日於臺南大學舉辦的皈依大典暨方丈和尚講座活動。

臺南，是臺灣地區著名的古都，更是全臺最早開發的城鎮，人文薈萃，我們在此與大眾共結三寶緣。27日聆聽方丈和尚幽默風趣又智慧滿點的演講後，展開臺南文化關懷之旅。

慈悲與奉獻，不分國界與宗教

27日下午，首先參訪位於北門區的烏腳病醫療紀念館。烏腳病醫療紀念館是古老土角厝建物，亦為臺灣首座醫療文物館。目前紀念館內籌備以收藏臺灣醫療文物、烏腳病患者醫療資料等為主，也記錄1957年間烏腳病蔓延臺南學甲、北門、嘉義縣布袋、義竹等地之際，基督教芥菜種會和王金河醫師救護並醫治烏腳病患的歷史。在此，我們體認到真正的愛、慈悲與奉獻卻是不分種族、國界與宗教的。

離開紀念館後，前往附近的井仔腳瓦盤鹽田，此地是北門現存最古老的瓦盤鹽場，由明鄭時期鄭成功的參軍陳永華，為改良製鹽技術，建設而成。看著三百

一塊陶土透過水的融入，加上製陶者的心念與雙手，塑作出不同樣貌的作品，即使有共同的目標，要將手中的陶土製作成杯子，但也會因著不同的因緣，讓杯子的高矮胖瘦或紋路有所不同。陶杯的製作體驗，也讓我們對於禪理，有更多的體會。

南北法緣一線牽，校外教學關懷情

另一方面，僧大男眾校外教學此行中，也串聯起僧大學僧與南部地區護法信眾的互動與關懷。不論是在臺南大學圓滿的皈依大典暨方丈和尚講座活動之中，與近千位信眾結下的三寶緣；或是代表僧團，前往捐地給臺南雲集寺的黃福昌長者家中，進行關懷與學習。黃老菩薩雖然年事已高，但身體硬朗，言語幽默風趣，都印證了聖嚴師父所言：「布施的人有福，行善的人快樂。」黃老菩薩感恩方丈和尚、僧團法師的關懷，表示捐地只是將原來種滿釋迦樹的土地，奉還給釋尊，不足為道。善行義舉，讓僧大的同學們對黃老菩薩的行誼相當感動。

此次的校外教學，在充滿人文關懷的氛圍之下圓滿。感恩地區義工的護持與協助，學僧們將持續安心修學佛法，荷擔如來家業，將佛法的利益與更多人分享。

多年前留下的鹽場、百年前的「鎮海將軍廟」，與現今為國防所建立的海巡巡防所，及為發展觀光所建設的觀景臺等，伴隨著海風與西沉的夕陽，似乎述說著數百年來，人們即使身處虛幻無常，仍然充滿希望的在這片土地上，為了美好的未來努力建設著。

勇登大凍山，夜訪古蹟

28日，在雲集寺做完早課後，前往臺南第一高峰，亦為臺灣小百岳之一的關仔嶺大凍山。大凍山標高一千兩百四十一公尺，步道沿途有許多生態優美的植物。登到峰頂時，感受到陣陣的清涼，也才知道大「凍」山名稱的由來。

是日晚間，和臺南地區的法青成員，一同參訪小天后宮、大天后宮與赤崁樓。由於臺南地區歷史悠久，古蹟相當多，明鄭時期最早開基的小天后宮，或是由官方建立的大天后宮；或是十七世紀荷蘭人建立的普羅民遮城，曾為荷蘭統治臺灣的中心，其後經過政權的興替，其部分的殘跡，加上後來的海神廟及文昌閣而成的赤崁樓，都見證了府城的發展歷史。

斯土斯民，穿越時空回顧臺灣史

29日參訪安南區的臺灣歷史博物館。館內以先進的互動技術，還有主題式的展示區，回顧了臺灣從史前時代到今日民主社會的發展歷程，令人印象深刻，透過如同穿越時空隧道回到不同時代的臺灣島，加上專業解說員的解說，也讓大眾對這塊土地有更多的認知。

本日，我們也參訪了全臺最早市集的安平區。荷治時代，安平區被稱為「大員」，閩南話的「臺灣」，就是「大員」音的轉變。在這區域，家家戶戶曾經於家門口掛上劍師造型的避邪物品。僧大學僧法師們在臺南最後的一個行程，就是體驗陶藝的製作，除了用陶土製作這個有歷史意義的安平劍獅外，也在陶藝老師的指導之下，DIY完成了杯、盆的陶製品胚胎。

心的對話

第六屆講經交流會

◎僧大小記者 演傳

主辦單位：僧大
時間：2014年5月1至2日
地點：法鼓山園區階梯教室

僧 大於5月1至2日舉辦的第六屆講經交流會，除了以佛教經典為主題，另有以法鼓山理念、「心五四」等為內容進行分享，共有十四位學僧開展心的對話。

方丈和尚果東法師出席關懷時，勉勵學僧代佛說法，一定要先能依教奉行，才能真正與法相會。此次講經的學僧，有三位以聖嚴師父提出的「心五四」切入講題。其中，一年級的演報行者，分享自己如何在遇到困境、挫折時，藉由「心五四」方法來轉化心念，昇華內在的寧靜，感動了在場的師生。

此外，阿彌陀佛四十八大願成就佛國淨土、觀音菩薩如何修行耳根圓通、地藏菩薩誓度一切眾生的悲願等法門，都是學僧平日用心練習的方法。一年級的演通行者，談到自己病重之際接觸到淨土法門，有如漂流在大海中抓到一塊浮木，由於一心持念阿彌陀佛，數月後，感到身心有了正向轉變；演通行者分享，即使當下往生，也有信心能蒙佛接引，令與會者為之動容，對念佛法門產生大信心。

男眾部副院長常寬法師在結語時，說明身為宗教師，應能清楚觀照當下的身心狀況和環境氛圍，避免落入經驗、知識、思辯層面，而真正的對話毋須言語，如同講經交流，是心與心的溝通與相契，當年靈山會上，釋尊對迦葉拈花微笑，就是一場最好的心靈對話。法師期勉學僧們體會「宗教師的語言」和「宗教學者的語言」之間的差異，接引更多人得到佛法的潤澤。

開創弘法新方向

畢業製作暨禪修專題發表

◎僧大小記者 演廣

主辦單位：僧大
時間：2014年6月16至17日
地點：法鼓山園區階梯教室

一〇二學年度法鼓山僧大畢業製作暨禪修專題成果發表會，於6月舉行。原本整齊的建築裡，幾條亮眼的長條色紙，垂掛於各個入口，標示著發表會所在方向；大廳有如美術展覽館，展示著應屆畢業僧的作品，電子書、液晶視頻、音響設備等，更為成果展增添了現代科技元素。

今年發表的主題有三大類，一為禪修專題，多位學僧以聖嚴師父的禪期開示整理作為畢業作品；二為寺務管理與應用，包括：演康法師「水陸法會分檀香燈手冊」、演梵法師「境教導覽手冊」、演戒法師「法鼓山梵唄教學樂譜集」等；第三類是現代化媒材經變，有別於傳統經典的弘傳方式，包括：演燈法師「圖解聖嚴法師念佛禪」、演誠法師「類旅遊書——就是法鼓山」，以及演行法師「國樂與梵唄的結合」等。

眾多發表作品中，「國樂與梵唄的結合」進行現場國樂演奏，讓全場為之驚豔和讚歎，演行法師選取瑜伽焰口法會中四個段落，邀請大學時期的學長和同學共同演奏。佛教梵唄與傳統國樂的結合，讓人感受漢傳佛教兼容並蓄、與時俱進的特性，對未來法鼓山理念的推廣，開創出更多可能。

演誠法師的「類旅遊書——就是法鼓山」，是以圖像敘述為主的攝影作品，法師將山居的學習歲月中，體悟與感受到法鼓山的境教，藉由文字與照片，傳達

出內心的感動，與大眾分享法鼓山的美好。演燈法師的「圖解聖嚴法師念佛禪」，則將念佛的觀念方法，以幽默易懂的文句，搭配造型討喜的人物，設計成一套漫畫酷卡，希望改變一般人對念佛的刻板印象，讓念佛法門利益更多現代人，尤其是年輕族群。



男眾部副院長常寬法師在總結時表示，本屆畢業僧是第一屆「演」字輩出家眾，新世代的面向既多且廣，學僧發表的作品也相當多元，充分呈現漢傳佛教的包容性與當代性。來自新加坡的果峻法師，則期勉畢業學僧要深懷宗教師情操，「人人都是師父的法子」，對佛教的使命，能承接聖嚴師父的悲願，期許自己接心、印心、傳心。

潤眼界·活見聞

暑期實習心得分享

◎僧大小記者 演中

主辦單位：僧大
時間：2014年8月12日
地點：法鼓山園區301教室、3樓佛堂

僧大暑期實習，是學僧學習成長的重要歷練，8月12日下午，僧大舉行了兩場實習心得分享會，第一場由五年級學僧演捨法師、演真法師，分享第一次跨海到中國大陸四川實習一個月的心得。除了四川新奇有趣的風土民情，在一次次家訪行程中，法師見到窮磚破瓦下的人性光暉，從當地居民身上，感受到希望與力量。

第二場是全體學僧的大堂分享。其中到各地分院實習的學僧，一致的心得就是：「平常一定要把梵唄練好！」原來有的學僧甫出發前往分院，立即就要擔任晚課的悅眾；也有學僧在實習中，連續參與各種法會，無論法器是否練熟，都需要上場支援，有時還必須同時執掌數種法器。

實習過程中，義工們奉獻投入、帶領法師的用心，都讓學僧們深深感動。在北投農禪寺實習的學僧，從法會中感受信眾懇切求法的心，以及法師們的執事態度，不僅為之動容，更發自內心深省。而支援兒童營的學僧，面對一群活蹦亂跳的孩童，更能感受法師與義工培育幼苗的用心，也鼓舞學僧往前邁進。

清靜踏上出家路

女眾新生報到

◎僧大小記者 演中

主辦單位：僧大
時間：2014年8月20日
地點：法鼓山園區女寮

8月20日一早，三學院及僧大的法師們就聚集在女寮中庭，準備迎接新成員的到來。九點過後，陸續有新生背著行囊走進女寮，歡喜完成報到手續。

本年共有十四位新生完成報到，報到率百分之百。進入僧大就學之前，每人都有各自的成長故事；進入僧大後，準行者們將揮別過去，並在法鼓山寫下新的生命體驗。

既然準備好踏入出家生活，首先必須改變外形。收起T恤與牛仔褲，換上樸素的行者服；剪掉濃密的長髮，改成俐落的短髮。或許是不習慣外型的改變，準行者們的表情，歡喜中又帶點不自在，但戒長法師全程歡笑陪伴，新生們的神情也逐漸放鬆下來，踏上清淨的菩薩之道。

改變外型後，新生在學僧法師的引領下，認識環境、了解生活規約，並學習過堂方式，只見新生們無不聚精會神地吸收，行止上亦端正沉穩，為即將展開的新生活做好準備。

四天後，準行者們即將受行同沙彌尼戒，受持清淨的戒體，開展出精進的修行生活。

學習做好一位沙彌

男眾新生報到

◎僧大小記者 演廣

主辦單位：僧大
時間：2014年8月20日
地點：法鼓山園區男寮

8月20日上午，為了迎接僧大男眾新生的報到，男寮全體總動員。場地組布置報到處，庶務組準備落髮器具，執剃法師們與其他各組組員也都等待著新生的到來。今年的四位新生都是禪學系的學生，依照戒序，法名分別為演無、演一、演海、演山，多數都由家人陪同報到。

在莊嚴的佛號聲中，落髮儀式開始，男眾副院長常寬法師開示說明，每一個人出生時，都是頭光光的來到這個世界，現在落了髮，象徵著另一段生命的開始。常寬法師也解釋行者的意義，說明行者雖然不是正式的沙彌，但要學著做好一位沙彌。

落髮儀式後，新生換上行者服，與親友們合照，從隨行親友們的笑容中，可以感受到對新進行者們的祝福，新生報到也就此圓滿。

柔和忍辱出家行

求度行者家屬拜見方丈和尚

◎僧大小記者 演合、演會

主辦單位：僧大
時間：2014年8月10日
地點：法鼓山園區國際宴會廳

為了感恩親友、師長、各方善緣的成就，同時分享出家為生命帶來的蛻變，僧大於8月10日下午，於法鼓山園區國際宴會廳舉辦一場溫馨茶會，十二名即將剃度的行者，與親友們分享在法鼓山上的學習和成長。

方丈和尚果東法師以「大慈大悲憫眾生、大喜大捨濟含識」的奉獻精神，與在座親友分享出家人「難行能行、能忍能忍、難捨能捨」，生活上少欲知足，隨時提起奉獻利他的心，不僅自己時時心安平安，並能從個人擴散到他人，「求度行者們選擇投入淨化人心、淨化社會的事業，可說具足了智慧和福德。」

求度者代表演寶、演蓮、演柱三位行者菩薩，特別製作了影片，與在家親友分享各自在法鼓山僧大、大寮及男眾部的學習心得，除了感恩師長、父母成就，更提到在執事中學習放下和溝通，從中觀察自己的起心動念並認識自我，深深感受到出家更能學習去關懷家人及身旁的師兄弟，全心投入服務和奉獻。

演皎菩薩的父親分享，將女兒栽培到博士，面對她選擇出家時十分不捨，但看到她的成長，以及僧團師長的用心照護，了解到孩子選擇了一條康莊大道。

演柱菩薩的大哥則分享，弟弟非常孝順父母，當得知弟弟想出家，隨即接下照顧父母的責任，祝福弟弟堅持願心，用心投入修行。

大丈夫行康莊大道

落髮儀式

◎僧大小記者

主辦單位：僧大
時間：2014年8月23日
地點：法鼓山園區副殿

8月23日晚間，僧大於法鼓山第一大樓四樓副殿舉行落髮儀式，有近兩百位民眾齊聲唱誦佛號，為十二位求剃度者祝福。

儀式開始前，僧團副住持果暉法師勉勵求度者，出家前外貌尚有男女之分，剃度之後皆現大丈夫相，所以男眾、女眾擔負的弘法責任是一致的；「毀形守志節」是釋尊讚歎的五種淨德之一，從捨棄對外表美醜的執著，進而發心持戒，行如法正業；法師也感謝親友們將子女布施給三寶，接受法鼓山的培育，成為法門龍象，是非常殊勝的功德。

果暉法師勉勵求剃度者，發大願心從外表的形象開始，學習成為清淨、精進的出家人。

所謂「一佛出世，千佛護持」，執剃過程中，執剃刀的法師細心地為求度者們除却鬚髮，協助的學僧們也在旁待命，端盆換水的新生們更是謹慎輕巧，都可從專注的神情中見其恭敬。

出家相一現，面容復加莊嚴，威儀儼然。再過一個晚上，求剃度者就要正式受戒，屆時將以出家裝束出現於殿堂上，納受清淨戒體，並接受眾人的祝福。

領略閱讀的喜悅

秋季五分鐘說書比賽

◎僧大小記者 演寶

主辦單位：僧大
時間：2014年10月1日
地點：法鼓山園區階梯教室

為推廣校內閱讀風氣，於法鼓山園區舉行的五分鐘說書比賽，自2012年首度舉辦以來，引發法鼓文理學院與僧大教職師生熱烈回響。2014年秋季的說書比賽，於10月1日進行，包括學生（學僧）組、教職義工（含法師）組，各有六名參賽者，帶領聽眾領略十二個不同的驚喜、冒險與人生智慧。

十二本推薦的書籍，有佛教類書籍：《成佛之道》、《聖嚴研究》、《法鼓家風》；心理勵志類：《垃圾車法則——不丟垃圾，不收垃圾，全心專注，成功快樂！》（*The Law of the Garbage Truck: How to Respond to People Who Dump on You, and How to Stop Dumping on Others*）、《人生不設限》（*Life Without Limits: Inspiration for a Ridiculously Good Life*）、《一枝鉛筆的承諾》（*The Promise of a Pencil: How an Ordinary Person Can Create Extraordinary Change*）；文學類：《深夜小狗神祕習題》（*The Curious Incident of the Dog in the Night-time*）、《大江大海1949》、《巨流河》；社會工作類：《雲水林間》；以及醫療保健類：《請珍惜自己的生命——認清自殺的真相》、《每天108拜，疾病遠離你》。

法鼓文理學院校長惠敏法師致詞時，推薦《地理課沒教的事：用Google Earth大開眼界》與《地理課沒教的事2：用Google Earth穿越古今》兩本書，介紹在虛擬世界中，也能閱讀有趣的故事，獲得嚴謹的知識，並擁有一個嶄新的世

界觀。法師鼓勵透過閱讀，練習抓住書籍的重點，不僅累積弘化的資糧，亦可分享他人；另一方面，善用日常生活短暫、瑣碎的時間，也能邀兩、三位同參道友，即席分享說書，將說書轉換為生活中的一部分。



出生時罹患海豹肢症，沒有手也沒有腳的力克·胡哲（Nick Vujicic），以無比的信心與勇氣，創造美好的生命體驗，真實且充滿正向能量的故事，盡表露在《人生不設限》一書中，值得一讀。

2009年，莫拉克颱風將小林村掩埋，隨著法鼓山慈善基金會展開「小林心靈陪伴」災區行動的青年，將四年間一篇篇真誠動人的故事，記錄在《雲水林間》一書中。作者黃憲宇的全心投入，引領讀者看見小林村孩童的生命力，也看見「綠背心」真心陪伴的溫暖。

比賽結果，學生（學僧）組的前三名，分別是心空法師的《每天108拜，疾病遠離你》、演奉行者的《垃圾車法則》、鄭綏鍼菩薩的《深夜小狗神祕習題》。教職義工（含法師）組第一名由劉珮茵菩薩的《一枝鉛筆的承諾》奪冠，票數相近的第二名與第三名，則是常禮法師的《大江大海1949》、常昇法師的《雲水林間》。

已成為校園常態性活動的五分鐘說書比賽，由說書人分享閱讀的喜悅，增進閱讀型態的多樣性與趣味性，也提昇思想與知識的交流。

慚愧感恩求受戒

出發前的感恩行

◎僧大小記者 演復

主辦單位：僧大
時間：2014年11月12、16、22日
地點：法鼓山園區男寮及大殿、北投文化館

僧團及僧大五位沙彌、九位沙彌尼，共十四位戒子，於11月22日至12月28日，在桃園佛教蓮社求受為期三十六天的三壇大戒。啟程前，僧團安排戒子們向佛菩薩、師長們告假感恩，也接受大眾的祝福與師長的叮囑。

受戒是學習

11月12日晚間於園區男寮佛堂，向方丈和尚果東法師告假時，方丈和尚首先表示，戒子們莊嚴但不要過度嚴肅，受戒雖是神聖莊嚴，仍要放鬆身心，因為精進不是短暫勇猛，而是持續地與道心相繫、戒定慧三學相應。

方丈和尚說明，戒場內要時時把握內省與學習的機會，一切的境都可用來反省有沒有煩惱心、傲慢心，也才能在照見自我習氣的同時，練習放下我見、我執，生起對他人的同理心、謙卑待人；如果擔任班長，應以真誠、熱忱的態度奉獻與服務，不僅是自我的學習，也是團體形象的展現。

此外，方丈和尚也提醒，如果身心反應現前，則多拜佛、隨時攝心，以「四它」調和身心，應用禪法、佛法的觀念與心態降伏煩惱，正面認知、逆向思考；更要隨時回到初發心，以虔誠恭敬心去受戒，以精進清淨心去受戒，慚愧懺悔心去受戒。

盡心服務與奉獻

16日上午前往北投文化館禮祖、向二師伯告假。適逢二師伯九十高壽，許多信眾歡慶二師伯生日，也為戒子們見證及祝福，場面溫馨喜樂。

「在戒場要精進用功、多拜佛，並發願上求佛道、下化眾生。」二師伯如是殷殷咐囑。在向佛菩薩、師公、歷代祖師及二師伯告假後，戒子們以慚愧卻又恭敬的心接受大眾的供養，在彼此互道：「我為你祝福」的當下，感受到信眾的殷切期盼，同時也自勉，誓以精進心納受清淨戒體，回到法鼓山常住盡心服務、為眾生奉獻。

放鬆而精進

22日早課後，戒子們於總本山大殿，向佛菩薩及常住大眾告假。副住持果暉法師開示：「禪不離修行，偏重內心的體悟，往往忽略了個人外證行為，或者是團體的和諧與和合。戒律正好是從外到內，從行為、從團體來修持，達到一種所謂戒定慧的平衡。」他勉勵戒子們抱持著幫助自己修行、幫助團體成長的心求受淨戒。

早齋後前往開山紀念館向歷代祖師及聖嚴師父告假，並聆聽師父影片開示，師父提醒抱持慚愧心、懺悔心求受三壇大戒，但健康第一，心情盡量放鬆不緊張，但要時時精進。副院長果肇法師也分享以前和聖嚴師父在中國大陸考察時，一路上都會持聖號，提醒「從現在開始收攝身心，就稱念『南無本師釋迦牟尼佛』，一路上只有『南無本師釋迦牟尼佛』，沒有其他任何的念頭。」

「放鬆身心、精進不懈，為戒期全力以赴。」在男眾部學務長常順法師祝福下，戒子們將以「心中無事」來納受清淨戒體，無論身心遇到任何狀況，一定要圓滿登壇受戒。

誓願乞受清淨戒

沙彌尼法師乞授三壇大戒座談會

◎僧大小記者 演傳

主辦單位：僧大
時間：2014年11月14日
地點：法鼓山園區

僧大九位女眾學僧，將於11月22日前往桃園佛教蓮社乞受三壇大戒。為協助學僧在受戒期間精進用功，乞得清淨戒，14日晚間，女眾部於行政大樓五樓海會廳舉行乞授三壇大戒座談會，由副院長果肇法師主持，與談的法師包括僧團都監果光法師、三學院監院果高法師，以及果通法師。

果肇法師首先引用聖嚴師父的開示，說明受大戒不是一個名稱，而是一種誓願，出家不是兒戲，不要妄想成為偉大的比丘尼，受戒不是理所當然，要多培福，感恩諸多因緣共同成就。

其他三位法師則對於受戒期間的生活細節，給予諸多分享與建議。包括：一、時時攝心、注意自己的起心動念，在戒場以服務、奉獻的心態協助別人，學習修忍辱行，不要計較、比較；二、以感恩、殷重的心納受戒體，唯有心安定了，才能發起清淨的願，要受上品戒，一定要發上品願；三、多拜佛、禮懺、發願，體驗當下的因緣，每個境界都是一個願，要發奉獻常住、眾生及三寶的菩提心。

最後，果肇法師提醒學僧，以「三不」：不抗拒、不批評、不抱怨，來面對境界；果光法師勉眾時時向內觀心，最大的障礙是自己的心，境界出現是在考驗習性，並以「受戒無難，唯嫌揀擇，但莫憎愛，洞然明白」，做為準戒子們前行的期勉與祝福。

但願眾生得離苦

學習關懷憂鬱症患者

◎僧大小記者 演柱

主辦單位：僧大
時間：2015年1月3至4日
地點：法鼓山園區

新年伊始，僧大於1月3至4日舉辦「精神醫療與身心疾病的認識與了解」培訓課程，邀請衛福部玉里醫院臨床心理科主任黃亮韶帶領，探討憂鬱症及精神疾病患者的內心世界，並學習關懷之道。

黃亮韶主任指出，許多現代人都有身心疾病現象，需要我們主動付出關懷與陪伴，才能避免悲劇的發生。課程中，法師與學僧們分組角色扮演患者的想法及行為，與宗教師的角色回應，在互動中體驗眾生心中的苦，以及協助他人所需的同理心。

課程主題還包括當代醫療與身心疾病、臨床工作及評估、心理治療、信仰與療癒等議題，黃亮韶主任帶領學員分組討論：如何從言談、表情或行為反應中觀察內心的狀態，以及如何評估是否要尋求專業的協助等。黃主任提點，如果能營造出讓人輕鬆及信任的環境，讓患者可以安心的做自己、放心表達，即使只是單純的陪伴、傾聽，就能紓解情緒，進而安定身心。

最後，黃主任分享在諮商經驗中真正能治癒憂鬱症的個案，幾乎都與信仰有關，佛法觀念及禪修體驗，如透過觀察呼吸，感受患者的情緒；以「四它」協助患者面對及接受自己的身心狀況，練習與情緒相處，只要心安，就會有平安。

找到生命的方向

第十二屆生命自覺營

◎僧大小記者

主辦單位：僧大
時間：2015年1月31日至2月10日
地點：法鼓山園區

僧大於1月31日至2月10日，舉辦第十二屆生命自覺營，邀請聖嚴師父法子果峻法師擔任營主任，參加的一百七十三位學員主要來自臺灣、香港、中國大陸及澳門，也有東南亞及美國、加拿大等地的學員。

從報到當日的落髮儀式及換著行者服開始，學員練習放下過去的習慣，認識全新的自己。果峻法師提醒，來到自覺營，就是搭上自覺號列車，讓自己安於當下，開往自心的目的地。

受戒前的準備

活動前期著重於基本威儀演練及受戒觀念說明。總護法師常澹法師教導學員各項佛門禮儀，常林法師則帶領正授典禮的儀程演練。學員們都能發起殷重心，一次又一次重複練習，調整自己與大眾配合，讓身心逐漸安定。

常元法師及果徹法師也分別為男女眾學員解說受戒的意義及內容。常元法師說明，持戒就是生活習慣的改變，受戒、持戒的心態一定是以出離心與菩提心為基礎；果徹法師也表示，戒能使人解脫煩惱，因為希望得解脫，所以願意主動學習，養成良好的習慣。

2月3日舉行正授典禮，方丈和尚果東法師及副住持果暉法師分別擔任得戒和

尚及教授阿闍黎，學員們在典禮中虔誠懺悔，恭敬發願以納受清淨戒體，在搭上代表出家身分的幔衣時，許多學員都感動落淚。

當日也是創辦人聖嚴師父國曆的

圓寂日，果峻法師期勉學員們珍惜難得的出家因緣，把握時間，精進學習。



出家生活體驗

正授次日，適逢法鼓山僧團舉辦圍爐活動，所有學員與全體法師共聚團圓，體驗出家生活中溫馨的一面。

接下來的課程，則帶領學員全面認識出家生活的不同面向：

「梵唄與修行」課程，由果慨法師介紹梵唄的歷史、功能和發展，同時帶入專注、放鬆的禪修方法，帶領學員練習用梵唄迴向法界眾生。晚間，學員們前往大殿扣鐘、擊鼓，聆聽常哲法師以清亮高亢的梵唱音聲，傳達扣鐘偈的深刻意涵。

果峻法師在「佛教的生命觀與自我覺醒」課程中，說明佛陀兩千五百多年來教導眾生在當下體驗「無常」，從觀察無常中看到生活的真實面，因而對生命產生自覺。法師也以一顆芒果種子在幾年後能變成一片芒果森林，提醒大眾時時留意此刻種下的種子，及其對未來的影響。

「出家心行」課程中，常寬法師扼要指出出家的主要心態：出離心——離開煩惱心，提起生命自覺心，出去散散心；菩提心——離開舒適圈，帶著佛法救生圈，救度眾生去。

果賢法師講授的「高僧行誼」課程，藉由祖師大德及聖嚴師父的行誼，說明歷代高僧續佛慧命的精神與悲願，勉勵學員發起弘法利生的大悲願心。

「創辦人的悲願」這一堂課，果毅法師引導學員討論希望、期望、願望及悲願的差異，期勉大眾承繼聖嚴師父的悲願，讓願願相續。

常遠法師在「生命的轉彎處」中，分享一張聖嚴師父為其落髮的照片，在執剃過程中師父告訴他：「出家不容易。」日後法師在領執或修行上，時常以此提起心力。

常護法師講授的禪修指引課程，藉由科學實驗的說明與七支坐法的引導，帶領學員體驗身心的感受，並從基本坐姿到細微呼吸詳實的調整，協助學員從禪修中安定身心、觀察身心。

果峻法師及果鏡法師在出家與在家座談會中，皆分享如何隨順因緣踏出出家的第一步。對於面對人生前途的抉擇時，兩位法師鼓勵學員親近善知識，體驗無我與無常，有願就有力。

感恩之夜、捨戒

營隊結束前一晚的感恩之夜，聆聽「南無觀世音菩薩」聖號，在清涼夜色中繞著祈願殿水池經行。果峻法師也在感恩禮拜時，勉勵學員學習鮭魚洄游的精神，不畏困難，往回家的方向前進。最後進行傳心燈儀式，學員沉澱內心，更清楚生命的方向，走向全新的人生。

探看生命著力處

僧大招生說明會

◎僧大小記者 演奉

主辦單位：僧大
時間：2015年3月15日
地點：法鼓山園區階梯教室

3月15日，僧大為有志報考青年舉辦招生說明會，共有四十一位學員、十六位親友陪伴聆聽。

說明會中，首先觀看《續佛慧命》影片，聖嚴師父說明佛教的通才與專才就是生命中的著力點，希望僧大的學僧在學習的過程中，找到生命的著力點；接下來，在輕鬆溫馨的氣氛中，由演無、演一、演印、演運四位一年級行者分享應考心得，提醒報考者以熏修佛法的道心，取代猜題的競爭心。

大堂問答時，擔心孩子未來的家長們舉手首先提問。女眾副院長果肇法師則分享自己出家前，與俗家母親的一段對話，破除了「出家很苦」、「無兒孫照顧」的憂慮，最後得到母親「有始有終」的祝福。法師也引用聖嚴師父的話：「一個人的快樂、幸福，建立在是否找到生命的著力點。」寬慰所有老菩薩，不妨給予尊重、機會與接納，讓孩子到僧大接受人格養成教育，也可以想像出家就是做眾生的心理醫生，終身都有奉獻的出路。

小組互動時間，男眾教務長兼學務長常順法師突破傳統的小組互動模式，讓輔導法師帶領學員們包水餃、彩繪手帕，傳遞菩薩道上相互成就的祝福與感恩心。方丈和尚果東法師也在小組互動時間關懷學員，勉勵學員，「人難免有無明煩惱習氣，在奉獻過程當中開發佛性，提起覺性，轉化個性，淡化習性，淨化心

性，回歸自性。」

其中一位學員的父母親表示，對女兒出家的心意抱持真誠的祝福；一位男眾學員分享參與體系禪修活動時，看見內心的轉化，因此確定了出家的志向；還有一位來自馬來西亞的學員，分享自己成長於基督教家庭，卻攝受於觀世音菩薩的莊嚴法相，因而發願學習菩薩的慈悲精神。



最後，在輔導法師帶領下，學員分組參觀僧大的環境並了解僧大生活，感受聖嚴師父建設千年道場的願心和遠見，為說明會畫下圓滿句點。正如戒長法師們的祝福，祈願學員們都能夠早日找到生命的著力點，踏上歸家的修行路。

分享經典與體驗

第七屆講經交流會

◎僧大小記者 演本

主辦單位：僧大
時間：2015年4月18日
地點：法鼓山園區階梯教室

「如何」在短時間內，以淺顯易懂的方式，讓沒接觸過佛教的人，知道佛法？」信眾服務處監院常續法師，以參加第一屆講經交流的學長身分，對照領職後的經驗，為第七屆僧大講經交流揭開序幕，也勉勵學僧們勇於多方嘗試。

4月18日舉行的第七屆講經交流會，共有十二位學僧參加，學僧除了以佛教經典為主題，如《阿彌陀經》、《心經》和《普門品》，另有分享法鼓山理念、「心五四」等內容。

其中學僧演暢菩薩用臺語講「心六倫」令人印象深刻，他以手的形狀來說明「心五四」與「心六倫」：五個手指是「心五四」，意義是服務，指間是「心六倫」意義是奉獻。當兩隻手鼓掌的時候，就是法鼓山聲音的展現。

擔任評審的法師，普遍肯定參與學僧的用心與努力，但也提醒學僧在表達時，要努力平衡觀念和自己親身的體驗，不要太偏於任何一方。男眾副院長常寬法師也勉勵大家，要學習轉化自己的語言，讓分享的內容去掉「我執」，就容易打動人。

修行在生活

畢業製作暨禪修專題發表

◎僧大小記者 演奉

主辦單位：僧大
時間：2015年6月1至2日
地點：法鼓山園區階梯教室

2015 僧大畢業製作暨禪修專題發表於6月1至2日舉行，今年發表的主題可分為兩大類，一類是藉由文獻與史料重現，研究聖嚴師父的禪法；另一類則是從生活出發，讓修行深耕於生活，

演寬法師「植株病蟲害以辣椒水防治初探」，發自對生態環境的關懷，希望研究出如何可保護農作物，又可以驅離蟲害而不殺生的方法。「法鼓山『茶』故事中的『禪』味」，演信法師及演復法師從禪堂四十八株小茶樹的認識開始，到照顧茶樹、採收、製茶與泡茶，參與了一泡茶全部的生命過程，體會到「完全融入對方」與「活在當下」的幸福與感動，也體悟到「我」與「環境」密不可分的關聯性。

將《禪門驪珠集》語體文譯出的演傳法師，以「進入祖師們的內心世界——以《禪門驪珠集》為底本看三位禪宗祖師」為題發表，譯出六祖慧能、宏智正覺與大慧宗杲的語錄。演香法師從《法鼓全集》中挑選精要並匯集成「聖嚴法師法語錄」，翻譯成英語。演定法師以「聖嚴法師的中觀思想——禪修與日常生活的運用」為題，介紹聖嚴師父學習中觀的歷程，並分享在生活上落實中觀的體驗。

協助聖嚴師父禪修年譜計畫案的演宗法師，整理師父1976到1991年的隨身記事本，並參照其他著作，重建當年師父弘法於西方的情境。演正法師發表「對中

華禪法鼓宗的省思」，認為中華禪法鼓宗的傳承者，應當學習玄奘法師等開創者，活出一種典範，並認為全球化愈是快速的展開，時代呼喚傳統的力量愈強。



演教法師發表「運用禪修調整瞋心之初探」，遠在美國的指導老師果醒法師也以視訊連線參與發表，果醒法師強調，生氣的原因就是把境界當真，把境界裡的「我」與「我所」當真，重點並不是生不生氣，而是明白沒有生氣的我與生氣的人。

男眾副院長常寬法師對每位畢業生與眾不同的呈現，分別給予肯定與鼓勵，也表示每位畢業生都真誠如實地呈現自己，令人感動。曾任僧大女眾副院長的僧團都監果光法師則肯定畢業製作並不只是一個作品，更是一趟修行的歷程。

圓滿啟航

畢結業典禮

◎僧大小記者

主辦單位：僧大
時間：2015年7月19日
地點：法鼓山園區國際會議廳

「畢結業是下一階段的開始，祝福學長走上宗教師的新里程，安心上路！」7月19日，僧大於法鼓山園區國際會議廳舉辦畢結業典禮，近五十位俗家親友與僧大執事師長、在校學僧蒞臨觀禮，歡送六位畢結業學僧，走出僧教育搖籃，踏出勇健步伐，進入僧團領執奉獻。

典禮以吟唱〈三寶歌〉揭開序幕，各班在校學僧接續展現創意，一年級演字輩男眾行者組成相聲搭檔，以畢結業學僧的法名、內號、外號，串成數則表達祝福之意的成語；一、二年級女眾學僧，也以六位學長的法名編成偈頌，在梵唄和聲中，感恩師兄弟在僧大和樂共住的生活。

三年級女眾學僧組成一支諸佛菩薩供養人隊伍，以幽默的方式供養六位學長，如「避雷針」、「有求必應」、「強壯的心臟」、「勇健的體魄」等法寶，期許學長延續個人在僧大的學習特質，將法寶善用在領執上，以佛法供養眾生。精彩的演出，除了表達學弟們對學長的祝福外，更充分展現了年輕世代的活潑和創意。

僧大最後二位常字輩學僧，在今年完成禪學系學業，已領執的法師特別自製一段短片，為同期同學獻上祝福，歡迎他們追隨聖嚴師父的理念，加入弘法利生的行列。

「出家後，我時時向內觀照是否把過去的無明煩惱習氣拿掉，換上求法弘法的堅定信念。」方丈和尚果東法師致詞時，勉勵畢結業法師，帶著「入如來室，著如來衣，坐如來座」的胸襟氣度，也學習六祖惠能初入僧團時在大寮舂米，步步踏實的精神，進入僧團領執。



禪學系畢業生常興法師分享，在禪修實務實習時，更能體驗以禪修的觀念、方法，為眾生服務奉獻，每想起聖嚴師父用生命弘揚禪法，也勉勵自己時時回到初發心，推動禪法；另一位禪學系畢業生常正法師表示，過去在禪堂實習時，領略佛法的實踐不是給予，而是分享利人，並以輔導師長的贈言：「無論任何境遇，在落地之處開花」做為領執的期許。馬來西亞籍演香法師，在佛學系四年中體會如何「激發潛能」，一點一滴克服內心的憂慮與恐懼，一步一腳印地累積為眾生奉獻的資糧。

典禮最後，方丈和尚、男眾副院長常寬法師、女眾副院長果肇法師登台，為畢結業學生搭菩薩衣、授證，並點亮象徵智慧光明的鉢燈，祝福每位學僧在未來領執過程中，學習佛菩薩的智慧與慈悲，如燈一般照亮、溫暖眾生。

雀榕心語

Heart to heart Dialogue

圖書資訊館前的七棵雀榕，輪替著落葉與抽芽。
榮枯之間，彷彿為往來的人們，演化生命的無常變異。
這或許是學僧們總喜歡在雀榕樹下駐足片刻的原因，
藉此分享看似相同，卻實而有異的生命故事，
沾染一份智慧的法味……



土地映照心地

◎演嚴

她的美，歌詠著大地的巧作；她的痛，低吼著深沉的傷處。電影《看見臺灣》引領觀眾離開地平線，超越慣性的視角，俯瞰這座寶島，讓我們看見臺灣。

影片呈現出臺灣豐富自然生態及林相的本來風光，美麗表皮在一次又一次地被撕裂後，傷口下的骨肉毫無遮掩地攤在眾人眼前，其過程的演變猶如成、住、壞、空的物質現象。片中所拍攝的環境現況，更非單純地僅是某些因素而形成的結果，背後有著諸多錯綜複雜的條件集結，如蛛網般地緊密；氣候變遷或地貌異樣僅凸顯了外在環境的問題，內裡更是牽扯著文化、觀念、經濟、教育、歷史等所累積的隱憂。

隨著鏡頭看見臺灣，也看見了世界，環境保育不僅存在於臺灣，也是全球公民必須共同面對的議題。大地生病了，她的身上有著難以撫癒的傷口，又是誰切開了那道裂痕？外在環境由人為所造作，土地的變化直指著人民內在心地的變異。

「……我們沒有權力，在這塊土地上放縱無窮的慾望，因為我們只是短暫的停留，我們只是過客。」電影旁白如是說。猶如肇法師曾言：對於色身，我們只有使用權，沒有擁有權。人類不同於其他生物，擁有思考、反省、發現及解決問題的能力，就因如此，更該承擔多一份責任，為物種提供一個適合生存的環境。

如果大地是我們共同的資產，那麼，身為股東的我們，在享用利益之際，是否也該善盡照顧之責？將環保當成一個信願、一期修道之行，那麼，就會給予承諾，實踐大地與心地的照顧。

一念清淨，一念淨土

◎演梵

這真是四年來最棒的禪七了！感恩自己有此福德因緣可以參加念佛禪。從二年級上淨土法門時，就嚮往聖嚴師父在《聖嚴法師教淨土法門》一書中所介紹的念佛禪。

「念佛法門含攝一切法門，它不是淨土法門也不是禪法，而是佛法。」當大眾還在為禪宗和淨土宗爭論不休時，聖嚴師父提出，佛法就是一味的，沒有分別的。

禪期中，首次紮紮實實感受到腿痛的感覺，原來腿和膝蓋可以痛成這樣，痛歸痛，還是每天老實完成五百拜的定課，只是坐念時會偷偷放腿，真的很慚愧。後幾天，漸漸用上方法，能將心專注在佛號上，痛的感覺逐漸消失，只是感受到身體有一種怪怪的感受，但不是痛，就是漲漲的、怪怪的。但說來奇怪，只要更專注，這種怪怪的感覺就會消失。

聖嚴師父開示，念佛禪是要從有相到無相。一般人由於根器的問題，無法直接從無相著手，那會沒有著力點，所以還是要稱名念佛，或觀想、觀像念佛。但觀想或觀像又太深奧了，所以最好的方法就是稱名念佛。

聖嚴師父說：「正念不斷，淨念相繼。」就是一句佛號到底，佛號就是正念。聖嚴師父又說：「可以看到一切諸佛在面前立！」聖嚴師父再說：「不能懷著期待看到諸佛的心，那是妄念，有期待就是執著，這樣修不成念佛三昧！」就像禪修，不能抱著開悟的期待心，只管持續修行，想要開悟，便不能追求開悟。

聖嚴師父也說：「經行時要觀想每一步都踩在蓮花上。」所以經行跑香時，也

做此觀想，可是跑香的速度實在太快，往往來不及觀想，於是便放下觀想，一心念佛，但仍有一種挫敗感。幾天後，聖嚴師父又說，有禪眾反應經行時來不及觀想蓮花，師父笑說不是真要觀想每一步踩下去都有一朵蓮花，而是知道自己是踩在蓮花上，就像知道自己踩在地板上，但沒有必要知道地板的紋路或觀想地板的模樣。我是個駑鈍的弟子，每次都要白忙好些時日。



禪期開始，我有很多顧忌，思前又顧後，早上沒有暖身發不出聲音、腳不舒服不想跑、出堂後的期末考和作業怎麼辦？

我的價值、我的執著和成就等，這些我的我的，心情不斷提起又放下。後來決定把每一支香都當成此生的最後一支香，漸漸的將方法用上，心就能貼在佛號上。和著大眾的念佛聲和法器的聲音，也體會到共修的力量。

就是在這次的念佛禪期，我也領會到，為什麼往生的人，無論面孔如何難看或猙獰，當他人為其助念後，面貌會變得祥和。此時的我如果就這樣死去，我也會是笑著離開的，因為念佛真的讓人法喜充滿。

感恩諸多因緣和合與成就，繫著方法的心，我學習到了。

讀滿益大師發願文的 感動和受用

◎演啟

記得要去受大戒前，法師在課堂上分享並叮嚀登壇要發大願。之後，反覆閱讀滿益大師的〈四十八願〉願文，很受感動。大師的每一個發願都是為了累劫父母或是眾生，也以大悲光、大悲聲祝願眾生。

在《滅定業咒壇懺願文》中，可以看出滿益大師為眾人祝願的心量非常廣大，從懺悔自己的身、口、意三業開始，接下來即是為眾生發願，對象有往昔的同修道友、往來流寓、比丘、沙彌等，願他們在道業上有所成就；也為了當時末法亂象而痛心，禪修者的狂妄、修行環境的衰微、持律的人只持名相、在經典文字上鑽研的學者等，有所感觸並發願，願一切禪者、學者、持律者、念佛者、瑜伽者，及邪命雲遊務農者，能夠轉變成法門龍象。

滿益大師為父母報恩的方式就是持誦〈滅定業真言〉，仗地藏菩薩的本願力，可滅定業、可報恩，也是發願迴向的方法。因此，我也開始持誦〈滅定業真言〉。在生活中，妄念生起時，只要持誦〈滅定業真言〉，妄念便會不起，是一個很實用的行門功課。

此外，藉由閱讀《滅定業咒壇懺願文》，從瀏覽、略讀、尋讀，到研讀，不論是只從自己的角度去整理，亦或是與人分享時，對經義的掌握與分析，收穫甚多，從中也學習及體會到「利人便是利己」。

《群體的智慧》讀後心得

◎演謙

閱讀《群體的智慧》這本書，除了顛覆過往對動物群的刻板印象，對比僧大的求學生活，更有深刻的體驗。

書中提到：「拿蟻群來說，一個蟻群成功的關鍵之一就是沒有誰是老大。沒有螞蟻將軍在指揮螞蟻戰士，沒有螞蟻經理在命令螞蟻員工；蟻后只負責產卵，並不擔任領導角色。」以前總認為，螞蟻可以分工的如此精細，蜜蜂可以將花粉製成花蜜，魚群可以任意變化形狀，鹿群可以靠團體的力量阻擋危險動物，牠們之間一定有一個非常具有智慧的領導者。

但作者告訴我們：「精明的並不是螞蟻，精明的是蟻群。」蟻群沒有領導者，但是很會分工，知道密切的注意身旁同伴的動靜，透過分散控制、根據局部提示做反應，遵循簡單的規則，結合起來就是能夠應付複雜狀況的靈活組織。

對應在僧大的日常作務上，類似出坡時的「補位」。在班級行堂中，每一個人雖然都各有各的工作，但當發現哪一個執事有空缺的時候，彼此總是自動自發適時補位，沒有責難或抱怨，只是盡自己的一份心力。

正是因為大家相互照應，了解班級行堂的全局，適時觀察周遭同伴的狀況，所以總能在每次的班級行堂，面對不一樣的挑戰時，靈活應變。

僧大出坡的培育，雖然還是有組長的角色，但不是高壓管理，而是適時與機動的補位，發揮群體的智慧，圓滿完成任務。

團體的力量，真的令人安心。

春三參

在山巔海邊遇境學習

◎智如

記得在校外教學之前，曾聽一位法師說過，要將一般噴灑農藥的茶園轉為有機經營，等待期要五年之久；也就是說，必須面臨五年的營收青黃不接；許多有意轉植的茶農，常常因為過不了這關，又紛紛採取農藥噴灑的方式。而這次校外教學我們參訪的綠光農園，園主陳陸合的轉植故事，也確是如此。

參觀過程中，學習到最多的，是陳陸合園主愛護自然的願心。農園的茶園，不是開墾山地來種植，而是選擇位於高海拔，長年雲霧繚繞，排水良好的茶園，改變為有機種植，茶園有機栽培，不使用任何藥劑，更在茶園旁植樹，維持水土保持。

不用農藥、除草劑、化肥，施有機肥、液肥，避免影響水源，運用蟲害、天敵，建立食物鍊，達到生態平衡。陳陸合園主不僅是心意、行動上的愛護環境，更將大自然「共生、平衡」的觀念，落實在農場經營上。以佛法的觀點來說，就是「緣起、中道」。

第二天於中角沙珠灣淨灘時，原以為要撿的垃圾，是遊客隨手丟棄的；沒想

到更多的是被浪打上岸的廢棄物及往生魚類。我們挖了一個個沙坑將牠們掩埋，心中默念〈往生咒〉，為牠們祝禱。

不久，岸邊飛來一隻海鳥，聽學弟說，有一些受傷的海鳥，因自己不能飛行覓食，所以會來岸邊撿食魚屍；這時突然想到，我們的埋魚舉措是否真的恰當？同時，也有同學在一旁祝福，希望這些鳥不要吃到垃圾。

第三天行程來到「八煙聚落」參觀，隨後再從八煙聚落的出煙口，一路行禪回法鼓山，全長約九公里。一路上多是下坡，除了要小心路滑及崎石外，大致上走得不費力，又有休息及用餐的時間，所以相當輕鬆。不過過於輕忽及放逸，副作用馬上就來了，一回到山上，很快就覺得累了；隔天起床，身體是重的，腰背腿也會痠痛。也許還是在於自己太小看下坡路段，以致走得過於輕率、不用心。

修行也是如此，我們都喜歡順風而行，但要在順境中還保持正念及用功，反而更需要高度的覺照及定力，所以聖嚴師父說：「在逆境之中微笑，在順境之時警惕。」

體悟到盡其在我

◎演會

「綠光農園」，雖然是人為開發的茶園，但是陳陸合園主採用有機栽植法，也就是和大自然和平相處的方式，來經營茶園。剛開始只有他從事有機，但愈來愈多人跟進。從他身上，我學習到了：「自己做好，可以影響其他人。」

陳陸合園主的同修林麗珠菩薩分享，經營有機茶園，有許多該做的事，最初也會很想全部做到、做好，卻事倍功半，後來改採能力所及，可以做到哪裡，就做到哪裡的方式，就慢慢有了進展。這不是一種偷懶、反抗的態度，而是在能力所及範圍內，盡其在我，也是聖嚴師父在〈四眾佛子共勉語〉中說的：「盡心盡力

第一、不爭你我多少。」

次日淨灘，我看到哭泣的海。海浪一波一波地打上岸，海浪中，夾帶的都是一些大海無法分解與消化的人造物——垃圾。就在幾個星期前的禪期，總護法師帶我們學習體驗「大地觀」，聖嚴師父在〈佛教的大地觀〉一文提到：「我們從大地得到許許多多的生活資源，卻把垃圾丟給大地；我們從大地取水、飲用、洗滌，然後再把髒的排泄物、用過的廢水又還給了大地。」

經過淨灘，日後唱誦：「是日已過，命亦隨滅，如少水魚，斯有何樂？」一定更有體悟。

第三天是行禪，一路上我看到了人為的痕跡，愈是好走的路段，垃圾遍佈；難行的路程，垃圾減少了。心呢？是不是也有同樣的過程？

出家這條路，就像這三天的戶外教學，有許多的外境，有時也會讓自己走不下去，還好一路上有師兄弟們的陪伴。雖然出家人要學習「孤獨」，但是，在孤獨中又會感受到護持的力量。

自然「心」旅行的感恩

◎演復

連續三天的戶外教學，有著巧妙的安排，第一天親近自然，第二天看到人類如何破壞自然，第三天以步履貼近自然的脈動。連著三天的自然之旅，不禁讓人感歎我們的家——法鼓山，真的好美，而且這個美，得來不易。

正如踏上綠光農場，茶主人所說的：「人間仙境。」法鼓山也是仙境，只是凡夫如己，在四種淨土的層次中，連常寂光淨土都見不到。所以，第一天的旅程後，回到家看到滿山的白色百合迎面而來，才恍然發現，原來淨土一直都在，只是因為自己眼界的狹隘，障礙了無礙的世界。

也許受到前一天美景的影響，第二天面對沿著海岸線滾滾而來的垃圾，尤其看到如雪花般混入黃沙的保利龍碎屑貼著地平線漫天飛舞時，完全打破原以為「淨灘」就是撿拾像是塑膠杯、寶特瓶等垃圾的印象，感觸特別深刻。

正如同《看見臺灣》影片的旁白，如果沒有消費者，怎麼會有生產者？在享受著科技發展與種種現代化便利產物的同時，當下怎麼會發現手上的那口冰和眼前的生態浩劫之間有如此密切的關係。

曾有學長問道：「出家後、禪修後，對『環保』有什麼不一樣的體會？」我的回應是：「心。」以前所認知的環保，是「環境」與「人」的關係，但現在體會到「心」是串聯兩者的重要媒介，當心沒有覺悟到「人與環境密不可分」的關係，任何起心動念的一個微小動作，都足以造成莫大影響」時，只著眼在如何進行環保的「事項」上，便有可能迷失在執著，而產生一些缺乏彈性的固著，甚至生起對外境的指責，而忽略了「一切唯心造」的根本原因。

最後一日，行禪後坐在溪邊，喝著溫開水，我感受到因為行走而有點痠麻的腳，因為坐下來而得到舒緩，有師兄說：「三天以來，我最喜歡的就是現在、這裡。」但是，如果沒有行禪的「過程」，怎會有安於平淡的「結果」。

感恩三日的好天氣，感恩同行的師兄弟，更感恩促成校外教學的一切因緣，讓我經歷了一趟「心」的旅行。

學習成長在營隊

◎常鐸

籌備了近半年的自覺營，終於在大家同心協力與學員的歡笑與淚水中圓滿落幕了。

當學院要常鐸擔任總護時，心想這是一個很好的學習機會，滿是歡喜的接受這個任務。規畫課程時，心中一直思索怎樣的課程內容，能讓學員們體驗到出家生活的清淨與安定，後來想到只要照著課表 RUN，「盡心盡力第一」，就放下了。

感恩僧團的協助與護持，「眾緣合和」來成就自覺營。過程中，常鐸最感動的，無論是邀請講師或是需要其他單位協助時，師長或是師兄弟都是全力支援，感受到出家眾「護念」眾生的用心，包括：自覺營期間，惠敏法師的常住「西蓮淨苑」正舉行佛七，但法師還是抽空上了兩堂說戒的課程；美國紐約東初禪寺果醒法師帶領生活禪；禪堂堂主果元法師，指引放鬆醒腦的法鼓八式動禪；行政中心副執行長常續法師和學員分享宛如電影情節般曲折離奇的生命故事；常遠法師的出家因緣，常鐸也是首次聽聞。

還有參學室常統法師協助的園區導覽；大寮的法師和義工們，費心製作的料理，讓平日少有機會吃素的年輕學員們，吃得津津有味。諸多善緣匯聚成就，也實踐了僧大校訓「悲、智、和、敬」的精神。雖然內外護同學身心有些疲憊，卻可以感受到整個營隊和諧與喜悅的氛圍。

非常感恩，有此機緣承擔執事；也祈願參與自覺營的學員，反思生命的意義，進而提昇生命的能量。

出家與出嫁

◎常寬

小學時，看過《白雪公主》，王子與公主從此過著幸福快樂的童話故事，開始在心裡暗戀一位漂亮、可愛的女同學。畢業時，過去同班的男同學，跟她要到一張相片送我。

國中時，看過《亂世佳人》唯美愛情故事的電影，開始在心裡幻想一位夢中情人——郝思嘉。開學時，翻閱一張保存相片，發現費雯麗比她有氣質。

高中時，看過根據武俠小說改編、充滿恩義情仇的港劇，開始在心裡編織一位外柔內剛的俠女。聯考時，期待著這樣的考題：「你會選趙敏還是周芷若？」

大學時，看過《安妮的日記》，開始在心裡塑造一位觸動心靈的情影，不說話時，我能夠理解她的心意，她可以明白我的心聲。

碩士時，讀到《楞嚴經》的偈子：「汝愛我心，我憐汝色，以是因緣，經百千劫，常在纏縛。」開啟了我的修行之路。

愛情的體驗

回首過往，大學時代，展開學長與學妹之情，也歷經了「交往、兵變、復合、分手」四部曲。赴美留學，一段「彈琴與談情」的美國之戀，令人椎心刺骨，也是一段沒有愛情的迷戀與情欲。

到法鼓文化工作，經歷了「法鼓情緣」，找到同修伴侶。有愛情的甜蜜與苦澀、友情的扶持與包容，以及親情的心疼與不捨，最後是道情的相互提攜，是如此刻

骨銘心。

這許許多多的遭遇，沒有對錯、沒有好壞、只是因緣。端看自己的人生態度，選擇「慈悲喜捨」，還是「愛恨情仇」。

人生的抉擇

1994年，父親過世以前，我的人生過程與一般人類似：

家庭生活：父母、姊妹、親戚、鄰居。

學校生活：同學、老師、念書、運動、交朋友、談戀愛。

職場生活：主管、同事、公司生活、休閒生活、辦公室戀情。

唯一沒有經歷過的就是婚姻生活。

每年法鼓山舉辦佛化婚禮時，我都會想起這件事。

2000年初，與她一起到臺北安和分院，當我們一起走到服務台，值班的義工以愉悅的語氣對我們說：「您們是來報名第六屆佛化婚禮的嗎？」那時我只是尷尬地站著微笑；她指著我，對接待的義工說：「他要報名第六屆菩薩戒。」

接待的義工說：「那妳也要報名嗎？」我代替回答：「她參加過第四屆菩薩戒。」

後來，聖嚴師父一句：「結婚是跳火坑。」讓我內心產生了巨大的出離動力；她接引我參加菩薩戒，而參加菩薩戒之後的幾個星期，在二十一世紀的第一年，也就是西元2000年，農曆大年初一，我做了一個人生的抉擇：出家。那一年，我三十五歲。

出家的領悟

袈裟與嫁紗：雖然發音相似，披上之後，卻代表著完全不同的人生意義。

出家與出嫁：雖然一字之差，抉擇之後，卻代表著全然迥異的生命價值。

落花不是無情物，化作春泥更護花；出家不是離紅塵，成為僧伽度眾生。

出家披袈裟
願眾生幸福
剃度典禮



【聖嚴法師的勉勵】

以慈悲關懷人
以智慧處理事
以和樂共生活
以尊敬相對待

出嫁穿嫁紗
願終生幸福
佛化婚禮



【聖嚴法師的勉勵】

相互尊敬感恩
相互學習成長
相互原諒缺失
相互關愛扶持

待人好

◎慧菩、常澹

編按：慧菩法師（佛光山）、常澹法師（法鼓山僧伽大學）的男眾老菩薩於2014年3月9日往生，3月17日於佛光山舉行告別式以及入塔儀式，兩位法師和其俗家姊妹感於父親生平「待人好」的典範，經由慧菩法師主筆撰寫本文，分享給大眾。

我的父親黃福財居士，這個月9號捨報往生淨土了。守殯這幾天，前來捻香親朋眾多，有很多人是我與弟弟常澹法師不認識的，其中不少宮廟的義工或董事長親自來感謝父親的護持，佛光山、法鼓山各單位的法師更是不辭路遙前來關懷，還有不認識的法師帶領僧俗信二眾入門誦經結緣，宮廟團隊等團體前來捻香。內心的感動與感恩不可言喻，心中思量著，原來父親過去默默的結了這麼多善緣，而我卻不知道。

父親小時候家境清苦，人口眾多，入不敷出。長子擔當起養家及供學的責任，因此從小就沒有讀書。十二歲在鄰近的萬味香工廠做工，後面接下妹妹賣甘蔗汁、青草茶的生意，為讓家計持續有收入，冬天騎腳踏車賣起烤玉米。姑姑回憶起這段往事時說：「哥哥的烤玉米很好吃，可是很多人都賒帳，他照樣給他吃。」這些人雖然都是故意欺負，但是父親卻依舊給他們吃玉米，就連日後轉型賣雪泥冰，也仍是有這樣的人。大家都曾經問過他，為什麼某人欠這麼多了你還要給他吃？父親說：「他有需要就給他吃吧，說不定吃久了就會不好意思了。有錢了也就會

一樣小康，但是聽到哪裡有田地無人收割，就會吆喝一些義工幫忙採收青菜，載到寺院或宮廟。逢遇節慶與園遊會，無論是寺廟或是道場都可以看見他們義賣的身影。他們設想的，是讓為寺廟服務的人能吃得歡喜。

善美德性是典範

福壽叔叔說：「哥哥是一個很偉大的人，從小只有一眼可用，但是殘而不廢，很認分的過生活。有著樂善好施與不求回報的性格。尤其對父母很孝順。」福寅叔叔說：「哥哥很有親情，對任何人都有著關愛的心。」三嬸：「大哥度量寬、不計較、凡事都能施捨給別人。」小姑姑表示：「哥哥幫助過很多宮廟寺院，真的是樂善好施，做得很多。」在病榻的最後幾日，父親身體已經難以負荷了，加護病房中還交代母親與妹妹要完成廣福宮老大媽媽祖巡境的茶水車。這台車要如期地走完，但是父親，卻要先離開人間，前往下一個人生了。

父親一生沒有讀過書，但是心中真切的「待人好」，所以在父親最後的旅程中，來者皆是感恩他的犧牲奉獻與無怨尤的付出。星雲大師曾說過，要做個「有情有義」的人生，我覺得父親對親人的情義與對他人真心的好意即是如此。感謝父親，留下一生典範給我們學習，留下善美的德行在大家的心中。

拿回來還了。」

這段回憶對阿標叔叔來講是最深刻的，因為他年輕時，只要下班有空都會到父親的攤位幫忙烤玉米，但是他最欽佩的是父親不計較的性格，他透露：「曾有人欠玉米錢將近一千多元，烤玉米一支才三十元，一天收入三、四百元，這要吃多少才會欠這麼多，這點我就辦不到。也是我最欽佩的地方。」因為眼睛不好，甚至有些人故意少付些，父親也不以為意。總是給人佔便宜、給人歡喜，這一點踏實的人生，不計較得失的性格，是他一生的寫照。

不計較得失，給人歡喜

妹妹惠名曾問父親，這麼多人找你標會，有沒有人給你倒過會？父親說都沒有。但事實是，有一次有一個人倒會了，全部的債主都上法院告當事人，唯獨父親沒有提告，法官納悶地傳他上庭，父親便說：「就是人家有困難，沒有錢才還不出來，告了還是還不出來。」會頭當下聽了好感動。結果，當事人慢慢的將父親的會錢還清，但是其他人都沒有收到。

從小的時候，家裡就與佛教很有因緣。老家鄰近的報恩寺未建之前，母親就時常聽到附近傳來念經聲，終於有日在附近田園中央找到一間正在建設的廟宇。一次父母上門禮佛時，聽到建廟的金額不足，就開始奔走募款，幫助建寺。過程中有幾次建設費用周轉不過去，父親便用自家房子抵押向銀行借錢給寺院建設，度過難關。寺院也在建設完成之後陸續還款。這段與佛寺的因緣，深深刻畫在小姑姑的腦海中，這是父親為佛教興隆的慈悲心。日後家裡搬到鎮上的菜市場做生意時，只要遇到法師買菜或到家中借用廁所，父親都會留下法師的地址，若遇到建寺，就會親身前往關心，並盡力協助寺院所需備辦物品。若遇到有道場開車來買菜，父親就會要母親盡可能讓師父載滿菜回去。佛光山、靈巖山等處在建寺辦活動時，父母都備辦好家裡可賣的冰或食品，協助建寺或活動。乃至今日，家中

讀《淨宗法要》有感

◎演法

聖嚴師父曾說他這一生有兩項專長，一個是「戒律」，另一個是「明末佛教」。明末除了四大師之外，尚有許多傑出的高僧大德，非常值得我們學習、研究、探討、發掘。

這學期選讀的是明末憨山大師的《淨宗法要》。明末的幾位大師，都是中國佛教史上有名的大思想家，而憨山大師是修念佛法門的禪師，可以說是「禪淨雙修」；若依「自力」、「他力」的角度來分判，憨山大師的淨土法門以「自力」的成分較為主要：鼓勵行者以念佛為方法，念到「一心不亂」時，回過頭來參究「念佛的是誰？」，以達「明心見性」的境界。

憨山大師的一生頗富傳奇，除了在佛學義理的造詣、禪修的證量以及社經地位的名望外，讓我印象最深刻的是憨山大師的母親。我想，憨山大師之所以會有如此不凡的成就，受其母親影響甚鉅。一位至情而又絕情的母親，切斷了俗情羈絆的葛藤，接起憨山大師法身慧命的道情。我想這並不是一般人能做得到的，更何況是一位「母親」。這讓我對「親情」有了另一層感受。

寫給法師的一封信

◎常慶

Dear 法師：阿彌陀佛。

今天解七出來，下午進辦公室，收到了您從美國寄來的物品。

在這裡，想跟您分享的是，這次繼程法師來主七，為僧大出家法師和行者開示佛法。我個人聽來法喜充滿，禪眾（僧團法師與文理學院同學們）和僧大同學們亦感歡喜！禪眾們在大堂分享時，還建議法師盡快把禪七中所開示的「十一課」整理成書，那將會是一本大家都能讀得懂的好書、讀得懂的「心」書。

打穩基礎

因為禪七中不能做筆記，解七出來，只能大略將記得的，概要記錄一番。

首先繼程法師在開堂時，提到這次想讓大家來讀書，法師說：「讀書好，好讀書，讀心書，讀自己的『心書』！」

這本書的第一課，繼程法師從智者天台二十五方便，一直談到印順導師的《佛法概論》一書的文法義、意境法、歸依法，建議禪眾要讀懂《佛法概論》（乃至於《成佛之道》），才能貫穿整個佛法概論的大要；除此之外，還必須熟讀分析世間有法的唯識學。唯識學說的很具體，基礎的唯識《百法明門論》（建議可以看繼程法師所著的《百法明門論講論》）一定要看，該論開宗明義：「一切法無我」，

讀書好

讀書好，好讀書，
讀深書，讀廣書，讀心書。
法師開示教你來讀書，弟子讀書心歡迎！

讀深書

緣生緣滅二課說，見到當下生滅，解脫自在度眾生，
猶如身子舍利見到馬勝比丘威儀莊嚴好，
馬勝比丘口述佛陀「諸法因緣生，諸法因緣滅」，
身子舍利當下了知一本深書在佛陀，
相約好友目犍連，佛陀座下開法眼。

讀廣書

天台二十五方便，印老《佛法概論》、《百法》、《五蘊》貫徹讀，
《概論》提及文法義、意境法、歸依法，自證自知不離八正道，
廣書啟蒙自慧根，不離不捨放床頭，二六時中隨手讀。

讀心書

修行不離大疑情，大信心，大奮心（大精進心），大願心；
生死心切大疑情，明信因果大信心，
了知出離大奮心，前者依於大願心，
廣行菩薩度眾生。

讀書好，好讀書，
若無教授善知教你讀，
難以明了深書、廣書、心書之真諦，
期願同儕善知識，一起珍惜人生學佛修行出家之福報。

這對於了知無常、無我是相當重要的。另外，《心經》說：「照見五蘊皆空」，人乃五蘊和合之軀，對於個人的五蘊結構，要能了知才是，故法師建議可以熟讀印海法師的《廣五蘊論》。這些都是基本的佛法綱要，都要熟讀！

法師也講述了佛陀如何觀察十二因緣，為五比丘說苦、集、滅、道四聖諦等。十二因緣、四聖諦之深意廣義，亦應同時了解，我們才能懂得佛陀的證悟過程。這些都是奠基我們開悟的磐石。

體證諸法無我

繼程法師以讀一本書，讀自己的「心書」，談到如何證悟的過程。眾生輪轉生死，原因是「我執」，執有一個恆常不變的「我」，而產生我愛、我見、我慢、我癡等迷惑，不能見到無常、無我的深意，所以我們要修行，要體證它，在一念不生，生滅之間，見到生滅滅已，見到當下生滅，見到空性！

繼程法師處處詮釋無常、無我，見到當下生滅的深意和廣意。在這一方面，證悟的真實樣貌，不能明講，因為眾生會模仿，但從佛陀所講的經與證悟聖者所做的論，都能透露一點訊息，猶如，佛陀觀察順逆十二因緣而證悟，舍利弗聽了馬勝比丘的「諸法因緣生，諸法因緣滅」，而開法眼。

又如體證「諸行無常，是生滅法；生滅滅已，寂滅為樂」一句，見到當下生滅，在「心行處滅，言語道斷」證悟之時，再從「處滅心行」（生滅滅已，從「滅已」再重新出發），「道斷言語」，廣說佛法，「處滅心行，道斷言語」，廣行菩薩道，廣度一切眾生。

來生繼續

想當年，還在就讀高中的我因為生了一場大病，體認到即使是身邊最親愛的父母都不能幫我，也明了生死這條路要靠自己解決，才漸漸地發起想要出家學佛的心！

之前透過 LINE 與您分享，我覺得，「今生是最後一生。」但聽了繼程法師的開示，才知這是不正見，應該要想：「今生不是最後一生」——今生要發願見到當下生滅，體證無常無我，體證諸法因緣生，諸法因緣滅的法則，見到空性，再從「處滅心行，道斷言語」，廣行菩薩道，廣度一切眾生。

這當中的課程內容，不乏故事的穿插，便不另提了，但以《譬喻經》三層樓的故事譬喻「用方法」，倒是聽來別有一番趣味：人人都想要第三層的美麗樓層，卻忘了第三層的美麗要有第一層乃至第二層的基礎；這就好像人人想要用第三層的頓悟禪法，卻沒有好的地基（身心放鬆的基礎），以致每次建到第一層或第二層便倒下了。這是不是滿有趣的呢？

昨天繼程法師還談到：生為人，是大福報；生為人，又能學佛修行，是更大的福報；生為人，學佛修行，又能出家，則是最大的福報。即使如此，作為一個出家人，也會有用完福報的時候；而出家人如何累積福報，便是弘法利生。以弘法利生（可以有許多方式，如法會、講經等等；在叢林運作中，如擔任知客、大寮等等不同執事）來累積自己的福報。繼程法師說，福報將用完之時，會有一種現象，例如自己起煩惱、自己的想法會背離學佛的心、出現讓你想往外的力量、不想待在崗位上、想從出家無家的狀態回到原來的俗家。

以上跟您分享。

隨記於法鼓山僧大禪七解七之日

憶果解法師

◎常越

看 到果解法師的訊息已晚。禪七結束，接著忙中元法會三天，結束後，躺了兩天，接著全身蕁麻疹，又躺了兩天，現在正慢慢恢復當中。今天比較清醒。知道大家正為果解法師的佛事忙碌，感恩僧團法師，我想為果解法師寫一篇悼念文。

果解法師是我的輔導法師。總是站在學僧的立場，不會讓我們有壓迫、被管理的感覺，他會對我們說明事情的方向及目標，他常常告訴我們：「很多事情需要時間去學習」、「我知道你們現在還不習慣」。他對學僧有十足的耐心，我感恩他。果解法師也曾帶著我們去嘗試各種不同的活動，例如到分院辦法青的 world café，這是過去學僧未曾嘗試過的。他總會有新點子讓我們對學僧生活感到新奇有變化。

在領執的過程中，他會分享他的經驗，而且會鼓勵我哪一方面做得很好，我想每一個人都需要被鼓勵，而不希望被責罵。即使只是一個小優點，他都記得，過了一年還再向我提起。他總是會找到每一個人的優點、長處。

果解法師就是一位會鼓勵我們，讓我們做得更好的法師，這是一位在僧團十分難得的老法師。我個人覺得，能遇到果解法師是我的福報，希望自己也能學習果解法師用鼓勵他人的方式、看到每一位師兄弟的優點，在僧團中奉獻自己，不論生命是長，或是短。

我從護七學到的事

◎常捷

二年前從僧大禪學系結業領執，這段期間仍固定擔任教師禪期的內護，但已有一段時間沒有護僧眾禪期；今年僧眾結夏安居禪二十一的前二梯是禪眾，最後一梯則擔任內護監香。因和大眾共修兩梯了，感受身心達到一定程度的安定，所以第三梯擔任監香開始，就能和大眾融合，這是很好的感受。另外，在當禪眾時，覺得監香法師可以讓禪眾更安心及攝心，所以在當監香時，可以比以前做得更好，而原本就做得不錯的地方，則保持下去。很歡喜有此因緣學習。

監香心態

受過多年禪期內護的養成教育，深知內護對於禪眾修行的影響，且禪眾可以覺察到內護的身心狀態；同樣地，內護若能與禪眾一起用功，也可以進入禪眾的身心狀況，給予恰到好處的協助。

內護團隊的整體性，也是非常重要的，雖各有各的職責，但合起來時是一體的，這需要彼此充分協調，達成共識及默契。

在第三梯第一天早晨的第一支香，看到有些法師仍在昏沉，心中起了疑惑：「怎麼第三梯了還在睡？」向其他法師請教了解狀況後，馬上調整自己的心態，不要急，不要批評，也不要輕易去接觸禪眾，用心去觀察和體驗現況，做出合適的判斷和動作，以此心態開始了護七的執事。

照顧大眾者需學習善巧及培養特質，護七需有正確的心態、觀念和技術，更

需累積長期不斷護七的經驗，同時自己也要用功，才会有體驗。否則發心要照顧大眾，卻不得宜，反而會造成大眾的困擾，那就不太好了。

執事中好修行

每天早上十點，是主七繼程法師帶領拜佛的一支香，拜佛時，主七法師會說法引導禪眾，我負責敲引磬。掌握好敲磬的時間、空間和音量，需要專注放鬆的諦聽主七法師說法；有時主七法師開示的音量愈來愈低沉，引磬聲也就配合著法師的音量；有時也會感覺主七法師講到段落了，是最合適敲磬的時間；就是如此諦聽、諦聽，不但真實的聽到法，也讓大眾安心的拜佛，不被引磬聲干擾，而敲磬者也法喜充滿，是很美好的經驗。

學習更細緻照顧大眾

這梯次的禪期，每天上午十點到下午三點開冷氣，由男眾監香常寬法師負責掌握冷氣的溫度及門的開關，照顧禪堂內的溫度變化，因身體感覺冷熱、舒適與否，和開關門所製造的聲音，都會干擾禪眾用功；於是常寬法師就負責整體的環境協調，內護便配合，一同讓禪堂保持舒適與寧靜。

記得第一次開冷氣時，禪堂內的電風扇全關了，整個靜下來時，禪眾尚未感受到冷氣的溫度，男眾法師感受到禪眾的念頭，說了一段有趣的話頭：「不是風動、不是幡動，是你的心動，這句話大家都會說；現在電風扇不動了，你的心動了嗎？」坐在監香位置的我，覺得很好笑，哈哈！原來這樣也可以提話頭。

一天晚上安板後，關燈時，看到常寬法師一人在微弱的燈光中，一一地為電風扇調整角度，然後，再坐在禪眾的位置上，感受電風扇吹來的風量；法師如此細心，讓曾是服務人員的我自歎不如，也學習到更細緻照顧大眾，是放下自我中心很好的練習。

內護之間相互的信任與默契

在交接時，前一梯的法師提醒需由總護法師處理的禪眾個別狀況，之後和總護法師核對，卻發現總護法師和小參法師並不知此訊息。禪期時，內護團隊之間的信任和默契是非常重要的，需要和其他的內護法師保持良好的溝通和協調的默契。特別是到第三梯，有一些法師或行者，會有一些身心狀況出現，如何處理，護七者更要有一些事相上的經驗及禪修體驗。總之，整體的觀照大眾的狀況，融入其中，便可以體會當中的滋味了。

感恩眾緣合和成就禪二十一，打七、護七皆殊勝，願此功德迴向一切眾生，平安、和喜與自在。



禪二十一的行旅風景

◎演復

每次禪期，都像一場旅行，沿途看著心靈的風景，有哭、有笑、有著一堆的煩惱。二十一天，天天都上演不同的電影，有別人演的，也有自己演的，才發現，上課時法師曾分享的一句話，真是受用：「人生要認真的玩，但千萬不要當真。」這次禪期最大的收穫，就是發現「自己是一個煩惱很重的凡夫」，而且把一切的煩惱都當成真的，自我束縛。

總護法師在跑香時說的一句話：「你是為自己而跑，還是為眾生跑？如果是為眾生跑，還有什麼提不起？如果是為自己跑，還有什麼放不下？」這句話深深打入自己的內心，雖然是凡夫，不管是為眾生，還是為自己，都要在生死輪迴中不斷練習著覺醒，試著離開讓自己不斷輪迴的習氣。

從念佛中看見

要如何練習出離，在三個七中，依序踏實的調身、調息、調心。就像主七法師說的：用方法，是為了讓心本然性的功能運作。所以不斷練習著同一件事：把坐姿坐好，清楚念佛；看著念佛時的心，是一個什麼樣的狀態。

雖然第一個禪七，心裡不斷倒數，但因為時間太長，所以數到第五天就放棄了。這個時候小參法師的一句話，發揮了關鍵性的作用：因為一直動頭腦，所以想會累，累就昏沉，不想的時候，一放鬆也昏沉。所以，先看妄念，妄念少，再

言之「功德」定義：「自修身即功，自修心即德」，不斷調整自我行為與習氣，迴向祝福所有眾生於此生中解冤釋結，與一切眾生同為菩薩道上之菩提道友，同出苦輪，共成佛道。如此一想，再也沒有什麼怨恨過不去了，再也沒有什麼好堅持不捨的了。

增強心的穩定度

由於想到王皇后接受因果的坦然，再次提醒自己，要如同主七法師說的：對自己的因果負責。所以告訴自己絕不輕易放腿，練習著在每支香中接受當下的狀態。因此在這三個七裡，體會到不同程度的痠、痛、癢、癢、癢，也才發現原來舊傷的影響力是那麼深遠，原本不記得的傷，都一一浮現出來。主七法師也提到我們的色身會不斷的衰退，但是心的穩定度卻能透過練習而增強，就像老和尚不受身體病痛所苦的修行力道，當下聽到很感動、很嚮往，也發願要如此學習。因此，就從每一支香坦然接受身心的反應開始練習起。

身體的觸受雖然強烈，但是腦中一場場情節豐富的電影才是挑戰，因為心一直追著結局走，「阿彌陀佛」成為背景音樂，感覺淡而無味。這個時候，突然發現到這個追逐的慾望，就像對食物的喜好一樣，因此想到佛所說的「四食」（段食、觸食、思食、識食），自問：難道自己要用這些思想來長養自己，而繼續輪迴嗎？因此，就用自己的練習「離開原本所愛食物」的操作過程，停止那種想追逐結局的欲望。就像想到甜食，馬上就想到自己的願，希望捨離所愛之物的功德迴向往生的家人，這個時候就去喝溫開水，暖暖胃，也清清腸。所以當想繼續看下面的結局時，就要想回到清淨的自心，念「阿彌陀佛」，如同法水，暖暖心，醒醒腦。

願共成佛道

一次拜佛時，主七法師引導「禮拜自心清淨的佛性」，當下感動，更由此發願，

念佛；念佛要清清楚楚的念，要放鬆的念，注意速度、清楚速度。

這次念佛的方法，以四字佛號十念為原則：連續念三聲阿彌陀佛，再三聲、後四聲。第一個禪七到第二個禪七的過程中，行住坐臥都在念佛，晚上睡前念，醒來的第一念也念，甚至半夜醒來在夢中也清楚在念。這樣的經驗，卻引起了自己的妄念：這樣就是「一心不亂」嗎？後來，寮友寫來的一張紙條，徹底的打醒了自己，這個「一心不亂」，果然是妄念，離真實還差得遠，因為還是很受外境干擾，還是很在意他人的反應，仍然放不下自己的自尊與堅持。所以在他人與自我認知產生差距時，就會動怒。歷經一支香的自我燃燒後，發現到自己真是愚癡，他人的評價，有則改過，無則嘉勉，何必意氣之爭。

以悲心解累世結

主七法師說：「理性上的迷惑是無明，情感上的迷惑是我愛，意志上的迷惑是我慢。」在這段意氣之爭的過程中，發現到自己會不斷在妄念裡打轉，而做出一些自我傷害的行為與決定。發現到這樣的愚癡後，腦中突然浮現唐高宗時期，武則天對王皇后和蕭淑妃的處置，她吩咐將兩人的手腳剝去，將她們裝在酒甕中，做成人彘。王皇后哽咽受詔說：「陛下萬年，昭儀（即武則天）承恩，死吾分也！」輪到蕭淑妃，她受詔後便破口大罵：「阿武妖滑，乃至此！願我來世投胎成貓，而讓阿武變成老鼠，生生扼其喉！」

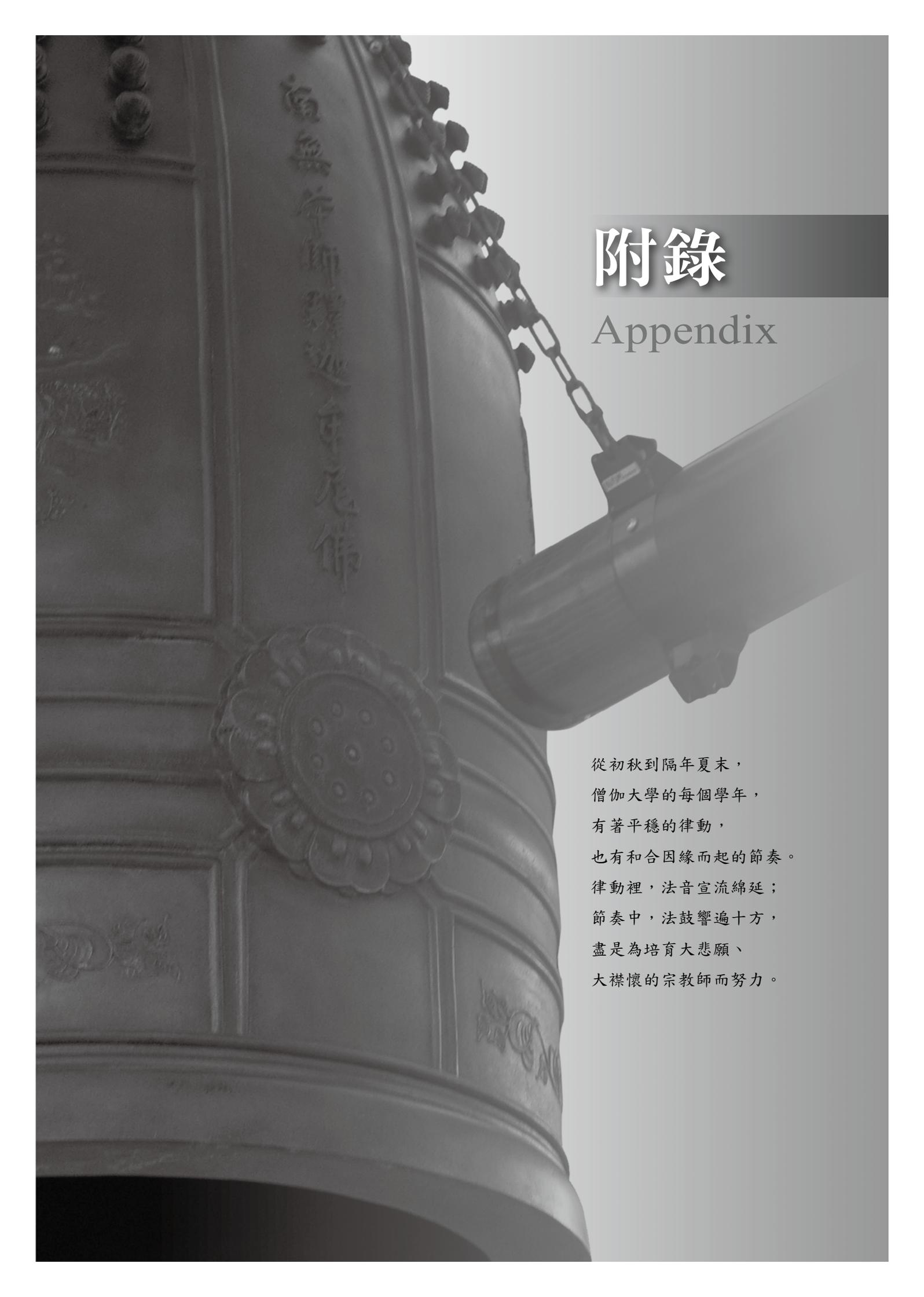
由此，蓮池大師說：「武后效人彘，殺王后等且死，誓願生生世世已為貓、武為鼠，生扼其喉而噉其肉。至今貓鼠中尚有二人受生，雖報復百千萬遍未已也。往時予作水陸齋，憫而薦之，只恐冤力深、薦力淺，未能遽釋耳。古來類此者頗眾。今人修善事，不辭多為津濟可也。」想到這裡，自問對他人有那麼恨嗎？好像也沒有到這個程度。而這麼深的恨意，如此的輪迴，真是非常辛苦，所以希望效法蓮池大師超薦之悲憫，自己也能練習著放下貪、瞋、癡，就像主七法師引述六祖所

每次念佛時所看到的清淨自心，不要忘記，不要放棄，同時也要相信所有眾生都有這樣的力量，不要嫉妒、不要批判，更不要傷害他人。就像跑香時，主七法師說：「你覺得辛苦，前面的人也許和你一



樣辛苦。」自己走在這條修行的路上所碰到的一切，其實並不特別，也無須放大自我的感受，甚至自我膨脹或貶抑。這個時候看到其他的人時，突然有一種感覺：我們一起離開這個輪迴，我們一起照見自我清淨的佛性。慚愧、懺悔、感恩的力量因而不斷發酵，這個時候「阿彌陀佛」已經不只是「阿彌陀佛」，而是自己生命的一部分。

二十一天的心靈旅程，真是最好的畢業旅行。發現自己是凡夫，了解自己需要修行，也發願要對自己的因果負責，踏實地在念佛中照見清淨的佛性，將不斷自我修正過程所學的一切，迴向祝福一切眾生。這個生生世世的方向，由此立下。



附錄

Appendix

從初秋到隔年夏末，
僧伽大學的每個學年，
有著平穩的律動，
也有和合因緣而起的節奏。
律動裡，法音宣流綿延；
節奏中，法鼓響遍十方，
盡是為培育大悲願、
大襟懷的宗教師而努力。

一〇二學年度大事記

2013.8.1~2014.7.31

2013 年

8月

- 08.01** 一〇二學年度第一學期開始。
- 08.01** 一〇二學年度第一學期執事異動：常禮法師接任學務助理，常鐸法師調任規畫組組長，常澹法師擔任保健組組長。
- 08.11** 常寬法師於臺中分院演講「得心自在的人生」。
- 08.18** 求請剃度的行者及其家眷於國際宴會廳拜見法鼓山方丈和尚果東法師。方丈和尚期勉求度者，放下追逐世俗名利的欲望，轉之昇華為發大悲心利益眾生的願望，如同觀世音菩薩從自身修持耳根圓通法門，進入「入流亡所」超越主客對立的狀態，進而以「心聞」對眾生「大悲心起」，並「觀世自在」隨處救濟眾生、自在化世，勉勵行者們要從無明的夢裡覺醒過來。
- 08.20** 女眾二至四年級學僧於女寮佛堂進行暑假實習心得分享。
- 08.25** 新生報到，總計十二人，其中男眾二人，女眾十人，報到率百分之百。
- 08.25~09.06** 舉辦為期兩週的新生講習，內容包含過堂教學、作息介紹、威儀訓練，以及僧大簡介、受戒演禮等，課程分別於法鼓山男、女寮與第三大樓教室進行。

9月

- 09.04** 於法鼓山世界佛教教育園區舉行剃度大典，由方丈和尚果東法師擔任戒和尚，副住持果暉法師擔任教授阿闍黎，與二十四位執剃阿闍黎，共同為二十六位求度行者進行披剃，圓滿受沙彌（尼）戒等出家儀式，同時有二十一位行者受行同沙彌（尼）戒（三位男眾，十八位女眾），



呈現佛門僧僧不息的新氣象。方丈和尚提醒新戒子，依佛法修行來安定自身，就能夠感受到生（僧）日快樂，天天快樂的法喜；教授阿闍黎果暉法師期許新戒法師：「出家後當以僧團為重，以聖嚴師父的意願為意願」，並舉手上的鐘表為例，鼓勵大家法住法位，扮演好每一個小齒輪的角色，

- 09.07~14** 期初禪七。
- 09.18** 中華佛學研究所主辦公益演講，邀請漸凍人胡庭碩主講「尋找一個公平的夢」，僧大學僧前往聆聽。
- 09.16** 一〇二學年度第一學期正式上課。
- 09.23** 常順法師、常鐸法師支援普陀山普濟寺方丈等一行參訪接待。
- 09.28** 常澹法師、常緣法師、常鐸法師、常禮法師，與十位學僧支援護法總會禪坐會本部聯合戶外禪。

10月

- 10.01** 學僧刊物《法鼓文苑》第五期出版，本期主題「僧教育這條路」，學僧們整理了創辦人聖嚴師父對僧才教育的理念脈絡，僧大副院長常寬法師、果光法師，戒長法師果徹法師等，也分享在團體中的安住之道。
- 10.02** 僧大主辦、法鼓佛教學院協辦的秋季說書活動，於階梯教室舉行，共有十五位法師、學僧及大學院體系教職、義工參賽，介紹自己喜愛閱讀的書籍，推廣校園閱讀風氣。
- 10.05** 女眾四、五年級學僧晚間於國際宴會廳與來自美國紐約長島大學（Long Island University）宗教體驗營的學員交流，分享出家心得。
- 10.10~11.10** 僧大五位沙彌、十一位沙彌尼及僧團八位沙彌尼，共計二十四位，前往基隆靈泉禪寺乞授三壇大戒。
- 10.13~14** 常齊法師及常悅法師參訪花蓮慈濟大學，就校務行政管理經驗，進行交流。



11月

- 11.11** 二十四位乞授三壇大戒的新戒子，圓滿受戒，於大殿向常住大眾銷假。
- 11.13** 專題課程，安排《法鼓》、《人生》雜誌編輯群為學僧主講「我月月『願願』相續的法鼓人生」。

12月

- 12.13** 前韓國東國大學佛教學院院長、曹溪宗考試委員長法山鏡日與同心禪院一行四十二人，參訪僧大，由男眾副院長常寬法師代表接待，進行交流。
- 12.18** 舉辦「與師長有約——副院長常寬法師」活動。
- 12.28** 舉辦「與師長有約——院長方丈和尚果東法師」活動。
- 晚間，女眾四、五年級學僧於男寮禪堂，參與與韓國全國禪院首座福社會理事長義正禪師等一行的禪修交流。
- 12.23~2014.01.02** 常鐸法師隨同青年院法師前往新加坡，支援「心·生活」fun鬆體驗營。

2014年

1月

- 01.01** 舉辦「與師長有約——副院長果光法師」活動。果光法師以主題方式，讓學僧分組討論並針對主題發表感想和心得。
- 01.04~01.13** 首辦念佛禪七。
- 01.14~02.07** 男眾演道法師、演戒法師支援中國大陸四川弘化活動；演清法師、演誠法師支援香港道場弘化活動。
- 01.20~28** 男眾二年級學僧支援於三義DIY心靈環保教育中心舉行的青年卓越禪修營。
- 01.24~02.04** 女眾學僧寒假於僧團弘化院、百丈院與各分支道場實習，四年級學僧並擔任新春法會悅眾。

2月

- 02.08~16** 於法鼓山園區舉辦「第十一屆生命自覺營」，共有一百八十位來自臺灣、美國、澳洲、加拿大、馬來西亞、新加坡、越南、中國大陸等地的學員，體驗出家生活的自在快樂。學員們參加活動的主要動機，依序為：體驗出家生活、增加對佛法理解、認識自我、了解生命意義、學習禪修、放鬆身心等。
- 02.19~26** 舉辦一〇二學年度第二學期期初禪七。

3月

- 03.03** 一〇二學年度第二學期正式上課。
- 03.04** 副院長常寬法師陪同方丈和尚果東法師接待中國大陸蘇州寒山寺住持秋爽大和尚等一行，並進行交流。
- 03.23** 於法鼓山園區舉辦招生說明會，副院長果光法師等師長出席介紹僧大的學制與教育理念，院長方丈和尚果東法師到場關懷，共有三十六位青年參加。
- 03.05~04.18** 演定法師、演正法師、演寬法師三位沙彌前往南投埔里圓通寺乞受三壇大戒。



4月

- 04.01~05.12** 常續法師與常鐸法師於馬來西亞道場，支援法務。
- 04.02** 邀請前法鼓山北美護法會會長張允雄、聖嚴教育基金會執行長楊蓓於階梯教室進行對談，主題是「我們是怎樣長大的？」，由副院長果光法師主持。
- 04.16** 邀請聖嚴師父法子果峻法師演講，主題：「我所認識的聖嚴師父」，分享聖嚴師父的行誼與身教。
- 04.19** 三位乞授三壇大戒的新戒戒子，圓滿受戒，於大殿向常住大眾謝戒銷假。
- 04.25** 僧大一〇〇~一〇一學年度年報出刊。

5月

- 05.01~02** 於法鼓山園區階梯教室舉辦第六屆講經交流會，除了以佛教經典為主題，另有學僧以分享法鼓山理念、心五四等為內容，共有十四位學僧參加。
- 05.11** 學僧支援於國父紀念館中山公園廣場舉行的「禪心浴佛，我為你祝福」活動。
- 05.28** 邀請跟隨聖嚴師父三十年，曾為師父侍者的李枝河菩薩前來分享親近師父的因緣，並以「如何以修行的心來過僧大的生活」，與學僧互動。

6月

- 06.16~17** 於階梯教室舉辦一〇二學年度畢業製作暨禪修專題發表會，副院長常寬法師、聖嚴師父法子果峻法師出席關懷，共有十四位四年級學僧運用多元媒材發表成果。

7月

- 07.10~07.17** 常啟法師、常格法師、常遂法師、常麓法師、常正法師於香港道場支援青年禪修營活動。
- 07.01~09.01** 常鐸法師和學僧演建法師於美國紐約象崗道場，支援暑期活動。
- 07.01~08.01** 常悅法師和學僧演真法師、演捨法師於中國大陸四川安心站實習、支援活動。
- 07.08~07.10** 佛學系與禪學系畢業學僧共十一位（男眾四位，女眾七位），參與領執培訓。7月10早課後，於大殿進行銷假領執儀式。

一〇三學年度大事記

2014.8.1~2015.7.31

2014年

8月

- 08.01** 一〇三學年度第一學期開始。
- 08.20** 新生報到，總計十八人，其中男眾四人，女眾十四人。
- 08.20~09.01** 新生講習。
- 08.24** 於法鼓山世界佛教教育園區舉行剃度大典，由方丈和尚果東法師擔任戒和尚，副住持果暉法師擔任教授阿闍黎，為十二位求度行者進行披剃，同時有二十二位行者受行同沙彌（尼）戒，有近六百人觀禮祝福。

9月

- 09.03~09.12** 期初禪十。
- 09.15** 一〇三學年度第一學期正式開始課。
- 09.27** 禪六學僧常興法師、佛四學僧心空法師及佛三學僧果無法師擔任「祈福皈依大典」悅眾。

10月

- 10.01** 學僧刊物《法鼓文苑》第六期出版，本期主題「新手上路」，學僧們分享在學出家的心路歷程與成長。
- 10.01** 僧大主辦、法鼓文理學院協辦的秋季說書活動，於階梯教室舉行，共有十二位法師、學僧及大學院體系教職、義工參賽，介紹自己喜愛閱讀的書籍，推廣校園閱讀風氣。

- 10.05** 舉辦「與師長有約——院長方丈和尚果東法師」活動。
- 10.08~21** 副院長常寬法師與僧團傳戒小組成員，隨同方丈和尚果東法師至中國大陸陝西西安市門寺觀摩三壇大戒。
- 10.18~11.06** 常禮法師和青年院法師，於東南亞支援馬來西亞道場、印尼的弘化活動。
- 10.25** 男眾「作務與弘化」課程，結合法青會與法鼓文理學院淨灘社舉辦淨灘活動。
- 10.29** 舉辦「與師長有約——副院長果肇法師」活動。

11月

- 11.12** 舉辦「與師長有約——副院長常寬法師」活動。
- 11.15** 韓國中央僧伽大學教授彌山法師來訪，由副院長常寬法師和學僧心空法師代表接待，進行交流。
- 11.23~12.28** 僧大五位沙彌，三位沙彌尼於桃園佛教蓮社乞授三壇大戒。

12月

- 12.16~17** 禪二。
- 12.18** 副院長常寬法師前往桃園蓮社觀摩戒場登壇儀式。
- 12.21** 男眾部常遠法師、常學法師、常順法師、常源法師和女眾部果光法師、果高法師、常悅法師、常培法師等一行，前往桃園蓮社關懷求戒戒子。
- 12.24** 舉辦「與師長有約——都監果光法師」活動。

2015 年

1月

- 01.01~02** 馬來西亞法青參訪僧大，由教務長常順法師偕學務處執事法師常澹法師、常禮法師及學僧演定法師、演正法師、常正法師、演捨法師、演真法師等，與學員交流，分享青年學佛心得，並陪同參訪朱銘美術館。
- 01.10~17** 期末禪七，邀請聖嚴師父法子繼程法師主七，總護為常護法師。
- 01.31~02.10** 於法鼓山園區舉辦「第十二屆生命自覺營」，共有一百七十三位來自北美、東南

亞、中國大陸、香港、臺灣等地青年學員，於短期出家生活體驗中，發現生命的覺醒與超越。課程包括佛教的生命觀與自我覺醒、高僧行誼、出家心行、創辦人的悲願、生命的轉彎處、戶外禪、梵唄與修行、關心與關懷等。

3月

- 03.15** 舉辦招生說明會，副院長果肇法師、常寬法師、教務長常順法師等師長出席介紹僧大的學制與教育理念，院長方丈和尚果東法師到場關懷，共有四十一位海內外青年參加。
- 03.28** 中國大陸浙江阿育王寺住持門一法師來訪，由副院長常寬法師和演正法師代表接待，進行交流。

4月

- 04.02** 作務與弘化課程，輔導法師果耀法師、常順法師帶領四年級學僧參訪法鼓山人文社會基金會、聖嚴教育基金會。
- 04.07** 舉辦「與師長有約——都監果光法師」活動，法師主講「解脫道vs.菩薩道：學者父親vs.禪師師父」。
- 04.18** 於階梯教室舉辦第七屆講經交流會，除了以佛教經典為主題，另有學僧以分享法鼓山理念、心五四等為內容，共有十二位學僧參加。

6月

- 06.01~02** 於階梯教室舉辦一〇三學年度畢業製作暨禪修專題發表會，發表的主題聚焦於兩大類，一是藉由文獻與史料重現，研究聖嚴師父的禪法；另一類則是從生活出發，讓修行深耕於生活中。
- 06.04~25** 學僧與僧團法師參加6月結夏的禪二十一。擔任主七和尚的聖嚴師父法子繼程法師於第一梯以「正見」為題，進行開示；第二、三梯則以十二個主題講述《六祖壇經》。

7月

- 07.01~02** 舉辦「世界公民英文工作坊」，由果禪法師、常濟法師帶領，全程以英語進行。
- 07.19** 於國際會議廳舉辦畢業結業典禮，包括禪學系常興法師、常正法師和演寬法師，以及佛學系演信法師、演香法師和演復法師等六位，進入僧團領執奉獻。

教職員名單

一〇二學年度

院長：方丈和尚果東法師
副院長：常寬法師、果光法師
顧問：惠敏法師、果暉法師、果元法師、果祺法師
果鏡法師、果徹法師、果毅法師

教務長：果光法師
教務助理：張瓊文
註冊組組長：鄧雅方
課務組組長：果稱法師
課務組成員：張瓊文
學術出版組組長：常慶法師

男眾部：
學務長：常順法師
學務助理：常禮法師
規畫組組長：常鐸法師
輔導組組長：常順法師
保健組組長：常澹法師
輔導法師：常寬法師、常順法師、常緣法師、常澹法師、常鐸法師、常禮法師

女眾部
學務長：果肇法師
學務助理：常施法師
規畫組組長：常悅法師
輔導組組長：常宗法師（兼副僧值）
保健組組長：常輪法師
輔導法師：果通法師、果肇法師、果稱法師、常宗法師、常輪法師、
常齊法師、常悅法師、常施法師

總務長：常齊法師
秘書：張瓊文

一〇三學年度

院長：方丈和尚 果東法師
副院長：常寬法師、果肇法師
顧問：惠敏法師、果暉法師、果元法師、常遠法師、果鏡法師、
果徹法師、果光法師、果高法師

教務長：常順法師
教務助理：劉珮茵
註冊組組長：鄧雅方
課務組組長：果稱法師
課務組成員：劉珮茵
學術出版組組長：常慶法師

男眾部
男眾學務長：常順法師
學務助理：常禮法師
規畫組組長：常澹法師
輔導組組長：常澹法師
保健組組長：常空法師
輔導法師：常寬法師、常順法師、常空法師、常澹法師、常禮法師

女眾部
女眾學務長：常悅法師
學務助理：常培法師
規畫組組長：常受法師
輔導組組長：果耀法師（兼副僧值）
保健組組長：常穎法師
輔導法師：果通法師、果稱法師、果肇法師、果耀法師、常齊法師、
常悅法師、常穎法師、常受法師、常培法師

總務長：常齊法師
秘書：劉珮茵

課程表

一〇〇學年度

◎佛學系

學年	一	二	三	四	
慧業	戒	戒律學（一）	戒律學（二）	戒律學（三）	戒律學（四）
		禪學（一） 禪定學概論	禪學（二） 漢傳佛教禪觀	禪學（二） 漢傳佛教禪觀	禪學（四）禪宗禪法 默照——默照禪（上） 話頭——話頭禪（下）
	解門	世界佛教史導論—— 中國佛教史	世界佛教史導論—— 南亞佛教史		世界佛教史導論—— 東亞佛教史
		阿含導讀	下學期：唯識學（選）	禪宗經論導讀（選）	明代漢傳大師著作導讀 （選）
		佛法導論—— 佛教入門、學佛五講	上學期： 漢傳佛教諸宗導讀（選）	天台學（選）	華嚴學（選）
		高僧行誼	淨土學（選）	中觀學（選）	
			上學期： 《法鼓全集》導讀 （選）	二課合解	畢業製作
		通識課程（一） 思考與表達方法	通識課程（二） 上學期：電子佛典實務 下學期：寫作與報告	通識課程（三） 上學期： 弘講理論與實務	通識課程（四） 宗教師教育
	通識課程	英文會話 （基礎+中階）	英文會話 （基礎+中階）	英文—— 法鼓山的理念	英文佛典導讀（選）
		動禪	書法禪		
	行門	禪修（一）	禪修（二）	禪修（三） 默照・話頭（二選一）	禪修（四）
		梵唄與儀軌（一）	梵唄與儀軌（二）	梵唄與儀軌（三）	梵唄與儀軌（四）
出家行儀（一）		出家行儀（二）	出家行儀（三）	出家行儀（四）	
福業	作務與弘化（一）	作務與弘化（二）	作務與弘化（三）	作務與弘化（四）	
	班會（一）	班會（二）	班會（三）	班會（四）	

◎禪學系

學年	一	二	三	四	五	六	
慧業	戒	戒律學（一）	戒律學（二）	戒律學（三）	戒律學（四）		戒律學
		禪學（一） 禪定學概論	禪學（二） 漢傳佛教禪觀	禪學（三） 漢傳佛教禪觀	禪學（四）禪宗禪法 默照—— 默照禪（上） 話頭—— 話頭禪（下）	禪修方法 研討 （一）	禪修方法 研討 （二）
	解門	世界佛教史導論—— 中國佛教史	世界佛教史導論—— 南亞佛教史		世界佛教史導論—— 東亞佛教史	禪期見習	禪期見習
		阿含導讀	下學期：唯識學（選）	禪宗經論導讀	明代漢傳大師著作導讀 （選）		
		佛法導論——佛 教入門、佛學 五講	上學期：漢傳佛教諸宗 導讀（選）	天台學（選）	華嚴學（選）		
		高僧行誼	淨土學（選）	中觀學			
			上學期： 《法鼓全集》導讀	二課合解	禪修專題報告		
		通識課程（一） 思考與表達方法	通識課程（二） 上學期：電子佛典實務 下學期：寫作與報告	通識課程（三） 上學期：弘講理 論與實務	通識課程（四） 宗教師教育		
	通識教育	英文會話 （基礎+中階）	英文會話 （基礎+中階）	英文—— 法鼓山的理念	英文佛典導讀（選）		
		動禪	書法禪				
	行門	禪修（一）	禪修（二）	禪修（三） 默照・話頭 （二選一）	禪修（四）	禪修 （五）	禪修 （六）
			行解交流	行解交流	行解交流	行解交流	行解交流
梵唄與儀軌 （一）		梵唄與儀軌（二）	梵唄與儀軌 （三）	梵唄與儀軌（四）	專案培訓	專案培訓	
出家行儀（一）	出家行儀（二）	出家行儀（三）	出家行儀（四）	出家行儀 （五）	出家行儀 （六）		
福業	作務與弘化 （一）	作務與弘化（二）	作務與弘化 （三）	作務與弘化（四）	作務與弘 化（五）	作務與弘 化（六）	
	班會（一）	班會（二）	班會（三）	班會（四）	班會 （五）	班會 （六）	

一〇三學年度

◎佛學系

學年	一	二	三	四	
慧業	戒	戒律學（一）	戒律學（二）	戒律學（三）	戒律學（四）
		戒律學（一）	戒律學（二）	戒律學（三）	戒律學（四）
	定	禪學（一）禪定學概論	禪學（二） 漢傳佛教禪觀		禪學（四）禪宗禪法 默照——默照禪（上） 話頭——話頭禪（下）
		世界佛教史導論—— 中國佛教史	世界佛教史導論—— 南亞佛教史		世界佛教史導論—— 東亞佛教史
	慧	阿含導讀	下學期：唯識學（選）	禪宗經論導讀（選）	明代漢傳大師著作導讀 （選）
		佛法導論——佛教入門 學佛五講	上學期：漢傳佛教諸宗 導讀（選）	天台學（選）	
	解門	高僧行誼	淨土學（選）	中觀學（選）	
			上學期： 《法鼓全集》導讀	二課合解	畢業製作
	通識課程	通識課程（一） 思考與表達方法	通識課程（二）	通識課程（三） 上學期：弘講理論與實 務	通識課程（四） 宗教師教育
			英文會話 （基礎+中階）	英文——法鼓山的理念	
	行門	動禪	書法禪		
		禪修（一）	禪修（二）	禪修（三） 默照・話頭（二選一）	禪修（四）
梵唄與儀軌（一）		梵唄與儀軌（二）	梵唄與儀軌（三）	梵唄與儀軌（四）	
福業	出家行儀（一）	出家行儀（二）	出家行儀（三）	出家行儀（四）	
	作務與弘化（一）	作務與弘化（二）	作務與弘化（三）	作務與弘化（四）	
	班會（一）	班會（二）	班會（三）	班會（四）	

◎禪學系

學年	一	二	三	四	五	六	
慧業	戒	戒律學（一）	戒律學（二）	戒律學（三）	戒律學（四）		
		戒律學（一）	戒律學（二）	戒律學（三）	戒律學（四）		
	定	禪學（一） 禪定學概論	禪學（二） 漢傳佛教禪觀		禪學（四）禪宗禪法 默照——默照禪（上） 話頭——話頭禪（下）	禪修方法 研討 （一） 禪學 （三） 漢傳佛教 禪觀	禪修方法 研討 （二）
		世界佛教史導論—— 中國佛教史	世界佛教史導論—— 南亞佛教史		世界佛教史導論—— 東亞佛教史	禪期見習	禪期見習
	慧	阿含導讀	下學期： 唯識學（選）	禪宗經論導讀	明代漢傳大師著作導讀 （選）		華嚴學
		佛法導論—— 佛教入門	上學期：漢傳佛教諸 宗導讀（選）	天台學（選）	華嚴學（選）		
	解門	高僧行誼	淨土學（選）	中觀學（選）			
			上學期：《法鼓全 集》導讀	二課合解	禪修專題報告		
	通識教育	通識課程（一） 思考與表達方法	通識課程（二）	通識課程（三） 上學期：弘講理 論與實務	通識課程（四） 宗教師教育		
			英文會話 （基礎+中階）	英文——法鼓山 的理念			
	行門	動禪	書法禪				
		禪修（一）	禪修（二）	禪修（三） 默照・話頭 （二選一）	禪修（四）	禪修 （五）	
		行解交流	行解交流	行解交流	行解交流	行解交流	
福業	梵唄與儀軌 （一）	梵唄與儀軌（二）	梵唄與儀軌 （三）	梵唄與儀軌（四）	專案培訓	專案培訓	
	出家行儀（一）	出家行儀（二）	出家行儀（三）	出家行儀（四）	出家行儀 （五）	出家行儀 （六）	
	作務與弘化 （一）	作務與弘化（二）	作務與弘化 （三）	作務與弘化（四）	作務與弘 化（五）	作務與弘 化（六）	
	班會（一）	班會（二）	班會（三）	班會（四）	班會 （五）	班會 （六）	

師資簡介

I 一〇二學年度

◎專任教師

姓名	職稱	學經歷	教授課程
果東法師	院長	法鼓山方丈和尚	
常寬法師	男眾副院長兼輔導法師 專任講師	美國東密西根大學碩士 曾任法鼓山創辦人侍者	• 戒律(男二) • 出家行儀
果光法師	女眾副院長和教務長 兼任助理教授	美國俄亥俄州立大學博士 曾任法鼓山行政中心副都監	• 禪學(二)——漢傳佛教 禪觀
果肇法師	女眾學務長兼輔導法師 專任副教授	法鼓佛教學院行政副校長	• 宗教師教育 • 出家行儀
常順法師	男眾學務長 輔導組組長兼輔導法師 專任講師	政治大學統計學系學士 法鼓山僧伽大學畢業	• 出家行儀(男一) • 戒律學(一)——沙彌律 儀 • 梵唄與儀軌(男二)
果徹法師	專任副教授	東吳大學中文系學士 中華佛學研究所畢業 曾任法鼓山僧團教育院監院	• 中觀學 • 禪學(四)——話頭 • 禪修方法研討(一) • 四分比丘尼戒
常鐸法師	男眾學務處規畫組組長 兼輔導法師 專任講師	法鼓山僧伽大學畢業	• 出家行儀(男二)、 (男三)
果稱法師	教務處課務組組長兼輔 導法師 專任講師	逢甲大學會計系學士 曾任法鼓山佛學推廣中心室主	• 高僧行誼(一) • 禪修(女二)、禪修(女 三)、禪修(女四)、禪 修(女五) • 出家行誼(女五)
果通法師	女眾學務處輔導法師 專任講師	曾任法鼓山僧團女眾部副僧值	• 戒律學(一)——沙彌 律儀(佛女一) • 出家行儀(佛女一)
常宗法師	女眾學務處輔導組組長 輔導法師兼副僧值 專任講師	東海大學社會系學士 法鼓山僧伽大學畢業	• 戒律學(二) • 出家行儀(二)
常延法師	專任講師	佛光人文社會學院碩士 曾任法鼓山僧團三學院與弘化院成員	• 佛法導論(一)—— 佛教入門 • 禪宗經論導讀

◎兼任教師

姓名	職稱	學經歷	教授課程
惠敏法師	兼任教授	日本東京大學博士 法鼓佛教學院院長 曾任中華佛學研究所副所長	• 思考與表達方法
杜正民	兼任教授	法鼓佛教學院教授 曾任法鼓佛教學院副院長	• 電子佛典實務 • 如來藏
果元法師	兼任副教授	加拿大喬治布朗學院電機系學士 法鼓山禪堂堂主 曾任法鼓山美國紐約東初禪寺住持	• 行解交流
陳英善	兼任副教授	中國文化大學博士 中華佛學研究所研究員	• 華嚴學
純因法師	兼任助理教授	美國亞歷桑那大學博士	• 阿含經導讀 • 漢傳佛教諸宗導讀 • 中國佛教史(男一) • 天台學(男三)
果鏡法師	兼任助理教授	日本佛教大學博士 中華佛學研究所所長 曾任法鼓山僧團都監	• 淨土學
果理法師	兼任助理教授	中興大學企業管理學系學士 法鼓山臺中分院監院	• 禪學(一)—— 禪定學概論
果慨法師	兼任助理教授	法鼓山僧團三學院監院 曾任法鼓山僧團弘化院監院 曾任法鼓山僧伽大學女眾學務處規畫組組長	• 二課合解(女三)
蘇南望傑	兼任助理教授	日本佛教大學博士課程	• 世界佛教史導讀(四) ——東亞佛教史(西藏佛 教史)
戴良義	兼任助理教授	美國東密西根大學碩士 法鼓山善化中心專任講師 曾任法鼓大學籌備處秘書	• 弘講理論與實務(三上) • 唯識學(二下)
法源法師	兼任講師	美國紐約科技大學電機工程所碩士	• 菩薩戒(男三) • 印度佛教史(二)
常哲法師	兼任講師	法鼓山僧伽大學養成班畢業	• 二課合解(男三) • 梵唄與儀軌(男二)、 (男三)、(男四)
常元法師	兼任講師	輔仁大學哲學系學士 法鼓山僧伽大學養成班畢業 曾任法鼓山三峽天南寺成員	• 比丘戒(男四)
常啟法師	兼任講師	傳燈院活動室室主兼禪修研教室成員 法鼓山僧伽大學禪學系畢業	• 禪修(男一)、(男二)

◎兼任教師

姓名	職稱	學經歷	教授課程
常禮法師	男眾部學務助理 兼輔導法師 兼任講師	法鼓山僧伽大學禪學系	• 戒律學(一) —— 沙彌律儀(男一)
果界法師	兼任講師	經營規畫處成員 曾任法鼓山僧團三學院人資室室主	• 梵唄與儀軌(女三)
果毅法師	兼任講師	法鼓山北投農禪寺監院 曾任法鼓山文化中心副都監	• 《法鼓全集》導讀(二上)
果增法師	兼任講師	法鼓山臺東信行寺監院	• 梵唄與儀軌(女一)、 (女四)
常湛法師	兼任講師	法鼓山僧伽大學畢業 法鼓山弘化院維那師	• 梵唄與儀軌(女二)
常慧法師	兼任講師	中華佛學研究所畢業 法鼓山三學院僧才培育室室主 曾任法鼓山馬來西亞道場監院	• 禪學(四)—— 默照禪學(四上)
常慶法師	教務處學術出版 組組長 兼任講師	臺灣師範大學藝術學院藝術學士 中華佛學研究所畢業 法鼓山僧伽大學畢業 曾任法鼓山普化中心信眾教育院講師	• 寫作與報告 • 明代漢傳大師著作導讀
光洵法師	兼任講師	日本立正大學碩士	• 菩薩戒(女三)
大常法師	兼任講師	中華佛學研究所畢業 曾任法鼓山普化中心信眾教育院講師	• 天台學(女三) • 中國佛教史(女一)
蘇益清	兼任講師	中山國小書法師資培訓班講師	• 書法禪(男一)
陳世佳	兼任講師	法鼓山護法信眾	• 動禪(男一)
黃怡琪	兼任講師	輔仁大學哲學系學士 中華佛學研究所畢業 法鼓佛教學院專職	• 動禪(女一) • 書法禪(女一)
方怡蓉	兼任講師	師範大學英語系碩士 中華佛學研究所畢業	• 英文會話

一〇三學年度

◎專任教師

姓名	職稱	學經歷	教授課程
果東法師	院長	法鼓山方丈和尚	
常寬法師	男眾副院長兼 輔導法師 專任講師	美國東密西根大學碩士 曾任創辦人侍者	• 戒律(二) • 出家行儀(男三)、 (男四)、(男六)
果肇法師	女眾副院長兼 輔導法師 專任副教授	法鼓佛教學院行政副校長 曾任女眾學務長	• 宗教師教育 • 出家行儀(女一)
常順法師	教務長 男眾學務長 輔導組組長兼 輔導法師 專任講師	政治大學統計學系學士 法鼓山僧伽大學畢業	• 出家行儀(男一)、(二男) • 梵唄與儀軌(男一)
果徹法師	專任副教授	東吳大學中文系學士 中華佛學研究所畢業 曾任法鼓山僧團教育院監院	• 中觀學 • 禪學(四)——話頭 • 禪修方法研討(一) • 四分比丘尼戒
果稱法師	教務處課務組組 長兼輔導法師 專任講師	逢甲大學會計系學士 曾任法鼓山僧團女眾部僧值	• 禪修(女二)、禪修(女 三)、禪修(女四)、禪 修(女五) • 出家行誼(女五)
常延法師	專任講師	佛光人文社會學院碩士 曾任法鼓山僧團三學院與弘化院成員	• 佛法導論(一) —— 佛教入門 • 禪宗經論導讀

◎兼任教師

姓名	職稱	學經歷	教授課程
惠敏法師	兼任教授	日本東京大學博士 法鼓文理學院院長 曾任中華佛學研究所副所長	• 思考與表達方法
杜正民	兼任教授	法鼓文理學院教授 曾任法鼓佛學院副校長 曾任中華佛學研究所圖書館館長	• 如來藏
果元法師	兼任副教授	加拿大喬治布朗學院電機系學士 法鼓山禪堂堂主 曾任法鼓山美國紐約東初禪寺住持	• 行解交流
純因法師	兼任助理教授	美國亞歷桑那大學博士	• 阿含經導讀 • 漢傳佛教諸宗導讀 • 天台學(男三)
果鏡法師	兼任助理教授	日本佛教大學博士 中華佛學研究所所長 曾任法鼓山僧團都監	• 淨土學
果理法師	兼任助理教授	中興大學企業管理學系學士 法鼓山臺中分院監院	• 禪學(一) —— 禪定學概論(女一)
果慨法師	兼任助理教授	弘化發展專案召集人 曾任法鼓山僧團三學院監院	• 二課合解(女三)
果光法師	兼任助理教授	美國俄亥俄州立大學博士 法鼓山僧團都監 曾任法鼓山僧伽大學女眾部副院長	• 禪學(二) ——漢傳禪觀
蘇南望傑	兼任助理教授	日本佛教大學博士課程	• 世界佛教史導讀(四) ——東亞佛教史(西藏佛 教史)
戴良義	兼任助理教授	美國東密西根大學碩士 法鼓山善化中心專任講師 曾任法鼓大學籌備處秘書	• 弘講理論與實務 • 唯識學
法源法師	兼任講師	美國紐約科技大學電機工程所碩士	• 菩薩戒(男三) • 印度佛教史 • 比丘戒(男四)
常哲法師	兼任講師	法鼓山三學院男眾部弘化室室主 法鼓山僧伽大學養成班畢業	• 二課合解(男三) • 梵唄與儀軌(男二)、 (男三)、(男四)
常護法師	兼任講師	法鼓山禪堂禪修室室主 法鼓山僧伽大學禪學系畢業	• 禪學(一) —— 禪定學概論(男一) • 禪修(男一)、(男二)
常啟法師	兼任講師	法鼓山僧伽大學禪學系畢業 曾任法鼓山傳燈院活動室室主	• 禪學(四) —— 默照禪學(四上)
常禮法師	男眾部學務助理 兼輔導法師 兼任講師	法鼓山僧伽大學禪學系	• 戒律學(一) —— 沙彌律儀(男一)

姓名	職稱	學經歷	教授課程
果通法師	女眾學務處輔導法師 兼任講師	曾任法鼓山僧團女眾部副僧值	• 戒律學 • 出家行儀(女四)
果旭法師	兼任講師	法鼓山臺北安和分院監院	• 梵唄與儀軌(女四)
果界法師	兼任講師	法鼓山北投農禪寺成員 曾任法鼓山僧團三學院人資室室主	• 梵唄與儀軌(女三)
果毅法師	兼任講師	法鼓山北投農禪寺監院 曾任法鼓山文化中心副都監	• 《法鼓全集》導讀
常湛法師	兼任講師	法鼓山僧伽大學畢業 法鼓山弘化院維那師	• 梵唄與儀軌(女二)
常覺法師	兼任講師	法鼓山僧伽大學畢業 法鼓山女眾副都監助理	• 梵唄與儀軌(女一)
常齊法師	總務長兼輔導法師 兼任講師	法鼓山僧伽大學養成班畢業	• 出家行儀(女一)
常悅法師	女眾學務長兼輔導法師 兼任講師	法鼓山僧伽大學養成班畢業	• 禪修(女一) • 出家行儀(女三)
常慶法師	教務處學術出版組組長 兼任講師	臺灣師範大學藝術學院藝術學士 中華佛學研究所畢業 法鼓山僧伽大學畢業 曾任法鼓山善化中心講師	• 寫作與報告 • 明代漢傳大師著作導讀
常受法師	女眾學務處輔導法師 兼任講師	法鼓山僧伽大學畢業	• 戒律學—— 沙彌律儀(佛女一)
光洵法師	兼任講師	日本立正大學修士	• 菩薩戒(女三)
大常法師	兼任講師	中華佛學研究所畢業 曾任法鼓山善化中心講師	• 天台學(女三) • 中國佛教史(女一)
蘇益清	兼任講師	中山國小書法師資培訓班講師	• 書法禪(男一)
陳世佳	兼任講師	法鼓山護法信眾	• 動禪(男一)
洪建銘	兼任講師	法鼓山護法信眾	• 禪修(男三)、(男四)
黃怡琪	兼任講師	輔仁大學哲學系學士 中華佛學研究所畢業 法鼓佛學院專職	• 動禪(女一) • 書法禪(女一)
方怡蓉	兼任講師	師範大學英語系碩士 中華佛學研究所畢業	• 英文會話

新生名單

一〇二學年度

性別	法名	俗名	年齡	國籍
男眾	演智	林振福	36	中華民國
男眾	演通	韋志仁	35	馬來西亞
女眾	演懷	曾麗芳	34	中華民國
女眾	演怡	陳珮慧	34	中華民國
女眾	演持	蔡秉璇	33	中華民國
女眾	演覺	謝舒妃	33	中華民國
女眾	演欣	吳怡慧	32	中華民國
女眾	演潔	許苗杰	32	香港
女眾	演佳	歐嘉慧	28	馬來西亞
女眾	演景	黃芝盈	23	中華民國
女眾	演虔	李雲玉	35	馬來西亞
女眾	演寶	覃玉如	27	中華民國

一〇三學年度

性別	法名	俗名	年齡	國籍
男眾	演無	黃啟彰	37	中華民國
男眾	演一	吳俊賢	32	中華民國
男眾	演海	黃國維	25	中華民國
男眾	演山	許丞辰	19	中華民國
女眾	演達	陳郁婷	35	中華民國
女眾	演巧	鄒郁菁	35	中華民國
女眾	演平	陳詩穎	33	中華民國
女眾	演順	楊澤敏	33	香港
女眾	演暢	張舒婷	31	中華民國
女眾	釋心慧	陳涌均	28	馬來西亞
女眾	演奉	李寶娟	28	馬來西亞
女眾	演獻	張雅雯	28	中華民國
女眾	演運	江可捷	27	中華民國
女眾	演睿	王敏誼	21	香港
女眾	演選	劉秀萍	35	馬來西亞
女眾	演攝	劉韋伶	28	中華民國
女眾	演印	劉映君	28	中華民國
女眾	釋真光	余培鉉	26	中華民國

講經交流會呈現內容

一〇二學年度

主講者	內容
演報法師	心五四——我的寧靜昇華
演觀法師	《心經》(臺語)
演廣法師	心五四
演謙法師	阿彌陀佛四十八大願
演香法師	《心經》與生活
演正法師	法鼓山的理念
演戒法師	心五四(臺語)
演通行者	《阿彌陀經》
演中法師	《維摩詰經》簡介
演教法師	《心經》
演柱行者	《佛遺教經》
演會法師	《觀世音菩薩——耳根圓通章》
演嚴行者	開啟心地寶藏——《地藏經》
演漢法師	《八大人覺經》(臺語)

一〇三學年度

法名	主題
演巧行者	《阿彌陀經》
演暢行者	心六倫(臺語)
演運行者	《心經》
演攝行者	《普門品》
演虔行者	心五四
演欣行者	《八大人覺經》
演願法師	《阿彌陀經》(臺語)
演敬法師	《地藏經》
演儀法師	《普門品》
演柔法師	心五四——四它
演禪法師	《法華經——常不輕菩薩品》
果無法師	《心經》

「畢業製作暨禪修專題」呈現內容

一〇二學年度

發表者	製作主題	指導老師
演康法師	水陸法會香燈手冊	常湛法師
演悅法師（禪學系）	聖嚴法師不分階禪期開示重點略探 ——以43期、45期為例	果光法師、常護法師
演啟法師（禪學系） 演真法師（禪學系）	聖嚴法師早期大專青年禪七之架構初探 ——以前三屆為例	果光法師、常護法師
演道法師	聖嚴法師之數息觀初探	常寬法師、洪建銘老師
演捨法師（禪學系）	聖嚴法師不分階禪期敘事結構分析 ——以49期、71期為例	果稱法師、常護法師
演誠法師	就是法鼓山（類旅遊書籍）	常澹法師、常啟法師
真地法師	《維摩詰經》「直心」思想之初探	果鏡法師
演梵法師（佛學系）	境教導覽手冊	果鏡法師
演法法師（禪學系）	聖嚴法師念佛禪與蕩益大師淨土法門之比對分析	果鏡法師、常護法師
演燈法師（禪學系）	圖說聖嚴法師「念佛禪開示」。	果鏡法師、常護法師
演行法師	國樂與梵唄的結合	果慨法師
演戒法師	法鼓山梵唄教學樂譜集	常哲法師、李俊賢老師
演清法師	Chan Practice and Hospice	惠敏法師、陳德中老師

一〇三學年度

發表者	製作主題	指導老師
演寬法師（禪學系）	植株病蟲害以辣椒水防治初探	常護法師、黃祖川老師
演信法師 演復法師（禪學系）	法鼓山「茶」故事中的「禪」味	果鏡法師、常護法師
演傳法師（禪學系）	走進聖嚴師父的內心世界 ——以《禪門驪珠集》為底本，看三位禪宗祖師	果元法師、果鏡法師
演宗法師（禪學系）	「聖嚴法師禪修年譜」計畫案 ——聖嚴師父的禪修記事簿，從1976到1983	果鏡法師
演正法師（禪學系）	關於法鼓宗的提綱	純因法師
演香法師	聖嚴法師法語錄（中英文版）	方怡蓉老師
演教法師（禪學系）	運用禪修調整瞋心之初探	常慶法師
演定法師（禪學系）	聖嚴法師的中觀思想——禪修與日常生活的應用	惠敏法師、常寬法師

國家圖書館出版品預行編目資料

法鼓山僧伽大學年報一〇二~一〇三學年度 /

法鼓山文化中心編輯

— 新北市：法鼓山僧伽大學，2016.01

面；公分

ISBN 978-986-86824-4-3 (平裝)

1. 法鼓山僧伽大學 2. 佛教教育

220.3

105000113

法鼓山僧伽大學

一〇二~一〇三學年度年報

發行人：果東法師 出版者：法鼓山僧伽大學

地址：20842新北市金山區法鼓路555號 電話：02-2498-7171 傳真：02-2408-2084

網址：<http://sanghau.ddm.org.tw> E-mail：seb@ddmf.org.tw

編輯製作：法鼓山文化中心 出版日期：2016年1月

敬和智悲



以尊敬相對待

以和樂同生活

以智慧處理事

以慈悲關懷人