

DHARMA DRUM SANGHA UNIVERSITY

法鼓山

僧伽大學

一〇四〇五學年度年報

OHARMA DRUM SANGHA UNIVERSITY

法鼓山

僧伽大學

一〇四～一〇五學年度年報

菩薩人生

◎果東法師（僧團方丈、僧大院長）

每個人都有善根，卻也帶著無明煩惱而來。如何將煩惱轉化為菩提，還能以同理心面對周遭人事物，理解現象、包容狀況、持續溝通、成就修行？那就要具足事無礙、理無礙，才能和光同塵，真正達到理事無礙、事事無礙。



凡夫的人生：不知無常，執取生苦

我們首先要問：大家以何因緣來此人間？釋迦牟尼佛又以何因緣為眾生說法？《法華經》指出，佛示現人間，只為導引眾生「開、示、悟、入」佛的知見，將貪、瞋、癡、慢、疑及邪見等根本煩惱消融、懺除，並透過八正道滅苦，過清淨解脫的生活。

八正道，即正見、正思惟、正語、正業、正命、正精進、正念、正定，此為一切佛法的基礎，既貫通戒定慧三學，也與菩薩道的六度萬行相對應。重要的是，八正道以「正見」為首要。而如何鑑別正知見呢？那就要用「三法印：諸行無常、諸法無我、涅槃寂靜」來印證。

佛法講的宇宙人生真理實相，即緣起、無常、無我、空。從個人身心到我們所處的世界，皆因不知緣起、無常、無我，而生執取，所以致苦。身是生理現象，心是心理因素，世界是物理環境；生理有生老病死，心理有生住異滅，物理有成住壞空，這些變化歷程，無非都在顯現無常現象及空性。

自覺的人生：活在當下，佛在當下

面對各種境緣，如何不被纏縛，而能覺照、消融，那就要修「四念處」：觀身不淨、觀受是苦、觀心無常、觀法無我。一般人未修行之前，常常對境生心，「心隨境轉」。修行之後，清楚現象僅是暫有，自己的內心不受境緣影響，而能保持平靜、安定，「心不隨境轉」。當修行更深入，以平等的慈悲與無我的智慧，成就他人、成長自己，即是在淨化人心、建設人間淨土，使「境隨心轉」。

這便是法鼓山所提倡的「心靈環保」，如創辦人聖嚴師父所說：「心靈環保這個名詞，雖然是我新創的，它的內容，其實就是以觀念的導正，來提昇人的素質，除了能夠不受環境的影響而產生內心的衝擊之外，尚能以健康的心態，面對現實，處理問題。」清楚一切人事物因緣，都是因緣生滅變動的過程，實非恆常不變，我們就不會被內外境緣綁在當下，而能覺在當下，活在當下，佛就在當下。

菩薩的人生：不畏苦難，救苦救難

人生的另一個層次，是生命共同體的倫理相待。倫理生秩序，秩序生動力；倫理也須有道德配合，缺乏道德，則不成倫理。從這個脈絡檢視人生的意義，便是「四大五蘊空假身，修行道器福慧增。」肉體生命儘管有限，藉此肉身成就的慈悲智慧生命，卻是無限的。

人生的目的，在於受報還願。受報有苦報、福報。心甘情願盡責負責是平安的，心甘情願還願發願是快樂的。心不甘情不願，則艾怨沒完沒了，只有不斷於生死中流轉。若能覺醒而學習菩薩的慈悲智慧，即使身在紅塵，也不覺得生命無奈。因為你發願要度一切眾生，所以盡可能地修福修慧；當你遇到需要被關懷的眾生，會適時且恰到好處地給予濟助。這便是菩薩的人生：即使受苦受難，不等於有苦有難，而能不畏苦難，常為眾生救苦救難。

當我們能夠體會宇宙人生的真理實相，又能了解人生的目的在於受報還願，就不會覺得人生無奈，而是福慧雙修、悲智雙運的人間菩薩行。

（2017年4月12日，僧大「與院長有約」開示節錄）

目錄 CONTENTS

院長的話

- 3 菩薩人生 果東法師



活水源頭

- 10 一〇四學年度活動剪影
16 一〇五學年度活動剪影



創辦人開示

- 24 出離自我 走向十方 聖嚴師父

師長勉勵

- 28 結夏安居及結界 惠敏法師
31 雲門三句：
涵蓋乾坤、截斷眾流、隨波逐浪 果醒法師

僧活札記

一〇四學年度

- 36 珍惜生命的起承轉合 僧伽大學小記者 演運
38 入如來家的新旅程 僧伽大學小記者 演運
39 乘願走進師父的心 僧伽大學小記者 演運
41 發大願心 重獲新生 僧伽大學小記者 演運
43 三壇大戒行前座談會 僧伽大學小記者 演合
44 回家 尋找生命答案 僧伽大學小記者
46 三壇大戒行前活動 僧伽大學小記者

目錄 CONTENTS



- 48 願願相續 入如來家 僧伽大學小記者 真光
- 50 弘法講台 花開五獎 僧伽大學小記者
- 52 三壇大戒戒期圓滿 僧伽大學小記者
- 53 女眾學僧校外教學 僧伽大學小記者 演翰
- 55 男眾學僧校外教學 僧伽大學小記者
- 57 再發起菩提心 僧伽大學小記者 常慧
- 58 尋根發願 感恩回饋 僧伽大學小記者 真光
- 60 菩薩道啟航 利益眾生 摘自《法鼓雜誌》
- 一〇五學年度
- 62 出家方知父母恩 僧伽大學小記者 演一
- 64 把握珍貴學習因緣 僧伽大學小記者 演寶
- 66 淨心·淨土·淨灘 僧伽大學小記者
- 67 回到初發心 感恩發願 僧伽大學小記者
- 70 懺悔清淨乞受戒 僧伽大學小記者
- 72 內省奉獻的修行路 僧伽大學小記者 演澤
- 74 向內體驗 清楚覺察 僧伽大學小記者
- 76 立足法鼓 翱翔經藏 僧伽大學小記者
- 78 道心之旅 堅定菩提心 僧伽大學小記者 演鼓
- 80 向善知識請法 僧伽大學小記者 演奉
- 82 用心投入 展現成果 僧伽大學小記者
- 84 永傳佛教 心懷眾生 僧伽大學小記者 演勝、演運

雀榕心語

一〇四學年度

- 88 自覺·覺他 演傳
- 89 再見四川·看見希望 常啟
- 91 讀印順導師略傳有感 演佳



- 92 如子憶母——
參加農禪寺清明報恩佛七有感 常順
- 94 廣欽老和尚忍辱之行誼有感 演澄
- 96 讀弘一大師之斷俗情歷程有感 演心
- 98 聖嚴法師年譜介紹會 常慶
- 一〇五學年度
- 100 出家如斷根移樹 常啟
- 101 狗啃的衣服 常啟
- 102 蘇打餅乾怎麼吃？ 常慶
- 103 大壇·香燈 演運
- 106 苦是長養悲心的力量 常啟
- 107 清淨路——朝山心得 演朗
- 108 風雨無阻的修行路 演復
- 110 懺悔清淨日——感恩看到世界的美好 演一
- 112 出家哪裡好？ 常啟
- 113 持戒好自由 常啟
- 114 水陸法會實習心得 演印
- 116 戶外禪二——夢想成真之旅 演鼓 & 演志
- 119 農禪家風——自然農法體驗心得之旅 演朗、演相

附錄

- 122 大事記（一〇四學年度、一〇五學年度）
- 134 教職員名單（一〇四學年度、一〇五學年度）
- 136 課程表（一〇四學年度、一〇五學年度）
- 140 師資簡介（一〇四學年度、一〇五學年度）
- 147 講經交流會呈現內容（一〇四學年度、一〇五學年度）
- 148 「畢業製作暨禪修專題」呈現內容（一〇四學年度、一〇五學年度）

活水 源頭

Wellspring

「源頭」，乃是指最初湧出佛法甘露的釋迦牟尼佛，
以及使正法得以流傳的祖師大德和聖嚴師父。
法鼓山僧伽大學學僧，也將承續這一脈法源，
成為源源不絕地灌溉自己、滋養眾生的一方活水……



學習篇

課程內容以慧業、福業及德業三業並進的架構為基礎，福、德二業不僅為個人修行累積資糧，也落實體現了法鼓山的「心五四」運動精神，整體學習以培養大乘菩薩的利他精神為目標，使得出家修行與社會關懷工作能夠兼容並蓄。



■ 2015年9月1日，新生講習由男眾學務安排至臨溪朝山步道禪坐，體驗身心的安定。



■ 一年級同學在高僧行誼的課程中，認真學習。



■ 同學們在義工的指導下，學習縫紉技巧。



■ 學僧們專心地學習編布技巧，讓殿堂更為莊嚴。



■ 方丈和尚果東法師及僧團法師至高雄光明山日月禪寺關懷受戒戒子。



■ 2016年4月3日副院長常順法師帶領全體男眾師僧於法鼓山園區開山觀音公園感恩朝山。



■ 學僧在書法課中，仔細聆聽講師指導。



三壇大戒

■ 2016年3月7日，四位戒子法師於法鼓山開山紀念館祖堂，向歷代祖師、師公、師父告假，並聆聽聖嚴師父的影音開示。



■ 僧大四位沙彌(尼)：演柱、演潔、演懷、演瑞(由左至右)，於2016年3月8日起至4月21日至臺南新營妙法禪寺求受為期四十五天的三壇大戒，僧大師長前往關懷。

精進共修篇

「虛空有盡，我願無窮。」

透過自身的努力修行與精進學習，普願天下人皆有幸得享佛法的甘露，
隨喜、讚歎、同行、感恩、奉獻，共同建設人間的淨土。



■ 2015年9月13至20日於天南寺舉辦僧大期初禪七，精進修行。



■ 2016年3月26日至4月2日僧大學僧參加農禪寺清明報恩佛七。



■ 2015年8月18日，暑期實習的學僧，在果元法師的帶領下於印尼進行二日禪訓班活動。

貴賓來訪篇

法鼓山世界佛教教育園區環境清幽，人文薈萃，設施先進完善，許多國內外的學者專家、學術研究機構等，紛紛前來參訪，並與法鼓山教育體系單位進行相關交流或合作。



■ 2015年10月20日，匈牙利法門佛學院 János Jelen 校長來訪，由僧大男眾副院長常順法師與文理學院校長惠敏法師代表接待。圖為惠敏法師與 János Jelen (中) 合影。



■ 2015年10月27日，僧大副院長常順法師陪同副住持果暉法師，接待大陸普提書院院長濟群法師、臺灣廣修禪寺住持大慧和尚、天成山普明寺常無法師一行三十四人參訪法鼓山園區，並於祈願觀音殿前合影。



■ 2016年4月29日，宗教師教育課中，僧大邀請天主教鮑霖神父以及其他三位神父於教育行政大樓，舉行跨宗教的分享交流活動。



■ 2016年5月20日，僧大邀請恆清法師(後排左四)，於教育行政大樓海會廳，分享「佛教教育的僧命實踐」，讓學僧們了解這位長老比丘尼對臺灣佛教發展有著深遠的貢獻。

課外活動篇

僧加大學於課堂學習之外，更結合現代文化活動與參訪，以研究、教學、弘法、服務展開不同的學習面向，透過與各地人事物的互動，開拓視野，涵養出悲智和敬、宏觀包容的僧眾氣度。



■ 2015年9月27日一年級男眾學僧參訪農禪寺。



■ 2016年4月26日女眾學僧行腳到陽明山國家公園，運用禪修的方法，克服七星山高聳地勢，最後從金包里魚路古道返程。



■ 2016年3月22日僧大執事法師參與僧團舉辦的印度聖蹟巡禮場勘。



■ 2016年5月8日禪學系二年級學僧在臺北國父紀念館所舉辦的「心靈環保 SRE 活動」中帶領大眾做放鬆禪。

■ 佛學系三年級學僧至齋明寺及齋明別苑校外教學。

生活篇

道，就在行住坐臥中，時時將心繫於道念上，片刻不離佛法的思惟，即使只是簡單的起居生活，都能體驗到「尋常茶飯」的佛法真諦，培養出不為物役的自在與知足。



■ 2015年8月18日一年級女眾學僧於菜園出坡，學習農務。



■ 2016年6月1日女眾學僧在法師指導下，從切菜開始，學習如何做宴客菜餚。



■ 2015年9月1日即將展開新一學期，男眾學僧於教育行政大樓，整理教室環境。



■ 2016年6月1日男眾學僧在大寮，學習桿麵皮做披薩。

學習篇

課程內容以慧業、福業及德業三業並進的架構為基礎，福、德二業不僅為個人修行累積資糧，也落實體現了法鼓山的「心五四」運動精神，整體學習以培養大乘菩薩的利他精神為目標，使得出家修行與社會關懷工作能夠兼容並蓄。



■ 2017年4月16日僧大舉辦第九屆講經交流活動，學僧體驗弘講一方的感覺，提昇修行資糧，帶動學習風氣。



■ 2017年4月11～14日，三學院於法鼓山園區舉辦「八式動禪師資與禪修監香培訓」課程，僧大學僧與僧團法師參加。



■ 2017年5月6日二年級男眾學僧在老師的指導下，專心練習書法。



■ 2017年4月15日，女眾學僧於花蓮支援禪訓班，帶領大眾做八式動禪，體驗動中鬆、鬆中動的禪境。



■ 2017年6月4日，僧大於法鼓山園區海會廳舉辦一〇五學年度畢業製作呈現，學僧們依據專長及志趣，展現學習成果。圖為演潔法師發表畢業呈現主題：「導覽法鼓山APP」。

畢業典禮



■ 2017年6月17日，僧大於法鼓山園區國際會議廳舉行一〇五學年度畢業典禮，院長方丈和尚果東法師頒發畢業證書給畢業學僧代表。



■ 在「傳燈發願」儀式中，副院長常順法師點燃學僧的鉢中燭火，期許畢業學僧們共同擔負起弘揚漢傳禪佛教的重責大任。

三壇大戒



■ 2017年2月19日，女眾學僧乞受三壇大戒，於法鼓山園區教育行政大樓佛堂，向方丈和尚告假。



■ 2017年3月19日，僧大執事法師至新店竹林寺關懷受戒戒子。

精進共修篇

「虛空有盡，我願無窮。」

透過自身的努力修行與精進學習，普願天下人皆有幸得享佛法的甘露，隨喜、讚歎、同行、感恩、奉獻，共同建設人間的淨土。



■ 2017年4月2日，僧大女眾學僧舉行精進朝山活動。



■ 2017年4月4日，僧大一年級男眾學僧舉辦校外教學，男眾學僧在新北市石門區青山瀑布戶外禪。



■ 2017年6月24日，僧大女眾學僧於夜間在法鼓山園區精進朝山。

貴賓來訪篇

法鼓山世界佛教教育園區環境清幽，人文薈萃，設施先進完善，許多國內外的學者專家、學術研究機構等，紛紛前來參訪，並與法鼓山教育體系單位進行相關交流或合作。



■ 2016年10月5日，女眾副院長果肇法師與學務長常悅法師接待加拿大大覺佛學會住持衍傑法師一行參訪法鼓山園區。圖為衍傑法師（前排中）與僧團法師於祈願觀音殿前合影。

課外活動篇

僧伽大學於課堂學習之外，更結合現代文化活動與參訪，以研究、教學、弘法、服務展開不同的學習面向，透過與各地人事物的互動，開拓視野，涵養出悲智和敬、宏觀包容的僧眾氣度。

招生說明會

■ 2017年3月12日，僧大舉辦一〇六學年度招生說明會，女眾學僧與參與招生說明會的菩薩們，於法鼓山園區教育行政大樓佛堂，以小組分享的方式進行交流。



■ 2017年3月12日，僧大學僧陪同參加一〇六學年度招生說明會的菩薩們，至祈願觀音殿禮佛，祈願與安定自心。

■ 2017年3月12日僧大舉辦一〇六學年度招生說明會。圖為在學僧在台上分享應考經驗。





校外教學

■ 2017年4月13日女眾學僧舉行校外教學，參訪新北市五股區的七里草堂。

■ 2017年4月17日男眾學僧舉行校外教學，參訪三義「悠然實味一山果」有機農場，體驗「友善土地，醇道自然農法」。圖為農場主人為學僧說明如何利用環境酵素改善土地。



■ 2017年4月17日男眾學僧舉行校外教學，參訪屏東真如禪院。圖為學僧與真如禪院法師合影。



支援 SRE 禪修 心樂園

■ 2017年5月14日，學僧支援在臺北國父紀念館舉辦的「心靈環保——Stop·Relax·Enjoy」活動，透過輕鬆的遊戲與大眾互動。



生活篇

道，就在行住坐臥中，時時將心繫於道念上，片刻不離佛法的思惟，即使只是簡單的起居生活，都能體驗到「尋常茶飯」的佛法真諦，培養出不為物役的自在與知足。



■ 2017年4月20日，女眾學僧於法鼓山園區出坡，清掃落葉。

■ 2017年6月24日關懷男眾學僧俗家老菩薩。



■ 2017年5月3日，一年級女眾學僧「作務與弘化」課程，於金山菜園歡喜出坡，呈現自然農法的豐碩成果。

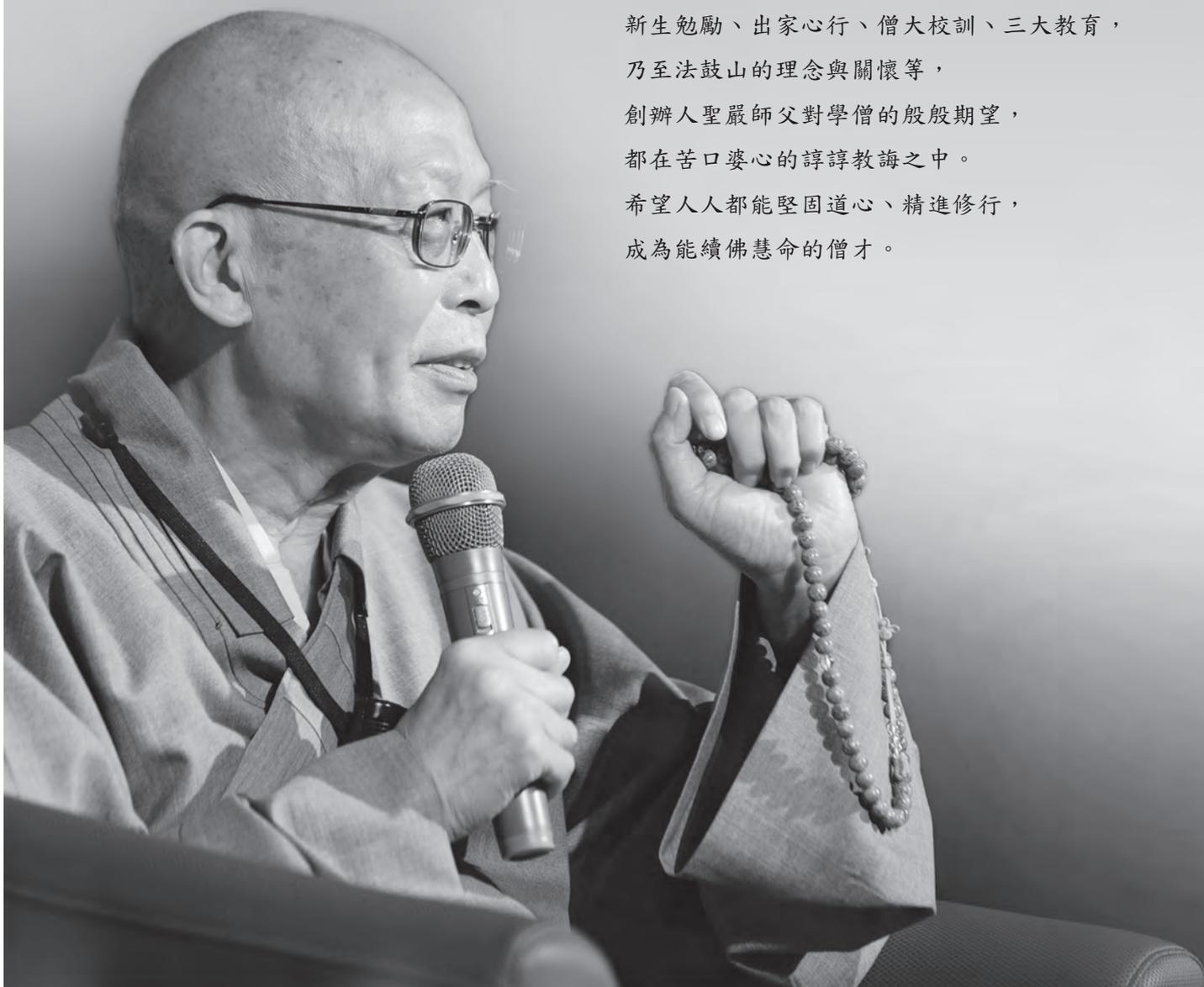


■ 2017年2月9日，一年級女眾學僧於法鼓山園區大寮學習做菜。

創辦人 開示

Founder's Talk

新生勉勵、出家心行、僧大校訓、三大教育，
乃至法鼓山的理念與關懷等，
創辦人聖嚴師父對學僧的殷殷期望，
都在苦口婆心的諄諄教誨之中。
希望人人都能堅固道心、精進修行，
成為能續佛慧命的僧才。



出離自我 走向十方

聖嚴師父

如果以「在家」的眼光來看「出家」，其實很不容易體會箇中真義。一般大眾對出家人的認知，常止於誦經、拜佛、打坐、早晚課等等外在行儀，或者如中國舊小說中所塑造的隱姓埋名、青燈古佛、與世無爭的山林逸趣，這都不能涵蓋出家的真貌。

出家是出離自心的牢獄

真正的出家，除了出離了原來的家，不再擁有一己的眷屬、財產、事業、名利之外，更重要的是，出離了自我束縛、畫地為牢的內心。比如，一般人常講「這是我的想法」、「這是我的意願」、「這是我的權利」……，以「我」的立場來看待外貌、與人互動，那麼，對立就產生了。對立一產生，人我壁壘分明，即使一貧如洗的乞丐，也都還要緊緊看牢了手上的那隻碗、那根棒子，以及肩上的那只揹袋，因為那是「我」的。然而，同樣是一鉢千家飯的出家人就不同了，一切來自十方，一切歸於十方；棲身居所、日常用物，都不屬於個人，而是屬於團體，不僅屬於眼前的團體，也屬於佛教的全體，這就叫做「僧團」。

在僧團裡，個人是非常自由自在的，因為不需要擁有任何東西，但任何東西都有了。比如，我們的僧團有一百多人，一百多人共同擁有僧團的財產，只要一個人有飯吃，大家都有飯吃，只要一個人有衣穿，大家都有衣穿；因而心力不需掛礙於小小自我上，而可以放眼在芸芸眾生上。對一個修行人而言，處處無家處處家，這就是出家。

做個有悲願的出家人

我常常講，佛教並不缺少出家人，但是缺少有悲願的出家人。悲願是不與知識、學歷或經歷成正比的。所謂有悲願，就是能夠將自己奉獻給三寶，以此來幫助眾生。修學佛法是為了奉獻佛法，出家是為了以法供養人群，如果沒有悲願而出家，不單對社會毫無貢獻，對佛教更會形成負擔。所以我希望進入「出家體驗暨僧才養成班」的人，將來都能成為有悲願的出家人。

出家人最重要的是能夠「放得下，挑得起」，放得下自己的擁有，挑得起眾生的希望。如何提昇人的品質，建設人間淨土，為眾生創造美好的未來，要把這個責任擔在肩上。其實，在提昇他人的同時，自己也提昇了，建設人間淨土，而自己就在淨土之中，如此以利人來利己，這是很快樂的事！

像嬰兒般重新開始

對於中年出家的人，更要善加體知「放下」的內涵。人到四、五十歲，必有其經驗、歷練、專業的自信甚而是自負。菁英的自負不要緊，要緊的是懂得放下自負。既然出家了，生命已走到另一個境界，要像嬰兒般重新開始，放下過去的地位、成就與心境。

以往的身段、自豪，那是一條習氣的尾巴，必須斬斷。如果帶了這條尾巴投入佛門，進出任何地方，自己會絆倒自己；開門關門之間，自己會夾住自己。絆倒了、夾住了，痛的是自己，所以，得隨時隨地地提醒自己，歸零。

當然，腦海中的知識、能力、專業是無法歸零的，歸零的是心態。比如，一位教授出家了，要把教授的心態放下，要把為人師表的崇高放下，因為在他的生命史冊上，屬於教授的這一段時光已經過去了，生命的新頁是——學佛。

菁英出家，或許是赫赫有名的人物，或許是董事長、是系主任、是工程師，然而佛門之中，沒有董事長的位子讓人當，也沒有系主任、工程師、名人的位

子，只有出家人的位子讓人當。過去的專業智識，若有因緣能用即用，無用即捨，出家的本務是修行。

至於能力尋常的人出家，也能有所精進，藉由一般作務如灑掃、煮飯、種菜等等，與大眾歡喜結緣，在接引眾生上，同具重要性。歷代祖師大德從搬柴、運水、燒火中修行悟道者，所在多有。

佛門執事無分軒輊，觀照情緒的起伏、心念的上下波動，才是必須隨時面對的修行功課。

不是烏龜，是流水

出家修行，不能老是想著我要什麼、我不要什麼，如果掛著這種心念，苦惱滿懷，即使遠遁深山，也修學難成。雖然沒有世塵干擾，但山林對其只是死寂枯槁，一個沒有生命力的人枯坐山中，就如枯木一樣，沒有智慧，沒有光。哪一天再回到社會，與人群一接觸，照樣煩惱叢生。所以佛法的重點，不是身的出離人群，而是心的出離苦惱，那些堅持的、反對的、追求的種種自我，只要念頭一滅，當下解脫。說難也難，說易也易，而這一定要在人群間實際對應，否則只是假象的解脫。

法鼓山一向傳承農禪家風，著重的就是人間性的生活化育。我想提醒大家，如果把修行當作現實的逃避，或安寧經驗的享受，就猶如烏龜，外面一有任何響動，頭就趕快縮進龜殼裡去。修學中國的禪宗心法，不是烏龜，是流水，遇到阻礙，變個形狀、繞個彎，照樣流過去，水還是水，一如慈悲與智慧，形式不拘，但內質不變、滋潤不變。

我非常希望進入「出家體驗暨僧才養成班」的研學者，都能成為有修行的人，對其個人而言，是消融自我；對社會而言，則入世而化世、潤澤人心。這是我唯一的期許。

（摘錄自《法鼓雜誌》153期，原題〈對「出家體驗暨僧才養成班」的想法〉）

師長勉勵

Teacher's Words

句句言詞，
流露師長對學僧的關懷與叮嚀，
蘊涵著生命智慧的傳授和勉勵。



結夏安居及結界

惠敏法師

(首座和尚、法鼓文理學院院長)

佛陀最初成立的僧團人數較少，為了佛教的宏揚，基本是鼓勵比丘乞食並四處遊化，一方面傳播佛法，一方面假如一直固定在一個地方，當地的居民不一定有辦法長期供養，假如修行人更多的時候，特別是在當時的印度，沙門也不只是佛教，有各種不同的團體。一般老百姓，要面對的宗教團體不少，所以佛陀鼓勵僧眾遊化，或者遊行，沒有馬上制定結夏安居的制度。

結夏安居在梵文的用語是「雨季」的意思，雨季時容易蟲蛇滋生，假如經常遊化在外，就容易彼此傷害，或許您傷害到蟲蛇、或許被蟲蛇傷害。大家只要看《廣律》，像《四分律》中提到：剛開始佛教沒有這個習慣與制度，但當時的社會有人譏嫌，認為佛教僧團沒有慈憫心，所以佛陀才開始比照當時印度的修行團體的習慣，也制定了結夏安居。雨季可能長達三個月，但依著時間、地點及不同的地域，有些地方雨季來得早，便稱為前安居；有些雨季來得晚，則為後安居。甚言之，演變到最後在比較寒冷的地方，特別像中亞或北美，他們夏天沒有印度雨季的問題，但是冬天非常寒冷，所以也就改行冬安居了。

在安居的時候，並無規定不能外出，若當天往返，沒有隔夜，就不會有限制，所以假如在結夏期間要到金山、臺北辦事，當天往返都可以。若要隔夜，可以受七日法，就是七天以內回來，西蓮淨苑在早期就有安居過，我1992年回國後，因為還需要外出教學，所以就對一個人說受七日法：「大德一心念，我比丘

惠敏今受七日法，為弘化事故，出界外，還來此中安居。」說三次，對方說：「善！」就完成這個請假的儀式，又可以繼續安居了，甚至有特殊的因緣可以說過七日法。總言之，結夏安居三個月的因緣是如此，也不一定完全不能外出。

第二點說明所謂「結界」，其實結夏和結界並沒有直接關係，結界最主要是在確定某一個僧團集合人的界限，結界有三個目的——「攝人」、「攝衣」與「攝食」。攝人就是哪些範圍之內的人是屬於僧團，為什麼呢？因為假如沒有限定範圍，這個團體要做某件事情，例如僧團要開會，也就是羯摩，要確定的是「僧集否？」這個範圍內的出家眾是否已經集合了，首先要把人數確定下來，先確定哪些範圍的僧眾要一起參加。而做為界限有兩種，一種是「自然界」，某一個城市、山谷、山區，自然地或者一個合理的範圍，可以認得出來，自然形成的。不過一般對常住的僧團，常用的是第二種「作法界」，也就是人為來決定，讓活動範圍更集中，才不會因範圍太大，每次集合來來回回的，對某些人來講非常辛苦，在這個範圍裡面的僧眾聽到集眾的聲音就要聚集，才能夠確定這個會議或羯摩可不可以進行，所以有所謂的大界，以法鼓山為例：假定我們的界線就是我們目前現有的界限，還是只限定園區而已，這個大家要有共識，所以在這個地方的出家眾有事可以集合，即所謂的大界。若有新來的人只需帶去認一下界即可，但是假如有改變，比如法鼓山新買土地了，就要再確認一次，現在增加了什麼，假如有減少，也要再確認一次，沒有增減變化，大概做一次大界確認即可。

但是，每次都要大範圍的集合其實並不是很方便，就好像我們團體開會一樣，並不是每次都要開大會，有些個別的事情，它會結小界，小範圍的界，通常是針對受戒的、懺悔的議題或者事件特別做的。除了不需要勞動那麼多人參加，也可避免僧團人多的時候，有些人可能有不同意見，對一些大的羯摩故意不參加，使得人數不齊而沒辦法解決事情，若是小範圍集合，還是可以把事情解決的。

另外，在大界裡面，並非外面的人不能進來，有些居士來護持、供養，有客比丘來往都是可以的，因為大界本來就只是一個活動範圍的確定，規範團體要召

集人的範圍，以確定參加人數要大或者要小。

第二種結界的目的是「攝衣」，按照佛陀時代的出家人習慣，衣鉢不離身，因為衣鉢在以前很可貴，是出家人乞食生活的必需工具，若離身就很容易遺失或被偷，所以避免經常遺失衣鉢，而造成生活有困難，故規定衣鉢不離身。不過若已規範了一個大界，大家講好在這個範圍裡，不用把衣鉢帶來帶去的，並不會犯戒，而現在我們固定把衣放在海青室裡面，不怕被偷，即是攝衣界之功能。

最後是「攝食」，在印度修行團體沒有自己煮食，依靠乞食為生，但是某些因緣還是要自己煮，就會畫定一個範圍，規範這個地方可以煮食與存放食物，為了不讓自己住的地方與烹飪煮食的地方混在一起，就會違犯食殘宿食戒，假如做一個攝食界，類似廚房的功能，我們設定此區域可以烹飪，這個就不會違反原來的精神。如同男寮、女寮設有一個小廚房，在那個地方烹飪不會有問題，其他的地方就要避免。用現在的觀點來看，也有它安全的效果，假如每一個地方都可以煮，安全就會有顧慮了。

總而言之，結夏的三個月期間，並不一定是絕對不能外出，可以請假，或者當日往返不須請假。第二點，所謂結界其實與結夏沒有直接關係，它是在團體為了要確定參加羯摩人數，或者攝衣、攝食這些因緣而設定的。

（講於2016年5月25日，一〇四學年度早齋開示）

雲門三句

涵蓋乾坤、截斷眾流、隨波逐浪

果醒法師
(法鼓山副住持、禪堂堂主)

雲門三句，為雲門文偃禪師做為接引學人的橋樑，即：「涵蓋乾坤、截斷眾流、隨波逐浪。」雖說是方法，其實也描述禪師所處狀態。此三句，可說是說明這種狀態的三個面向，所以此三句即一，概括體相用三者。

第一句：涵蓋乾坤

心本來的狀態，就是涵蓋乾坤。在任何一個時間點，心都處在沒有「能」「所」對立的狀態。

因為知見錯誤，覺得要有個自我（能）才能感知塵境（所），但其實是不需要的，就像電燈不需要照亮空間來證明有照的功能。可是我們誤以為必須要有能照的對象（所）才能產生照的功能（能），而產生能所分別。

這可說眾生本具的佛性、空性、自性、本性，不是空空如也、什麼也沒有，而是不離一切現象，不限於任一現象，且遍於一切現象，又不等於一切現象。

水陸法會的儀軌中，有一個偈子：

法性湛然周法界，甚深無量絕言詮，自從一念失元明，八萬塵勞俱作蔽。

「法性湛然」就是本有的清淨心，具有照、明與見聞覺知的功能，像水一樣

的湛藍清澈，周遍一切法界廣大無邊際。「甚深無量絕言詮」就是超越語言的。

「自從一念失元明」，是自從一念產生能所，妄心動之後，所顯現的「八萬塵勞」，就成為障礙。只要心去感知對象或「取相」，就是無明、煩惱。

「能」「所」的產生，是前念與後念的相續。譬如說你第一念看到我，你的心即是佛心，也就是波浪和海水同時一體。感知第二念時，第一念已消失，可是你覺得第一念是實有、依然存在。

已經消失的前一念或是已經消失的真心，就變成「相」、變成「所」，第二念成為「能」。我們一直用現前這一念回應前一念，一直所緣著已消失的前念。念念追逐前念而不息，進而造作種種有漏業。

波浪會起伏滅去，海水不會消失；所有的現象是生生滅滅，而感知或生起種種無常現象的心性，是如如不動的。波浪（相）在心中所現，既不是外境也不是自己。心本來空無一物，是心以身體為基準，切割為我與外境，於平等法中起自他想，佛性就被掩蓋住了。

第二句：截斷眾流

第二句是截斷眾流，「流」是指我們的意識流。念頭、感覺、思想會浮起滅去，像是流動的河流，這生命現象叫作流、眾流、意識流。

截斷眾流，就是要斬斷前後念的關係。禪宗的方法，是察覺前後念即是不斷生生滅滅的幻相，就處於智慧朗然的狀態，即明心見性。

無能所之佛性產生一念妄動，或是一念想要感知現象以後，就產生無明、能與所，這叫做「三細」（按：三細為《大乘起信論》之無明業相、能見相、境界相）。

有一個公案，玄沙師備禪師是以這個為問，而且每次都要問：「你有沒有看到？」一講沒有，一講有，他都會罵人。你講沒有看到，他說你瞎了眼；你講有看到，他問你怎麼看到的？我看到你也是錯誤的。他要的是，你的能所雙亡的看

到，就是斷能所、意識流。假設你是能所雙亡看到的話，你就變成無所知而無所不知，無所照而無所不照，那就是涵蓋乾坤。

第三句：隨波逐浪

無明斷了以後，開始運用空慧來幫助眾生，就稱為隨波逐浪。因為心性無所住，心不起能所，也不起煩惱的波浪（根本智），接著再隨眾生的波浪，隨其因緣幫助他，也就是無性隨緣產生的善巧方便（後得智）。

菩薩與凡夫的差別，就是凡夫以能看的心，所看的波浪去分別、執著，覺海和波浪往往是兩樣。對覺悟者而言，覺海和波浪是一體的，菩薩跳入眾生的夢中，跟著眾生做夢，不同的地方在於，眾生把夢當真，覺悟者知道夢是虛幻，同時又能與眾生互動，化導眾生。

結語

基本上，當心取相，可以解釋為從空性產生能所，然後產生虛空、世界、眾生與種種業果以後，就把自己跟外境切割為二。這是妄心，不是真心。

真心是如如不動的。在覺悟者的慧眼裡，感知時是整個涵蓋乾坤，所以這個涵蓋乾坤，跟截斷眾流，跟隨波逐浪，是三昧一體。在不動的狀態，「一念不生全體現」。因涵蓋乾坤而可截斷眾流；因截斷眾流方得涵蓋乾坤，因具足智慧（前兩者）而能隨波逐浪；隨波逐浪中方顯旋妄復真、圓融清淨。

雲門大師講這三句話，除了解釋法性一體，同時可看出其修行用功的次第，三重功能。眾生本具如來智慧德相（涵蓋乾坤）。當我們產生能所，就截斷眾流，進而隨波逐浪普度眾生。

（講於2017年3月7日，禪學系「行解交流」課堂）

僧活札記

Life of Students

精進共修、弘化實習、接待貴賓，
乃至觀摩國際會議，經由參與各式各樣活動，
學僧們不僅在福慧德三業並重的環境裡學習，
也在實務運作之中，涵養深刻的修行體證。



| 一〇四學年度 |

珍惜生命的起承轉合

求度者家屬拜見方丈和尚

◎僧伽大學小記者 演運

主辦單位：僧大
時間：2015年8月29日
地點：法鼓山園區國際宴會廳

8月29日下午，僧大於法鼓山園區國際宴會廳舉辦「拜見方丈和尚」茶會，邀請今年將剃度的十三位行者菩薩的俗家親友參加。十三位行者菩薩與師長們，和親友分享一年來學習的點滴。方丈和尚果東法師則以「珍惜生命的起承轉合，奉獻利他」關懷求度者及其親友。

生命的起承轉合：親友的心路歷程

行者菩薩的俗家親友，從海外、臺灣各地前來祝福，方丈和尚開示「難，過」二字，說明接受兒女出家，雖然境界難，但經過沉澱，原本矛盾、複雜的心情，都能轉化為歡喜、不捨。一位女眾老菩薩勉勵兒女：「（出家）這條路要走得有始有終。」並表示：「我已經全部放下了。」將多年的親情轉化為祝福。

方丈和尚表示，同理求度者親友必須面對周遭人的反應，也相信不管在家出家，對孩子的愛是不變的，只是昇華到慈悲地成就他人，智慧地轉化自己，生命便在放下個人的願望，提起奉獻利他的願望時層層轉化。

放下煩惱的石頭：求度者淨化自心的旅程

歷經一年的僧大生活，女眾求度者代表因為女眾老菩薩腳傷的因緣回到俗

家，也讓親友們看到求度者的轉變。女眾老菩薩對她出家的態度也慢慢由反對轉為接受。僧團行者求度者代表體悟到：「出家不只是自己的願，而是所有人的成全。」



從父母給予的生命，到轉化為修行道器的僧命，僧大的教育引導行者菩薩們找到生命的著力點。僧大女眾求度者代表問大家：「石頭要怎麼過河？」答案是把石頭放到船上，而法鼓山就是這艘到達彼岸的船。方丈和尚也回應：「煩惱無明習氣的石頭要沉入大海。」從此岸到彼岸的過程，就是不斷地學習當下放下，提起應提起的。

光明遠大：將私心昇華為無私的大愛

求度者的親友們一一上台與方丈和尚互動，一位求度者的女眾老菩薩說，剃度值得祝福，應該「放鞭炮！」另一位女眾老菩薩也說：「用祝福自己兒女的心祝福所有的求度者。」求度者的父母將對子女的愛轉化、昇華，進而提起奉獻利他的願心。

最後，方丈和尚以祝福語「順境逆境心平靜，禪修念佛心安定；慚愧懺悔心清淨，法喜禪悅心明鏡；感恩報恩獻生命，慈悲智慧樂和敬。」圓滿這一場活動。

入如來家的新旅程

新生報到——安單、剪髮、換裝三部曲

◎僧伽大學小記者 演運

主辦單位：僧大
時間：2015年8月30日
地點：法鼓山園區女寮

8月30日上午，一〇四學年度僧大佛學系、禪學系的九位女眾新生，及四位男眾新生報到，僧大的學長、法師們分別陪伴男、女眾新生安單、剪髮、換裝，認識環境，點滴盡是對新生的祝福。新生們剪髮、換上制服後，面對新的環境、新的同學，開始「心僧活」。

陪同前來的親友滿心歡喜，一位新生的女眾老菩薩說，從考上僧大開始持續溝通，現在可以完全尊重孩子的選擇，還說著：「以後逢年過節多了一個可以走走的地方。」

今年的新生多數參加過自覺營，帶著滿滿的願心前來，一位新生在去年皈依，今年參加自覺營後便決定出家，願把眾生當父母來對待。「願真的會實現！」一位來自香港、具有醫學背景的女眾新生，自小學習佛法，十六歲時便在短期出家營隊中發願出家，一路走來不離佛道，發現醫院是很好的道場，但是，藥沒辦法治心，佛才是大醫王，現在最大的願望就是「把聖嚴師父的東西學好」。

僧大規畫為期兩週的新生講習，從8月31日至9月9日，協助新生適應出家生活，課程內容包含過堂教學、作息介紹、威儀訓練，以及僧大簡介、受戒演禮，這段入如來家的新旅程正要開始。

乘願走進師父的心

僧大新生講習

◎僧伽大學小記者 演運

主辦單位：僧大

時間：2015年8月31日至9月9日

地點：法鼓山園區教育行政大樓

僧大於8月31日至9月9日舉辦新生講習，女眾部一年級新生，歷經了第一次上殿過堂、第一次戶外禪、第一次大出坡，累積了滿滿的願心與能量，徹底轉換生命的旅程。

在新生講習中，課程組的學長、法師們設計了一系列單元，讓新生能更了解僧大。在「菩薩小學堂」單元，透過提問讓新生了解僧大的常規，例如：一天中有哪些禁語時段？生病了該怎麼辦？在「我們都是這樣長大的」單元，學長、法師們分享自身如何發願、如何適應僧大生活。

大堂分享時，一位新生說，走進法鼓山，彷彿在每位師長身上看到聖嚴師父，覺得師父時時刻刻與我們同在，「我們就是師父念來的！」僧大是一所由願所成的學校，而大家就是師父的願感召而來的。

僧大女眾副院長果肇法師講授的「校訓與院訓」、「說戒」兩門課程，為新生指出僧大的定位、校風以及註冊的方式——受戒。

課程中，果肇法師以一碗飯由來的故事，從農夫播種、澆灌，到打穀、碾米，乃至進入大寮，法師和義工們早起洗米、煮炊，上行堂負責把飯供養到大眾手中，「所有的東西都得來不易」，生活中所有的事相都是練習感恩的最好因緣！

「平平實實像一個出家人」是需要練習的，法師以學醫比喻學做出家人，學一



門技術要付出時間、心力，而出家是為了法身慧命，出離苦要具備很大的毅力。

受戒代表註冊、取得僧大學僧身分，是新生們由俗入僧的第一步。法師以杯作喻，期勉大家把心倒空，慢慢將身口意清淨下來，是現在最重要的事。

在新生講習的最後幾日，也是受戒的演禮，9月12日，新生與今年剃度的十三位僧大學僧、僧團行者們一同受戒，正式地以出家身分在僧大學習、生活。

發大願心 重獲新生

2015年法鼓山僧團剃度典禮圓滿

◎僧伽大學小記者 演運

主辦單位：僧團
時間：2015年9月11、12日
地點：法鼓山園區大殿、副殿

僧團於9月11日在法鼓山園區副殿，為十三位求度者舉行落髮儀式。在三百多位法師、親友誦念「南無本師釋迦牟尼佛」聖號的祝福下落髮圓滿。

落髮儀式：眾緣和合，入如來家

儀式一開始，主持人常耀法師以「一家人」為喻，說明在法鼓山出家，不是失去家人，而是多了好多家人，勉勵親友們化不捨為祝福。

法鼓山副住持果暉法師以「修行是多生多劫，出家是一生一世」勉勵求度者以感恩、報恩的心落髮。未來在修行路上，會面對團體生活與內在產生的衝擊，遇到磨鍊時要學著放下，更要提起今日一念出家的菩提心；方丈和尚果東法師一一關懷求度者親友，感恩一同圓滿此因緣。

剃度典禮：辭親出家，現出家相

9月12日於法鼓山園區大殿，在近六百位觀禮者的祝福下，十三位求度者求受沙彌十戒圓滿。方丈和尚果東法師開示，法鼓山秉持東初老和尚及創辦人聖嚴師父的精神，在地藏菩薩聖誕舉辦剃度典禮，因為出家是大願、大孝，是出三界火宅、入如來家，是成就法身慧命。



今年剃度典禮的戒和尚為方丈和尚，教授阿闍黎為副住持果暉法師。在禮佛、迎請和尚及阿闍黎、唱誦爐香讚、恭請和尚及阿闍黎儀式後，方丈和尚一一以法名介紹求度者。接著，求度者「辭親出家」，向俗

家雙親頂禮三拜。戒和尚果東法師說，辭親出家，是入如來家參學，和大眾結法緣，彼此互為法親眷屬。

辭親之後，在肅穆莊嚴的氣氛下，執剃阿闍黎以毛巾、肥皂，及剃刀象徵化剃三刀，第一刀，剃光諸惡業、第二刀，剃留諸善根、第三刀，剃度化眾生，在眾人齊念「南無本師釋迦牟尼佛」聖號聲中，求度者換著僧裝。

教授阿闍黎果暉法師勉勵求度者發大菩提願心，修身口意三儀。在僧團中好修行，是因為能藉著他人看到自己看不到的習氣。

方丈和尚則善用開示因緣，勉勵求度者發四弘誓願，實踐法鼓山的心靈環保。修行路上難免會有無明煩惱，但要憶念父母成就自己出家的心：「難捨能捨，難行能行，難忍能忍，難過能過。」更進一步開示，任何時刻都是成就修行的好因緣，「順境逆境心平靜，禪修念佛心安定；慚愧懺悔心清淨，法喜禪悅心明鏡；感恩報恩獻生命，慈悲智慧樂和敬。」最後，在「南無本師釋迦牟尼佛」聖號聲中圓滿剃度典禮。

三壇大戒行前座談會

師長的叮嚀與祝福

◎僧伽大學小記者 演合

主辦單位：僧團
時間：2015年11月7日
地點：法鼓山園區

僧團於11月7日，為即將至高雄光明山日月禪寺受戒的十六位沙彌尼（僧大學僧十一位，僧團行者五位），舉辦行前座談會。主持人常悅法師說明及布達戒會訊息後，大眾聆聽聖嚴師父開示，更邀請在座的師長分享及祝福。

聖嚴師父開示「以凡夫身發出離心，以人間身淨修梵行」，求戒的過程即為出家的目的，成為比丘、比丘尼是一種深刻的誓願，最重要的是「道心堅固」，持戒清淨，正法就能久住。

座談會中，每一位師長分享各自求戒的過程、在戒場的學習，及生活狀況。三學院監院常慧法師，分享自己在戒場「從聲聞乘到菩薩乘」的有趣過程；三學院女眾副都監果高法師，以師父叮嚀的「當示範及帶頭作用」來自勉；僧大輔導法師們殷切叮嚀戒子提起道心，「多拜佛」、「排班不要遲到」、「少說話」。

僧大女眾副院長果肇法師更分享：戒場亦名為懺悔堂，去體會戒場的用心，珍惜一切成就的因緣，為的是正法久住。更要練習「不抱怨、不批評、不指責、不要不耐煩」，發現負面情緒出現要彼此提醒，叮嚀戒子「心要清淨」，歡喜心納授清淨戒。

最後由都監果光法師結語，藉由這次的學習，體會如何用功、如何發願，培養面對境界的態度，體會因緣法，起慚愧懺悔，發起慈悲心。

回家 尋找生命答案

第十三屆生命自覺營

◎僧伽大學小記者

主辦單位：僧大
時間：2016年1月23日至2月2日
地點：法鼓山園區

僧大於1月23日至2月2日，在法鼓山園區舉辦第十三屆生命自覺營，共有來自臺灣、香港、馬來西亞等海內外共一百八十一位青年學員參加，展開為期十一天的生命自覺之旅。

本屆生命自覺營首度以工作坊形式，於營隊中規畫了四場課程，循著「戒、定、慧」三學次第，從「佛教的生命觀與自我覺醒」、「出家心行」、「高僧行誼」到「創辦人的悲願」，讓學員藉由互動過程，彼此學習成長，找尋生命真義。

探索自我的生命 從心出發

「佛教的生命觀與自我覺醒」由寺院管理副都監常寬法師主講，在遍覽植物、動物及人類的生命後，學員再透過影片，深入佛陀的生命。進行「人生選擇題」工作坊時，學員分組討論「懺悔與懊悔」、「落髮與剪髮」等看似對立的選擇題，法師分享做抉擇前，先把外在因素拿掉，單純地想「心」跟「問題」，就會變得比較單純清楚。

弘化發展專案召集人果慨法師於「高僧行誼」分享漢傳佛教的源頭——智者大師的故事。「心·僧命力」工作坊邀請常順、常啟、常乘三位法師，分享學佛與出家歷程。

常順法師體會到出家「所忙的事情不是為了自己，所做一切的影響範圍就會非常大。」

常啟法師分享自小病苦的經驗，接觸法鼓山、參加第三屆生命自覺營後，便確定要過出家生活。常乘法師對學員「出家後



如何跟父母互動」的疑問，回應「學佛應該呈現在生活中，能不能用行動來感動他人？」只要有利他、尊重的心，分享學到的佛法，走一步，就是一步的圓滿。

進入師父的生命 隨師行願

文化中心副都監果賢法師帶著剛出版的《聖嚴法師年譜》，講授「創辦人的悲願」，提到師父一生，就是自己用佛法，也分享給別人，「進入師父的生命，你會跟著師父的願走。」

「修行，從養成良好的生活習慣開始。」法鼓文理學院校長惠敏法師，拿起計步器向學員介紹以「心靈環保」為核心的博雅教育理念；文理學院「大願·校史館」主任辜琮瑜則分享籌備校史館的過程。學員們更走出禪堂，參訪開山紀念館、大願·校史館，走上大願橋，親身體驗法鼓山的理念與境教。

走向解脫的生命 與佛相應

第九天清早，學員穿上雨衣，由常源法師帶領朝山，一路行過三門、曹源路，抵達祈願觀音殿做早課。法師分享風雨中朝山，是身心合一的體驗，遇到任何考驗只要提起信心、願心，和諸佛菩薩的願結合，人生便能堅定往前走。

離營前的感恩之夜，營主任果鏡法師將心燈一一傳給帶組法師，點亮學員手中的燭燈。期勉學員轉俗情為道情，並持續保持，「說再見，是為了下一次相見。」

三壇大戒行前活動

四位沙彌（尼）向方丈和尚告假

◎僧伽大學小記者

主辦單位：僧大
時間：2016年3月3日
地點：法鼓山園區男寮

2016年法鼓山有四位沙彌（尼）——演柱智樑、演瑞智相、演懷智讓、演潔智身，即將前往臺南妙法寺，乞受三壇大戒，3月3日於男寮，向方丈和尚果東法師告假。

過去聖嚴師父即使在國外，也會以傳真表達對戒子們的祝福，而現在向方丈和尚告假，象徵著僧團的傳承。方丈和尚首先希望戒子們，能建立正確心態去實踐和體驗。遇到境界，起心動念的時候，要以學習和欣賞的心來看待。方丈和尚期勉戒子要「藉景觀心、藉性鍊心、藉事明心、藉物淨心」。到了戒場，戒兄們好的地方，要學習；不好的地方，我們要正面解讀，展現我們的威儀。方丈和尚也提到，雖然持戒清淨、精進是出家人的基本規範，但利益眾生，處處以眾生的苦樂著眼，才是大乘佛教真正的內涵。

接著，方丈和尚提出了十二顆心——清淨心、精進心、菩提心、出離心、慚愧心、懺悔心、感恩心、報恩心、禪悅心、法喜心、平等心、慈悲心，搭配聖嚴師父的〈四眾佛子共勉語〉，勉勵戒子，心心不離如來的真心，如來心就是平等慈悲地利益一切眾生。也希望戒子能隨時觀照提醒，觀自己和眾生，照一切苦樂，隨時提起方法，讓心回到平靜安定，如此就能時時心有法喜，念念不離禪悅。

聖嚴師父曾說只要有佛的慈悲和智慧就夠了，不過實踐起來很難，方丈和尚

表示只要循序漸進，就很簡單，戒子們應學習不斷地放下自我，希望受戒回來時，除了納受清淨戒體外，更能消融自我，肩負起如來的家業。



最後，方丈和尚期勉戒子尊重戒場的指導，雖然只有四位戒子，但大家是一體的，要彼此照顧，相互觀照，抱持著感恩歡喜的心一起去，以法喜和奉獻的心一起回來。

四位戒子於3月7、8日，分別在開山紀念館及總本山，向歷代祖師、師公、師父，及常住大眾告假，隨即啟程，展開另一個學習階段。

願願相續 入如來家

一〇五學年度招生說明會

◎僧伽大學小記者 真光

主辦單位：僧大
時間：2016年3月13日
地點：法鼓山園區教育行政大樓

僧大於3月13日，在法鼓山園區教育行政大樓舉辦一〇五學年度招生說明會。僧大男眾副院長常順法師、女眾副院長果肇法師等師長出席，並為參加的七位男眾、二十二位女眾學員及學員親友們介紹僧大的辦學精神及課程規畫。

本次說明會除了有新加坡、越南等地的法師、菩薩參與，更有六位2月剛參加第十三屆生命自覺營的學員。為期一日的招生說明會，上午是僧大簡介、師長開示、應考心得分享與大堂問題回應，午後在僧大師生的帶領，學員與親友們體驗法鼓山的境教。

願願相續：尋找生命的著力點

副院長常順法師以「願願相續」勉勵發心報考僧大的大眾：「尋找生命的著力點，為未來世界服務奉獻，延續佛法慧命。」在《續佛慧命》影片中，聖嚴師父鼓勵大家：「以發大悲願心的起點來報考，成為大宗教家。」

在大堂問題回答中，僧大師長耐心地回答考生與家長提出的各式各樣問題，包括出家的心路歷程以及與父母的溝通。其中一位學員的女眾老菩薩擔心兒女日後「生病怎麼辦？能不能回家？」果肇法師一一答覆，並溫暖地問：「這樣放心了嗎？」期勉家長為孩子祝福，因為出家能夠結更多的緣。

在應考心得分享中，僧大一年級的演澗菩薩領著大眾一同發願，分享如何用聖嚴師父的「108自在語」化解煩惱，另外有三位學僧分享在備考時以持咒、拜佛、出坡等方法來安定身心。



化解矛盾：用生命踏上修行之路

小組分享時方丈和尚果東法師到場關懷，並以「在塵緣道場中善巧方便度眾生，巧把塵勞當佛事」勉勵學員。上個月甫參加自覺營的演滌菩薩從社會運動的街頭走進寺院，發現社會的不公來自人心的不平衡。在自覺營中學到化解痛苦的方法後，發願與眾人一起做有意義的事情。同組的演敬菩薩談起報考動機，說：「我想要找一個可以讓自己的生命發揮到極致的地方。」

一位學建築的男眾學員分享一次開車下高速公路後，攝受於一座拔地而起的「海市蜃樓」的美，原來這棟建築便是農禪寺。因此結緣後，他一路參與佛學課程、擔任義工，更因感受到法師行誼決心出家。透過不同的生命故事，學員們發現宗教師才能打破界線，影響所有眾生。

走進法鼓山：開啟自心無盡藏

活動最後，法師帶領學員們參訪了僧大的學習環境、祈願觀音殿與開山紀念館，最後一站為簡介館的「僧伽大學創校十六週年特展」，坐在特展中的教室聆聽聖嚴師父開示「創辦人的精神」。在師長的祝福下，學員們彼此打氣，祈願能夠發心承先啟後入如來家。

弘法講台 花開五獎

第八屆講經交流

◎僧伽大學小記者

主辦單位：僧大
時間：2016年4月16日
地點：法鼓文理學院GC003大教室

僧大於4月16日下午兩點至五點舉辦第八屆講經交流，全體師生齊聚法鼓文理學院GC003大教室，共有五位同學參與，四位以佛教經典為主題，一位介紹聖嚴師父的學思歷程。

僧大男眾副院長常順法師期勉同學，透過獨立思考與表達，分享法義及學習成果，呈現漢傳佛教兼容並蓄、平等互重的特色。

首先，演一法師藉由科學實驗、觀賞影片，講述《佛說五蘊皆空經》，直接讓聽眾體驗無常、無我；演獻行者分享聖嚴師父的一生，從聖嚴師父出家的狼山小故事，講到赴日留學時發願「絕不改裝，絕不放棄素食，絕不以做散工來換取生活費用」，演獻行者清晰的口語、理性感人的講述，獲得講評法師的肯定。

演輪法師因參加佛七而起了疑問，藉由講述《六祖壇經·疑問品》，提出三個問題來釐清內心的疑問，並願親自走過除疑的過程，讓佛法能自受用、他受用。演寶法師以「修證藥帖——終極版《佛遺教經》」為題，活潑生動地介紹世尊的《佛遺教經》，次第分明的介紹佛陀在圓寂前心繫眾生，勸勉弟子一心勤求出離，嚴守戒律的遺教，提醒大眾走進戒律的精神，而非拘泥與現況因緣不符合的戒條。

真光法師講述的主題為「觀音法門」，從《普門品》的角度，分享「念觀音」、「求觀音」、「學觀音」、「做觀音」的修行法門，是遇到逆境時的最佳

陪伴，每當情緒起伏時，稱誦觀音菩薩聖號，心情便能安定下來，將觀音法門導入日常生活中，學習觀音大慈大悲的精神。

最後，教務長常啟法師善巧融合了講評法師的法名和學僧的報告主題，取了五個獎項的名稱，分別為「善興法義獎」、「隨順決疑獎」、「恭謙嚴謹獎」、「火燼薪傳獎」、「悅悅欲試獎」，在頒獎中圓滿這場講經交流活動。



■ 第八屆講經交流得獎名單

獎項	頒獎老師	得獎者	講題
善興法義獎	果興法師	演一法師	《佛說五蘊皆空經》——從科學實驗來觀五蘊的無常與無我
隨順決疑獎	常順法師	演輪法師	《六祖壇經·疑問品》之淨土決疑問
恭謙嚴謹獎	果謙法師	演寶法師	修證藥帖——終極版《佛遺教經》
火燼薪傳獎	果傳法師	演獻行者	聖嚴師父
悅悅欲試獎	常悅法師	真光法師	觀音法門

三壇大戒戒期圓滿

戒子向師父及歷代祖師謝戒銷假

◎僧伽大學小記者

主辦單位：僧大
時間：2016年4月21、22日
地點：文化館、法鼓山園區

4月21日，法鼓山四位新戒法師自臺南新營妙法禪寺回來，圓滿了為期四十五天的三壇大戒戒期，真正擔起傳承弘法利生的如來家業。

四位受戒法師先到文化館，向師公及二師伯謝戒銷假。傍晚，回到總本山，旋即至開山紀念館，向歷代祖師與師父謝戒銷假，並聆聽聖嚴師父的影音開示，其中除了恭喜與祝福，更珍貴的，是師父諄諄教誨，期許新戒法師們如法受持戒律，注重生活的威儀，並滋潤道心。

翌日，早課結束後，四位新戒法師在大殿向常住大眾謝戒銷假，四十五天戒場生活用心學習的成果，從齊整又熟練的展具威儀中，表露無遺。副住持果暉法師慈悲關懷新戒子，希望回到法鼓山上，幾位感冒者能夠漸漸地恢復健康。

果暉法師亦讚歎，四位新戒法師很有福報，參加了戒律道場所主持的三壇大戒，至於該如何運用戒場所學呢？謹記師父的叮嚀：「以慚愧心、感恩心，還有菩提心，來學身儀、口儀和心儀。」由於我們在欲界修梵行，最容易產生貪欲，應掌握持戒的精神，好好地修行、弘法利生。

果暉法師提到：禪宗道場重視「心儀」，也就是心的修練，必須念念清楚。達到這個目標並不容易，是故可以從「身儀」的訓練開始，實踐持戒的生活。相信新戒法師都能以戒為師，堅固道心，成為延續佛法明燈的宗教師。

女眾學僧校外教學

參訪豆腐工廠及陽明山登高行腳

◎僧伽大學小記者 演輪

主辦單位：僧大

時間：2016年4月25、26日

地點：桃園大溪、陽明山國家公園

僧 大女眾部於4月25、26日舉辦校外教學。女眾一行人先於4月25日參訪了傳貴宏業有限公司，次日再到陽明山登高行腳。兩天的校外教學，學僧們收穫頗豐，並發願明年的校外教學要挑戰玉山主峰——雪山。

參訪傳貴宏業有限公司

校外教學的第一天，造訪位於大溪的「傳貴宏業股份有限公司」。一行人抵達門口時，開朗熱情的老闆——傳貴阿公，已經在門口歡迎大家了。

「傳貴」承繼自阿公的父親，當時是一間自家經營的小豆腐店，後來在阿公手上，才慢慢轉型為有機豆製品的模範廠商。

阿公在訪談中提到，當時一直想放棄這份工作，因為太辛苦了。不但早起晚休、工時長、收入微薄，這個工作也讓人覺得是沒出息的行業。直到當完兵，見父母都老了，只好勉強接手。有一次，一個少年來應徵學徒，卻被他的父親強行帶走，少年父親臨走前丟下一句「做這行，沒路用啦！」讓阿公倍受打擊，但也因為這句話，阿公立志要把豆腐店做起來。

而今，公司傳至第三代，由阿公的兒子承接，幽默健談的他，除了具備深厚的本行知識，還能旁徵博引諸方學問，豐富了此次校外教學的學習。中午，在工

廠的生態池旁用午齋，由老闆娘親自下廚，採用傳貴自家生產的各式豆製品，學僧們吃得感恩又歡喜。

陽明山登高行腳

次日，天氣晴朗，非常適合登山行程，學僧們帶著愉快輕鬆的心情準備今日的行腳。演合法師先帶領大家做熱身運動，接著就挑戰臺北第一高峰——七星山，沒想到約四百公尺的高度，已讓大家走得氣喘腿軟。

本次的行程路線從小油坑出發，攀七星山東峰，中午於冷水坑休息用餐，下午至擎天崗，最後由金包里魚路古道返程。沿途風景各有精彩，尤其返程的這段古道風光，靜謐而靈秀，頗似園區禪堂戶外步道的氣氛。

行程接近尾聲，同學們興致未減，回程時在八煙聚落下車，決定走回法鼓山，在女眾學務長常悅法師帶領下，走了近三小時的路回到法鼓山。同學表示一天下來，雖然勞累，但身體卻輕快多了，並發願下次戶外教學要挑戰玉山主峰——雪山。

男眾學僧校外教學

參訪慈光山地藏院及佛陀紀念館

◎僧伽大學小記者

主辦單位：僧大
時間：2016年4月25、26日
地點：南投、高雄、彰化

4月25、26日，僧大男眾部舉辦校外教學，學僧們分別參訪了南投埔里慈光山地藏院、佛光山佛陀紀念館及彰化社頭清水岩寺，這次的校外教學帶給學僧們滿滿的感動以及回憶。

學僧於4月25日前往校外教學的第一站——埔里慈光山地藏院，當日寺院正舉辦地藏法會，住持大願法師歡喜地在僧寮法堂內接待學僧，法師發給每人一份文稿，是從法師已出版的文集整理出的精華，法師真摯地道出三十年的僧涯，在經歷聖開師叔捨報，及九二一地震雙重的重創後，慈光山僧團如何突破困難與逆境，堅定地往前走，現場的每位學僧聽聞後，都深受鼓舞和啟發。法師也勉勵學僧們不忘初衷，把小我融於大我，為僧團奉獻。

在結束慈光山的參訪後，學僧在彰化田中、高雄橋頭，分別進行了「相互分享會」，主持人演無法師、演一法師、演海法師共同開場，表示古來禪宗祖師在文獻上，都是在法名前加上出生地，頓時，學僧們都連接起法緣與血緣的殊勝之處。現場也由常乘法師、常學法師、常甯法師、常澹法師，分享領執過程及學僧時代，與師兄弟相知相惜的小故事。

參訪佛陀紀念館時，是由佛光山慧菩法師全程陪同，慧菩法師是常澹法師的哥哥，兩位法師從小就親近鄉里的寺院。2005年，分別在佛光山與法鼓山出家，

之後，均專注在各自的學習領域，九年都沒有碰面聯繫。直到2014年，兩位法師的男眾老菩薩往生之前，才又見面，共同圓滿了老菩薩的佛事。

第二天，學僧參訪已有兩百多年的彰化社頭清水岩寺，該寺是臺灣最先供奉三寶佛的寺廟，與虎山岩、碧山岩合稱中部三大名岩，如今的清水岩寺，由一群社頭地區發心的居士菩薩們在默默護持，管理寺務與推動法務，各司其職，氣氛祥和。麗芬菩薩是僧大四年級學僧果無法師的女眾老菩薩，在清水岩寺帶動梵唄班，這十多年來護持著清水岩寺的弘法。

參訪結束後，學僧在玉井無德學苑進行分享會，主持人常耀法師鼓勵同學們分享在僧大學習的點滴趣事。果無法師的師父憶因法師也說到，四年前，在大仙寺傳戒會期間，看到法鼓山戒子優異的表現，因此將果無法師送到法鼓山學習，聖嚴師父創辦法鼓山僧伽大學，正是致力為漢傳佛教培養人才，雖然現在其他道場的法師來僧大就讀的人數不多，但期許以後能有更多的法師就讀，共同為佛教盡一份心力。

結束兩天的校外教學，學僧們回到僧團，更加認知到，能夠在佛教義理上踏實的理解，在修行方法上安心的體驗，心中是無盡感恩。

再發起菩提心

僧大期末禪七參與僧團結夏第二梯

◎僧伽大學小記者 常慧

主辦單位：法鼓山僧團
時間：2016年6月
地點：法鼓山園區大殿

2016年6月，法鼓山僧團進行夏安居，由於參與僧眾人數增加，首次於法鼓山園區大殿舉行，共分三梯次精進共修，每梯次都有上百位僧眾參與，為歷年之最，僧大學僧也參與第二梯次的精進禪七。

第一梯次以拜懺為主，藉著禮懺、誦經、持咒等研修，收攝六根、沉澱身心。第二梯次進行精進禪七，禮請繼程法師為主七和尚，在大殿經行時，團體修行的力量，激勵僧眾邁向共同的目標與願心。

第三梯次為禪十四，每日聆聽聖嚴師父1998年夏安居期間的開示，內容從僧倫內涵，談到法鼓山人間淨土的思想脈絡、法鼓山的理念與道統，以及朝向世界性佛教的方向邁進等，除了再次領會師父博大精深的佛學思想，更從殷切的叮嚀聲中，省思個人的出家歷程與奉獻心態，再發起菩提心，帶著滿滿的能量，繼續走僧命之路。

今年僧團結夏，雖然往返寮房與齋堂的路途較遠，但僧眾回饋，希望來年仍回到大殿，與法門眷屬一起聆聽師父開示，更期待所有僧眾都能參與。

尋根發願 感恩回饋

一〇四學年度畢業製作成果發表會

◎僧伽大學小記者 真光

主辦單位：僧大
時間：2016年6月6、7日
地點：法鼓山園區階梯教室

6月是畢業的季節，僧大畢業同學於6月6至7日畢業前夕，在法鼓山園區階梯教室舉行「畢業製作呈現暨禪修專題發表會」，共有十九組學僧發表畢業成果。

學僧們的作品多元，呈現手法活潑、細膩，例如：「甘露茶會——僧眾培訓手冊」和「四大威儀新編」為實用的教案教學手冊；「從編布談法鼓山殿堂莊嚴之風格型塑及法鼓山的供果」記錄了法鼓山重要的文化財產；「農禪寺的故事」和「那些年這些事——聖嚴法師的留學生活」以寫故事的方式保留了法鼓山的歷史；更有學僧製作繪本分享這四年來的心路歷程。

今年的成果發表會，活動流程流暢，主持人言語幽默，現場笑聲不斷。此次靜態成果展在教務長常啟法師，及男眾學務長常澹法師帶領下，增添不少藝術氣息，醞釀出別具一格的禪味。

來自韓國的心空法師，分享因為韓國沒有《大悲懺》，希望能將《大悲懺》帶回韓國的願心，因為這個願心促成了心空法師今年擔任了大悲懺法會的維那悅眾。畢業製作專題「四它と我」，分享他如何學習大悲懺及擔任維那的心路歷程，在不斷地被梵唄指導法師說「不對、重來」「不對、重來」中，如何用師父的「四它」度過難關。遠在香港的指導老師，常寬法師，對心空法師努力學習的意志力非常佩服，並期許心空法師能把完整的《大悲懺》，及領執維那的流程帶

回韓國。

禪學系演廣法師的畢業專題，是企畫製作「幸福禪——兒童禪修教學」教案。演廣法師受到聖嚴師父「實用為先、利他為重」的啟發，在編寫設計教案的過程中，思考如何融入兒童的世界，讓兒童能輕鬆、活潑的接受禪法。



《開山紀念館——籌建的故事》一書中，演曉法師分享了許多珍貴的歷史資料，還原了師父最初籌建此館的意義及指示。指導老師文化中心副都監果賢法師指出，很感恩學僧有這份心以此做為畢業專題，並出版成書，讓更多人能認識及了解開山紀念館籌建的精神。

擔任兩組畢業製作指導老師的果慨法師讚歎畢業生的用心，可以呈現這麼好的作品。也勉勵畢業生，修學佛法是一件喜悅的事情，如果沒有喜悅的心，那就是走錯方向。

最後，女眾副院長果肇法師以六祖慧能大師的偈頌圓滿此次活動，「此心本淨，無可取捨，各自努力，隨緣好去」，勉勵畢業生，在各種因緣裡，發揮自己所長，好好努力，與更多人分享佛法的利益。

菩薩道啟航 利益眾生

一〇四學年度僧大畢結業典禮

◎摘自《法鼓雜誌》

主辦單位：僧大
時間：2016年6月18日
地點：法鼓山園區國際會議廳

6月18日上午，法鼓文理學院、法鼓山僧伽大學舉辦畢結業典禮，四百多位師生與親友，齊聚法鼓山園區國際會議廳觀禮，歡喜祝福四十位畢結業生，勇發菩薩誓願，勇敢承擔莊嚴國土、利益眾生的任務。

有別於四方帽、學位袍、高唱驪歌的畢業典禮，在〈三寶歌〉吟唱聲中揭開序幕，畢結業生依序搭菩薩衣、傳燈發願，呈現佛教教育著重解行並重、涵養菩薩心行的精神。

文理學院校長惠敏法師表示，畢業生穿上海青，如著最勝衣，當發最勝心，透過典禮儀式，提醒畢業生志於菩薩行永不退轉。校長也以梵語念誦〈獻香偈〉：「我以妙香，供養如來，身行言語，德香無邊。」勉勵學生以言行的德香，利人利己。

「時時以佛法、心法，修正身語意的偏差。」方丈和尚果東法師致詞時，提醒畢結業生時時感恩善法因緣，於完成個人學業後，更以「四攝六度菩薩行，光明遠大圓滿行」，圓滿成就福業慧業。

僧大畢業學僧代表演捨法師，帶著家人寄來的祝福卡片上台致詞，回顧六年前，毅然放下出國留學的機會，選擇到僧大就讀並出家，他形容，僧大的畢業生是帶著盡未來際的無盡藏，到人間奉獻，分享佛法寶藏，一連串的妙語譬喻，獲

得全場掌聲。

文理學院碩士班畢業生代表如聞法師，感恩法鼓山僧團與信眾共願護持，讓來自世界各地的學子得以交流共學，拓展人生視界。學士班代表修瓊法師、德光法師，感謝來自不同國家的同學，彼此溫暖扶



持，學業精進，道心亦不斷增長，而畢業是奉獻弘化的開始，願將心靈環保的理念，傳遞全世界。

典禮之外，在校生籌備感恩之夜、畢業午宴，以音樂會、祈福卡、禮物交換、感恩影片等方式，歡送學長邁向光明遠大的未來，圓滿一場莊嚴隆重的菩薩道啟航典禮。

| 一〇五學年度 |

出家方知父母恩

求度者拜見方丈和尚

◎僧伽大學小記者 演一

主辦單位：僧大
時間：2016年8月20日
地點：法鼓山園區國際宴會廳

8月20日，僧大於法鼓山園區國際宴會廳舉辦「求度者拜見方丈和尚」的活動，求度者共有七位，與會家屬共計二十六位。

男眾求度者演揚行者提到，在法鼓山出家，不是傳統觀念中的離家，而是將自己的親人一起帶到佛法的大家庭中，所以同學的家長，也像是自己的家長一樣，彼此都得到更多的關懷與照顧。

活動中，方丈和尚果東法師特別感恩求度者的家長，願意將兒女奉獻給法鼓山僧團，成就他們為了淨化人心與社會付出的一份心力。女眾求度者演獻行者的母親淑媛菩薩分享親子難捨之情，她看到孩子的改變，更放心地讓孩子出家，同時也因孩子在僧大學習的因緣，讓她也結識許多善知識。

男眾求度者演鼓行者的母親沅蕤菩薩，分享演鼓行者以漸進的方式，一步一步透露出家的想法，直到演鼓行者到僧大學習，沅蕤菩薩都覺得應該還有辦法可以挽留兒子的心。

首先，演鼓行者告訴她：「這輩子不會想結婚。」她心想：「哦！現在年輕人不婚的很多，還好吧！孩子快樂就好。」不久，兒子告訴她：「我想開始吃素。」她隱約覺得有點不對勁了，反問兒子：「為什麼想吃素？」兒子回答：「因為吃素比較健康啊！」後來，演鼓行者告訴她說：「我想多做點義工，暑

期都會投入法鼓山在四川的營隊活動。」她心想：「當義工很好啊，奉獻社會是好事。」等兒子研究所畢業，服役結束後，又對她說：「我想念僧伽大學。」做母親的不懂這是什麼學校，兒子說：「這是一所培養出家



人的學校，不過要經過一兩年的適應與學校的審核才能真正出家。」她想：「沒關係，我還有兩年時間可以挽留他的心。」僧大的最後一年，演鼓法師開心的打電話回家：「我通過審核了，可以出家了。」

看到孩子的改變和學佛後的快樂，她決定尊重孩子的選擇，自己的心也慢慢安定下來。

透過「求度者拜見方丈和尚」的活動，家屬了解兒女在僧大的生活，分享難捨能捨的情懷。方丈和尚感恩家屬們的參與，並相約於8月30日的落髮儀式與8月31日的剃度典禮，一起為求度者祈福。

把握珍貴學習因緣

暑期實習心得分享會

◎僧伽大學小記者 演寶

主辦單位：僧大
時間：2016年8月25日
地點：法鼓山園區教育行政大樓佛堂

8月25日午後，僧大女眾學僧齊聚法鼓山園區教育行政大樓佛堂，分享今年的暑期實習心得。今年二年級學僧在大寮實習；三年級學僧則分三個階段，分別為支援總本山兒童營、到弘化院各單位學習，以及參與農禪寺啟建梁皇寶懺法會；四、五、六年級學僧則是到不同分院及禪堂實習。

在總本山支援兒童營，三年級學僧演寶法師觀察到，小菩薩在齋堂裡，從第一天各種聲音此起彼落、絕大部分小菩薩都趴在桌上扒飯，到最後一天動作輕巧安靜、威儀莊嚴齊整，短短五天就看到他們的轉變，也看到環境與教育的力量。

而在參學室實習的三年級學僧演潔法師，整理參學員每天寫的小目標，收坡後也都會仔細聆聽參學員的分享回饋，雖然自己沒有實際扮演參學員的角色，不過在互動中，收穫相當大。

今年農禪寺啟建梁皇寶懺法會，原已就緒的小巨蛋，因遭遇風力強大的蘇迪勒颱風，而無法使用。法師帶領菩薩們，在一週內，不僅把小巨蛋整理好，還快速地做好各項應變措施，絲毫不馬虎。在法師的帶領之下，同學體驗農禪家風，深受感動。

四年級同學則是到不同分院實習，演嚴法師分享她某次負責帶領禪坐共修，內心十分緊張，後來以「知道多少就分享多少」來承擔這場共修。法師接著說

「很感恩監院果迦法師的教導。不僅會視人、用人，也給予心態建立、充分的發揮空間。」

到信行寺實習的演敬法師分享道：「法師們給我們無限的機會，儘管知道我們做錯了，仍然繼續讓我們從過程中學習。」近兩個月的實習生活，同學們對執事法師的奉獻有深刻體認，也更有承擔力。

五、六年級的同學進禪堂實習，經歷連續四個禪七，大呼：「平常很喜歡打禪七的，沒想到自己擔任起總護的角色，才發現一場禪七可以累成這樣！」演捨法師表示，親身體驗後，才能理解師父帶領禪七時，身心完全投注在禪眾身上的滋味；演傳法師連續當了三個禪期的總外護，儘管非常忙碌，仍盡可能時時保持微笑，關懷義工菩薩。

女眾學務長常悅法師鼓勵大家，把握珍貴的學習因緣，把僧團的事情當作自己家的事情，主動關照師兄弟，雖然事情不見得盡善盡美，不過這種凝聚力、和合的精神，絕對可以感動人。願大家延續這份感動，在修行道路上更具信心地前行。

淨心 · 淨土 · 淨灘

中角海岸淨灘

◎僧伽大學小記者

主辦單位：僧大
時間：2016年10月22日
地點：新北市金山區中角跳石岩岸海灘

法鼓文理學院學生會和金山環保社群，於10月22日上午九點，在新北市金山區中角跳石岩岸海灘（中角站—廖添丁廟站中間岩岸海邊）共同舉辦淨灘活動，男眾副院長常順法師和教務長常啟法師共帶領十五位學僧，一同前往淨灘。

活動當天晴空萬里，首先由文理學院會計室張振華主任說明活動的意義，和資源回收的分類方法，也提醒大家要注意安全，在石頭上要站穩腳步、不要太靠近岸邊，正說著，就有一位同學在石頭上滑倒，還好只是虛驚一場。

大太陽底下大家揮汗如雨、齊心協力撿拾垃圾，兩個小時後，一袋袋垃圾堆積如小山，「成果」豐碩。雖然淨灘是一件非常勞累的活動，但是可以從我們身邊的社區去推廣心靈環保，不僅自利利人，更可以帶動當地居民一起來維護自己家園的清潔衛生，這也是創辦人聖嚴師父堅持的理念和宗旨。

有幾位同學和菩薩是第一次淨灘，但他們的體驗都非常法喜，也期待將來再一起淨灘。最後，大家將今天淨灘的成果送上清潔車，彼此相互感恩與祝福，在依依不捨中圓滿當日的活動。

回到初發心 感恩發願

第十四屆生命自覺營

◎僧伽大學小記者

主辦單位：僧大
時間：2017年2月8至18日
地點：法鼓山園區禪堂

第十四屆法鼓山生命自覺營於2月8至18日在法鼓山園區禪堂舉辦，學員來自香港、馬來西亞、加拿大、美國、荷蘭及越南等國，有男眾學員四十九人，女眾學員八十八人，共計一百三十七人全程體驗出家生活，本屆由副住持果暉法師擔任營主任，總護為常襄法師。

第一天的營主任時間，果暉法師表示，能來此體驗出家修道的生活，是過去生發過願，此時善根福德因緣成熟，才能成就，非常不容易。並以聖嚴師父所寫的〈菩薩行〉勉勵學員發菩提心，行菩薩道。總護常襄法師則勉勵學員安心體驗出家生活，所有內外護法師、菩薩，都會把學員當作自己的師兄弟般照顧。

自覺營前四天，學員密集地受戒演禮與正授，後七天則是出家人基本養成的課程。課程中啟發學員以清淨的戒行落實於生命的每個當下，以平等的慈悲涵容一切眾生，實現光明遠大的人間淨土。

回到初發心 珍惜難得因緣

在「出家觀念的啟發」課程中，學員們聆聽聖嚴師父的叮嚀：「出家是最快樂的事，你們雖然只是來嘗一嘗出家生活，但是希望諸位既然有這樣一個機會，就是要真正的把它當作是一個出家的因緣，也就是非常投入的來過出家的生活，

以及學習著體驗出家的心態。」「出家得度是無限生命以來，最重要的一刻，具備了出家身分，就叫作得度。學佛是從凡夫開始學的，修行是從凡夫立場開始修的，就是在修正、改進我們的身口意三種行為。」

接著，僧大男眾副院長常順法師分享師父的開示：「出家就是要出離生死業，想出離生死，就先要學習過離欲的生活。」「精進修行的決心，當從少欲知足和精進開始；隨眾則是免於懈怠、放逸等生死業的根本方法。落髮出家之後，就是人天師範，應當擔負眾生的煩惱。」正授時，方丈和尚果東法師表示，能來體驗出家生活，是殊勝難得的因緣，勉勵學員應珍惜父母所給予的肉體生命，當成修行的道器，成就慈悲智慧的生命。方丈和尚更進一步鼓勵學員，把握生命自覺的因緣，透過出家修行，出離煩惱，藉假修真，修正身語意，莊嚴己身的行為。教授阿闍黎果醒法師則祝福學員：「出家即是出離三界、生死及煩惱的家，出家後生命將從黑白變成彩色。」

在「出家的意義」課程中，果暉法師分享，出家的意義，在於將人生的目標轉向利他，即是菩薩心菩薩行。「出家行儀」課程中，演柱法師活潑的上課方式，讓課堂上不時傳來笑聲。法師說：「出家人除了學三年婆娘、三刀六槌外，現代的出家人還要學FB、GPS，上104網站找人力資源，真的是很不同了。」

果通法師在戒律課程中分享「十一天的自覺營，若能依戒而行，未來一定迎向光明。」常寬法師在「創辦人的心行與悲願」課程中，勉勵學員時時回到初發心及願心，不要思前顧後，願心愈單純，改變的力量愈強。果慨法師在「佛教生命觀與自我覺醒」課程，期勉學員練習做自己的主人，及協助眾生做自己的主人。

感恩發願 實踐不一樣的生命

「在生命轉彎處」課程，邀請文化中心副都監果賢法師主持，果醒法師及常慧法師參與，以座談會方式與學員分享探索生命方向的歷程。果賢法師分享，出生時，人生的劇本早已寫好，自己能做的，就是好好將此生的緣轉為善緣，進而

轉為法緣，也體會到生命中的一切，皆是助緣，都是在協助完成生命的劇本。回首來時路，心中只有滿滿的感恩，感恩一切因緣，感恩能在法鼓山出家。



果醒法師分享自己出家的因緣，是為了探討生死，

及人心對世事的執著。勉勵學員要心不住於相，不要太堅持自己的意見，將佛法的名相，轉化成自己的生命，成為實用性佛法。常慧法師分享，「發願」是出家的道路及方向，出家不是為了誰，而是為了幫助更多人，最重要是去實踐，才有可能開創不一樣的生命。

在這十一天中，正如營主任果暉法師所開示，要深信因果及因緣，有發願，有因緣，一百三十七名學員才能在此次自覺營中，共同體驗出家生活。

懺悔清淨乞受戒

三壇大戒行前活動

◎僧伽大學小記者

主辦單位：僧大

時間：2017年2月23至28日

地點：法鼓山園區教育行政大樓佛堂

前往新店竹林寺乞受三壇大戒的十一位沙彌尼，於2月23日來到法鼓山園區教育行政大樓四樓佛堂，向方丈和尚果東法師告假。

方丈和尚慈悲提點，受戒時應保持清淨、精進，就能出離煩惱、種下菩提種子。若仍起無明煩惱習氣，就該慚愧、懺悔。隨時運用佛法，得到法喜、禪悅，感恩三寶、感恩眾因緣成就我們的資糧。

方丈和尚期勉戒子們，在戒場中，若有因緣擔任工作，要保有熱誠，有時間多禮佛求懺悔，懺悔能增長菩提道心、消融自我。最後祝福戒子們歡歡喜喜地去，充滿法喜地回來。

2月25日，陰雨綿綿，北投文化館卻益顯熱絡。向佛菩薩、師公、歷代祖師及二師伯告假後，二師伯諄諄囑咐戒子們「精進用功」。

2月27日，戒子們在開山紀念館向師父告假，聆聽聖嚴師父的影音開示，要戒子們提起慚愧心，要懺悔、要用功，在戒場中要讓自己成為模範，成為真正的「人天師範」。

2月28日早課後，受戒法師向僧團大眾告假，副住持果暉法師以「菩薩行」，以及師父的話勉勵：「諸賢各自珍惜，我們有這番同學菩薩道的善根福德因緣，我們曾在無量諸佛座下同結善緣，並將仍在無量諸佛會中同修無上菩提，

同在正法門中互為眷屬。」也叮嚀大家要照顧好自己。

下午，戒子們帶著師兄弟的祝福，前往竹林寺報到。雖然雨勢不小，但師兄弟們幫忙撐傘、搬行李，也把滿滿的祝福一起送上車。



此次戒期的主要行程為：初壇正授（3月10日），聲聞戒（3月20至22日），菩薩戒（3月30日）。祝福新戒法師們納得清淨戒體，學習成為人天師範，承擔如來家業。

受戒是一件歡喜的事，也是一件殊勝的事，同時也是一個開始，需要更慎重、更要學習、承擔——如來家業千金擔，隨佛出家一肩挑。

內省奉獻的修行路

一〇六學年度招生說明會

◎僧伽大學小記者 演澤

主辦單位：僧大
時間：2017年3月12日
地點：法鼓山園區教育行政大樓

僧大於3月12日在法鼓山園區教育行政大樓階梯教室舉行「一〇六學年度招生說明會」，由僧大女眾副院長果肇法師、男眾副院長常順法師，及男眾部學務長常澹法師，介紹辦學精神及課程規畫，並首度以網路連線馬來西亞道場，有近三十位現場學員，以及十八位馬來西亞道場的青年參加。

發揮生命力 為眾生服務

開場時，果肇法師勉勵大家：「修行，是由內心產生：我願意走這條路，這是我自己選擇的路，我尊重我的選擇。大家能夠成就我，我感恩，但最重要的，是我尊重我自己的選擇。」接著，透過僧大簡介影片、師長關懷與學僧的分享，體會僧大是聖嚴師父建僧悲願的搖籃，培養現代漢傳佛教宗教師，以期達到續佛慧命、淨化人心社會的志業。

說明會當天，有僧大校園巡覽，帶領學員認識修行生活；還可以和學僧、師長進行一對一交流，期望透過深度對談，兼顧考生的需求並協助釐清疑惑。

常順法師分享，自己選擇出家的初發心，是期許能夠發揮生命力，為眾生服務、為社會奉獻。回顧出家歷程之所以豐富精彩，是因為法鼓山僧眾依循聖嚴師父的大悲願心，持續以漢傳禪佛教的智慧貼近社會脈動，關注國際間的苦難，並

積極分享自安安人、普潤有情的佛法觀念與禪修方法。

出家，以生命實踐佛法的道路

有人問：「出家後會遇到的困難是什麼？當面臨困難考驗時，如何能夠保持願心？」常澹法師表示：「進入僧大，首先需要適應的是團體生活，面對來自不同背景的師兄弟，有不同的生活習慣與價值觀。因此對於團體共住的不適應，可能易使學僧起退心。」法師接著分享，出家即是不斷往內探尋的過程，用佛法持續修正身口意，調柔心行，僧格與願心便會向上提昇，從做好本分事到利益眾生，都是發菩提心、行菩薩道的基礎。

也有人提出學僧考核的重點是什麼？果肇法師表示，考核是自我內省的評估，例如剃度前身心狀況的調整、學僧的信心、團體生活的適應。法師並說明禪學系是培育禪修指導專才、佛學系是栽培弘法通才，對於學僧在學理、義理的掌握，以及心念收攝和內省工夫，師長們會指導適合發展的方向。

一位女眾學員分享，從小就接觸佛教，且有長期的寺院生活經驗，在參加今年生命自覺營期間，重新找回出家修行的道心，她期盼能在僧大接受有系統的宗教師教育，累積資糧，奉獻生命。

生命的價值有許多選擇，出家修行，是一條以生命實踐佛法的道路。發了願就不要輕易放棄，時時回到初發心，走過一道道考驗，奉獻自己，將佛法分享給需要的人們，加入僧大將會是一個精彩而踏實的選擇。

向內體驗 清楚覺察

八式動禪師資與禪修監香培訓

◎僧伽大學小記者

主辦單位：三學院
時間：2017年4月11至14日
地點：法鼓山園區禪堂

二 學院於2017年4月11至14日，在法鼓山園區禪堂舉行「八式動禪師資與禪
一 修監香培訓」課程，共有六十二位僧大四年級以上學僧與僧團法師參與。

心細而身鬆

本次八式動禪師資培訓課程，由禪修中心副都監果醒法師指導。法師以多年帶領禪修的經驗，分享八式動禪最重要的是心法，提醒同學每一個動作要用「觸覺」去感受，而不只是用「視覺」去觀看，這樣才能清楚動作過程的綿密。帶領八式動禪時，引導口令用「指令式」、而不是「說明式」的語言，可以減少禪眾打妄念的機會。

法師現場示範八式動禪的心法：做動作時，以「動」為背景，以「鬆」為焦點；或以「鬆」為背景，以「動」為焦點，體驗「動」中「鬆」，「鬆」中「動」。這個方法的要點有二：一是清楚每個動作的變化，二是心細而身鬆。

體驗動作 觀照念頭

禪修監香培訓則由常乘法師、常啟法師、常宗法師和常正法師擔任講師。同學們在培訓中印象最深刻的是：雙腳綁鈴鐺巡香、試打香板，以及同理心餵食。

雙腳綁鈴鐺巡香時，同學都小心翼翼地走路，但鈴鐺聲還是此起彼落，這才發覺自己的心念有多粗。互相餵食時，同學一方面覺得新鮮有趣，一方面又覺得不好意思，但讓心專注在餵食及受食時，就能清楚覺察起心動念，也能感受餵食法師體貼、護念的心。

課程由外而內層層相扣，如何當好一個禪修監香，除了熟悉各種規矩，觀照禪堂的氛圍，最重要的是向內的「體驗」。常乘法師分享：「禪，是要體驗的。」更進一步說：「我們的心其實不在於『向外』『得到多少東西』，而是『向內』『跟自己在一起』，去體驗身體的動作，身體的感覺，體驗呼吸、念頭，透過禪修的方法，在『簡單』中能得到『快樂』。所以我從那時起，到出家，始終抱著一個願，我希望把這麼好的方法，跟人分享。」

四天三夜的培訓課程中，處處體會到講師將自己「用全生命投入」獲得的一切，毫無保留地教給同學，希望同學在弘法的道路上走得更順暢、更寬廣。同學在分享會中也表示，此次培訓內容豐富、多元，大家都收穫很多。

培訓課程已圓滿，接下來的運用才是最重要的。講師期勉同學應把握未來護持禪七的學習因緣，一起珍惜成長的機會。

立足法鼓 翱翔經藏

第九屆講經交流會

◎僧伽大學小記者

主辦單位：僧大
時間：2017年4月16日
地點：法鼓文理學院階梯教室

僧大於4月16日上午，在法鼓文理學院階梯教室，舉辦第九屆講經交流會，男眾副院長常順法師以「雁行理論」影片，為交流會揭開序幕。鼓勵講者在師長們的陪伴下，試著走到前方帶領大家，體驗獨自弘講一方的感覺，回到團體中再給團體更大的助力。

本屆交流會共有八位僧大的法師與行者菩薩主講，並由常順法師、舊金山道場監院常惺法師、僧團弘講法師果傳法師、僧大女眾部學務長常悅法師，以及僧大女眾部輔導組組長果謙法師講評。

參與講經的法師、行者將「法鼓山理念」、「心靈環保」等主題，以及《金剛經》等多部佛教經典，以活潑、貼近生活的方式融入講題中。

演正法師以「法鼓山理念」為講題，整理聖嚴師父的思想體系，並分享深入善知識的所知所感。演勝法師因聽聞法師分享誦《金剛般若波羅蜜經》的利益，決定以《金剛經》為主題，分享對於生命疑惑的解答。

演奉法師從小恐懼死亡，直到長大學佛才發現，「學佛可以改變自己的觀念與行為，改變自己的生命。」藉著分享《佛說阿彌陀經》，法師想扭轉大眾對念佛的錯誤想法，也分享念佛不是老人家的專利，年輕人可以透過學習經典，勇敢嘗試、努力實踐。

演印法師以《地藏經》為主題，引導大家閱讀兒時讀過的佛經圖畫書，在書中，地獄相歷歷可見。並分享「311東日本大地震」後，現代的地藏王菩薩在災區示現，以放下自己的方式來成熟眾



生，「在最苦難的地方，地藏王菩薩就會在那裡。」法師如是說。

演澄行者以《八大人覺經》為主題，將日常事物融入經典，也試著融會貫通每日早課後必念的「院訓」與《八大人覺經》的義理。演鼓法師邀集同學一同展演《妙法蓮華經觀世音菩薩普門品》以「三十三身隨類應化」為主題，分享與師兄弟之間的相處、磨合，只要願意學習菩薩的慈悲與智慧，與人互動便不起對立。

演海法師與演超行者主題皆為《心靈環保》，演海法師以豐富的照片說明自己在運用心靈環保前後的相貌及心態差別。演超行者以手寫海報分享自己運用《心靈環保》的心路歷程，應提起覺照力，不讓自身的負能量去干擾他人，就是在實踐心靈環保。

師父曾說，僧大同學需要培養兩種能力，一是練習寫文章，二是練習弘講。學僧在學期間，除畢業製作呈現外，也會參與《法鼓文苑》雜誌的編輯出版與講經交流，前者培養學僧寫作能力，後者達到練習弘講的目的，為未來的弘法扎根，期許僧大的學僧，以現代的方式傳達佛法的根本精神，使現代人易於接受佛法。

道心之旅 堅定菩提心

男眾部校外教學

◎僧伽大學小記者 演鼓

主辦單位：僧大
時間：2017年4月17至19日
地點：三義、屏東、南投

僧大男眾部於4月17至19日，舉辦名為「道心之旅」的校外教學，共十九位男眾師僧，南下參訪諸善知識。

首日，來到三義「悠然實味—山果」有機農場，體驗「友善土地、醇道自然農法」。農場主人范菩薩為大家介紹，利用環境酵素改善土地的原理，並分享曾在法鼓山祈願觀音前祈願「希望能將醇道自然農法分享與利益更多人。」祈願後，抽一張心靈處方籤，寫著：「自愛愛人，愛一切眾生；自救救人，救一切眾生。」彷彿是觀音菩薩的耳提面命，讓范菩薩更有信心，依願奉行至今。接著，一行人赤腳親近用酵素改善過的土地，並在山谷中步行溯溪，感受到大自然對人類的友善，讚歎范菩薩用全生命的理念實踐。

念佛出坡 質樸修行

17日晚間，抵達屏東真如禪院，拜訪演道法師出家的女眾老菩薩——證華法師，並向真如禪院的住持廣賢法師請法。住持法師分享：「我們道場的修行方式很簡單，平常就是念佛與出坡，進一步體驗唯心淨土，西方就在自心。而法鼓山是觀音道場，要在度眾生中修行，除了自己的出坡與修行外，更需要發悲願心，不斷地學習與實踐。」真如禪院的法師們念佛，不只是為了求西方淨土，而是將

念佛與禪宗自性清淨，兩者的淨土思想充分調和的修行。

真如禪院不大，住眾也少，當晚安板時，住持法師一個人兼任叩鐘、擊鼓與安板，當一日和尚撞一日鐘，法師的樸實行誼，老實修行讓學僧感動不已。



第二天，與演鼓法師的女眾老菩薩一起，早上在茂林國家風景區行禪，下午則在枋寮鄉的藝術村創作馬賽克杯。稍晚，大眾一同回到演鼓法師的俗家，彼此關懷與交流，有法師表示，一天下來，不只體驗到屏東太陽的熱情，同時也感受到屏東人的熱情。老菩薩表示，能與法師們一同戶外禪修，甚至能在家中團聚，感到十分幸福。

最後一天，參訪中台世界博物館，館內有許多佛菩薩像，莊嚴肅穆。導覽員一一解說印度犍陀羅佛像藝術、魏晉南北朝、唐宋與明清時期的佛菩薩像的風格和特徵，透過佛像仿佛看到了佛教歷史的興衰與變化。

尋訪善知識 更懂菩提心

帶著滿滿的收穫與法喜，師僧們於回程的車上分享心得，有同學分享：「與法師和居士的互動，感覺非常不同。與法師的互動較易聚焦在法上，但與居士互動，則須拿捏分寸，也更了解在不失宗教師的威儀行誼中，真誠而善意表達，便能達到關懷菩薩的目的。」

三天的「道心之旅」中，同學們體驗到《華嚴經》中善財童子尋訪善知識的過程，更了解到大乘佛法的精神：「眾生皆有佛性，眾生都是善知識」，只要時時提起菩提心，就更往佛道邁進。

向善知識請法

女眾部校外教學

◎僧伽大學小記者 演奉

主辦單位：僧大
時間：2017年4月17至19日
地點：花蓮、太魯閣、宜蘭

僧 大女眾部2017年校外教學，於4月17至19日前往花蓮、太魯閣及宜蘭等地參訪，有三十三位師僧參加。此次校外教學行程緊湊、活動別具意義，師僧獲得滿滿的收穫，也更堅定出家的願心。

慈濟大學「無語良師」取經行

首站來到花蓮慈濟大學，向「無語良師」取經學習。一般人對死亡有很多的禁忌與恐懼，但是慈濟證嚴法師突破這樣的觀念，鼓勵死後捐出大體成為大體老師，使醫學院的學生有更多的臨床經驗，更為未來的醫師種下了「尊重」的種子。就在觀看「無語良師」的影片簡介後，一位剛往生的大體老師就被送進了慈濟大學，巧合地居然是法鼓山法行會的菩薩。學僧們參與助念往生的儀式，果徹法師更慈悲地為這位往生的菩薩開示祝福。在眾人助念下，化解往生者家屬的悲傷，也向生者傳遞安心的方法。

聽見自己、聽見太魯閣的生命歷程

第二天來到太魯閣，體驗生命行禪。行程安排從砂卡礑步道開始，經燕子口、白楊步道、綠水步道，至清水斷崖結束。

此次校外教學三天的行程，皆由花蓮辦事處陳曉婷菩薩陪同與導覽。前往燕子口的路上，她說：「燕子口有很多的壺穴，壺穴的形成有兩種，一種是地下水的出口，另一種形成的原因是立霧溪水侵蝕而成。水非常不可思議，看似柔軟，但經過長時間，卻可以雕琢堅硬的岩壁，形成壺穴。」若能善用內在柔軟的力量，專注在自利利他的志業上，就如燕子口的壺穴，必能成就利生事業。



學佛路上不孤單

離開花蓮前，邀請到法鼓山的法律顧問李子春居士，分享他與聖嚴師父互動的小故事，以及學佛歷程。

子春菩薩分享還沒當檢察官前的五年，每兩、三個月就換一份工作，只是為了更了解「人」，他認為法律是給人用的，也因此更了解眾生百態，都有其苦衷與因緣。子春菩薩年輕時因為敢言，而被長官調職至花蓮，在這段期間，與其他年輕的司法工作者決心改革司法體制，這樣的雄心壯志，鼓舞了學僧，在出家學佛過程，就是需要這種勇氣與魄力，並透過實踐累積資糧，成就利己利人的志業。

校外教學的最後一站是蘭陽精舍，在欣賞精舍的建築之美外，最富啟發的，莫過於聆聽菩薩們分享建設精舍的過程，他們對法的殷切心，無論遇到多大的艱辛，都不放棄，終於將師父所弘揚的禪佛法在蘭陽地區生根。

「體驗生命、走入自然、奉獻實踐」是三天校外教學的體驗，這三天的學習參訪，在每一位菩薩身上看到在歷練中展現出來的毅力，是學僧學習、成長的資糧。

用心投入 展現成果

一〇五學年度畢業製作呈現發表會

◎僧伽大學小記者

主辦單位：僧大
時間：2017年6月4日
地點：法鼓山園區教育行政大樓海會廳

僧大於6月4日在法鼓山園區教育行政大樓海會廳舉辦「一〇五學年度畢業製作呈現」發表會，佛學系五位畢業學僧，依據專長及志趣，展現學習成果。

僧大男眾副院長常順法師表示，學僧的畢業製作是慧學課程的展現，引導學僧以「聞慧」按部就班、達到目標；以「思慧」接受指導、引發思考；以「修慧」循環三學、身心修行。校方將把修改後的作品製作成論文集，供以後的學僧參考學習。

首先，由演寶法師分享「法鼓山傳戒會儀軌特色之初探」，及訂此主題的因緣。法師在某次自覺營中發現早期的傳戒會儀軌，和現在使用的很不一樣，當下產生好奇及疑問。於是從三個方向著手：一、了解師父對法鼓山戒律的態度，二、找出法鼓山戒律與理念的關聯性，三、把各家版本做一個比對，找出法鼓山的特色。希望透過畢業製作了解戒律的修學方向。

演欣法師的畢業製作主題為「行住坐臥·語默動靜之八正道」，他分享指導老師——大常法師，曾多次委婉地建議他換主題，他自己在製作的過程中，也一直處於焦慮的狀態。但自從修學佛法以來，一直有個很深的感觸，就是對於佛法的正知、正見相當重要，所以他堅定心念，不換主題。在製作過程中，蒐集師父在《法鼓全集》著作裡，關於「八正道」的各項定義及相關事例，以期在了解定

義後，有事例輔助，能夠更清楚的了解「八正道」在日常生活中是如何呈顯及運用。

演虔法師的畢業製作主題為「翻譯原則初探——以 Setting in Motion the Dharma Wheel（四聖諦講記）為文



本」，他分享製作過程中的小插曲，當辛苦翻譯完師父四聖諦的小冊子後，才知道已經有翻譯本了。同時在方怡蓉老師嚴格的指導下，發覺翻譯的工作比自己預期的還要困難很多。從法師的分享中，可知製作過程中不斷地遇到考驗，但一一去面對、接受、處理，這就是他最大的收穫。

演潔法師的畢業製作主題為「導覽法鼓山 APP」，邀請香港、臺灣的義工參與，開發出結合即時導覽、禪修與生活的APP。

高齡化是僧團未來要面臨的現象，演懷法師以「美好的晚年——活得快樂、病得健康、老得有希望」為主題，針對僧團法師做問卷調查，統計資料顯示：老、病的法師普遍對僧團照顧的信心不足；大部分的法師都表示願意照顧老人，但都表示不知道如何照顧。法師還分享，臺灣平均臥床時間是9.9年，但北歐國家只有兩週，其中最重要的關鍵在運動。老不等於衰弱、失能、依賴，我們自己可以從飲食、睡眠、運動、精神平衡著手，預防這些現象，或是減短發生的時間。

發表會現場除了僧團的法師之外，還有來自大陸的法師，及馬來西亞、香港的菩薩一同參與，並給予回饋。最後，常順法師以《法華經·譬喻品》中的偈子與大眾分享與勉勵：「同學不論學任何的法義，都要在各個面向照顧當下，及盡未來際的佛道資糧。當下不為自己，而是用心地投入，也非常的感動。希望大家把這份收穫及學習，迴向給所有在佛道上共同精進的佛弟子及眾生。」

永傳佛教 心懷眾生

一〇五學年度僧大畢業典禮

◎僧伽大學小記者 演勝、演運

主辦單位：僧大
時間：2017年6月17日
地點：法鼓山園區國際會議廳

6月17日下午兩點半，近兩百位觀禮親友雲集在法鼓山園區國際會議廳，參與一〇五學年度僧大畢結業典禮，為應屆的八位畢結業生祝福。

做為漢傳佛教的宗教師，畢業，是為眾生安業的開始，代表畢結業生致詞的禪學系演定法師深深感恩僧團的培養，期許能做到：「人在哪裡，法鼓山就在那裡！」方丈和尚果東法師則以「僧大是僧團的命脈，聖嚴師父的命脈」回應。畢結業生們在「搭菩薩衣」、「頒發證書」、「傳燈發願」儀式一一圓滿後，接受大眾祝福，並在菩薩行的音聲中留影，圓滿儀程。

眾人齊唱〈三寶歌〉開場後，在校生與畢業校友們，為本屆畢結業生「歡送祝福」。女眾部三年級學僧以「法鼓晨音，普攝人間」題字，串寫八位畢結業生的法名字號成〈叩鐘偈〉，叩鐘擊鼓，凝聚現場氣氛。接著，女眾部一、二年級的學僧描述生活點滴，並以〈高僧行誼〉課上學到的「勿作佛法斷種人」與學長們共勉。

畢業生也製作了回顧影片，末尾引用聖嚴師父開示：「你們必須要負起宗教的使命、任務，要做一個非常優秀的宗教師，我們辦學的目標就是因為你們而實踐、因為你們而達成。」畢結業生代表演定法師致詞時提到，不同國籍、不同特質的這八位畢結業生，因著法鼓山的理念而聚集，都想為佛教、為眾生服務與奉

獻。法師們在學期間實踐僧大的校訓「悲、智、和、敬」，增長了菩提心與道心，依循師父與歷代祖師們的悲願，期能承擔起如來家業，弘揚佛法利益眾生。聖嚴師父說過：「拿佛教的修行方法、修行觀念來幫助我們的世界，世界因此而改善，那就是我們佛教的貢獻。」



方丈和尚則回應了「漢傳禪佛教如何放眼世界？」中華佛學研究所的所訓「立足中華，放眼世界」便是解答。聖嚴師父曾開示，僧大是僧團的命脈，也是師父的命脈。方丈和尚進而以聖嚴師父提出的「行事六要領」勉勵即將領執的畢結業生：「堅守原則、充分授權、尊重他人、關懷對方、主動溝通、隨時檢討。」同樣的法，每個人的層次不同，領會不同，該如何修持呢？「傳道、授業、解惑，道是出離心、菩提心，業是福、慧、德業，解惑是在任何煩惱出來，要懺悔、反省，隨時放下自我中心。」

司儀呼「禮成」後，眾人移步至國際宴會廳茶敘，方丈和尚一一關懷畢結業生的親友們。十二年前（2005年7月），第一屆僧大佛學系的九位畢業生在農禪寺新法堂討單入眾。而今，僧大的畢業典禮，延續著舊傳統與新生命，恰如其分地為漢傳佛教注入新流。

雀榕心語

Heart to heart Dialogue

圖書資訊館前的七棵雀榕，輪替著落葉與抽芽。
榮枯之間，彷彿為往來的人們，演化生命的無常變異。
這或許是學僧們總喜歡在雀榕樹下駐足片刻的原因，
藉此分享看似相同，卻實而有異的生命故事，
沾染一份智慧的法味……



自覺·覺他

◎演傳

2016年1月19日上午，聆聽營主任果鏡法師的行前叮嚀，在法師娓娓道來、溫和的口吻中，突然領悟，在這個活動中，我們的身分，看似是要幫助學員啟發覺性的輔導法師，然而，將心沉澱下來，我們不妨也問問自己：「我自覺了嗎？」

「出家人是什麼？」這個問題，令全場陷入沉默，不要用師父教的，也不要聽別人的答案，果鏡法師要我們從內心去反省深思。若踏實地用生命走過，體驗到生命的終極追尋，道心就會鞏固，人就會穩定下來。

在辦活動的過程中，法師提醒，最重要的是我們如何「成長」。舉辦自覺營，就像是進入僧團領執前的縮影，我們要練習將自己的角色，從被照顧者，轉換成照顧者。在利人的當下，要時時觀照、回溯自己的心念，覺察自己歷緣對境時心的狀態。當我們對自己的心夠清楚，就有足夠的觀照力去處理事；當我們夠了解自己，就有能力理解他人，事情也會變得單純。

「出家人是什麼？」彷彿是法師丟給我們的一句話頭，敲醒我對生命的疑情，也喚起我的初發心。沒有自覺，就很容易掉入慣性；喪失了警覺性，出家生活就沒有向上提昇的動力，如同用方法時，進入了黑山鬼窟的無明，若以這種方式用功，即使坐上六十小劫，都像是石頭泡在冷水般的無記。

一席開示，讓我深刻領悟到，以為在利人，其實受益最大的是自己，努力幫助別人自覺的過程，也是在培養及鍛鍊自己的覺性，投入多少心力，自我覺照和專注的功力就能有相等的回應。

再見四川·看見希望

◎常啟

六年前我來過，當時深深的震撼了我。

六年後我又來了，這裡的小菩提種子發芽了！

2月2日，自覺營還沒結束，我與演廣法師就準備飛四川了。

在香港轉機，演廣法師只是去上個廁所，一位女眾菩薩馬上就大刺刺地坐了下來，沒多久，她問：「師父，你在看的那本書可以借我看一下嗎？」

我遞給她，心想「直心是道場，求知若渴的眾生不只需要佛法，更需要有問法的勇氣。」

果然她就問了，但似乎是在考驗我。

她問了書中的句子：「『有相也是無相之相，不可以眼見，唯有智慧能知。當我們不站在自己的角度時，現前情境便是無相。』什麼是有相也是無相？」

我說：「北京的霧霾嚴重，北京人已經習慣看不到藍藍的天；西藏有高山大地，西藏人總是在無限開闊的藍天下生活，兩人同時來到了臺北，北京人說臺北的天空藍，西藏人說了臺北的天空灰。的確，若從西藏人的角度看，臺北天空確實灰，但若從北京人的角度看，卻是藍，這就是『有相』。其實他們所看的，是同一片天，不藍也不灰，就是『有相也是無相之相』，沒有自我中心的執著，眼前所見的一切，都是因緣和合，一時變化的無相之相，也可稱為『空相』。」

在往成都的飛機上，我只是對鄰座的她微笑，嫁到臺灣的她就如洩洪的水，滔

滔地問，侃侃地談。微笑果然像一座橋，能溝通往來，藉此可澄清她對出家修行的誤解，並與她討論了小孩未來的教育，法鼓山已經努力了這麼多年，但誤解佛法的人感覺上還是那麼多！

同樣的天 同樣的街景

踏出雙流機場只見灰濛濛的天空，與六年前差不多，唯一不同的是在凜冽凍寒的空氣中，充滿了燒稻稈的炭味。驅車前往秀水的路上，摸摸鼻頭，已經有了灰白色的結晶，就像馬拉松跑者身上的汗，濕了又乾所凝結的鹽塊沙，眼睛沒來由地乾澀發癢，路上多了好幾棟沒蓋好的住宅，似乎是賣不出去了。

長得高大卻無葉的行道樹，樹幹被塗上了白油漆，不知是散不去的霧霾讓人看不清，還是建設過程累積了太厚重的灰泥，觸目所及一切都顯得黯淡。綠不綠、黃不黃、藍不藍，連剛掛上的新年紅燈籠與街道拉開的紅布條，都不紅了，我想這個灰，連大雨也洗不掉了。

知恩報恩 讓善延續

營隊學員皆是一胎化下的年輕人，獨立自主、對未來有想法也勇於闖蕩，甚至計畫著創業，往外追求成功的過程，卻害怕孤單獨處，需要有人陪伴打氣。

獨立卻害怕孤單，是這一代年輕人的矛盾。

這幾年法鼓山的百年樹人獎助學金，協助每一個失學，卻有心向學的孩子。這群持續被關懷的孩子，有些已經讀到研究所，有些已經就業或創業，他們懂得知恩、感恩與報恩，每年都會回來安心站擔任營隊的小隊輔與義工。真的只有教育，是一條垂到井底的繩，井內的人可以攀著繩子爬出來，讓原本受局限的生命從此開展。

讀印順導師略傳有感

◎演佳

前一陣子，查詢資料時，翻到某本書的附錄，裡面講述了「印順導師略傳」，我看到文章中的一句話很有感觸，這句話是導師自云：「病，成了常態，也就不再重視病。法喜與為法的願力，支持我勝過了奄奄欲息的病態。」

看到這句話，很有感觸，也很感動。因為自己是扁平足，又有韌帶鬆弛的體質，從小就常扭傷腳，以前腳扭傷，很快就可以康復。自從兩年前，不知何故右腳踝扭傷了以後，到現在沒有好過，這一年來找了很多醫生，無論是中西醫都沒辦法治療好。前兩個月，下樓梯時左腳踩空，所以現在雙腳都會疼痛。

看了很多醫生都沒有辦法治療好，自己也覺得累了，惟有接受疼痛的感覺，能擦藥就擦藥，上下樓梯、上下坡不舒服，就盡量避免。這也許就是所謂和病痛和平共處，當下能怎樣處理就怎樣處理。

從女寮到學校或大殿，路程上必須上下樓梯和上下坡，對於雙腳不便的我而言，走起路來很吃力，但為了法，怎樣痛也是值得的。能夠聽聞正法，和佛法同在，是非常法喜的事。我有時會想，或許這痛苦能在人間受，比在六道其他之處受更好，因為在人間還能親近三寶，更感恩能在正信的道場修行。

人類都離不了病痛，不過是小病大病之分而已。有時身體的病痛，由不得我們掌控，這時可運用佛法，乃至求佛菩薩，多集善根來減輕痛苦。所以，我們可以學習印順導師對佛法及修行的堅持，不管色身多麼地苦，都不能失去道心。

如子憶母——參加農禪寺清明報恩佛七有感

◎常順

今年(2016年)農禪寺清明佛七圓滿後，當日晚上七點，僧大全體師生搭上遊覽車離開農禪寺，回到總本山，彷彿仍處於蓮池海會中，感動不已。

這七天，看見農禪寺法師投入成就此次佛七的身影，監香、悅眾、攝影、香積、總務，同時帶領著三百多位義工的種種護持，很多義工都是多年的資深護法菩薩。當我在戶外念佛隊伍中，走入慈悲門，看見開山農舍二樓師公的法相，靜靜守候著隨時歸來的弟子，僧俗四眾，多年如一日，在這塊土地上，精進奉獻。

總監香果謙法師，很用心地擔任起穿針引線的角色，闡揚聖嚴師父的開示，輔以漢傳諸宗之經教，與歷代高僧之行誼，幫助大眾堅定信念，穿越時空，連接起當下的功德與殊勝。熏習這份信仰的力量，尤其於繞佛與大迴向時，大眾如木頭跟著木排，一個接著一個相續不斷，正是青年僧伽所需的資糧。

男眾法師排班回寮喝水洗手，回大殿時亦同，行進間，人潮從四面八方，如從地湧出的菩薩，不停流動著。農禪寺法安組菩薩，龍天護佑著一行行進的僧伽，當中，深深感受每一步的可貴。這是在山上排班上殿過堂，所感受不到的。

最令我印象深刻的是，每柱香的坐念，自覺在地鐘一時，還深藏自我執著而不一定出聲，但聽到了地鐘二的聲音時，不禁張口大聲念佛，此時，殿內的念佛聲撼動人心。我戴起眼鏡，看到果英法師投入全部身心的打地鐘二，展現資深維那的沉

穩與殷重心。主法果航法師同時兼地鐘三，我坐於法師對面，除了感受到法師的謙卑與無盡的悲願，回想起我剛學佛的那段歲月，法師很熱心地提攜後輩，當時，我因此勇猛精進。出家後，在不同階段投入各項的學習，不知不覺疏忽了念佛，日漸長養的是堅固的自我中心，不時地自惱又惱人。念佛，就像找到回家的路……。

「十方如來憐念眾生，如母憶子，若子逃逝，雖憶何為。子若憶母，如母憶時，母子歷生，不相違遠。」

廣欽老和尚忍辱之 行誼有感

◎演澄

當我翻到《廣欽老和尚開示錄》寫道：「當年廣欽老和尚在大陸深山潛修之後，回到寺裡常住，有一天大殿功德箱的香火錢丟了。當家師和香燈師傳出這個消息的時候，舉寺譁然。

老和尚沒回寺以前，從來沒掉過香火錢，老和尚回來沒多久，全寺賴以維生的香火錢居然不翼而飛，而且讓大家聯想到的就是，老和尚每天夜間都在大殿裡坐禪，如果說有人動手腳，第一個知道的應該就是他，既然他沒有反應，那麼偷香火錢的，會是誰呢？於是大家都心照不宣了。

從此，寺裡上下，大家雖然都不明說，可是只要一進大殿，或碰到老和尚，沒有不以白眼相向的。古人說：萬夫所指，不病也亡。老和尚在眾人默擯之下，一句說明辯解的話也沒說出口，一點不滿怨懟的心也沒起。

就這樣過了一個多禮拜，大家仍然怒目相待，老和尚依然如沐春風。這時候，當家師和香燈師才出來講話，揭開這段公案的謎底。原來香火錢並沒有掉，這只是當家師和香燈師，想藉此事來考驗老和尚，究竟在山上潛修幾年之後，歷練出什麼樣的人格來？沒想到老和尚，居然在眾怒之下如沐春風。

經當家師和香燈師這一解釋，大眾都自覺慚愧，這一個多星期，天天懷疑、怒目所向的，竟是一個人格完美、超然物外的道人。大家除了生起一份愧疚不安之心

外，倍生一份敬佩讚歎之意，而老和尚卻依然故我，不為毀譽得失而動容。

這一段描述廣欽老和尚修忍辱，雖遭眾人懷疑偷香火錢，仍平靜安忍的過日子，這樣唾面自乾，不受影響的修為很令人敬佩。

聖嚴師父曾說過：「要做高僧，就要先接受委屈，接受冤枉，接受種種的不合理。」但我們平常遇到境界來考驗時，很容易就以在家人的模式去處理，不是把「錯」推出去，不承認自己的「過失」，就是與人「爭辯」，同時也是在繼續「造業」，即使「爭贏」了，之後仍要承受「果報」。這些道理我們往往都知道，但就是做不到。

看到廣欽老和尚忍辱的行誼，覺得很敬佩。他在被冤枉的情況之下，仍不改其色，處之泰然。我慚愧自己平常遇到一些小挫折，就起煩惱。修行的過程就是要一步步把自我中心縮小，同時也在境界中訓練正向解讀，逆向思考的工夫，面對這些增上緣，都把他們看作是在成就我們修行的菩薩，以感恩心去接受。

最後以一句廣欽老和尚所說：「別人罵你，那是消災，給你臉色看，那是最上供養，要沒有分別，反而覺得如獲至寶。」這句話對我很受用，一念轉過，當下就是淨土，與大家共勉。

讀弘一大師之 斷俗情歷程有感

◎演心

閱讀《弘一大師傳》，對於弘一大師決心出家，與日籍夫人誠子告別，以及出家後也堅決不見來訪的誠子，弘一大師這樣堅定斷俗情的歷程，引發我想進一步了解弘一大師的行誼。

從閱讀《弘一大師傳》（頁161）：「平靜地想，誠子！平靜些！我即使要出家，一定要通過你，不通過你，我絕不出家。誠子啊！一個用功的人，工夫成熟時，你應該考慮考慮，他進一步該怎麼樣？你能否定你最摯愛的所堅決從事的深行大願嗎？誠子！我至少有這種要求，要求你，為李叔同想想，我，是你所深知的。……我們大年的夫妻，不過鏡花水月罷了！想想看吧，如果我的決定正確，你通過我。我，正從事一種精神上艱險的奮鬥。我以為，最低限度，在知識上，你會知道我的，在認識上，你也會了解我，我為什麼放棄世間藝術。」

以及《弘一大師傳》（頁164）：「這在我，並非寡情絕義——人同此心，心同此理，唯一不同，我為了那更永遠，更艱難的佛道歷程，我不僅放下了你，誠子！我也放下世間的一切名譽，藝術的成就，遺產的繼承，可見我並非厚彼而薄此；世間的一切，都等於煙雲；我們要建立的，是未來光華無垠的世界，在佛陀的極樂國土，我們再見！……但望你看破這一點，人生幾十年，有一天我們總會離別——現在，我們把它提前幾剎那而已！大限總要到來。在佛前，我祈禱佛光照耀你，永

遠如是；請你珍重，念佛的洪名。」

可以感受到弘一大師在人生高峰時，放下名譽、成就已屬不易，還能如此徹底訣別這一生中摯愛的妻子，這是對佛道何等的有信心及智慧，才能徹底選擇放下，割捨世間視為美好且重要的名利和感情，堅定地步入佛道，弘一大師對於出家修行堅決的心，其魄力與智慧，令我非常欽佩。

其實，進僧大前，我深刻體會到，對我而言，選擇出家，放下事業、財富、身外之物是容易的，但要割捨對人的感情，真的是非常大的考題，內心會浮現思念，與種種矛盾的拉扯。

當愈告訴自己：「我不應該放不下他們，我都要出家了，了生死了。怎麼能如此？」思念及拉扯的感受就愈強烈。所以，在《弘一大師傳》及法師在「高僧行誼」課堂中提到弘一大師斷俗情的歷程，讓我敬佩不已。

倘若以世俗的角度來看，會覺得弘一大師是很絕情的人，也會覺得誠子小姐很坎坷，為了一個男人，犧牲自己的青春歲月，離開家鄉，到頭來心愛的男人如此無情的向她永訣，真是一場空。然而，以修行的角度來看，弘一大師的遠見智慧，以及對佛法堅定的信心及願心，才有辦法放下一生摯愛的妻子，知曉世間一切如同雲煙，情感牽絆都是生死輪迴之本，而能全心盡力地投入於出家修行之中。

常人總是只見眼前情感相依的溫暖滋味，而遺忘總有一天，彼此仍需互相道別，大限之時的無常、迫切，總帶來更多無法預期的痛苦及悲傷。我經歷過喪親之痛，對此感觸良多。然而，是要將自己變無情之人嗎？想必不是，從弘一大師斷俗情的歷程可見，他並不是自私，也許與妻子分離是痛苦的、煎熬的，但他出家修行更是為了讓彼此乃至於眾生，能超脫六道輪迴之苦，共乘佛道，是長遠的祝福，這很不容易做到。

在摘錄弘一大師斷俗情的歷程中，我感覺到內心的平靜，對出家修行的信心願心更增堅固，乃至減少對至親的思念之情。願此內心平靜，對出家修行更加堅固的信心願心，化為盡未來際超越時空對一切眾生的祝福。

聖嚴法師年譜介紹會

◎常慶

3月16日，文化中心副都監果賢法師為僧大師生介紹《聖嚴法師年譜》，在聆聽師父的開示影片後，有幾點值得記錄下來：

第一，師父提到，年譜中，有些忘了的往事，被編者挖了出來，很有挖根的工夫。

第二，師父提到他自己是一個普通人，但是卻有信心與願心。他的願心是小時候確定的，是大方向，永遠不會變。師父說 he 自己是普通人，能力不足，智慧不夠，故時時要努力。

第三，師父沒想到了六十歲後，每天都很忙，每一天都要處理那麼多的事。

第四，師父提到，從年譜裡，看到許多菩薩的影子、面容、智慧和奉獻，感受到自己的能力是有限的，菩薩的奉獻是無限的；也在年譜裡，看到共同推動理念的人，他們的護持與奉獻。

在介紹會中，果賢法師分享師父曾交待過，年譜交給林其賢夫婦編輯直到他捨壽為止，但不編印紀念集之類的出版物。

關於師父不編印紀念集，有一個小故事：當師父六十歲時，中華佛研所李志夫所長要為師父製作紀念集，消息在新出刊的《法鼓雜誌》中刊出，師父看到《法鼓雜誌》的訊息，馬上召見法師，說他的福報已經那麼少了，實在無福消受有人為他製作紀念集，果賢法師和僧團法師們緊急以貼紙處理已刊登的訊息。從這一則小故事可知，師父不注重他個人的成就，而是注重大眾共同的護持與奉獻。

果賢法師建議若要閱讀師父年譜，可以從自己與師父相遇的時間、活動開始，然後往前或往後延伸閱讀。從年譜中，可以連結自己與師父相遇的軌跡，也可以看出當代人和大德們是怎麼去弘傳漢傳佛教。此次也邀請師父的隨行記錄胡麗桂和領執文化中心的演化法師，分享她們參與本書校對，及閱讀的心得。

最後，果賢法師真誠地說，從這本年譜，可以知道師父帶給我們豐富的法身慧命，是一生受用不完的。

出家如斷根移樹

◎常啟

每年八月底、九月初可說是僧大的歡喜月，欣欣向榮的金針花向天空昂首開展，滿滿的點點橘黃，就在男寮後的擋土牆坡上，好像恭賀著新戒沙彌正式剃度出家，而新進的行者菩薩也同時發起出離行與菩提願。

為了讓新生快速適應與融入出家生活，僧大規畫約兩週的新生講習，除了威儀訓練、生活作息與課程守則等說明與練習，當然也會在出家觀念上「打預防針」。

曾聽過一位戒長法師經驗分享，從在家到出家的過程，如同一棵樹被斷根後，連根拔起並移到一個新環境，一方面要適應新的土壤與空氣，另一方面要努力長出根芽，過程肯定是辛苦的，好似少年轉骨會經歷的成長痛。此外，為了降低風吹樹倒的可能性，至少會用三根棍子網綁住樹幹，做為支撐的力量，就像初出家的行者，要適應新環境，學習新觀念。而這些支柱，就是師父、僧團與護法信眾，帶領並幫助我們，在菩提道上順利前進。

出家並非以別人為對象的勝負之爭，所以不須比較與追求，勝負或許能不在意，但對於自己所設定的修行基準能不能達成，則會關心。諸如，我的修行有沒有進步，有沒有更快樂、更有悲智等，在這一層意義上，平淡之中的進步有時難以發現，就像看似無波的流水，平靜往前，乍看之下好像止靜，直到撞擊到河床上的石頭，揚起激流與浪花，才發現原來自己不斷在進步，只是還沒遇到考驗罷了。

狗啃的衣服

◎常啟

出家人衣服破了怎麼辦？聖嚴師父小時候在狼山出家，如果衣服弄破個洞，老和尚見了一定會罵：「這衣服怎麼弄個洞了，趕快去補！」所以師父當小沙彌時就要學拿針、穿線、縫補，老和尚說：「要做和尚，先學三年婆娘。」

師父解釋「婆娘」就是婆婆媽媽的意思。婆婆和媽媽會為兒孫縫縫補補、洗洗煮煮，先要學三年婆婆媽媽做的事，縫補、洗煮、三刀六捶，然後才能當個和尚。師父開示的用意，是在告誡我們，一個出家人應該要學會自立。

僧大一年級的課程有許多學習自立的課程，諸如縫縫補補、煎煮炒炸，還有簡單的維修課程，像是修補紗窗、換燈管、刷油漆等等，我們都可以自己來，除了培養耐心，還要有接受不完美的心量。

去年暑假住在香港，一次見到了演清法師，中掛袖子兩邊不等長，肩關節處還隆起幾處窟窿和布料屑，不規則的縫線繞著袖子幾圈，明顯是縫補過的，卻粗糙有如被狗啃過。向法師問起這件「狗啃的」中掛，法師開心地說：「這衣服是遠從馬來西亞來探訪的母親，親手縫補的，有媽媽的愛心！」

我無語大笑！完美雖有完美的靈妙，瑕疵也有瑕疵的美感。百分百的完美難以冀求，包容瑕疵、接受不完美，則可以練習。現實生活中，人都會有缺點，事情也都會有缺憾，我們要正視自己的缺點，更要善待他人的不足，只因缺中有圓，圓中有缺，圓與缺相即相融，就無所謂缺失，也無所謂圓滿了。

初出家學縫補洗煮、學自立，而能接受不完美，才是真正的修行。

蘇打餅乾怎麼吃？

◎常慶

我常習慣將蘇打餅乾折成小片，泡在咖啡或美祿(MILO)中拌著吃。常有臺灣的師兄在茶水間看到我這種吃法，便問：「你是這樣吃的哦？」我笑一笑。另一位師兄看到，回說：「馬來西亞人都是這麼吃的。」

還記得初、高中時，如果母親來不及幫我們姊妹三人準備早餐，便會煮印度紅茶、咖啡或是美祿，叫我們配著蘇打餅乾吃。我們常將蘇打餅乾折成小片，泡在飲料中拌著吃。這個從小在俗家養成的吃法，很自然地帶到出家的生活中，也才發現，臺灣人吃蘇打餅乾時，是一片片吃，或是塗上糖漿、果醬來吃。

從「吃」可以看到異國文化的差異，師兄弟們看到我的吃法，有人會疑惑地問，並以眼神表示「不了解」，或者有人點一下頭，表示「我明白了」、「我知道這是你的吃法」、「我知道這是你的習慣」，我都會笑笑帶過。久了，看慣了，便不以為奇了。

在不同國家、不同教育文化、不同家庭背景出生的異國師兄弟，要共住在同一個空間，面對各個不同的生活型態，惟有在以「和」為貴的前提下，用欣賞的心、包容的態度，接納彼此，才能成就一個和合的僧團。

大壇·香燈

◎演運

「然人能宏道，誠堪契真。若請法齋主，與作法諸師，各皆竭誠盡敬，則其利益，非言所宣。譬如春回大地，草木悉荷生成。月麗中天，江河各現影象。故得當人業消智朗，障盡福崇。先亡咸生淨土，所求無不遂意。並令歷劫怨親，法界含識。同沐三寶恩光，共結菩提緣種。」

——印光大師，〈重刻水陸儀軌序〉

水陸法會前，便以〈代為眾生發願文〉、《五悔儀》為定課。閱讀印光大師的文字時，才深覺對儀軌的熟習、誠敬的態度，都是香燈做為佛事因緣一分子的基本條件。

發願：離一切相，即名諸佛

2016年11月16日，水陸法會香燈培訓時，法務室室主法師分享自己參加水陸法會的緣起，勉勵大家學著用方法，擷取有益修行的事相。法師說，任何事情溝通時一定會有誤差，但是我們能不能把心、境分離，練習著「離一切相，即名諸佛」。

在實習中，才能檢核平日在學校學到的觀念與方法，能否信、受、持。法師問大家：「想要做什麼樣的出家人？」並勉勵大家用經典來超越自我，把方法擺在自己的習氣前面。一念淨信，就有無量的功德。

這天開始，提醒自己要成為水陸法會香燈了，正是練工夫、檢驗正見的好機緣。

進退之間：解開疑懼，打開心量

在實習期間，重新認識了自己、他人以及環境，兩段故事，簡單示要。

總彩排當日，下午大眾在彩排送聖時，同是大壇香燈的一位學長法師從舞台後方樓梯墜下，大家匆匆趕到現場，只見學長血流滿面、趴在地上。當下想著，自己能做什麼，因此當救護車駛離時，心裡只有一個念頭，現在需要的是大壇香燈。

這次大壇的香燈團隊中，有兩位是去年在大壇實習的學長法師，和同學分享時談到，本來會對學長有依賴心，此次事件後，深深覺得要學得更快、更獨立才行。幸好，後來有兩位同學加入，於是有了七位大壇香燈。

過了兩日，自己感覺心裡的情緒沒有完全處理好，只是將心念專注在事相上，讓自己忙著。恰好，在合署辦公室遇到一位法師，經他開導，才解開心裡的結。其實自己還是有被嚇到，但是每個人的因緣不同，整體的因緣也在變化，能這樣想時，心裡的感受就變得比較正面了。

法師進而分享一個觀念，不管大壇小壇，重要的是自己的心量夠不夠大，能不能照顧大眾，法師說：「這個世界上不是只有你一個人喔。」這句話對我影響很深。

因緣觀：放掉自我，清楚抉擇

此次實習，學到了許多事情，都記在大壇的壇場日誌裡了。

一位學長觀察自己的行事後說，很多時候，我們很想抓著事情不放，但是把自己放開來，隨順因緣走，事情反而會順利完成的。此次擔任香燈，發現自己太容易緊張，往往想要把事情做好，卻讓同學很緊張，一位法師提醒，把自我中心放掉，凡事不追求完美，才是練習。

大壇的一位悅眾法師，也分享了一個小故事：一日，法師走過一條廊道，途

中，A 法師說要戴帽子，B 法師說不要戴帽子。因為天氣很冷，最後 B 法師仍然選擇戴帽子。我請教他，那麼心態要怎麼調整呢？法師說，自己清楚抉擇就好，有機會，再與不諒解的 A 法師說明：「自己真的快感冒了。」此種善巧，是自己要學習的。

發願迴向：在佛事中，供養眾生

感恩在此次法會中，每日都有佛前大供雙人出食的機會，小齋天時亦演練了早齋出食、灑糖果、帶功德主等的動線。代受幽冥戒當晚，看著總壇螢幕的即時轉播，突然看懂了整場佛事中發生的大大小小的人事物，原來做中學便是如此。

走小齋天動線時，室主法師一番分享，讓我修正了自己的威儀與心態。法師表示，壇場就是壇場，殿堂有殿堂的規矩，出家人以威儀攝受人，「諸根調伏相莊嚴」，就是在舉手投足之間展現。

因此，沒有自信是一回事，但是在台上，代表的就是三寶。我練習調整自己的威儀，從走路時不要低頭開始，微微抬起頭來後，心也變得不一樣了。在這晚學會了如何帶功德主，如何走位後，也開始修正自己的儀態與心態，安住在佛事中，心安定許多。

發願，學習一切佛事的細節，調伏自心，供養眾生。

苦是長養悲心的力量

◎常啟

在法鼓山大悲心水陸法會舉辦期間，僧大同學都在不同的壇場擔任悅眾、香燈與後勤支援，我則連續三年都在總壇擔任悅眾，總壇佛事「請下堂」中，在正副表法師的梵唱下，「諸國軍臣，后妃封君」、「士農工商、一切人倫」、「戰陣殺傷」、「遭羅刑獄」、「天地災變」、「飛災夭亡」、「寇賊姦宄、怨仇殺害」、「疫癘惡疾」、「產亡乳絕」、「佃漁殺害」，邀請六凡十席的苦難眾生前來壇場受供。

我攝耳隨聲入觀，眾生因耽荒欲境，追逐妄緣，而罪若丘山，業如滄海，又少於善根，而難逃惡果。在優美而寫實的文字中，這些苦難的眾生，讓我悲心憂切，自問能為他們做些什麼？當佛事進行到「破地獄真言」時，我竟能順利閉目觀想出，用大拇指「一振鐵城破，眾生悉皆度」的情景。

事後體會到，其實不是我們能真實幫助這些眾生什麼，是眾生的苦難讓人悲憫不捨，而生起離苦與救度之心，進而展現行動，救護一切。

在粗大風化、基岩露頭的沙漠邊緣，才能長出千年不死、死後千年不倒、倒後千年不腐的白楊樹；沒有大時代的動盪及行腳中的風雪阻難，便無法成就悲願弘深、感化人心的聖嚴師父；沒有受諸迫害，千障煩惱，長泛愛苦的眾生，就沒有一體化身，普應十方，救濟一切的諸佛菩薩。

我們薄地凡夫，除了見苦生悲外，當生命遇見挫折，出現了傷口，與其退縮，不如學習蛤蚌須受三年稜角硬沙的磨鍊，把生命的創傷轉化為美麗的珍珠。願眾生離苦，更願眾生大悲心起。

清淨路——朝山心得

◎演朗

今天學校安排了一次小朝山，由於法師擔心天氣因素影響大家朝山的意願，事先徵詢了大眾的意見。我選擇了遇風雨即取消的選項，因為想利用下午的空檔，好好完成自己已略微延遲的作業，甚至連要出發了，內心都不想朝山。

開始朝山時，天空飄起小雨，光著腳踩在石板路，感受到微微的刺痛，同時也看到自己有點不情願的心。隨著觀世音菩薩聖號，三步一拜，雙掌觸著地，額頭貼著尖尖的石板路，體驗著手及額頭被路面的雨水、泥土、雜草弄濕、弄髒的感覺；起身後，還會想著，手髒了，不要太靠近身體，免得把圍巾也給弄髒了，看到這樣的念頭時，我問自己，到底還要抓住多少東西？髒了再洗就好，我要因為一條圍巾而被框住嗎？看清楚後，立刻就能放開心胸，全心地去拜。

每次拜下時，我內心都誠懇地說：「對不起，請原諒我！」因為在過去生及今生，我肯定傷害了無數的眾生，無論有意或無意，只有真誠地發懺悔心，才有機會往前走下去，也才有機會去彌補。

雨勢漸漸變大，我的心沒有抗拒，只有接受，因為這個全然的接受，我遙想著，當初虛雲老和尚，三步一拜，從普陀山朝拜至五台山，只為報父母恩，在那一段路上，是什麼樣的心情？

雖然一開始帶著抗拒，但朝山完畢後，內心卻很歡喜，我們的心，本來可以很自在，是我們給自己設下無數的框架，硬生生地框住原本可以很自在的人生。

風雨無阻的修行路

◎演復

僧 大女眾部學僧週日固定舉行拜懺，希望藉由定期共修，培養沉澱身心的習慣。而這學期，特別規畫兩次朝山，一次因颱風取消，這次則遇到百分之七十降雨機會的天氣。表決後「遇雨取消」以一票略勝「風雨無阻」。當天山上罩著濃霧般的水氣，同學們仍走向了集合地。

只是一到戶外，水氣已轉為有感覺的雨滴，詢問是否回頭，卻無人停下腳步，隊伍持續往前。

為了讓大家能清楚聽見訊號，執掌引磬的法師只能在兩條石板路中間的空心磚上拜起，雖然跪下去是爛泥巴，而且法師感冒了還在淋雨，但她仍心無二念，本著「護持」信念，守護著學僧們的發心。

投「遇雨取消」的行者菩薩回饋，一開始不情願的心，隨著觀世音菩薩聖號，三步一拜、雙掌觸地、頭貼石板，體驗著被雨水、泥土、雜草弄濕的感覺時，在一個「怕弄髒圍巾」的念頭下，覺照自己的心抓著許多東西，自問要繼續被框住嗎？看清心念後，雨雖轉大，但心無抗拒。衣服髒了，再洗就好！朝山後，心中充滿法喜。

贊成「風雨無阻」的法師分享，當下受天氣影響無法投入，心夾雜許多妄念，晚上拜佛時，自覺沒有珍惜如此難得因緣，起大慚愧心，雖然這懺悔慢了許多拍，但心中坦然踏實，不再感到愧疚。

朝山路程並不長，兩百公尺，四十分鐘。在禮拜過程中，透過身體的動作，練

習著心的謙卑。

於稱誦佛號的梵唄裡，藉由外在的聲韻，滌蕩內在的心音。

透過拜懺的因緣，發起想要改變的心，那股覺醒的力量，也在一次次禮敬中萌芽。

朝山後，適獲一段師父開示：「修行人連一點雨，就起了退心，以後還能成就什麼大事呢？」

很高興這次朝山和當時的法師們一樣，秉持著「決定的事，不能輕易改變，勇往直前，鍥而不捨」的心。即便一開始參與的心念不一，但大眾一同走在修行的路上，朝著心中的寶山前進。

懺悔清淨日—— 感恩看到世界的美好

◎演一

僧 大每兩週一次的懺悔清淨日，除了讓學僧回顧及反省自己的身口意，在最後的小組分享中覺察自他，也讓彼此可以互相學習，除了讓心更清淨，也同時長養慈悲與智慧。

在一次懺悔清淨日的分享討論中，一位二年級同學，先分享了自己與同學在互動時，因價值觀不同產生了許多煩惱。另外兩位行者菩薩，分享了在金山海邊淨灘的心得，他們覺得這個活動很有意義，但是看到海灘上有許多的塑膠物品、漁業用的保麗龍，還有超大的輪胎等，根本就沒有撿完的一天，於是對自然生態起了很大的擔憂，同時內心也開始責怪這些亂丟垃圾的人。

聽完他們的分享，我想起之前的禪七，聖嚴師父在開示裡說明「感恩」的重要，提醒我們要對一切的人事物感恩，不過話鋒一轉，師父反問：「那要不要對希特勒感恩呢？」大家知道，希特勒發動戰爭，又屠殺了數百萬的猶太人，真的也要感恩嗎？師父回答：「也是要感恩的，因為希特勒，讓後世的人更加重視人權與和平，所以要感恩。」我了解到，感恩不需認為對方是對的，而是感恩過去的種種因緣所形成的「當下」。

我先將師父的這段開示與同學們分享，再討論如何對於和同學的相處與淨灘來進行感恩，同學們說：「因為有同學，我才能看到自己的煩惱，所以要感恩。」

「因為有這些垃圾的因緣，我們去淨灘淨心，體會環境保護的重要，所以要感恩。」「因為這些人的示現，才顯出推廣心靈環保的重要，所以要感恩。」

最後大家體會到，我們若用感恩的心來看世界，

自然能想到種種要感恩的理由，過去的煩惱也淡化了許多。感恩不只是被動的情感，也可以是主動的心態，只要保持感恩，我們自然而然就能看到世界的美好。



出家哪裡好？

◎常啟

僧大一年級的課程，主要是建立出家人的觀念、心態、威儀等悲智願行，通常聆聽創辦人聖嚴師父的影音開示，是最直接且正確的方式。不過，需要學僧帶著一顆如海綿般開放的心，才能由外而內地熏習，若能再透過自身反思進而實踐，由內而外的轉化，兩者相輔相成，則較易養成宗教師的心行。

這一天課堂上，在聆聽開示之前，法師先問已入學兩個月的學僧行者菩薩，出家有何好處？

大家侃侃而談：「吃素變得很方便，也沒有髮型的問題」、「生活單純，易守梵行」、「外在誘惑少，不用交際應酬」、「生活重心可放在修行上，在家時說要修行，大家會覺得你很奇怪，就好像明明是個律師，卻在做廚師的事情一樣」、「身邊都是善知識，都是發願要成佛的人，就算表面上看起來是逆緣，也都能轉化成自己的增上緣」、「身體雖忙碌，但頭腦較清晰」、「多元學習，例如修燈泡、紗窗、使用割草機、縫補等等，真正做到生活自理」、「隨眾作息消我執」、「從問為什麼要這麼做的抗拒，到放鬆地去做之間，發現念頭，進而更認識自己」……。

最後，聖嚴師父的影音開示提到：「出家最大的好處是無任何牽掛。」對外，無財勢名望、感情事業等追求；對己，離開五欲的束縛，把自己奉獻給一切眾生，出離自我而走向十方，真正了無牽掛。若能清楚這樣的觀念，出家的生命才能每天都歡喜。

持戒好自由

◎常啟

今年僧大高年級學僧參與了春季的「禪堂監香培訓」。課程有理解與疏通的觀念講述，還有掌握技巧與方法的實務演練，不過最重要的，還是說明事項背後的精神與原則，若能把握其根本，則在面對外境的種種變化時，便可應機彈性發揮，不至於照本宣科了。

「禪」是應機隨緣而灑脫自在的，然而在禪堂參禪的行者，其舉止動靜、行住坐臥，包含內心動念都要遵守規矩，一絲不苟。監香法師為照顧大眾，維護修行的環境，當有行者未遵守時，便要執行規矩。若打禪七的目的是為了邁向自由，那制定規約似乎背道而馳？一般人看待僧人，亦有這般矛盾。出家人以戒為師，戒是解脫之根本，但條條戒律規範，看起來卻是種種局限與束縛。

自由與束縛是否為相對的兩端？自由到底為何？我詢問了來培訓的某法師，他一默如雷，或許是想表達無語便無語，能作主者，便得自由；另一位法師則說：「隨心所欲不踰矩！」道破自由除了隨心之外，還須能不逾越。

《華嚴經·入法界品》善財童子參訪自在主童子時，童子正與一萬名眷屬在湍急洪流中的沙洲上盡情遊戲，然而自在主童子的修行法門，卻是持守戒律波羅蜜。遊戲三昧與持戒，看似反差的兩個法門，若能細細體察，便會了解，戒律是讓人能知、能行——什麼事情應做，什麼事情不能做，如同知道在危險的沙洲上，哪些地方有洪流暗溝，不能越界戲水，就更能放鬆自在地投入遊戲。持戒，看似束縛與規範，卻是自由的翅膀。

水陸法會實習心得

◎演印

隨順因緣才是最好的因緣

這次實習中不斷體驗到隨順因緣才是最好的因緣，若是添增了一些選擇與分別心，用力地想要增加可以順著自己意願的因緣進去，反而會花更多力氣，卻不見得好。放鬆身心，順著當下的因緣，卻往往有圓滿的結果。

在執事的過程中，被指責的當下，看到自己的自我跑出來，做出防衛，替自己說話。覺察到，就能夠揶揄自己一下，笑看自己的慣性。提醒自己下一次先放鬆，體驗當下身心的感覺，不要很快地就用慣性的回應來保護自己。

風動·幡動·心動

實習過程，心情不免隨外境起伏，這次是靠著果毅法師上課時分享的「風動·幡動·心動」來幫助自己。這個有名的公案，自己也聽了很多次，為什麼果毅法師教的時候印象非常深刻，讓自己能在此時派上用場？回想法師上課時，分享執事中磨鍊的過程，他說：風動，風「當然」會動；幡動，幡「當然」會動。重點是仁者會不會心動？因為法師自己真的在磨心的過程中，練習佛法，所以那份分享也就非常有力量。法師用調心的方法走過風動幡動的過程，那份行誼給我很大的力量。

道場的正面能量

這次同學的老菩薩（沒學佛）來法鼓山，本來只是想看一下女兒，但因為同學要在台上幫忙十供養的佛事，便邀老菩薩來十供養，走成佛之道。同學回饋說當他在台上看到俗家老菩薩的眼睛含著淚，充滿法喜，那是他從來沒看過的表情。相信是道場整體的正面能量，讓老菩薩攝受、法喜。同學也覺得單憑一己之力要接引老菩薩不容易，而是要靠道場的正面能量。

感恩在大壇當香燈

慢慢地更深刻體會到隨順因緣是最適合自己的因緣，當得知實習地點在大壇時，縱使知道大壇的工作時間較長、佛事較複雜，卻很感恩自己滿有福報，能被分配到可以多學習的區塊。

雖然自己是第一次在大壇當香燈，但組長法師及學長都很有經驗，可以安心地跟著他們學習，真是一件幸福的事。

很感恩男眾部同學的支援，所以晚上的轉場都不會太晚收坡。轉場齋天更是破了紀錄，以往都要到凌晨一兩點才能結束，這次竟然在晚上十點半，我們就都回到女寮了，人與人的互助真的能一起成就很多事。

還有滿多人要感恩，感恩總監香果界法師，雖然演練時說我們雙人出食怎麼可以跪得那麼醜，但因為法師的慈悲與爽朗，我們聽起來卻是很真誠的關懷，反而歡喜不已。感恩監香常宗法師，每天都給我們溫暖的微笑和關懷，從國外回來的法師，感覺讓人更放鬆，法師也教我們當香燈最重要的是，該出現的時候要出現，不該出現的時候不要出現，真的是很精準描述。也感恩另一位監香常悅法師，知道我們轉場齋天的晚上會很晚睡，一早又要到，幾乎沒時間睡覺，就借給我們學務處的鑰匙，讓我們可以去學務處休息。還有感恩諸多悅眾法師，在雙人出食或是台上細節疏漏時溫和提醒。也感恩一起當香燈的同學、學長們，一起成就這次的學習。

戶外禪二—— 夢想成真之旅

◎演鼓 & 演志

「**夢**想成真」是 2016 年 12 月 6、7 日，為期兩天的僧大男眾戶外禪二的主題，我們都是因為懷著「夢想」而來法鼓山，這夢想中帶著我們的初發心。這次禪二共有三十一位法師和學僧參與。戶外禪，往外是拜訪山林，往內卻是拜訪我們自己的初發心。

12 月 6 日早晨，寒流來襲，陰雨綿綿，卻澆不熄男眾法師和學僧「夢想成真」的熱情，法師和學僧們過堂後即整裝出發，前往宜蘭的棲蘭山，大眾先在棲蘭山莊用午齋，隨後前往「棲蘭神木園」，園區有六十二棵四百年至二千多年神木；下車後，立即感受到攝氏 9 度的威力，大眾不畏寒冷，聽從解說員——張老師的引導進入園區參觀，參觀過程中，一面聽著張老師講解紅檜與扁柏如何辨別的知識，和做為神木命名的歷史人物的故事，一面欣賞巨神木的姿態，享受森林的氣息。有法師分享：感佩這些神木能存在幾千年仍屹立不搖的精神，如果我們在菩薩道上也能像它們一樣就好。

參觀結束，即回棲蘭山莊用藥石，今天的午齋和藥石在出發前就抽籤分組，一位執事法師與一位學僧分成一組，兩人可以談談彼此的夢想、分享近況。用餐時，同組的法師和同學比鄰而坐，前三道菜必須幫自己右邊的人夾菜，誠心的供養，受供養的人給予對方祝福。有一年級的同學分享：「能直接一對一的幫執事法師夾菜

和互動感覺很好，平常沒有那麼多互動的機會，這次有這樣的因緣很珍惜，可以請教法師們一些事情。」

晚上，法師和同學進行「看見夢想，聽見共願」的活動，活動的第一階段，只能用畫畫的方式，告訴其他人畫中所要表達的意思；第二階段則是不能講話，只能用聽的畫出其他人拿到的題目。活動過程中需要互相協調和溝通，設計活動的法師說：「團體的理念，光靠一個人是無法達成的，需要很多擁有共同夢想和願望的人一起分工合作，才



能達成，而要達到共識，就必須經過很多的溝通、協調，讓不同的意見和想法，融合成共同的理念，才有可能『夢想成真』。」法師和同學都覺得非常有趣，有法師分享：「活動的第二階段需要有人下指令給畫畫的人，可是沒有協調好，就會很多人一起下指令，做動作的人無所適從，不知道該聽誰的，所以一開始協調好，然後尊重下指令的人，很重要。」也有法師分享：「我從來不知道某位法師這麼會畫畫，果然僧團的法師都臥虎藏龍，平常沒有機會表現而已。」

12月7日早晨，大地初白，法師和同學集合在棲蘭山莊的河岸旁做早課，莊嚴的梵唄聲，在山谷間迴盪，隨時隨處都是用功的好地方。

用完早齋，大眾一同拜訪太平山，在前往太平山鐵杉林步道的途中，廣闊的雲海飄漫在山嶺間，如同天上仙境，大眾到達鐵杉林步道後，用禪修的方法，體驗這一公里多的山路。

用完午齋後，沿著道路，一邊欣賞雲海一邊走到下一個目的地，見晴懷古步道，以前是運送木材的軌道，現在則是國際聞名的步道之一。漫步在翠綠的森林和

軌道遺跡，與陽光、薄霧交織出夢境般的自然景觀，有法師分享：「能走在這環境中，已經滿足了！」

傍晚，法師和同學們滿懷歡喜，前往藥石地點——「夢想成真」餐廳，從法師和同學燦爛的笑容中，就知道大家已經拜訪到自己的初發心了。聖嚴師父說：「隨時回到初發心，就是有道心的人。」兩天的「夢想成真」之旅結束，參與的三十一位法師和學僧回到法鼓山後，繼續在道心的路上，無所畏懼的往前邁進。

農禪家風——自然農法 體驗心得之旅

在自然中反思

◎演朗

第一次上果祥法師的課，首次親近這位法師，也到農地體驗小小的鋤草之樂。課程開始，法師以幾個小故事簡介「心靈環保自然農法」。其中提到，一次颱風後，隔壁鄰居的香蕉樹都倒了，自己用自然農法種的香蕉，卻安然無恙。一位鄰居使用慣行農法（撒除草劑），傷了樹種；另一位鄰居則是施肥過量（開早餐店可以在香蕉樹下放很多豆渣），果樹容易獲得養分，而缺乏往下扎根的能力，根淺樹易倒。自然農法是讓植物自行適應自然環境，植物為求養分而根深，才能屹立不搖。

法師說，自然農法是懶人農法，不除草、不耕耘、不施肥、不用藥。但並非所有的草皆不除，強勢、蔓延性高的野草還是要除，其他的就任其自然平衡，給土地與生態自我復育的機會。法師說：「愈弱的植物愈招蟲，反之則不怕蟲」，修行不也是如此嗎？

今日的課程，讓人感受到「萬物皆在放光說法」，感恩法師帶領，體驗到另一種形式演繹的佛法，真是美好的一天。

農禪家風——鋤草除深習

◎演相

在作務與弘化課程中，果祥法師帶領我們一行人到金山菜園體驗自然農法，這天主要的內容是先整理雜草叢生的田地。面對這一大片雜草，同學們有的拿鐮刀、有的拿鋤頭，分工進行。沒有務農經驗的我們，工具用不太上手，鋤草姿勢不協調，事倍功半，用力往土裡掘，雜草堆依然如如不動。

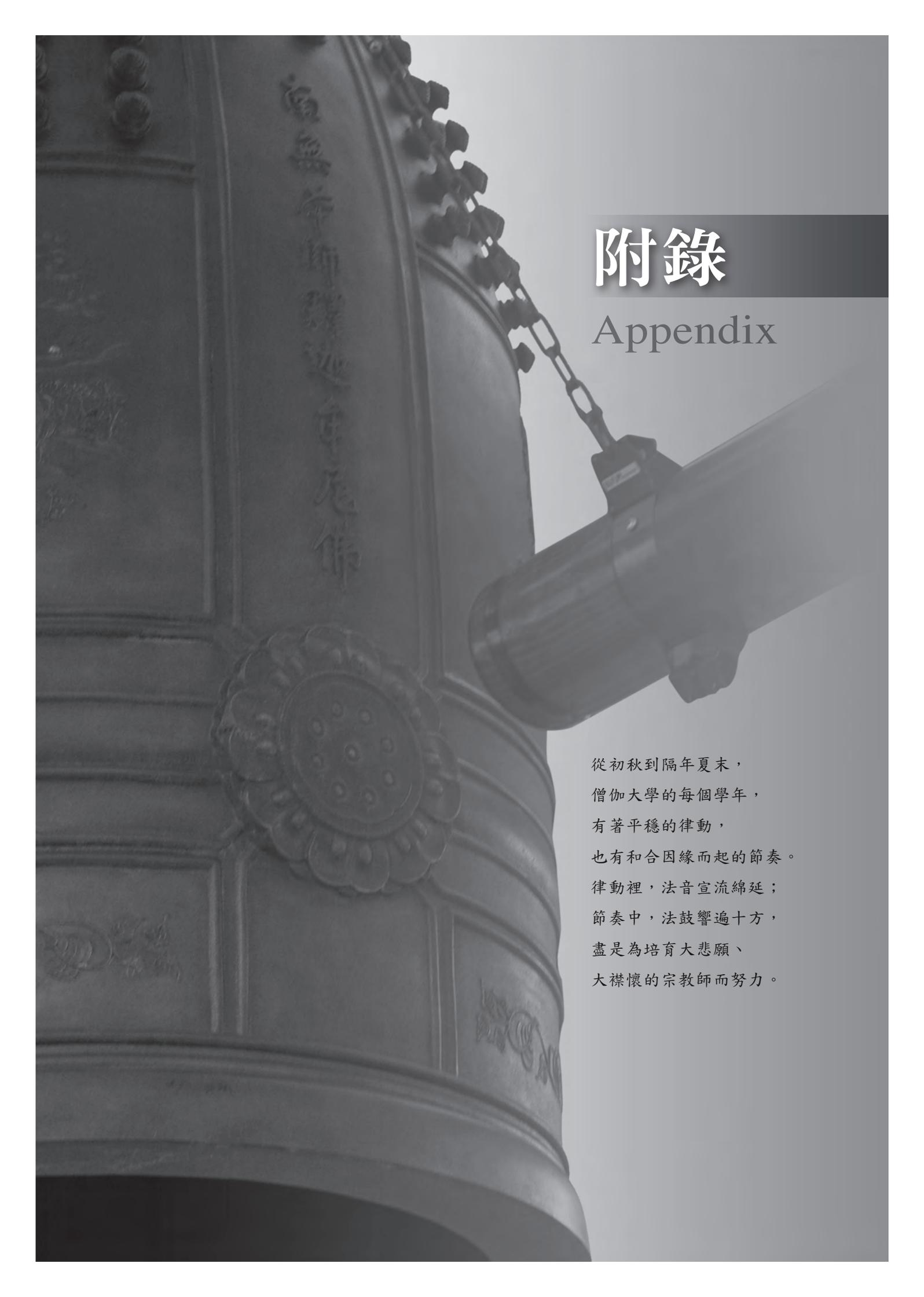


尤其有些草根盤結成一大塊，第一次挖下去時，還以為挖到石頭。同學和我來回接力數次，才把根部剷除。但在根部周圍的土裡，仍見細如髮絲的根纏繞。

我想起果稱法師的分享，有回聖嚴師父和弟子去爬山，途中師父拔了一株草，告訴隨行弟子：「這叫三角草，是壞草！小小的時候不會傷人，但是不拔掉它，長大之後就會長刺來刺人！」惡習也是如此，一開始不在意，不處理，漸漸愈來愈大，愈來愈根除不了。根深柢固的習氣，更不是一次兩次便能斷除。

法師還回憶說：「師父在行走時，多次拔了三角草，回頭告訴眾人，記住這是壞草！」師父也教每個人如何辨別三角草，但奇特的是，「我們卻都找不到那種草，不過師父一眼就能認出來。」這就像自己有著一些非常微細卻又不易觀察到的習氣，是需要善知識在旁幫忙找出來，否則時間一久，要挖除談何容易。

約莫兩個鐘頭的時間，在法師及同學們合作之下，原本不見天日的土地恢復本來面目。我能想像未來這塊土地上，將長出許多蔬果。如同我也有決心要整理心田，讓播下的善法種子能健康地發芽、茁壯。



附錄

Appendix

從初秋到隔年夏末，
僧伽大學的每個學年，
有著平穩的律動，
也有和合因緣而起的節奏。
律動裡，法音宣流綿延；
節奏中，法鼓響遍十方，
盡是為培育大悲願、
大襟懷的宗教師而努力。

一〇四學年度大事記

2015.8.1～2016.7.31

2015 年

8月

- 08.01** 一〇四學年度第一學期開始。
- 08.01** 一〇四學年度第一學期執事及專職異動：常順法師兼規畫組組長，常啟法師兼輔導組組長，常澹法師兼學務助理，果謙法師輔導組組長兼輔導法師。
- 08.27** 《法鼓文苑》第七期出刊。
- 08.29** 於法鼓山園區國際宴會廳舉辦「拜見方丈和尚」茶會。今年將剃度的十三位行者菩薩（僧大行者九位，僧團行者四位），製作影片、發表感言，與師長及親友們分享過去一年在僧大學習的點滴。
- 08.30** 新生報到。計有女眾部九位新生、男眾部四位新生。
- 08.31～09.09** 舉行新生講習。

9月

- 09.12** 法鼓山僧團於園區舉辦剃度典禮，在近六百位觀禮者的祝福下，共有十三位沙彌（尼）於大殿完成剃度儀式。並有十八位行者菩薩（僧團行者五位，僧大學僧十三位）求受行同沙彌（尼）戒。方丈和尚果東法師開示，法鼓山秉持東初老和尚及創辦人聖嚴師父的精神，在地藏菩薩聖誕日舉辦剃度典禮，因為出家，是大願、大孝，出三界火宅，入如來家，成就法身慧命。
- 09.13～20** 天南寺舉辦期初禪七，常乘法師擔任總護。
- 09.21** 一〇四學年度第一學期正式上課。

09.27 女眾學僧參加弘化院舉辦「祈願池畔賞月趣」中秋節活動，並協助善後。

10月

10.04 學務助理常培法師與四十位學僧，參加三學院健康服務室於法鼓山園區舉辦的「緊急救護種子培訓」課程。

10.05 副院長常順法師接待韓國通度寺方丈暨法山法師等一行參訪法鼓山園區。

10.09、19、
21、25 副院長常順法師與四年級學僧一起排練三時繫念法會。

10.11 法鼓文理學院舉辦「敦煌藝術經典的數位媒體闡釋——以莫高窟第254窟系列影片創作為例」演講，二至四年級學僧及六位執事法師前往參加。

10.20 副院長常順法師參與文理學院與匈牙利佛學院校長János Jelen座談交流。

10.21 學務處果耀法師、常穎法師、常悅法師參加僧團紀念法鼓山園區開山十週年舉辦的「承先啟後——行腳走師道」活動，循著聖嚴師父的來時路，從法鼓山行腳至文化館。

10.25 副院長常順法師帶領四年級佛學系、禪學系學僧、二年級禪學系學僧支援齋明寺秋季三時繫念法會。

10.27 法鼓文理學院禪文化研修中心與澄心社合辦「禪與武術——覺觀身心」專題演講，邀請聖嚴師父西方法子查可·安德烈塞維克（Žarko Andričević）蒞校演講，分享如何藉由習禪與習武，化解身心與外在衝突。執事法師和學僧到場聆聽。

10.28 專題演講。果祥法師主講：「心靈環保農法」。

11月

11.06 副院長常順法師、教務長常啟法師、學務長常澹法師參與教育委員會第一次籌備會。

11.07 於法鼓山園區教育行政大樓五樓海會廳與僧團合辦乞授三壇大戒座談會，都監果光法師與三學院女眾副都監果高法師到場，為今年受戒的沙彌尼法師祝福。

11.07~12 乞受三壇大戒前行行程如下：

一、11月7日（六）舉行受戒座談會。

- 二、11月8日（日）出發前往文化館禮祖告假。
- 三、11月9日（一）向方丈和尚告假。
- 四、11月10日（二）晚課後彩排向佛菩薩及常住大眾告假。
- 五、11月11日（三）晚課後至開山紀念館禮祖告假。
- 六、11月12日（四）早課後向佛菩薩及常住大眾告假。

- 11.13~12.17** 僧大十一位沙彌尼前往高雄日月禪寺乞受三壇大戒。
- 11.13** 副院長常順法師、教務長常啟法師、學務長常澹法師參加「僧大十六週年展覽」會議。
- 11.14** 《法鼓文苑》座談會邀請果禪法師、常濟法師分享「如何培養國際觀」。
- 11.16~19** 副院長常順法師、學僧演定法師、演正法師接待龍泉寺法師一行人。
- 11.21~12.07** 執事法師、學僧，圓滿完成僧團水陸法會的前置、法會與善後。

12月

- 12.06** 副院長常順法師於法鼓山園區教育行政大樓佛堂與青年院同學普請分享。
- 12.08** 輔導組長果謙法師、女眾部副僧值果耀法師與三學院常法師、紫雲寺常參法師及紫雲寺執事法師，前往關懷在高雄光明山日月禪寺受戒的新戒法師。
- 12.08~09** 僧大舉辦禪二。
- 12.17** 十六位於高雄光明山日月禪寺乞受三壇大戒的受戒法師（僧大十一位、僧團行者五位）受戒圓滿回法鼓山。
- 12.18** 十六名受戒法師在法鼓山大殿向佛菩薩及常住大眾謝戒銷假。副住持果暉法師以戒子之法名作偈：「月光柔合皎潔照明心地，曉因敬願蓮恩雅儀」，鼓勵戒子行菩薩道發菩提心。
- 12.20~27** 教務長常啟法師支援信行寺初階禪七，擔任總護。
- 12.21** 常穎法師及常培法師參加三學院舉辦「大溪知性之旅」。
- 12.23** 專題時間。上半段全體學僧於階梯教室，舉辦「與院長方丈和尚有約」活動；下半段邀請文化中心副都監果賢法師到開山紀念館為僧大學僧介紹「尋根發願感恩紀念」展。

12.27 副院長常順法師與僧團法師接待瓜地馬拉共和國副總統傅恩德斯（Excmo. Sr. Juan Alfonso Fuentes Sorja）伉儷。

2016年

1月

- 01.02~09** 學務處常乘法師支援禪堂默照禪七，擔任總護。
- 01.03** 副院長果肇法師和女眾執事法師到法鼓文理學院「禪悅軒」交換心得，並參訪「大願·校史館」。
- 01.09~16** 教務長常啟法師支援僧大期末禪七，擔任總護。
- 01.29** 僧大關懷考生刊物《僧芽》2016年第1期出刊。
- 01.23~02.02** 第十三屆生命自覺營以「體驗出家修行的自在與快樂，感受生命的覺醒與超越」為主題，共有來自中、港、澳及馬來西亞等地，一百八十一名學員參與。

2月

- 02.08~12.31** 僧大創校十六年特展，於法鼓山園區第二大樓二樓舉辦。主題：「回家、出家、入如來家」。讓參訪者了解聖嚴師父建僧的悲願。
- 02.19** 一〇二~一〇三學年度《僧大年報》出刊。
- 02.20** 副院長常順法師及學務長常澹法師擔任法鼓傳燈日法會傳燈法師，學僧演禪法師、演建法師、演漢法師、演本法師擔任悅眾法師。
- 02.26** 副院長常順法師於法鼓山園區新春法會主法。
學務長常澹法師至臺南地震災區賑災。
- 02.27~29** 學務處常乘法師帶領四年級學僧演禪法師、演建法師、演漢法師、演本法師至臺南地震災區賑災。

3月

- 03.05** 《法鼓文苑》編輯小組，以「國際·關懷·教育」為題進行座談。邀請教務長常

啟法師、端傳媒評論總監曾柏文、法鼓文理學院校長惠敏法師與會分享。

- 03.08~04.21** 僧團和僧大四位沙彌（尼）：演柱、演瑞、演懷、演潔，至臺南新營妙法禪寺求受為期四十五天的三壇大戒。
- 03.12~13** 學務處常乘法師帶領禪學系、佛學系共七位學僧，至雲來寺初級禪訓（密集）班實習。
- 03.13** 舉辦一〇五學年度招生說明會。
- 03.16** 專題演講。果賢法師主講：「聖嚴法師年譜暨數位典藏」。
- 03.19** 於法鼓文理學院綜合大樓GC003大講堂，舉辦「與院長方丈和尚有約」活動。
- 03.19~31** 教務長常啟法師、總務長常齊法師、學務長常悅法師和果稱法師隨僧團法師至印度進行朝聖活動場勘。
- 03.26~04.02** 副院長常順法師、學務處果謙法師、常培法師和教務處常慶法師，與僧大全體學僧參加農禪寺清明報恩佛七。

4月

- 04.03** 副院長常順法師帶領全體男眾師僧至開山觀音進行感恩朝山。
- 04.05** 常襄法師代表僧大接待韓國曹溪宗住持協議會參訪團。
- 04.09** 果謙法師、常培法師陪同四位三年級學僧，至金山萬里區進行作務與弘化課程的慰訪見習。
- 04.10** 副院長常順法師帶領四年級佛學系、禪學系共八位學僧，支援臺中寶雲寺瑜伽焰口法會，擔任悅眾、香燈、侍者。
- 04.16** 第八屆僧大講經交流活動，讓同學們將所學所聞，激盪出學習活力與展現表達能力。
- 04.20** 果耀法師帶領女眾部佛學系四年級學僧參訪聖嚴教育基金會。
- 04.25~26** 女眾部校外教學。4月25日至傳貴宏業有限公司參觀製作豆腐的過程，4月26日至七星山健行。
- 04.25~27** 男眾部校外教學。4月25日至臺中溪頭森林健行，4月26、27日參訪南投埔里慈光山地藏院、彰化田中、高雄橋頭以及彰化社頭清水岩寺等地。
- 04.29** 四位至臺南新營妙法禪寺乞受三壇大戒的新戒法師向方丈和尚謝戒銷假。男眾部宗教師教育課程邀請鮑霖神父等四位天主教神父，進行跨宗教對話。

5月

- 05.01** 學務處果耀法師與常穎法師支援高雄紫雲寺浴佛暨祈福皈依法會。
- 05.05** 女眾部二年級書法課，邀請香港大學佛學研究中心講師崔中慧老師專題演講，主題：「神氣活現的敦煌佛教寫經書法」。
- 05.08** 副院長常順法師、常襄法師、學務長常澹法師、教務長常啟法師及常穎法師帶領學僧於國父紀念館支援2016年「心靈環保SRE」活動。
- 05.15** 學務長常澹法師、學務處果謙法師與常培法師及九位女眾四年級學僧，支援法鼓山園區朝山浴佛活動。
- 05.18~21** 副院長常順法師、學務處常襄法師支援天南寺水懺法會。
- 5.20** 男眾四年級宗教師教育課程，邀請曾擔任臺大佛學研究中心所長的恆清法師分享佛教教育。
- 05.30~31** 舉辦一〇五學年度招生考試，計有男眾十一人、女眾十七人報考，分別來自臺灣、馬來西亞、澳門及越南等國家。

6月

- 06.06~07** 一〇四學年度「畢業製作暨禪修專題」發表會，共有禪學系、佛學系十六位學僧呈現畢業製作，七位學僧呈現禪修專題。
- 06.08~15** 全校參加僧團結夏禪七，繼程法師擔任主七，常啟法師擔任總護。
- 06.16~28** 僧眾禪十四，由學務處常襄法師擔任總護。
- 06.18** 一〇四學年度畢結業典禮。
- 06.28~07.06** 副院長常順法師、學務處常襄法師，支援香港青年五日禪。

7月

- 07.07~14** 教務處常襄法師擔任法鼓山園區中英禪七總護。
- 07.18** 今年畢結業學僧共十七位（男眾三位，女眾十四位），於法鼓山園區大殿舉行銷假領執儀式。

- 07.23** 副院長常順法師、學務長常澹法師，支援蘭陽精舍落成啟用大典。
- 07.27～08.28** 教務長常啟法師、學務處常襄法師前往波蘭，協助由繼程法師帶領的禪二十一。
- 07.31** 副院長常順法師、學務長常澹法師，支援文化館瑜伽焰口法會。

一〇五學年度大事記

2016.8.1～2017.7.31

2016年

8月

- 08.01** 一〇五學年度第一學期正式開始。
- 08.10～09.19** 禪學系五年級演廣法師、演建法師在副住持果元法師帶領下，前往墨西哥學習禪修帶領。
- 08.08** 暑假實習結束。
- 08.13** 副院長常順法師、學務長常澹法師、學務處常乘法師，支援農禪寺瑜伽焰口法會。
- 08.20** 求度者家屬拜見方丈和尚。今年有四位男眾、三位女眾求度者落髮，登記參加親友有二十五位，於法鼓山園區國際宴會廳拜見方丈和尚。
- 08.20～27** 學務處常乘法師支援三義DIY心靈環保教育中心舉辦的初階禪七。
- 08.21** 新生報到。計有六位男眾、六位女眾新生。
- 08.22～09.02** 舉行新生講習。
- 08.23** 「新生講習——認識僧大」課程於文理學院GC003大教室舉行，方丈和尚果東法師現場開示關懷。
- 08.30** 法鼓山僧團舉行落髮儀式，有近二百位求度者親友觀禮。
- 08.31** 法鼓山僧團舉行剃度典禮，由方丈和尚果東法師擔任戒和尚，副住持果暉法師擔任教授阿闍黎，為七位求度者圓頂，授沙彌（尼）戒，並有十一位僧大新生求受同沙彌（尼）戒，有近四百位求度者親友觀禮。

9月

- 09.03~10** 期初禪期，由果稱法師擔任總護，男眾小參為常啟法師、常襄法師，監香為常澹法師、常順法師（或總外護）。
- 09.15** 學僧參加中秋團圓活動，並協助善後。
- 09.27~10.09** 常順法師、常乘法師、果稱法師、常捷法師參加僧團第一梯印度朝聖活動。

10月

- 10.05** 副院長果肇法師、學務長常悅法師，接待加拿大大覺佛學會住持衍傑法師一行參訪法鼓山園區。
- 10.12** 專題演講。藍吉富老師主講：「佛教史觀」。
- 10.13~25** 常澹法師、常穎法師參加僧團第二梯印度朝聖活動。
- 10.16** 男眾學僧在輔導法師帶領下，到藥王園出坡「有機肥料製作」。
- 10.21~25** 學務處常襄法師前往天南寺，協助初階禪七。
- 10.22** 男眾一、二年級學僧在輔導法師帶領下，前往金山中角灣淨灘。
- 10.26** 專題演講。果醒法師主講：「八年國際弘化」。

11月

- 11.09** 舉辦「與院長方丈和尚有約」活動。
- 11.19~12.7** 學僧支援水陸法會，全校停課。六位一年級女眾學僧支援大寮；七位一年級、二年級學僧，支援百丈院環保養護室；十四位三~五年級女眾學僧支援法會各壇香燈。

12月

- 12.01** 2017年僧大招生文宣海報出刊。由插畫家橘子繪製，主題「出枷」——出離自身的枷鎖，自覺出家的僧活。

- 12.06** 圓滿僧大禪二。
- 12.28~29** 教務長常啟法師、學務長常澹法師、常襄法師、果通法師、常穎法師、常悅法師、常培法師、演復法師參加「特殊身心狀況者之因應」培訓課程圓滿。

2017 年

1月

- 01.02、09** 常捷法師支援金山安心教室禪坐共修。
- 01.06** 學務處常襄法師應禪文化研究中心之邀，支援密西根大學來訪的禪修體驗課程。
- 01.15~02.02** 學務長常悅法師與佛四演懷法師、演潔法師前往四川安心站，支援新春活動與慰訪。
- 01.18~25** 一〇五學年度第一學期期末禪期，於法鼓山園區選佛場進行。
- 01.27** 學僧於法鼓山園區，支援除夕法華鐘撞鐘儀式，祈願新的一年安心安家、福慧傳家。
- 01.31** 一〇五學年度第一學期結束。

2月

- 02.08~18** 第十四屆生命自覺營，於法鼓山園區禪堂舉行，有來自香港、馬來西亞、加拿大、美國、荷蘭及越南等國，男眾四十九人、女眾八十八人，總計一百三十七名學員體驗出家生活。
- 02.15** 教務長常啟法師以「做自己」為主題，設計明信片與大眾結緣。
- 02.22~03.01** 學僧參加三義期初禪七圓滿。果謙法師擔任小參法師，常穎法師、演復法師負責監香。
- 02.28~03.31** 共十一位僧大沙彌尼法師，前往新店竹林禪寺乞受三壇大戒。

3月

- 03.11** 副院長常順法師、教務長常啟法師、學務長常澹法師及僧團男眾部執事法師與龍泉寺法師進行僧伽交流會。
- 03.12** 僧大招生說明會，於法鼓山園區教育行政大樓階梯教室舉行，此次改變以往的流程，學員報到後，先以小組關懷的方式，讓學員與法師互動，再前往活動會場，進行說明會流程，讓學員更了解僧大。
- 03.16~19** 學務處常穎法師支援臺東信行寺清明地藏法會。
- 03.19** 三學研修院副都監果高法師、三學院監院果稱法師，及僧大學務長常悅法師、祕書常捷法師前往戒場關懷。
- 03.25~04.01** 學務處果謙法師支援農禪寺清明佛七，擔任總護法師。

4月

- 04.07~09** 教務長常啟法師，受邀參與臺南雲集寺所舉辦的青年二日營活動講座。
- 04.07** 學僧在法鼓山園區教育行政大樓四樓佛堂向方丈和尚謝戒。
- 04.08** 學務長常澹法師、演道法師支援臺中瑜伽焰口法會悅眾。
- 04.10~14** 禪學系五、六年級及佛學系四年級學僧參加僧眾初階禪修培訓。
- 04.11~14** 學務處演道法師參加三學院舉辦「八式動禪師資及禪修監香培訓」課程。
- 04.12** 舉辦「與院長方丈和尚有約」活動。三十二名學僧於法鼓山園區教育行政大樓402教室聆聽方丈和尚開示。
- 04.15~16** 第九屆僧大講經交流活動，學僧們將平時所學融會貫通，發表見解，進而付諸實踐，讓學習更完整充實。
- 04.17~19** 男眾部舉辦「道心之旅」校外教學，有十九位師僧參加，前往三義、屏東、南投各地參學。
女眾部校外教學，有三十三位師僧參加，至花東地區、蘭陽精舍參訪。
- 04.29~30** 學務處常穎法師南下高雄參加信徒大會，及支援高雄紫雲寺皈依祈福法會與浴佛法會。

5月

- 05.05~08** 副院長常順法師與演禪法師參加聯合國衛塞節暨第三屆IABU國際學術會議（The 3rd International Association of Buddhist Universities Conferences），分別於泰國大城府、曼谷舉行。
- 05.06~13** 教務長常啟法師支援禪堂默照禪七小參。
- 05.07** 學務長常澹法師支援法鼓山園區浴佛法會。
- 05.14** 學僧支援在臺北國父紀念館所舉辦的「心靈環保——Stop·Relax·Enjoy」活動，與大眾互動，分享法喜的禪淨，輕鬆生活、修福修慧。
- 05.30~31** 一〇五學年度招生考試。共計男眾八位、女眾十三位參加，5月30日筆試，5月31日面試。

6月

- 06.04** 一〇五學年度僧大「畢業製作呈現」發表會，於法鼓山園區教育行政大樓五樓海會廳舉行，五位即將畢業的學僧，各自展現學習成果。
- 06.08~15** 學僧與執事法師參加第二梯結夏。
- 06.17** 一〇五學年度僧大畢業典禮，於法鼓山園區國際會議廳舉行。有五位佛學系、二位禪學系畢業生，及一位學僧結業，在二百多位觀禮親友的祝福下，由院長方丈和尚果東法師親自頒發證書，勉勵八位畢業生傳燈發願，大悲心起，共同延續聖嚴師父的理念及利益眾生。
- 06.26~07.07** 女眾學僧支援法鼓文理學院高中營。
- 06.29~08.31** 教務長常啟法師支援舊金山道場活動。

7月

- 07.01** 一〇五學年度第二學期結束，學僧們前往海內外各分院道場實習。

教職員名單

■ 一〇四學年度

院 長：方丈和尚果東法師
副院長：常順法師、果肇法師
顧 問：惠敏法師、果暉法師、果元法師、常寬法師、常遠法師
果鏡法師、果徹法師、果光法師、果高法師

教務長：常啟法師
註冊組組長：鄧雅方菩薩
課務組組長：果稱法師
課務組成員：鄧雅方菩薩
學術出版組組長：常慶法師
專任講師：果徹法師

男眾部

學務長：常澹法師
學務助理：常澹法師（兼）
規畫組組長：常順法師（兼）
輔導組組長：常啟法師（兼）
輔導法師：常順法師、常襄法師、常乘法師、常澹法師、常啟法師

女眾部

學務長：常悅法師
學務助理：常培法師
規畫組組長：常悅法師（兼）
規畫組成員：果耀法師（兼）
輔導組組長：果謙法師
保健組組長：常穎法師
副僧值：果耀法師
輔導法師：果通法師、果稱法師、果謙法師、果耀法師、常齊法師、
常悅法師、常穎法師、常培法師

總務長：常齊法師
祕書：常捷法師

| 一〇五學年度

院長：方丈和尚果東法師
副院長：常順法師、果肇法師
顧問：惠敏法師、果暉法師、果醒法師、常寬法師、常遠法師
果鏡法師、果徹法師、果光法師、果高法師

教務長：常啟法師
教務助理：李承崇菩薩（一〇五學年度下學期）
註冊組組長：鄧雅方菩薩
課務組組長：果稱法師
課務組成員：鄧雅方菩薩
學術出版組組長：李承崇菩薩（一〇五學年度下學期）
專任講師：果徹法師

男眾部
學務長：常澹法師
學務助理：常澹法師（兼）
規畫組組長：常順法師（兼）
演道法師（一〇五學年度下學期）
輔導組組長：常啟法師（兼）
輔導法師：常順法師、常襄法師、常乘法師、常澹法師、常啟法師

女眾部
學務長：常悅法師
學務助理：常培法師
規畫組組長：演復法師（兼）
輔導組組長：果謙法師
保健組組長：常穎法師
副僧值：常培法師
輔導法師：果通法師、果謙法師、常悅法師、常穎法師、常培法師

總務長：常齊法師
總務處組員：常報法師
祕書：常捷法師

課程表

一〇四學年度

◎佛學系

學年		一	二	三	四	
慧業	戒	戒律學（一）	戒律學（二）	戒律學（三）	戒律學（四）	
		定	禪學（一） 禪定學概論	禪學（二） 漢傳佛教禪觀		禪學（四）禪宗禪法 默照——默照禪（上） 話頭——話頭禪（下）
			世界佛教史導論—— 中國佛教史	世界佛教史導論—— 南亞佛教史		世界佛教史導論—— 東亞佛教史
	解門	阿含導讀	下學期：唯識學（選）	禪宗經論導讀（選）	明代漢傳大師著作導讀 （選）	
		慧	佛法導論—— 佛教入門、學佛五講	上學期： 漢傳佛教諸宗導讀 （選）	天台學（選）	
			高僧行誼	淨土學（選）	中觀學（選）	
				上學期： 《法鼓全集》導讀 （選）	二課合解	畢業製作
		通識課程	通識課程（一） 思考與表達方法	通識課程（二）	通識課程（三） 上學期：弘講理論與實 務	通識課程（四） 宗教師教育
				英文會話 （基礎+中階）	英文—— 法鼓山的理念	
	動禪		書法禪			
	行門	禪修（一）	禪修（二）	禪修（三） 默照、話頭 （二選一）	禪修（四）	
		梵唄與儀軌（一）	梵唄與儀軌（二）	梵唄與儀軌（三）	梵唄與儀軌（四）	
		出家行儀（一）	出家行儀（二）	出家行儀（三）	出家行儀（四）	
	福業	作務與弘化（一）	作務與弘化（二）	作務與弘化（三）	作務與弘化（四）	
		班會（一）	班會（二）	班會（三）	班會（四）	

◎禪學系

學年		一	二	三	四	五	六	
慧業	戒	戒律學（一）	戒律學（二）	戒律學（三）	戒律學（四）			
	定	禪學（一） 禪定學概論	禪學（二） 漢傳佛教禪觀	禪學（三） 漢傳佛教禪觀	禪學（四）禪宗禪法 默照—— 默照禪（上） 話頭—— 話頭禪（下）	禪修方法 研討 （一）	禪修方法 研討 （二）	
	解門	慧	世界佛教史導論——中國佛教史	世界佛教史導論——南亞佛教史		世界佛教史導論——東亞佛教史	禪期見習	禪期見習
			阿含導讀	下學期：唯識學（選）	禪宗經論導讀（選）	明代漢傳大師著作導讀（選）		
			佛法導論——佛教入門、學佛五講	上學期： 漢傳佛教諸宗導讀（選）	天台學（選）			
			高僧行誼	淨土學（選）	中觀學（選）			
				上學期： 《法鼓全集》導讀（選）	二課合解	禪修專題報告		
	通識課程	通識課程（一） 思考與表達方法	通識課程（二）	通識課程（三） 上學期：弘講理論與實務	通識課程（四） 宗教師教育			
			英文會話（基礎+中階）	英文——法鼓山的理念				
		動禪	書法禪					
	行門	禪修（一）	禪修（二）	禪修（三） 默照、話頭 （二選一）	禪修（四）	禪修（五）		
			行解交流	行解交流	行解交流	行解交流	行解交流	
		梵唄與儀軌（一）	梵唄與儀軌（二）	梵唄與儀軌（三）	梵唄與儀軌（四）	專案培訓	專案培訓	
		出家行儀（一）	出家行儀（二）	出家行儀（三）	出家行儀（四）	出家行儀（五）	出家行儀（六）	
	福業	作務與弘化（一）	作務與弘化（二）	作務與弘化（三）	作務與弘化（四）	作務與弘化（五）	作務與弘化（六）	
班會（一）		班會（二）	班會（三）	班會（四）	班會（五）	班會（六）		

一〇五學年度

◎佛學系

學年		一	二	三	四	
慧業	戒	戒律學（一）	戒律學（二）	戒律學（三）	戒律學（四）	
		定	禪學（一）禪定學概論	禪學（二） 漢傳佛教禪觀		禪學（四）禪宗禪法 默照——默照禪（上） 話頭——話頭禪（下）
			世界佛教史導論—— 中國佛教史	世界佛教史導論—— 南亞佛教史		世界佛教史導論—— 東亞佛教史
	慧 解 門	阿含導讀	下學期：唯識學（選）	禪宗經論導讀（選）	明代漢傳大師著作導讀 （選）	
		佛法導論——佛教入門 學佛五講	上學期：漢傳佛教諸宗 導讀（選）	天台學（選）		
		高僧行誼	淨土學（選）	中觀學（選）		
			上學期： 《法鼓全集》導讀	二課合解	畢業製作	
		通 識 課 程	通識課程（一） 思考與表達方法	通識課程（二）	通識課程（三） 上學期：弘講理論與實 務	通識課程（四） 宗教師教育
				英文會話 （基礎+中階）	英文——法鼓山的理念	
	動禪		書法禪			
	行 門	禪修（一）	禪修（二）	禪修（三） 默照、話頭（二選一）	禪修（四）	
		梵唄與儀軌（一）	梵唄與儀軌（二）	梵唄與儀軌（三）	梵唄與儀軌（四）	
		出家行儀（一）	出家行儀（二）	出家行儀（三）	出家行儀（四）	
	福 業	作務與弘化（一）	作務與弘化（二）	作務與弘化（三）	作務與弘化（四）	
		班會（一）	班會（二）	班會（三）	班會（四）	

◎禪學系

學年		一	二	三	四	五	六			
慧業	戒	戒律學（一）	戒律學（二）	戒律學（三）	戒律學（四）					
	定	禪學（一） 禪定學概論	禪學（二） 漢傳佛教禪觀		禪學（四）禪宗禪法 默照——默照禪（上） 話頭——話頭禪（下）	禪修方法研討（一） 禪學（三） 漢傳佛教禪觀	禪修方法研討（二）			
	解門	慧	世界佛教史導論——中國佛教史	世界佛教史導論——南亞佛教史		世界佛教史導論——東亞佛教史	禪期見習	禪期見習		
			阿含導讀	下學期： 唯識學（選）	禪宗經論導讀	明代漢傳大師著作導讀（選）				
			佛法導論——佛教入門、學佛五講	上學期： 漢傳佛教諸宗導讀（選）	天台學（選）					
			高僧行誼	淨土學（選）	中觀學（選）					
				上學期：《法鼓全集》導讀	二課合解	禪修專題報告				
			通識課程	通識課程	通識課程（一） 思考與表達方法	通識課程（二）	通識課程（三） 上學期：弘講 理論與實務	通識課程（四） 宗教師教育		
						英文會話（基礎+中階）	英文——法鼓山的理念			
					動禪	書法禪				
	行門	行門	禪修（一）	禪修（二）	禪修（三） 默照、話頭（二選一）	禪修（四）	禪修（五）			
				行解交流	行解交流	行解交流	行解交流	行解交流		
			梵唄與儀軌（一）	梵唄與儀軌（二）	梵唄與儀軌（三）	梵唄與儀軌（四）	專案培訓	專案培訓		
			出家行儀（一）	出家行儀（二）	出家行儀（三）	出家行儀（四）	出家行儀（五）	出家行儀（六）		
	福業	福業	作務與弘化（一）	作務與弘化（二）	作務與弘化（三）	作務與弘化（四）	作務與弘化（五）	作務與弘化（六）		
			班會（一）	班會（二）	班會（三）	班會（四）	班會（五）	班會（六）		

師資簡介

一〇四學年度

◎專任教師

姓名	職稱	學經歷	教授課程
果東法師	院長	法鼓山方丈和尚	
常順法師	男眾副院長兼規畫組組長、輔導法師 專任講師	政治大學統計學系學士 法鼓山僧伽大學養成班畢業	<ul style="list-style-type: none"> 出家行儀(男二) 梵唄與儀軌(男一) 高僧行誼(男一) 中國佛教史(男一)
果肇法師	女眾副院長兼輔導法師 專任副教授	法鼓佛教學院行政副校長 曾任女眾學務長	<ul style="list-style-type: none"> 宗教師教育(四)
常啟法師	教務長兼輔導組組長、 輔導法師 專任講師	法鼓山僧伽大學禪學系畢業	<ul style="list-style-type: none"> 戒律學(男二) 禪修(男二) 禪修方法研討(一) 禪學(四)——默照禪(四上) 出家行儀
常澹法師	男眾部學務長兼學務助理、 輔導法師 專任講師	法鼓山僧伽大學禪學系畢業	<ul style="list-style-type: none"> 出家行儀(男一) 戒律學(一)
果徹法師	專任副教授	東吳大學中文系學士 中華佛學研究所畢業 曾任法鼓山僧團教育院監院	<ul style="list-style-type: none"> 中觀學 禪學(四)——話頭禪 禪修方法研討(一) 四分比丘尼戒
果稱法師	教務處課務組組長兼輔導法師 專任講師	逢甲大學會計系學士 曾任法鼓山佛學推廣中心室主 曾任法鼓山僧團女眾部僧值	<ul style="list-style-type: none"> 禪學(一)——禪定學概論 禪修(女四、女五、女六) 出家行儀(女五、女六) 禪修培訓課程(女五) 禪修方法研討(二)(女六)

◎兼任教師

姓名	職稱	學經歷	教授課程
惠敏法師	兼任教授	日本東京大學博士 法鼓文理學院校長 曾任中華佛學研究所副所長	• 思考與表達方法
杜正民	兼任教授	法鼓文理學院教授 曾任法鼓佛學院副校長 中華佛學研究所圖資館館長	• 如來藏
果元法師	兼任副教授	加拿大喬治布朗學院電機系學士 法鼓山禪修中心副都監 曾任法鼓山東初禪寺住持	• 行解交流
純因法師	兼任助理教授	美國亞歷桑那大學博士	• 阿含經導讀 • 漢傳佛教諸宗導讀 • 天台學(男三)
果鏡法師	兼任助理教授	日本佛教大學博士 中華佛學研究所所長 曾任法鼓山僧團都監	• 淨土學
果慨法師	兼任助理教授	弘化發展專案召集人 曾任法鼓山僧團三學院監院	• 二課合解(女三)
果光法師	兼任助理教授	美國俄亥俄州立大學博士 法鼓山僧團都監 曾任僧伽大學女眾副院長和教務長	• 禪學(二)——漢傳佛教禪觀
蘇南望傑	兼任助理教授	日本佛教大學博士課程	• 東亞佛教史(西藏佛教史)
戴良義	兼任助理教授	美國東密西根大學碩士 法鼓山善化中心專任講師 曾任法鼓大學籌備處祕書	• 弘講理論與實務(一) • 佛法導論——佛教入門 • 唯識學
果興法師	兼任講師	三學研修院男眾部僧值	• 大乘禪法(男三)
常哲法師	兼任講師	法鼓山僧伽大學養成班畢業 法鼓山僧團天南寺監院 曾任三學院男眾部弘化室室主	• 戒律學(二)
常應法師	兼任講師	法鼓山僧伽大學養成班畢業 全球護法總會成員 曾任三學院男眾部弘化室室主	• 梵唄與儀軌(男四)
常乘法師	兼任講師	禪堂禪修研教室室主 學務處男眾部學務輔導法師 法鼓山僧伽大學禪學系畢業 曾任法鼓山僧團天南寺監院	• 禪修(男四) • 出家行儀(男四、男五)

◎兼任教師

姓名	職稱	學經歷	教授課程
常耀法師	兼任講師	法鼓山僧伽大學佛學系畢業 三學研修院男眾部弘化室室主	• 梵唄與儀軌(男一、男二)
常興法師	兼任講師	法鼓山僧伽大學禪學系畢業 禪堂總務室室主	• 禪修(男一)
法源法師	兼任講師	美國紐約科技大學電機工程所碩士	• 菩薩戒(男三) • 印度佛教史(二) • 比丘戒(男四)
果通法師	女眾學務處輔導法師 兼任講師	曾任法鼓山僧團女眾部副僧值	• 戒律學(一) • 出家行儀(女四)
果耀法師	女眾學務處輔導法師 兼任講師	法鼓山僧伽大學輔導法師 曾任法鼓山齋明寺監院	• 動禪(女) • 出家行儀(女四)
果界法師	兼任講師	農禪寺成員 曾任法鼓山僧團三學院人資室室主	• 梵唄與儀軌(女四)
果毅法師	兼任講師	法鼓山普化中心副都監 曾任法鼓山文化中心副都監	• 《法鼓全集》導讀
果謙法師	兼任講師	曾任法鼓山臺南分院監院	• 戒律學(二) • 出家行儀(女三)
果昌法師	兼任講師	法鼓山僧伽大學輔導法師 曾任法鼓山農禪寺監院	• 書法禪(女一)
果傳法師	兼任講師		• 梵唄與儀軌(女三)
常齊法師	總務長兼輔導法師 兼任講師	法鼓山僧伽大學養成班畢業	• 出家行儀(女二)
常定法師	兼任講師	法鼓山僧伽大學佛學系畢業	• 禪修(女一)
常湛法師	兼任講師	法鼓山僧伽大學畢業 法鼓山三學院人資室室主 曾任三學院女眾部弘化室室主	• 梵唄與儀軌(女一)
常林法師	兼任講師	法鼓山僧伽大學畢業 三學院女眾部弘化室室主	• 梵唄與儀軌(女二)
常悅法師	女眾學務長 兼輔導法師 兼任講師	香港中文大學博士 法鼓山僧伽大學養成班畢業 曾任法鼓山經營規畫處監院	• 禪修(女二) • 出家行儀(女一)
常慶法師	教務處 學術出版組組長 兼任講師	臺灣師範大學藝術學院藝術學士 中華佛學研究所畢業 法鼓山僧伽大學畢業 曾任法鼓山普化中心信眾教育院佛學精讀班講師	• 高僧行誼(女一)

姓名	職稱	學經歷	教授課程
常正法師	兼任講師	法鼓山僧伽大學禪學系畢業	• 禪修(女三)
光洵法師	兼任講師	日本立正大學修士	• 菩薩戒(女三)
大常法師	兼任講師	中華佛學研究所畢業 曾任法鼓山普化中心信眾教育院講師	• 天台學(女三) • 中國佛教史(女一)
蘇益清	兼任講師	中山國小書法師資培訓班講師	• 書法禪(男一)
陳世佳	兼任講師	法鼓山護法信眾	• 動禪(男一)
洪建銘	兼任講師	法鼓山護法信眾	• 禪修(男三、男四)
方怡蓉	兼任講師	師範大學英語系碩士 中華佛學研究所畢業	• 英文會話 • 英文——法鼓山的理念

■ 一〇五學年度

◎專任教師

姓名	職稱	學經歷	教授課程
果東法師	院長	法鼓山方丈和尚	
常順法師	男眾副院長兼規畫組組長、輔導法師 專任講師	政治大學統計學系學士 法鼓山僧伽大學養成班畢業	<ul style="list-style-type: none"> • 中國佛教史(男一) • 戒律學(男二) • 禪修(男二) • 出家行儀/班會(男二)
果肇法師	女眾副院長兼輔導法師 專任副教授	法鼓佛教學院行政副校長 曾任女眾部學務長	<ul style="list-style-type: none"> • 宗教師教育(四)
常啟法師	教務長兼輔導組組長、輔導法師 專任講師	法鼓山僧伽大學禪學系畢業	<ul style="list-style-type: none"> • 高僧行誼(男一) • 出家行儀/班會(男一) • 禪修(男三) • 禪修方法研討(一)
常澹法師	男眾學務長兼學務助理、輔導法師 專任講師	法鼓山僧伽大學禪學系畢業	<ul style="list-style-type: none"> • 戒律學(男一) • 出家行儀(男三) • 班會(男三)
果徹法師	專任副教授	東吳大學中文系學士 中華佛學研究所畢業 曾任法鼓山僧團教育院監院	<ul style="list-style-type: none"> • 中觀學 • 禪學(四)——話頭 • 戒律學(女四)
果稱法師	教務處課務組組長兼輔導法師 專任講師	逢甲大學會計系學士 曾任法鼓山佛學推廣中心室主 曾任法鼓山僧團女眾部僧值	<ul style="list-style-type: none"> • 高僧行誼(女一) • 禪修(女四) • 出家行儀/班會(女五) • 禪修(女三)

◎兼任教師

姓名	職稱	學經歷	教授課程
惠敏法師	兼任教授	日本東京大學博士 法鼓佛教學院校長 曾任中華佛學研究所副所長	• 思考與表達方法
果醒法師	兼任講師	禪堂堂主	• 行解交流(女) • 行解交流(男) • 神會禪師的悟境
純因法師	兼任助理教授	美國亞歷桑那大學博士	• 阿含導讀 • 漢傳佛教諸宗導讀 • 華嚴導讀
果鏡法師	兼任助理教授	日本佛教大學博士 中華佛學研究所所長 曾任法鼓山僧團都監	• 茶禪語錄
果慨法師	兼任助理教授	弘化發展專案召集人 曾任法鼓山僧團三學院監院	• 二課合解(女三)
果光法師	兼任助理教授	美國俄亥俄州立大學博士 法鼓山僧團都監 曾任僧伽大學女眾部副院長和教務長	• 禪宗法脈
法源法師	兼任講師	美國紐約科技大學電機工程所碩士	• 南亞佛教史 • 戒律學(男三)
大常法師	兼任講師	中華佛學研究所畢業 曾任法鼓山普化中心信眾教育院講師	• 天台學(女) • 中國佛教史(女)
果昌法師	兼任講師	法鼓山僧伽大學輔導法師 曾任法鼓山農禪寺監院	• 書法禪(女二)
果界法師	兼任講師	農禪寺成員 曾任法鼓山僧團三學院人資室室主	• 梵唄與儀軌(女四) • 梵唄與儀軌(女二)
果通法師	女眾學務處 輔導法師 兼任講師	曾任法鼓山僧團女眾部副僧值	• 戒律學(女一) • 出家行儀(女四) • 班會(女四)
果傳法師	兼任講師	法鼓山三學研修院女眾部副都監成員	• 梵唄與儀軌(女三)
果興法師	兼任講師	三學研修院男眾部僧值	• 大乘禪法(男二)
果謙法師	兼任講師	僧伽大學輔導法師 曾任法鼓山臺南分院監院	• 戒律學(女三) • 出家行儀(女三) • 班會(女三)
常正法師	兼任講師	法鼓山僧伽大學禪學系畢業	• 禪修(女一)
常宗法師	兼任講師	法鼓山僧伽大學佛學系畢業	• 禪修(女二)
常乘法師	兼任講師	禪堂禪修研教室室主 學務處男眾部學務輔導法師 法鼓山僧伽大學禪學系畢業 曾任法鼓山僧團天南寺監院	• 出家行儀/班會(男五六)

◎兼任教師

姓名	職稱	學經歷	教授課程
常悅法師	女眾學務長 兼輔導法師 兼任講師	香港中文大學博士 法鼓山僧伽大學養成班畢業 曾任法鼓山經營規畫處監院	<ul style="list-style-type: none"> 出家行儀(女一) 班會(女一) 戒律學(女二)
常捷法師	專任講師	法鼓山僧伽大學祕書室	<ul style="list-style-type: none"> 禪修(女一)
常湛法師	兼任講師	法鼓山僧伽大學畢業 法鼓山三學院人資室室主 曾任三學院女眾部弘化室室主	<ul style="list-style-type: none"> 梵唄與儀軌(女一)
常遠法師	兼任講師	三學研修院男眾部	<ul style="list-style-type: none"> 禪修方法研討(二)
常穎法師	專任講師	法鼓山僧伽大學學務處	<ul style="list-style-type: none"> 出家行儀(女二) 班會(女二)
常襄法師	專任講師	法鼓山僧伽大學學務處	<ul style="list-style-type: none"> 禪學(一)禪定學概論(男)
常耀法師	兼任講師	法鼓山僧伽大學佛學系畢業 三學研修院男眾部弘化室室主	<ul style="list-style-type: none"> 二課合解(男) 梵唄與儀軌(男三)
演柱法師	兼任講師	法鼓山僧伽大學佛學系畢業	<ul style="list-style-type: none"> 梵唄與儀軌(男一、二)
演道法師	兼任講師	法鼓山僧伽大學禪學系畢業 禪堂	<ul style="list-style-type: none"> 禪修(男一)
戴良義	兼任助理教授	美國東密西根大學碩士 法鼓山普化中心專任講師 曾任法鼓大學籌備處祕書	<ul style="list-style-type: none"> 佛法導論(一) 唯識學
蘇益清	兼任講師	中山國小書法師資培訓班講師	<ul style="list-style-type: none"> 書法禪(男二)
陳世佳	兼任講師	法鼓山護法信眾	<ul style="list-style-type: none"> 動禪(男)
方怡蓉	兼任講師	師範大學英語系碩士 中華佛學研究所畢業	<ul style="list-style-type: none"> 英文會話 英文——法鼓山的理念 寫作與報告

講經交流會呈現內容

| 一〇四學年度

主講者	主題
演一法師	《佛說五蘊皆空經》—— 從科學實驗來觀五蘊的無常與無我
演獻行者	聖嚴師父
演輪法師	《六祖壇經·疑問品》
演寶法師	修證藥帖——終極版《佛遺教經》
真光法師	觀音法門

| 一〇五學年度

主講者	主題
演正法師	法鼓山理念
演勝法師	《金剛經》
演奉法師	《佛說阿彌陀經》
演印法師	《地藏經》
演澄菩薩	《八大人覺經》
演鼓法師	《普門品》
演海法師	心靈環保
演超菩薩	心靈環保

「畢業製作暨禪修專題」呈現內容

■ 一〇四學年度

法名	製作主題	指導老師
演廣法師	幸福禪——兒童禪修教學	常啟法師
演合法師	聖嚴法師禪七開示：《〈參禪法要〉講要》	果稱法師
演柔法師	從編布談法鼓山殿堂莊嚴之風格型塑	常林法師
演報法師	我的生命課題	果界法師、 曾麗娟老師
演光法師	農禪寺的故事	果毅法師
演建法師	智者大師與聖嚴師父禪修方法之比對 常啟法師	常啟法師
演漢法師		
演因法師	法鼓山的供果	果悅法師 常悅法師
演恩法師		
演願法師	動禪心法與大乘禪觀	果稱法師
演照法師	淺談聖嚴法師的禪修帶領	

法名	製作主題	指導老師
演地法師	甘露茶會——僧眾培訓手冊	果鏡法師
演中法師		
果無法師	唐·清涼澄觀大師行誼及心要法門之初探	演清法師、演道法師
演謙法師	四大威儀新編	果高法師
演禪法師	那些年這些事——聖嚴法師的留學生活	常寬法師、野川博之老師
演本法師	法鼓山義工如何在日常生活的關係中實踐佛法	惠敏校長、齊偉先教授
心空法師	四它と我	常寬法師、常耀法師
演觀法師	六祖壇經修行指南 Q&A	果謙法師
演儀法師	修行原來是這麼一回事	果慨法師
演敬法師		
演嚴法師	從《法鼓全集》淺談懺悔	果慨法師
演曉法師	《開山紀念館——籌建的故事(2003-2005)》	果賢法師

■ 一〇五學年度

法名	製作主題	指導老師
演寶法師	清淨身語意，成熟諸眾生 ——法鼓山傳戒會儀軌特色之初探	果慨法師
演欣法師	行住坐臥·語默動靜之八正道	大常法師
演虔法師	翻譯原則初探—— 以 Setting in Motion the Dharma Wheel (四聖諦講記)為文本	方怡蓉老師
演潔法師	導覽法鼓山 APP	常統法師
演懷法師	美好的晚年—— 活得快樂、病得健康、老得有希望	果高法師

國家圖書館出版品預行編目資料

法鼓山僧伽大學年報一〇四~一〇五學年度 /

法鼓山文化中心編輯

— 新北市：法鼓山僧伽大學，2018.04

面；公分

ISBN 978-986-86824-5-0 (平裝)

1. 法鼓山僧伽大學 2. 佛教教育

224.23

107003964

法鼓山僧伽大學

一〇四~一〇五學年度年報

發行人：果東法師 出版者：法鼓山僧伽大學

地址：20842新北市金山區法鼓路555號 電話：02-2498-7171 傳真：02-2408-2084

網址：<http://sanghau.ddm.org.tw> E-mail：seb@ddmf.org.tw

編輯製作：法鼓山文化中心 出版日期：2018年4月

