

法鼓山僧伽大學 電子報

Dharma Drum Sangha University

僧芽

有什麼新鮮事？

封面故事

疫情下的共願

2021僧大招生考試

院長時間

為了奉獻而學習

僧大教室

落葉自有清風掃

修行自知錄

現代版毘尼日用

僧大報報 What's New

2021僧大招生考試報導

法鼓山誌

法鼓山上的高音歌手是誰？

疫情下的共願

嚴峻疫情下的僧大年度招生考試如何進行？

全校師生再次通力合作，共同以現代科技完成了今年的招生考試。僧大同學如何在任務中學習，並以宗教師的心行來執行任務？請看本期精彩報導。



為了奉獻而學習

有人說，義工善行是臺灣最美麗的風景。當我們身在其中，為人奉獻服務，如何充實義工的價值？是多方面結緣學習，還是一門深入、精益求精呢？

有的人時間、體力、能力許可，能夠做很多不同面向的義工服務，有的人專做一項，可以做得很好，這樣也很好。而有些義工工作並不是那麼需要特定的專業或技術，如果現場剛好缺人手，自己服務的工作事項也暫告一段落，而且體力、時間也尚有餘裕的話，那就可以發心多服務一些。

不過，忙碌不一定即是充實。如果義工任務提早完成，或者暫時沒有任務，突然有了一段空檔，此時正可讓我們體驗忙中取靜、忙中取閒，做好零碎時間管理。以我自己為例：早課結束，方丈和尚是第一個下殿的，到了齋堂，會有一、兩分鐘時間讓僧眾到齊。我就利用這一點時間，在心中複習、默背《六祖壇經·無相頌》，這讓我受益匪淺。

做義工，能夠專精做一門也很好。所謂「一門通，門門通」，意思是把一項工作做得純熟，把握其根本的原理與原則，會發現同樣的原理、原則，也可會通不同屬性的工作。但從行菩薩道而言，目的是為了利益眾生，而眾生各有不同需求，因此為了利他，凡大眾有需要的，我們就去學習。聖嚴師父經常勉勵大眾：「不會的就去學，學會了要奉獻。」這實際上就是菩薩道的精神。

無論是多面向的學習服務，或者是單一、持續的奉獻，均應避免蜻蜓點水式的嘗試，無論做多做少都用心做好，就像聖嚴師父在〈四眾佛子共勉語〉中所說的：「盡心盡力第一，不爭你我多少。」因此，最好的充實法，是抱持一顆樂於助人的慈悲心，把工作的品質做好；假使行有餘力，再去開發其他面向的工作。





落葉自有清風掃

常啓法師

新冠疫情進入第三級，為了避免人員流動，維持山上運作的義工都暫時留在家中防疫，僧眾也因此有機會更深刻的體驗「一日不做，一日不食」的農禪家風。

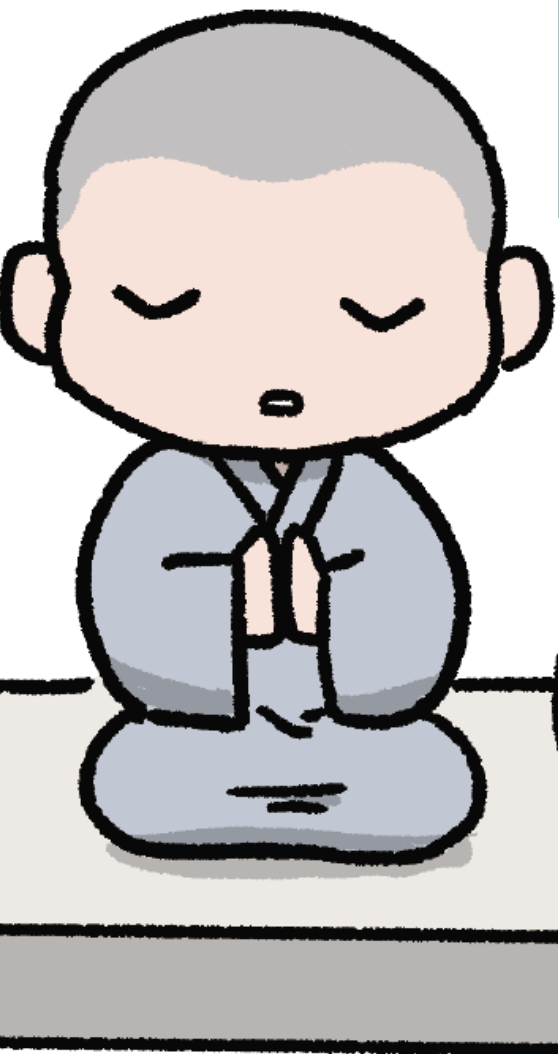
今早我負責掃法印路中段，從雙環路口到金針花區，順著法印溪畔掃葉及花，以為初夏葉茂不落，哪知正值「森氏紅淡比」的開花期，花開正盛如放大版的桂花，曼妙的香氣四溢，掃地僧伴隨著枯葉、流水、涼風、鳥囀千林、花落滿地，花香雖艷不沾身，只因夏日陽焰如流火，火中出水，汗水洗淨了芬香，清風再吹便不留痕跡了。

雖說「落葉自有清風掃」，我願是那清風隨緣掃，清風掃盡落葉還來，任它著地不著心。

落葉已被清風掃，掃閉一罐寶礦力，笑看花開花又落，非干我事。明天的落葉自有明天的閒僧掃！



修行自知錄



現代版毘尼日用

邁得佛

剛進僧大就讀時，看到牆壁上貼了好多的偈子和咒語，有的是刷牙時要念的，有的是穿衣服時要念的，甚至連上廁所也有要念的，便覺得很有意思，於是開始養成做這些事會去默念「.....當願眾生.....」的習慣，時間久了，很多偈子與咒語也就背起來了。

到了二年級的戒律學開始上「毘尼日用」，才進一步了解《毘尼日用切要》是明末清初的見月律師從《華嚴經》〈淨行品〉，並密部中，重採偈咒，彙集成卷。偈中所說的「當願眾生」，皆是《華嚴經》〈淨行品〉文。律師所以集此偈咒，目的在讓初發心人「熟讀玩索，夕行用，漸成佛道，不致坐消信施，虛度光陰」。

毘尼是梵語，譯為律，是出家人行持的一部分；日用，是說日常生活中，從早上到晚上，於行住坐臥的四威儀間，乃至穿衣吃飯，大小便利，沐浴洗面，漱口刷牙，在在處處，時時刻刻，無不運用得到，所以說為日用。



修行自知錄



透過戒律學的課程，我們經常在練習與行持，從一年級到二年級，熏習的過程中，觀察到自己如有切實行持，可以檢束身心，使身心安住在動作上，更有助於正念精進，活在當下，還能經常為眾生祝禱。相對地，如果匆匆忙忙的生活，身心除了緊張，也錯失掉個人善念和對眾生祝願的修持。

大概無形間累積了善習，所以有幾次，後學在日常生活中，做一些事情的時候，忽有靈光乍現之感，隨即自創了幾個偈子，並且落實行持，比如當我把衣袍卸下並收褶時，心中默念自創的偈子，就愈來愈覺得，這些偈子是在提醒自己，修行人應有的態度。

於是，我便摘錄幾句，並以圖畫方式與大眾分享：

當同學們進入僧大，接受宗教師養成教育開始，每天都要書寫「修行自知錄」。就像一般人寫日記，不同之處是在記錄後，多一份自我內省的觀察。

自知錄的內容多是紀錄當日讓自己起心動念的事件，或修行上的有感。而書寫自知錄的目的，是讓學僧藉著書寫再次整理思緒，重新看待事件，藉境練心，透過學習的佛法來如理思惟，慢慢地提高自我覺照能力。

有時自知錄的內容，也是投稿的文章來源，以法供養大眾。

若卸衣時，當願眾生，身心脫落，解脫自在。
收摺衣物，當願眾生，折服我慢，不卑不亢。
若欲就寢，當願眾生，不憂不懼，皆得安穩。
吹頭烘髮，當願眾生，降伏熱惱，斷諸煩惱。
持鉢碗筷，當願眾生，心不放逸，意不顛倒。

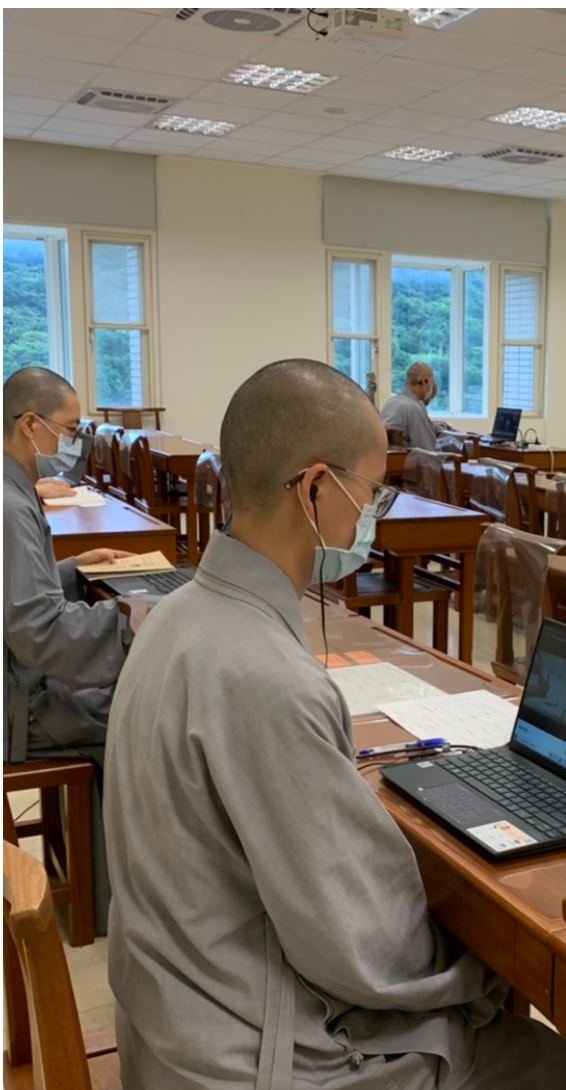
2021 僧大招生考試報導

僧大小記者

2021年5月30、31，法鼓山僧伽大學舉辦一年一度的招生考試。今年因應新冠疫情，主要採用線上考試的方式，19位考生中，除了4位住山義工及學生外，其餘15位考生皆透過網路應考。為配合政府的防疫措施，僧大法師研發出一系列線上考試的作業流程，從筆試前一天的連線測試，到當天的監考、試卷列印掃描、分類，到傳送給閱卷者，每一個環節都是由僧大的師生及專職們協力完成。不同於以往實體考場只需一位法師監考，這次也讓學僧有機會擔任監考人員以及監考助理，讓學僧們能更了解招生考試運作的情形。

負責線上監考的學僧分享，在監考的過程中體會到，透過網路，考試中增加了一些不可預期的因素，像是網路連線品質及操作技術上等問題，雖然考試看似是要完成眼前的那份試題，但在過程中遇到各種境界，何嘗不是一個考題？在這個當下，我們以什麼心面對，這些都是考試過程中的一部分。

也有法師分享，在監考時看見考生們都卯足了勁、振筆疾書，雖然偶爾腦袋空白，進入定格思考的狀態，但能感受到大多數的人都是以真誠的心，努力地作答。也有法師提到，因為訊息較多，會先整理好再佈達，避免讓考生重複接收訊息，佈達後再詢問考生是否有問題。





僧大報報

WHAT'S NEW

有學僧感覺自己很像客服人員，在考試時間內視線都不離開電腦，而大多數人都有提到，會適時給予考生們關懷與鼓勵，以期他們能以放鬆的身心面對，有人會透過觀照身心，讓自己是以安定的身心與考生互動，也有人會在監考時持〈大悲咒〉為發願出家者祝福。

這次的考題是由僧大法師及老師共同研擬。英文科是創校至今第一次全部以選擇題命題，原因在配合法鼓山防疫原則，命題老師毋須上山，也能由法師來評閱試卷。



整體而言，考題活潑，側重於佛法與生活時事的結合，藉此讓考生們思考佛法如何活用於當今社會，也讓考生更清楚法鼓山建設人間淨土的理念。相信考生們能透過報考僧大的過程，從準備、撰寫自傳、筆試及面試問答中對自身更加了解，找到未來生命的方向。

法鼓山上的高音歌手是誰？



WHAT'S IN THIS ISSUE

法鼓山誌

話說小編早上不一定是被起板聲叫醒的，而是紫嘯鶇像煞車般的尖銳叫聲給驚醒。

偶爾也會聽到牠心情很好地婉轉唱歌，但是總有那麼一段高音，像是再也唱不上去般，扯著嗓子地走音……

讓小編想到一個人——胖虎。

讓我們來認識紫嘯鶇吧！

台灣紫嘯鶇

Myophonus insularis

科名：鶇科

俗名：臺灣紫嘯鶇、琉璃鳥

保育等級：一般類野生動物

形態特徵：

臺灣紫嘯鶇體型全長約30公分，為臺灣溪澗鳥種體型中最大者。其特色為嘴喙與腳為黑色，眼睛為紅色，在額部、雙翼以及胸部羽緣具有藍紫色的色澤，羽色為黑色，且帶有藍色或紫色的亮麗光澤，在幼鳥時期則具有藍灰色的眼線。

生物習性：

臺灣紫嘯鶇通常單獨出現在溪澗、水邊或林緣地帶，地域性相當明顯，生性機警且容易受到驚擾。主要以蚯蚓、魚蝦、兩棲爬蟲或小型昆蟲為食，繁殖期為2月至7月之間，雌鳥主要負責孵蛋及育雛，雄鳥則負責警戒或護巢等護衛工作。

【圖文參考資料】 臺灣生命大百科—臺灣紫嘯鶇

發行單位 僧伽大學教務處

電話 886-2-2498-7171 分機2351



僧伽大學官網



僧伽大學臉書

地址：20842新北市金山區三界里法鼓路555號

Address: No. 555, Fagu Rd., Jinshan Dist.,
New Taipei City 20842, Taiwan (R.O.C.)

Tel: 886-2-2498-7171 Fax: 886-2-2408-2084

E-mail: seb@ddmf.org.tw