



電子報

MAY 2024 VOL. 05



本期重點

僧大教室

AI中的慈悲與智慧

修行自知錄

吹過人間的風

僧大報報

莊子與無我：探討生死與存在的哲學思考

法鼓山誌

赤腹松鼠

感念生命的二重恩

文／聖嚴法師

父母是我們的生身父母，佛則是我們法身慧命的父母，有了佛的出世，我們才能獲得佛法的滋養，才知道凡夫只要修行也有成佛的可能。

而用什麼來修行呢？便是此生父母給予我們的身命，讓我們有了修行的工具；如果不具此生身命，我們是無法學佛的。

摘自《法鼓》雜誌二一〇期



AI中的慈悲與智慧

文／演勁法師 攝影／演誓法師

在三月二十七日的僧伽大學教務專題課程中，執事法師、學僧法師和專職義工等40位法師、菩薩首次接觸到AI這一新興科技主題——AI中的慈悲與智慧。這次的學習經驗不僅是對AI知識的探索，也是對於如何將這項技術應用於佛教教育和實踐中的深入思考。

在這個數位化迅速發展的時代，人工智慧（AI）已經成為我們生活中不可或缺的一部分。從自動駕駛汽車到掃地機器人，AI的應用範圍日益廣泛。然而，在這些技術進步的背後，我們如何確保AI的發展同時兼顧慈悲與智慧呢？

王守均，一位曾在北美微軟公司工作多年的資深工程師，提早退休後選擇將他的知識和經驗貢獻給法鼓山僧團。他在紐約州立大學水牛城分校工程系畢業，擁有豐富的數學證明、課程訓練、統計、分配和調參數的經驗。他於亞馬遜西雅圖總部，

在那裡工作了三年，後來轉到了微軟公司，在那裡工作了十五年。在微軟，他不僅涉獵了理論，也有豐富的實踐經驗。

AI的發展歷史可以追溯到1939年二戰期間，當時計算機被用來計算導彈軌跡和後勤補給，最著名的例子是恩尼格瑪機。直到2022年，我們見證了如ChatGPT這樣的大型語言模型的出現，這些模型是基於神經網路（深度學習）技術，模仿人類神經系統的運作方式，將複雜的數據轉化為人類自然語言。



AI的應用範圍非常廣泛，可以用於會議或活動摘要、報導撰寫、文體風格設定、回應作業、設計課程，甚至繪製PPT插圖。雖然AI生成的內容可能不是完美無缺，但它能夠快速產出草稿，為大眾提供一個有效的起點。

然而，AI的使用也伴隨著風險和挑戰。例如，輸入到AI系統中的資料可能被儲存，這就帶來了機密資料外洩的風險。此外，AI的環保成本也不容忽視。以ChatGPT為例，每次運行所消耗的能源相當於126個丹麥家庭一年的能源消耗，而回答25至50個問題則需要消耗500毫升的水。GPT-3這樣的模型在訓練過程中使用了1800億個參數，成本高達660萬美元。這些數據讓我們意識到，AI的發展不僅需要不斷的訓練和改進，還需要考慮其對環境的影響。

在 Q&A 環節，法師們提出的問題涉及 AI 的倫理和應用範圍，如是否可以訓練 AI 進行宗教課誦，以及 AI 機器人是否能夠照顧自閉症兒童。這些問題引發了對 AI 技術影響的深入討論，並促使參與者思考如何在保持傳統價值的同時，接納和利用科技創新。

最後，常啟法師也提出了重要的觀點，他比喻 AI 就像一把手術刀，既有潛力造福人類，也可能帶來傷害。因此，學僧法師們應當謹慎地使用 AI，確保其在課程學習和弘法訓練時能發揮正面的作用。

這次的教務專題課程是一次寶貴的學習機會，讓僧伽大學的法師們對 AI 有了更全面的認識，並思考如何將這項技術融入佛教的教學和實踐中，使其成為推動佛法弘揚的有力工具。





吹過人間的風

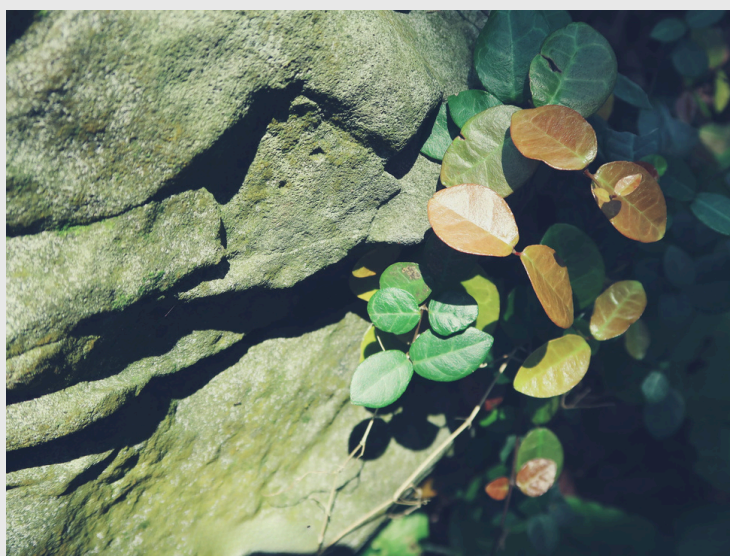
文／寬某菩薩 攝影／常鐸法師

三月十日下午和學長、同學們一起在階梯教室，收看農禪寺報師恩音樂會的直播，在法鼓合唱團唱到〈末後偈〉時，不停流淚，一直到康吉良菩薩演唱新曲〈如在〉時也是，經常生起這樣的想法，雖不曾見過師父，卻常常會想念一位，從來沒有見過面的人。

有師父這樣的大善知識，曾走過人間，身處人間的我們，是多麼大的安慰，原來一個普通出身，僅僅想做一位老實和尚的人，影響力可以這麼深遠，悲心可以這麼寬廣無私，漸漸地仍在人間的我們，也慢慢薰習起深闊開朗的心胸，和堅毅寂靜的心性。

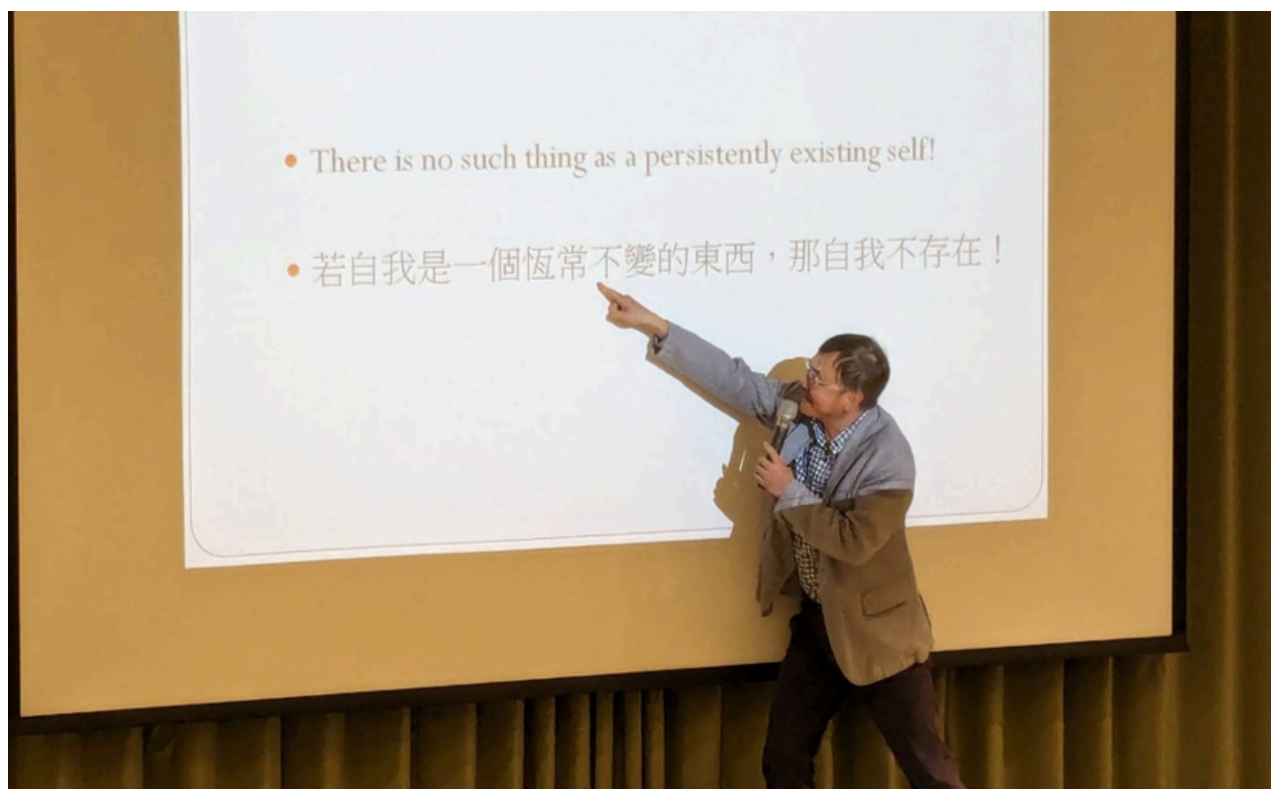
此生何其有幸能遇見師父，像一株瀕臨枯萎的植栽，慢慢又

被養活起來。進僧大前，曾夢見師父一次，夢裡法師們穿袍搭衣，圍成大圓，緩步繞著師父經行，著俗服的自己也在隊伍之中，行走了一陣子，察覺到師父的視線，轉往師父的方向，停下腳步。經行隊伍繼續行進繞圈，隔著一段距離，望著穿咖啡色長衫的師父，師父平靜直視自己，眼神像是在說「回來吧。」夢裡對著師父緩緩恭敬問訊，師父也合掌點點頭，夢結束了。



後來回想，為什麼那時沒有選擇頂禮師父呢，還有些懊悔錯過時機。但也慢慢明白，因為內心深處，師父從不是遙不可及、高台上的存在，而是陪伴弟子在日常生活中修行，一位平易近人的師長，即便師父的報身已經不在了，仍是如此。

對僧團法師也是同樣感受，常在法師們身上見到師父的影子，同樣謙和慈悲的善知識，雖然師父已不在了，但法師們還是努力修行，努力弘法，努力成就眾生，撐起巨大的家業，在法師們身上也同樣看見深遠的悲心。能在這樣的環境裡修學佛法，學習成為一位莊嚴的出家人，真的非常感恩。



莊子與無我： 探討生死與存在的哲學思考

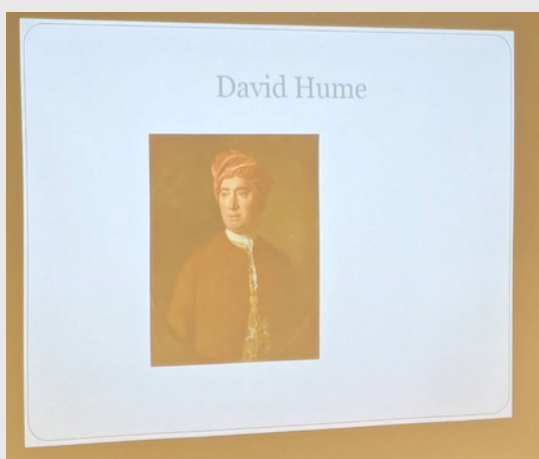
文／寬和法師 攝影／常燈法師

法鼓山僧伽大學邀請陽明交通大學心智哲學所鄭凱元教授，於三月十三日下午進行以〈莊子與無我〉為主題的「作務與弘化」課程講座。鄭教授以幽默風趣的言談分享自身的哲學研究經歷及從生活中的體悟，並通過西方哲學的方法，探討莊子思想中的「生死」及「無我」。

在講座中，鄭教授提到莊子對「死亡」的態度，引用「古之真人，不知說生，不知惡死」，強調古代的真人既不喜愛生命，也不厭惡死亡。莊子喪妻的故事則說明了生命的變化和死亡是自然規律，人無法干預，因此不必為親人的離世而憂傷。

鄭教授進一步討論「主觀性死亡」。他引用〈齊物論〉中的

兩段文字，描述南郭子綦在打坐過程中的「喪我」體驗，以及大衛·休謨《人性論》中對「自我」的討論。這些思考引出了人對真實的認識和存在的疑問。



最後，鄭教授再提「至人無己」、「莊周夢蝶」是對生命流轉更深的體悟。是莊周夢到自己變成蝴蝶？還是蝴蝶夢到自己變成莊周？都是一場夢，再做分別此是莊周，彼是蝴蝶，稱之為「物化」。物質世界因分別對立形成，究竟誰能夠透徹這個過程和內容？

整場講座結構清晰，對正在學習佛法與禪修的學僧們具有相應的啟發。同學們踴躍提問與討論，與鄭教授的互動愉快。因時間有限，在場的同學們都感到意猶未盡，鄭教授邀請僧大同學有因緣到雲來別苑時，可以一併安排去陽明交大走走，再一起對這一主題進行更開放的探討。



赤腹松鼠 *Callosciurus erythraeus*



赤腹松鼠為松鼠科麗松鼠屬的動物。體長約18~24公分，尾長約18~20公分，體重在500公克以下，腹部及四肢內側呈現赤紅色，尾毛膨鬆明顯黑棕色夾白毛，背部暗褐色，且有驚人的跑步速度。

為日行性動物，大多單隻活動，常見其於樹林間跳躍。清晨和黃昏為其活動高峰，利用樹洞或自行找尋枝葉做窩；叫聲獨特而多樣，但容易分辨。喜食植物之種子與果實。



小編的話

這回小編要幫「大安森林公園之友基金會」的小編發聲😎
大家猜猜全台最胖的松鼠在哪兒嗎？沒錯！就在大安森林公園。「胖點有啥關係，能吃就是福呀～」NO!NO!NO!😱造成過胖的原因是遊客的餵食，除了過胖，鼠口還過多還會為害公園內的林木，飄落的枝條有時候會打到遊客；遊客餵食之處，松鼠會一隻隻挨近，跟在松鼠後面的，是成群的鴿子。至於松鼠、鴿子吃不完的食物，造成環境髒亂之外，入夜之後，便成為鼠類的佳餚。所以，嚟攞飼啊啦！



地 址 20842 新北市金山區法鼓路555號

發行單位 法鼓山僧伽大學教務處

電話 886-2-2498-7171

電子信箱 seb@ddmf.org.tw

分機 2351



官網



FB



IG

2024法鼓山僧伽大學

第16屆畢業製作暨禪修專題發表

一生懸命

5 / 25 (六) 13:00 - 20:00

5 / 26 (日) 9:00 - 16:30

第三大樓100圓廳・階梯教室

