

僧肇

2021.05.01 No.5



FOREWORD 院長開示 融入大眾做義工 / 釋果暉
HEARING 聞 聖嚴法師《絕妙說法：法華經講要（三版）》
REFLECTION 思 業力輪迴觀 / 釋常啟
PRACTICE 修 佛畫心得—話佛·話僧 / 演期
EVENTS 活動訊息 僧伽大學二十週年特展

融入大眾做義工

果暉法師

有些人習慣獨來獨往，就連做義工也希望獨力完成任務，不想在人際互動費心費時，這種情況，可能在不少團體裡面都會有。

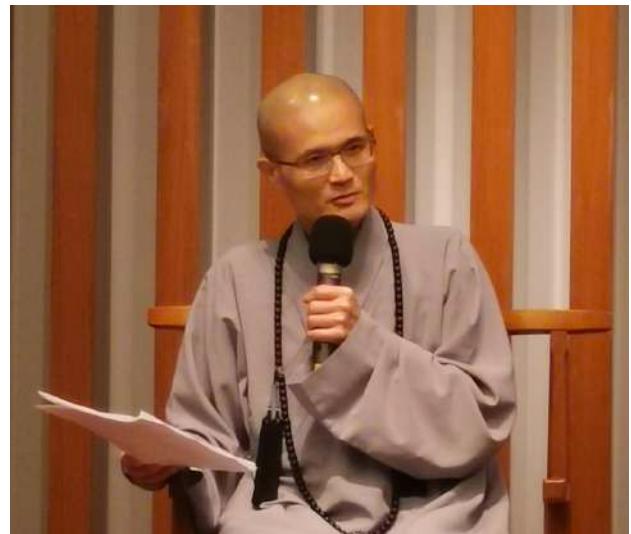
喜歡自己一人默默地工作，像獨行俠那樣，有任務就來值勤，工作做完便瀟灑離開，過程中不大需要與人配合。這樣看來，工作單純許多，好像更有效率。如果是以這種心態做義工，當然也可以接受，但仍存有調整空間。

其實做義工的本意，除了奉獻，也是學習。尤其在道場，大家都是同行菩薩道的學侶，菩薩道就是要廣度眾生，也是在眾生當中成就自己，如果總是一個人默默工作，不與人互動，我們所能度的眾生就非常有限。

有人說，獨來獨往，實是情非得已，只因自己個性內向，寡言沉靜，不善與人交際罷了。其實所謂的個性，是成長過程累積的一種行為趨向，有的受家庭因素影響，有的因職場或環境氛圍而養成。例如有些人在職場表現非常專業，獨力完成上級交辦的任務，這是有可能的，但多少仍需與同事橫向聯繫。而在道場做義工，能夠獨力完成工作也很好，卻不必堅持只做一人任務，更不要認定是個性使然。

佛法講因緣法，一切現象皆可改變，個人的性情、性格當然也可以轉化。以我為例，我應該也算是內向的人，並不善與人交往，但現在擔任方丈，須與許多人互動，所以我也盡量敞開心胸，多多向他人學習。也就是說，職務上需求什麼就去學，學習之後用來奉獻；與人互動，屬菩薩道四攝法——布施、愛語、利行、同事之內容，當然一定要學習。

所謂的修行就是發菩提心、行菩薩道，做義工一定要先建立這個觀念。所謂義工就是萬行菩薩，要學習的非常多。因此先從觀念調整，再透過行動，漸漸可轉變性情。即使不善言辭也沒有關係，只要抱持真誠、懇切心，便能與人良好互動，不拘是否可獨力成事，必能融入大眾做義工。



絕妙說法

聖嚴法師

31 | 一、序品——海眾雲集，見佛放光

依據世親菩薩的《法華論》說，《法華經》共有十七種異名，其中三種名為「無量義」、「教菩薩法」、「佛所護念」。此處是說，釋迦牟尼佛已經先說了《無量義經》，說完後結跏趺坐入定，名為無量義處三昧。入定時佛於眉間現白毫相，放白毫光，此光照耀東方一萬八千個佛國世界，每一個佛土中的六道眾生他都看得清清楚楚，並且見到每一個佛土世界的教化主都在說法，也聽到他們所說的是什麼經。

彌勒菩薩欲自決疑，並觀眾會之心，而問文殊師利，以何因緣而有此瑞？文殊師利語彌勒菩薩及諸大士：「如我惟忖，今佛世尊，欲說大法，雨大法雨，吹大法螺，擊大法鼓，演大法義。諸善男子！我於過去諸佛，曾見此瑞，放斯光已，即說大法。」過去無量劫前，有次第二萬佛，同名日月燈明，最後一佛，為「妙光菩薩說大乘經，名妙法蓮華、教菩薩法、佛所護念。」彼時妙光即現在文殊，彌勒則為當時妙光弟子，名為求名。因此文殊知道：「今日如來，當說大乘經，名妙法蓮華。」

《法華經》在中國佛教，是一部流傳普遍、影響深遠的重要經典，主要是誘導大、小三乘歸入唯一佛乘。由於是教菩薩法，包含了所有佛說的道理，是大乘佛法的根本教典。

在這部經典中，佛陀善用譬喻，巧說故事，所謂「法華七喻」，各個精采，不但所喻貼切，其故事性、戲劇感，非常鮮明生動；經文中有散文，有詩偈，胡適之先生就把這部《法華經》視為優美的文學作品。

聖嚴法師根據素樸的原典經文，參考梵文日譯及諸本異譯，掌握初期大乘佛教的時代思潮，結合中國佛教的種種特色，以現代通用的語文，娓娓闡述，循序講解法華二十八品，引導讀者進入唯一佛乘大法的心要。

絕妙說法：法華經講要（三版）

The Exquisite Dharma: Commentary on Lotus Sutra

作者：聖嚴法師

出版社：法鼓文化

出版：2021年1月1日

語言：繁體中文

法鼓文化心靈網路書店：<http://www.ddc.com.tw/>

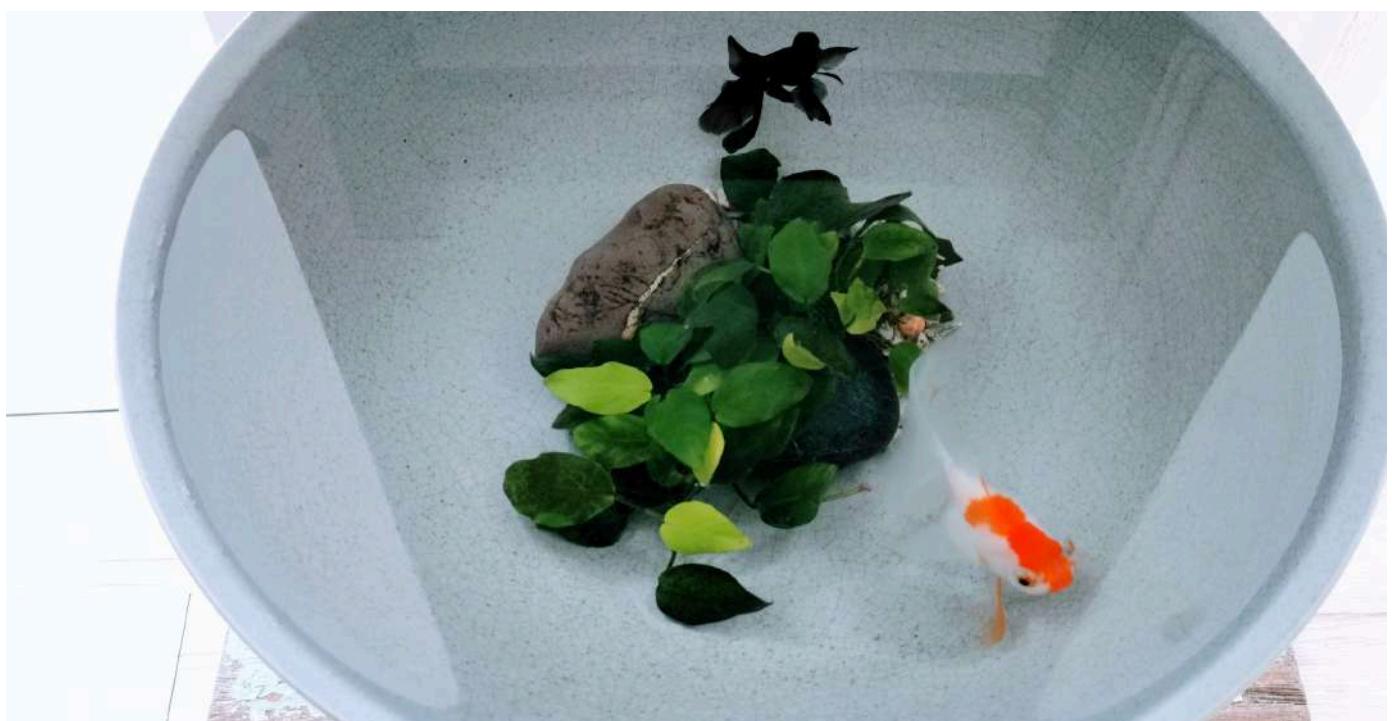


業力輪迴觀

釋常啟

之前讀了傅偉勳教授的《死亡的尊嚴與生命的尊嚴》一書，裡面提到佛教業力輪迴觀之自作自受，比之耶教單靠仰信創造神而得永生，不信則永罰的說法，相剋而不兩立。但深一層看，業報輪迴的個人功利性觀念，只能算是一種世俗諦道理。且善有樂報、惡有苦報的觀念，易造成一般人的誤解，產生上輩子殺了人，這輩子被人殺，一報還一報的懲罰式贖罪心理，與這輩子捐很多錢，下輩子會中樂透，這種捨一望得百的投資式獎賞心理，總的來說的確太過簡單與功利。當然對於佛教的無常世界觀—一切現象都是因緣聚合的，至少有個內在力量來決定各種因緣聚合的方式，這股力量便是業力，而不是隨機或需諂媚外在的神來獲取或避險，也確實會在現世生活中遇順逆境，採取菩提達摩大師《二入四行》中的報冤行與隨緣行，得以更具包容力與接納性，某個程度來說，亦可大幅降低貪嗔癡等煩惱心。

然而，業力若站在修行的角度來看，能否還有更積極超越的一面，少一點學者所批判的功利色彩呢？或站在佛陀提出的不同於(改良)當時印度的業力觀(宿命論)，還有其更深一層的意涵，那就在於業力的運作是朝向成佛之道的助力。



如同《法華經》會三歸一一累劫所修的一切都會歸到成佛這件事，這股推動的力量，取決於成佛之道上需要什麼：瞋恨心重的人，就經常會遇到嗔怒難耐的對境，貪欲心重的人就會遇到誘惑或失去的痛苦，每個困難都是成長的功課，若一直逃避，這些困難也將接二連三的出現，直到克服或已經成長到面臨這些困境，已不會再造成煩惱為止。或許直到終點那一刻，我們才會意會到，原來這一切不過是場騙局。不過我們不會在意受騙，因為真正的目的已經達成了。

所以還是需要懺悔來改善與承擔，還是需要包容來提升與接納，因為業力助我們修行的方式，是讓我們知道：這一生不是從零開始，而是以過去的累積作為修行的出發點，而我們現在的努力，都讓業力在因緣聚合中，依據我們的行為，調整不同的未來處境，並朝向那預定的淨土。所以，現在每一項決定，都領納了所有的過去業力，並得出我們即將面對的未來，而那個未來不是功利式獎勵，也不是懲罰式報應，而是我們的最終的歸宿。



佛畫心得一話佛・話僧

演期

從來沒想過畫畫這件事會在我的人生中再次出現。

從小就沒有美術細胞的我，小學畢業後再也沒拿起畫筆，以為這輩子不會再畫畫了，殊不知出家後竟然要畫佛畫！

出家心行的課，僧大教務處邀請黃俞寧菩薩來教授佛畫。畫佛像跟出家心行到底有什麼關係？聽說學習藝術創作可以培養慈悲心，真的是如此嗎？心裡仍有許多聲音……

隨著俞寧老師分享她透過佛畫修行的歷程，其實是單純地為感恩「佛法僧」三寶而創作，自己心裡抗拒的聲音竟也慢慢地淡化，對於「畫不好」、「畫不像」這樣內心的恐懼仍然如蜘蛛絲般地纏縛著自己的心。「畫畫是沒有標準的，大家可以隨著自己想要的方式創作，不畫也可以。」俞寧老師的這句話輕輕地撥開了蜘蛛絲，原來「我」一直被所謂的「標準」束縛著，活在他人的標準裡作繭自縛。

不知道為什麼畫畫與培養慈悲心有關？就試試看吧！反正試了才知道會怎麼樣。在忙碌的課程作業與隨眾作息的日常中，再找出一點點的時間靜下心來 - 畫佛。

「心如工畫師，能畫諸世間，五蘊悉從生，無法而不造。」《大方廣佛華嚴經》



第一幅練習的是法鼓山的「開山觀音」，合掌稱念「南無觀世音菩薩」三稱後，下筆描圖；隨著從光桌上透出來的線條，一筆一畫的過程，心隨之慢慢地靜下來。從大範圍的輪廓，到細部的紋路，心也隨之越來越細，要自己停筆不要再繼續畫下去的恐懼念頭，不斷地冒出來……不管它，繼續回到筆尖的專注。原來，畫畫的過程也是禪修，清楚地跟著線條描畫，是觀；放下心裡浮起的念頭，是止。

「開山觀音變成黑面媽祖了！」雖然跟原來的開山觀音不像，但這是演期畫的開山觀音。老師引導演期觀察明暗的部分，凸顯暗與亮的部分，讓觀音像更有立體感。

「要加上一點顏色嗎？」這個問題讓演期想了很久，心裡覺得單純白描的黑面觀音好像也可以，但似乎又少了一點什麼……於是拿起水色筆大膽地畫下去。完成時，心裡似乎放下了點什麼，有一種淡淡的歡喜，這是演期睽違二十多年後的第一幅作品。

「若諸菩薩能與如是觀行相應，於諸法中不生二解，一切佛法疾得現前，初發心時即得阿耨多羅三藐三菩提，知一切法即心自性，成就慧身，不由他悟。」《大方廣佛華嚴經》

第二幅練習的主題是「僧」。看到俞寧老師畫的長鬍子的觀音聖像，想到聖嚴師父在日本留學時，房間裡掛的那幅「吳道子觀音像」(現在掛於美國東初禪寺)，當時提醒師父常常回到初發心。話僧，演期覺得出家最重要的，就是出家的初發心，練習「於諸法中不生二解」；畫僧，該怎麼做，就怎麼做。消融自我，隨緣努力，眾生需要什麼，不會就去學，會就去做。



現代唐三藏 養成計畫



僧大20周年特展導覽之旅

僧大特展

— 21世紀的那爛陀大學 —

僧伽大學創校二十年，以21世紀那爛陀大學之姿，實踐聖嚴法師僧教育現代化的理想；一批一批的現代唐三藏在此扎下根基，帶著漢傳佛教走向十方，為世界帶來扭轉乾坤的力量。

值此之際，邀請您來—
一窺出家堂奧，一同認識出家修行的真實樣貌。



參訪方式

請自行組團(5~10人)並填寫參訪人員名冊，
連同申請表email至seb@ddmf.org.tw。
報名成功及活動前一周，會發送通知。
地點：法鼓山世界佛教教育園區・法鼓山僧伽大學

報名事項

1. 網路報名
2. 交通方式：自理
3. 電話：02-2498-7171分機2351





發行單位 僧伽大學教務處
電話 886-2-2498-7171 分機 2351



僧伽大學官網

<https://www.ddsu.org/>



僧伽大學 FB

<https://www.facebook.com/dd sanghau/>

生命自覺營 FB

www.facebook.com/awakeninglife

僧伽大學 Youtube 頻道

<http://bit.ly/2QiLRyN>