

上乘者說若有人能受持讀誦廣
為人說如來悉知是人悉見是人
皆得成就不可量不可稱無有邊
不可思議功德如是人等即為荷
擔如來阿耨多羅三藐三菩提何
以故須菩提若樂小法者著我見
人見眾生見壽者見即於此經不
能聽受讀誦為人解說須菩提在
在處處若有此經一切世間天人
阿修羅所應供養當知此處即為
是塔皆應恭敬作禮圍繞以諸華
香而散其處復次須菩提善男子
善女人受持讀誦此經若為人輕
賤是人先世罪業應墮惡道以今
世人輕賤故先世罪業即為消滅
當得阿耨多羅三藐三菩提須菩
提我念過去無量阿僧祇劫於燃
燈佛前得值八百四十萬億那由
他諸佛悉皆供養承事無空過者
若復有人於後末世能受持讀誦
此經所得功德於我所供養諸佛
功德百分不及一千萬億分乃至
算數譬論所不能及須菩提若善
男子善女人於後末世有受持讀
誦此經所得功德我若具說者或
有人聞心即狂亂狐疑不信須菩
提當知是經義不可思議果報亦
不可思議爾時須菩提白佛言世
尊善男子善女人發阿耨多羅三
藐三菩提心云何應住云何降伏
其心佛告須菩提善男子善女人
發阿耨多羅三藐三菩提心者當



Theme

要來的一定會來

Spiritual Book Review

怪力亂神 50 問 / 正信佛教和迷信宗教有何不同？

Retreat 家人親人修行人 / 釋演醒

僧大悟語-團結相依保長久 / 釋常啟

Life at DDSU 《壇經》坐禪第五 / 釋心慧

March01,2018 No.4

—— 怎麼樣才算是佛教徒呢？ ——

聖嚴法師

什麼是佛法？什麼是佛教徒？我經常有機會與各界人士相聚，見面時，他們常會主動表明說：「我不是佛教徒，而且我還沒有準備信佛。」一旦我問他們：「究竟什麼樣才叫做佛教徒呢？」他們也無法回答。

也有人跟我說，他信仰基督教。所謂「道不同，不相為謀」，那麼，不同信仰的人就不能成為朋友嗎？究竟什麼是「道」？「道」一定是對大家都有用處，大家都應該遵守、願意接受的事實，而且都願意照著去做，也做得到的。倘若彼此所信奉的「道」是背道而馳的，但只要是不以擾亂社會為宗旨，無論信奉任何宗教，彼此應該都可以成為朋友。

事實上，許多人的行為和佛教徒並沒有什麼不同，他們不做壞事，也不會影響他人成為壞人、惡人，能夠安分守己的努力奉獻自己，這樣的人，雖然尚沒有機會皈依三寶，只要運用佛法，能與基本的佛教倫理相應，我也承認他們是佛教徒。所以，在中國人的社會中，許多人並未有過任何的皈依儀式，但也承認他們自己是一個佛教徒。我有很多朋友不是佛教徒，但他們也都接受了佛法；因此，我認為只要你的心是善良的、正直的、是相信因果的，那也可以算是佛教徒。

既然如此，為什麼還要皈依呢？皈依的用意究竟為何？皈依主要的用意是承認自己是佛教徒，從此以後就要依照佛陀所說的觀念和方法去實踐。佛法有一定的標準、一定的方向，如果沒有皈依，雖然具備與皈依類似的方向和觀念，一旦周遭環境有了另外的因緣變化，很容易就會放棄，而改變了原有的方向、原則。這即是皈依和沒有皈依的差異。

那麼，佛陀所說的觀念和方法為何？譬如「八正道」、「四聖諦」和戒、定、慧，這都涵蓋了佛法的觀念與方法。但在新世紀的今天，我特別提出「四安」，也就是安心、安身、安家、安業，這是我多年來提倡「心」五四啟蒙運動中的一項。除了四安外，「心」五四運動的項目，尚包含了「四要」（需要、想要、能要、該要）、「四它」（面對它、接受它、處理它、放下它）、「四感」（感恩、感謝、感化、感動）和「四福」（知福、惜福、培福、種福）。四安是其中極為重要的一項運動。

因為我相信沒有人不願意身安、心安、家安和業安的，所以若能引導人們從安定身心、安定家庭及工作這四個方向來重新思考人生的價值，導正人們對於科技文明、物質享受的過度依賴，回歸勤儉素樸的生活，建立清淨少欲的人心，這才是解決當前問題的根本方法。



怪力亂神 50 問

作者：聖嚴法師

出版社：法鼓文化

出版日期：2017 年 05 月 01 日



所有的宗教信仰，最重要的就是信教的信心。

仰信、解信與證信

正信佛教與迷信宗教的信心層次不同，迷信是盲信，正信則有三種層次：

1. 仰信：仰信是因仰慕、敬仰、瞻仰而相信，對佛法深信不疑，相信佛菩薩的存在、相信佛所說的法、相信修行的方法，相信透過三寶的信仰和修持，能改變自己的人生，轉迷為悟。

2. 解信：解信是因明白、體會了佛法的道理而產生對佛法的信心，透過閱讀佛經，或是聽聞佛法開示，學習正確的知見，確信佛法道理契理契機，願信受奉行，從而建立佛教信仰的信心。

3. 證信：證信是因透過修行實證，體驗到佛法的妙處而生信心，證實佛法所說不虛。如何建立證信呢？首先要聽聞佛法，其次是如法修行，最後自然如實證悟。

正確的佛教信仰必須「解行並重」，以正確知見修行佛法，才能正信佛教。

證驗與靈驗

佛法如果不實修「證驗」，只停留在因感應而起的信心，很容易誤入怪力亂神的迷信而不自知。例如見到神蹟放光、顯靈，很可能改變信仰；或見到佛菩薩現身治病，很可能轉信附佛外道，最終反而變成對神佛的執著煩惱心。要以證信通過親身體驗，感受到學佛後身心變得更柔軟，待人接物更具智慧，生活變得更自在，得到種種佛法受用，才能不被怪力亂神動搖，產生真正堅固的信心。

紅塵不迷亦不離

二〇一八法鼓山僧伽大學招生 漢傳佛教宗教師的搖籃

招生說明會 / 3月11日 星期日

(報到時間上午 8:30)

招生報名日期 / 4月1日至5月15日

考試日期 /

筆試 5月30日 星期三

面試 5月31日 星期四

聯絡方式 / 電話 02-2498-7171

轉 2351 (法鼓山僧伽大學教務處註冊組)





一年一度法鼓山僧伽大學，開始招生了!!

僧大除了是漢傳佛教宗教師的搖，亦是 聖嚴師父與法鼓山的命脈所在，誠摯地邀請諸位護法悅眾菩薩們，一起來圓滿 聖嚴師父「建僧」的悲願。

漢傳佛教僧團的修行特色，不是要踏遍紅塵，處處留跡，更非隱蔽山林，銷聲匿跡。聖嚴師父說：「修行是超越世俗的羽翼。」常寬法師更進一步舉例，是發了出離心與菩提心，如同鴻雁的兩個羽翼，在世間自在的飛翔，眾生需要幫助時，可以俯衝而下；不需要時，則在天空守護著。

雁鳥還必須組成一個團隊，相互鼓勵提攜、彼此砥礪增上，才能飛的長遠安全。如果貪念世間，經常流連忘返於平地，兩個羽翼可能開始退

化，最後就變成了家禽，或是一隻不會飛翔的鴛鴦。唯有「紅塵不迷亦不離」的僧團，才能不被時代淘汰，也才能續佛慧命、紹隆佛種。

海報的主視覺為僧人寧靜專注、平穩離欲的走在一條筆直的坦途上，深秋結穗壘壘、樹林盎然綠意，象徵著一條迎向豐收富足的奉獻人生，後頭跟隨著居士一行人，一派輕鬆自在，路途從此不再迷方，樹叢後的建築物亦代表著出家是不離紅塵的，於是乎，漢傳佛教的出家僧團即在人間而不被五欲所迷困，在紅塵而不受客塵所擾亂，紅塵不迷亦不離。

■釋常啟

家人、親人、修行人

看到長輩們都很歡喜，
很感恩戒長法師抽空來陪我們，
讓長輩們見到法師的親切與用心，
我想他們對佛教會有不同感受。■釋演醒



2016年2月13日早上，十三位親屬、長輩來到山上探望我，雖然事前即知道此事，但未料到會來如此多人。當他們抵達時，我仍在切水果、擺盤，幸好副院長常順法師先前即交代我，將喝茶的器具備好，而且已先幫我泡好兩壺茶，並找其他法師、同學一同來招待，不然這種場面，自己還真忙不過來。

感受法師、同學親切用心

之後，大家便在男寮會客室中相互介紹與認識，由於奶奶只聽得懂臺語，所以交談中，希望皆能以臺語溝通。但因現代人較常使用國語，導致臺語日漸生疏，講起話來，時常詞不達意，使聽的人如鴨子聽雷。還好常順法師即時生智——找一位臺語較好的同學替大家翻譯，後來常學法師也來關懷，臺語難不倒他，與奶奶你一句、我一句，互動很流暢，整個場面因有兩位法師，而顯得熱絡許多。

過了一陣子，當奶奶講到因為好久未見到我，內心很思念，在來到這裡之前，看到照片都會「流目屎」，在場的人聽了幾乎都紅了眼眶。常順法師見狀，話鋒一轉，即向大家說可以先到大殿禮佛，再到其他地方參觀，轉換大家的情緒。

奶奶因為行動不便，所以常順法師特別找了一位同學，陪同開車的長輩載奶奶到各處，其餘的人則步行前往。一共去了大殿、開山紀念館、祈願觀音殿。到了中午，因四樓齋堂已滿，便到五樓二齋「排隊」用餐。法師一路陪同著，還藉此機會告訴我們，要確認大家是否皆有拿到飯菜，餐後到二樓休息，並導覽僧大的展覽。最後，我看到長輩們都很歡喜，很感恩戒長法師抽空來陪我們，讓長輩們見到法師的親切與用心，我想他們對佛教會有不同的感受。

學到待人處事的方式

因為這次親人探訪的因緣，讓我學習到許多待人處世的方式，例如：事前的準備要更提早，對於來的人有誰、多少人也應該了解。在談話、應答時，要視狀況去表達，例如：詢問之前的工作、為何要來出家。同樣的問題，在不同的場合，回答的內容也要有所調整。對於時間的掌控也很重要，另外，展現的態度、儀態等皆須注意。

感謝法師這一天的教導，將在課堂上不易學習到的，很有系統地帶我們走一遍。也感恩各位親友長輩到來，讓我有機會學習與成長，希望日後大家能一同護持佛法，打造人間淨土。

後記

由於當初要來出家，並未告知其他親友，後來就算有人問起，也只是知道我來讀書，並不清楚我是來出家的，所以親友們得知我的狀況後，心裡有一些不捨。

經過今天後，看到他們滿歡喜，且好像可以接受，心裡的石頭就放下了。雖然隱約感覺有其他不同的聲音，但對於自己要出家的心，仍然沒有改變。

親友們得知我要出家，起初皆很驚訝，不敢相信！心裡有很多疑問，例如：怎麼工作做得好好的，要來出家？來這裡如何生活？對這裡的環境充滿疑問。

來到山上後，見到這裡環山群抱、溪水潺潺、空氣清新，園區內建築規畫等，皆讓人感到清淨，且直接與法師接觸，法師們侃侃而談，充分展現了親和力，讓他們本來的疑慮一掃而空。

團結相依保長久

今年夏天有機會到舊金山道場弘法與學習，與臺灣遙遙相對的太平洋東岸，加州有著得天獨厚的良好氣候，得以滋養出健壯的海岸紅木，不僅生長超過百公尺高，最老的紅木樹齡更高達二千二百歲。

參訪洪堡紅木州立公園，走在巨木群森林裡，不禁思考著：能不畏風雨考驗而茁壯老成的樹，大概有兩種成長方式：一種如戈壁沙漠的白楊樹，因為環境嚴峻使得樹根扎得深、抓得牢，故能以英雄之姿千年不死；另一種如加州海岸紅木，在豐饒的土地上資源充足，根必定短淺而禁不起風雨，於是它們的根互相盤踞，甚至成為一體，故能成群屹立千年而不倒。

聖嚴師父就如同根深的老樹，在貧瘠的土地裡長成，觸角深廣，正所謂動盪的環境才能淬煉出時代的偉人，而我們生在和平世代，人的持久力和意志力都較薄弱，必須學習紅木的和合團結，互相依存，自安安人，方能保佛法歷久不衰。

厚皮的紅木有著不怕大火的樹幹，夏季乾旱的森林大火將其他樹種燒死，同時也將寄生在紅木樹皮上的有害物燒除，反而讓紅木更具競爭優勢，得以生存下來。然而，現代紅木森林防火愈做愈好，有時還需要人們為每棵樹點火，除掉寄生於樹皮上的有害物種。我們怎麼看待大火之於樹木的利與害呢？世上本就不存在絕對的利害與善惡，只要不用自我中心的立場與角度去看待世間，



好中有壞、壞中有好，便能在無常的現象裡，多少體會《心經》中不生不滅、不垢不淨、不增不減的意境吧！走在紅木森林，除了感受人類的渺小外，也依稀領略到紅木似乎在為我們放光說法，開演佛道。

圖／文 ■ 釋常啟

《壇經》坐禪第五

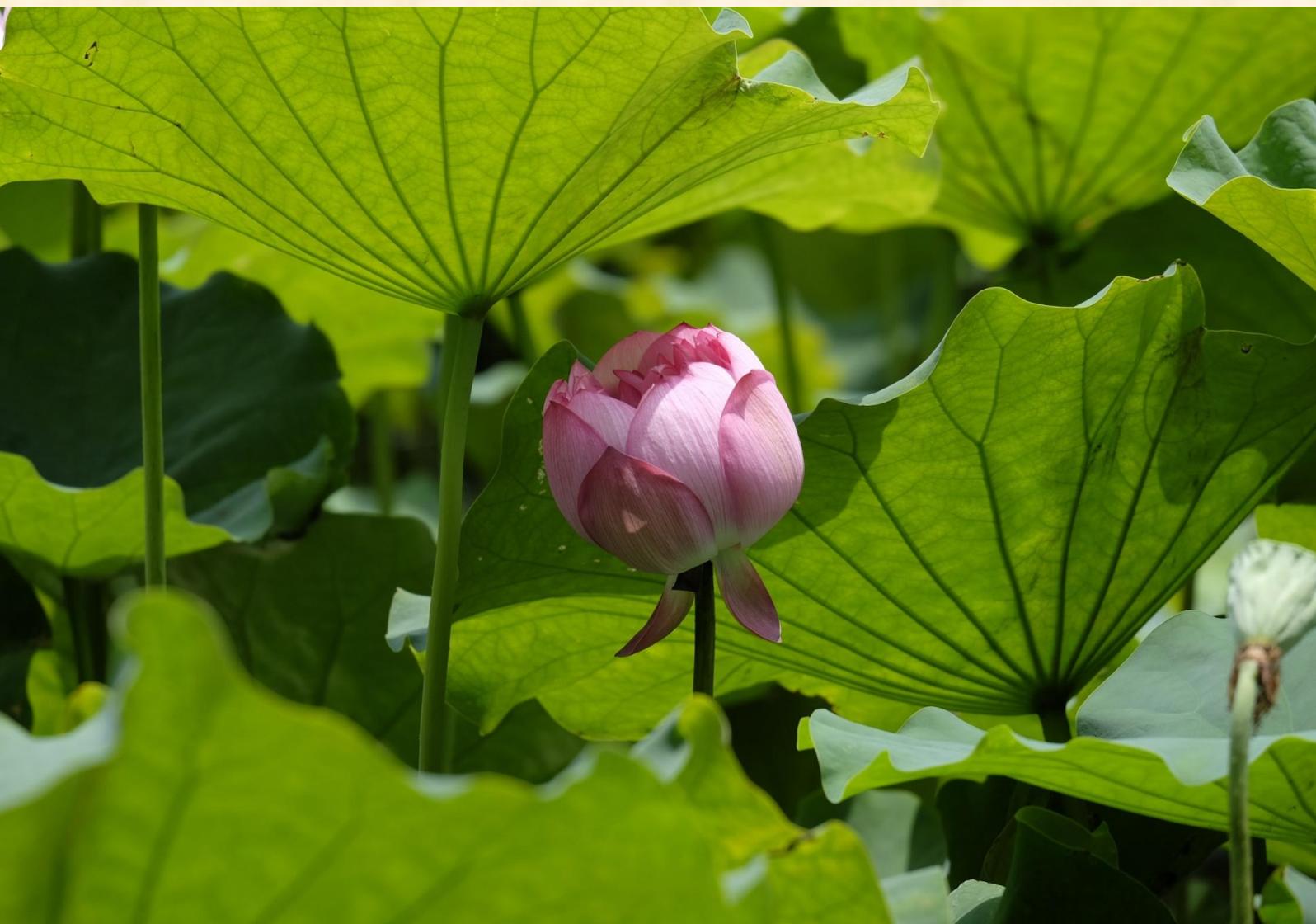
■釋心慧

六祖大師法寶壇經

坐禪第五

師示眾云此門坐禪元不著心亦不著淨亦不是不動若言著心心元是妄知心如幻故無所著也若言著淨人性本淨由妄念故蓋覆真如但無妄想性自清淨起心著淨却生淨妄妄無處所著者是妄淨無形相却立淨相言是工夫作此見者障自本性却被淨縛善知識若修不動者但見一切人時不見人之是非善惡過患即是自性不動善知識迷人身難不動開口便說他人是非長短好惡與道違背若著心

著淨即障道也師示眾云善知識何名坐禪此法門中無障無礙外於一切善惡境界心念不起名為坐內見自性不動名為禪善知識何名禪定外離相為禪內不亂為定外若著相內心即亂外若離相心即不亂本性自淨自定只為見境思境即亂若見諸境心不亂者是真定也善知識外離相即禪內不亂即定外禪內定是為禪定善薩戒經云我本元自性清淨善知識於念念中自見本性清淨自修自行自成佛道





要來的一定會來

有人以財產為靠山，有人以權勢為靠山，有人以名為靠山，有人以某種觀念、理想、信仰或力量作為最大的救濟或最後的歸宿，其實這些都無法讓人獲得解脫。只要有所期待、寄望或依賴，就會被那些期待、寄望與依賴所網綁，而不得解脫。只要是現象，都會隨著無法預知的因緣聚散而變化莫測，有如萬花筒中的圖案，只要一轉動就變了樣。

如果有人聽說現實環境都是虛妄不可靠的，便想厭棄它、逃避它，去做遺世獨立、獨善其身的人，這也無法解脫。因為逃避現實的本身，即是執著，是用自己的觀點和想法做繩子，自繫自縛，豈能得解脫！要來的一定是會來，要去的終究會去，唯有凡事都能面對它、接受它、處理它、放下它，才能獲得解脫。 ——摘自《早原諒早開心》

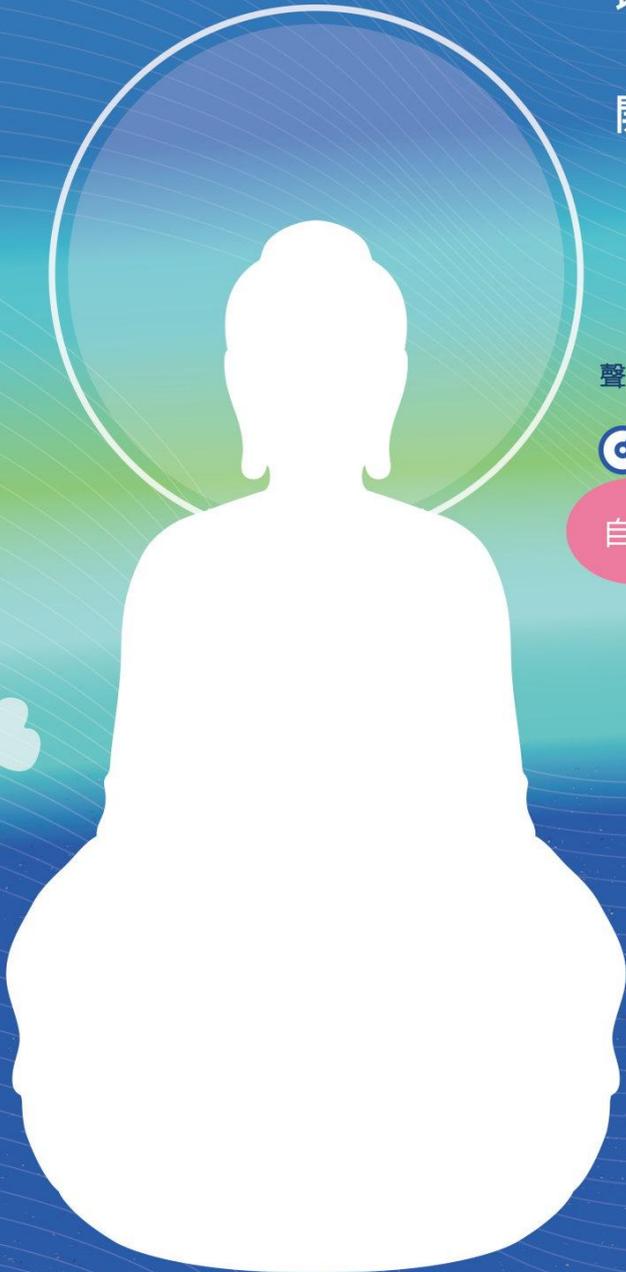


自覺工作坊

3/10起

以漢傳禪法為核心，

《八大人覺經》為脈絡，貫穿課程；
開啟自覺、覺他、覺行圓滿的歷程。



課程

透過東方哲學與西方科學的結合，
來瞭解大腦，更深度體驗自覺覺他。
佛陀故事、《八大人覺經》

日期

3月~5月星期六

共 9 堂課 (詳細日期請見報名網站)

對象

參加過「生命自覺營」，想更深入
探索自己之40歲以下青年男女。

地點

台北德貴學苑

(台北市延平南路1段77號 近西門捷運站4號出口)

報名 方式

上網報名 ddyp.ddm.org.tw



■ Events

近期活動訊息 >>

3/10 自覺工作坊

3/11 招生說明會

詳細訊息請見

法鼓山僧伽大學官方網站

法鼓山世界佛教教育園區

法鼓山世界青年會

發行單位：法鼓山僧伽大學教務處

網頁：[http:// www.ddsu.org](http://www.ddsu.org)

電話：886-2-2498-7171

圖片 林文山

插畫 釋常啟(現任僧伽大學教務長)