



電子報

MAY 2022 | ISSUE 5

與時俱進的 宗教師教育

「宗教師教育」是僧大同學的必修課程，宗教師到戶外體驗什麼呢？讓我們一起來看看。

院長時間
以培養宗教師為宗旨

僧大教室
能力越大，責任越大？

修行自知錄
您願意花多少時間
來煮一餐飯

僧大報報
2022 圓通寺三壇大戒
受戒告假報導

法鼓山誌
法鼓山的秘密客

但願眾生得離苦

疾病與災禍連連，恐怕已成為大家近年來的生活印象了。

國與國之間、人與人之間，人與環境之間，若是能彼此多些尊重，試著換位思考，就能多些平安，少些磨難。

僧大高年級同學有一門必修課「宗教師教育」。今年在教務長常啓法師規劃下，課程內容活潑又深刻，讓同學們透過學習，在畢業領執前開拓視野，窺見未來一位宗教師將面臨的重要議題，和云云眾生的生命苦與樂。



以培養宗教師為宗旨

文／聖嚴法師 攝影／李東陽

我們的教育方針相當明確，傳統的佛學院目標是把出家人的素質水準提高一些，懂得一些佛法、佛學名相而已，畢業後多半就到寺院當執事、當住持，照顧信眾。像這種情形，在我那個時代就是這樣，而我們佛學院的宗旨非常明確，就是要把諸位訓練成宗教師。

宗教師和住持、法師不同，簡單地說，宗教師不但要有法師的條件，還要有住持三寶的條件；也就是要有佛學的基礎，以及維持寺院道場的能力。以上這兩個條件，一般佛學院都可以養成，但做一個宗教師，除了這兩個條件之外，還要有大悲願，也就是「不為自己求安樂，但願眾生得離苦」的胸懷與精神。

不過，這句話人人都會講，但光用嘴巴講沒有用，重要的是實踐。實踐的方式，就是奉獻我們自己，成就所有一切眾生，這也就是菩薩行——成就眾生，莊嚴國土。成就眾生，使得眾生少煩惱、少痛苦；莊嚴國土，使得我們這個世界的環境能夠淨化，不再惡化、受汙染。

以玄奘大師的精神為典範

玄奘大師就是宗教師最好的例子，他一生都不為自己求安樂，他到西域的目的，一方面是為了取經，另一方面則是為了學習梵文。因為他看到當時翻譯成中文的經典不完備，相信印度還有許多佛典沒有被翻譯過來，而且因為之前翻譯經典的大多是印度人，但又不是每個都像鳩摩羅什那樣精通漢文，所以每次都必須通過再次的翻譯才能把佛經翻成漢文，為避免多重翻譯而失去原意，所以玄奘大師想學習梵文。

但是以前去印度並不像現在那麼簡單，買一張飛機票，幾個小時就到了，其困難實非我們所能想像。有一部章回小說《西遊記》就是在描述唐僧赴西天取經，一路降魔伏妖，經八十一難，終成正果的故事。雖然那只是神話故事，但我們看玄奘的傳記也是一樣，可是他總是不畏艱難地不斷學習、不斷成長，一直到六十多歲往生才停止，只有宗教家才有這樣的精神！

——摘自《法鼓道風》宗教師的精神



能力越大，責任越大？

文／演道法師 攝影／李東陽

2002年的電影-蜘蛛人，主角Peter Parker的叔叔在死前對他說：「能力越大，責任越大。」暗示擁有更多力量的主角，更應該有責任去幫助他人。

這句經典對白引起許多人的共鳴，而我認同當「自己有能力」時，應該要盡己之力去幫助他人，卻不是勉強「有能力的別人」去承擔我們覺得應該做的事情。

最近遇到一位菩薩，他在團體中是主管階級，別人常說他是「能者多勞」，而他卻謙虛地說他是「勞者多能」，是責任感促使他加緊學習，才有能力承擔重任。

他的回應顛覆了影片的經典對白，讓我驚艷不已，確實我們的能力不會憑空出現，都需要透過後天的學習、練習，才會慢慢地培養出各種能力。

責任感則會讓我們更加投入學習，並將一件事情做好，而不是敷衍了事。

責任感越大，也會促使我們去關心身邊的人，而不只是關心自己。佛菩薩的責任感想必也十分廣大，所以他們總是把眾生的事，當作自己的事，也因為這樣的悲心深切，成就了佛菩薩的福德與智慧。

因此當我們願意提起自己的責任感時，那即是培養能力的開始，也正是學習佛菩薩的開始！



【宗教師教育_樸耘教育園區體驗心得】

您願意花多少時間來煮一餐飯

文／演滿法師 攝影／常鐸法師

開門七件事——柴米油鹽醬醋茶與吃喝拉撒睡，是每日的生活必需，究竟要如何在這之中做到照顧環境與照顧自己和他人的身心呢？

宗教師教育的參訪課程，常法法師與常啟法師帶我們來到「樸耘生態教育園區」，體驗回到自然的簡單生活。在這裡，上廁所不用衛生紙，清潔盥洗不用清潔劑，食物不存放冰箱，水源來自井水，吃的是自耕自種的蔬果，煮飯不用瓦斯爐。在追求新速實簡的現代，聽起來這是多麼特別的一件事。

樸耘生態教育園區的創立者—福君菩薩，為了實踐與達成「負碳排」的生活，一家四口從台北搬到南投中寮生活，從頭學習如何與大自然保持友善的平衡生活，面對各種困難挑戰以及家人溝通，開始全新的生活型態，十分的不可思議。聽著、看著他們分享，如何在山中取得天然鹽、種植蔬果、研發製做豆腐、生火劈柴、燒灶煮飯、踏土搭屋等等，短短一天半在與他們的互動、生

活、對談中，可以充分感受到他們對環境的熱情、友善，生活的認真與踏實。

與大自然一起呼吸

第一天入口的第一頓午齋，就十分令我驚豔，米粒的Q彈與飽滿，豆腐的柔嫩，蔬果的扎實與天然滋味，在他們的一一介紹下，知道這一切都不是現成，如同小小的一顆高麗菜，也是花上半年時間的用心栽培。奇妙的是，人的用心和對土地的愛護，蔬果如實的回應出滿滿的能量，打破現代人用眼睛和相機欣賞菜餚的方式，演滿用整個身心細細去體會和品嘗，真的感受到不同的豐富滋味。

齋後我們去到園區，在簡單認識環境後，就開始準備晚餐。煮飯前要先生火、劈柴，當福君菩薩說他們不用打火機時，腦中浮現「天哪，等我們這群法師鑽木取火成功，大概都天黑了!」的念頭時，他就拿出兩根金屬棒，開始示範如何生火。透過含鎂金屬棒的摩擦，讓火花點燃乾草，與園區撿來的



【宗教師教育_樸耘教育園區體驗心得】

乾木柴，一起放進爐灶中，接著我們開始分工劈柴、清洗食材與製作竹筒飯。

整個生火煮飯的過程，需要經驗、耐心與用心，幾經嘗試，終於看到火焰時，感受到那眾緣和合之下的不容易；也需要每次斧頭揮下，把木材劈開時的專注；以及用心料理，使用自己製作的油、鹽來烹飪調味每一道菜。藥石時間，我們圍坐在灶旁，自己用刀子劈開竹筒，享用竹筒飯的美味，以及每一道菜天然的味道，非常的放鬆、自在與感恩，因為，感受到一切都不是理所當然，大自然給我們的好多好多，而平常卻慣性地忽略已久。



晚上的夜觀行程，我們躺在沒有光害的山坡上，聽著雨聲、蛙聲、蟲鳴聲、貓頭鷹聲、風聲休息，然後蒙上雙眼在園區行走。沒有了視覺訊息，腳踏土地，扎實的去感受每一個步伐下的狀態，有刺腳疼痛的石頭柏油路、堅硬平滑的水泥地、鬆軟的草地、輕薄的枯葉堆與生態水田。最特別的是，踩進那一窪水田，因為在進去前，就先聽到前面同學傳來驚呼聲，心裡已經大概有個底，等一下會有點特別，只是沒想到當腳踏進水中，第一次感受到腳掌陷進泥土地，水底鬆軟的泥土，由腳趾縫中往上擠，非常的難以形容，在水中走了幾步後，慢慢習慣這樣的感覺，甚至開始喜歡這踩在水中雙腳緊緊與泥土貼合，感受到土壤的溫暖與柔軟，只是沒想到很快就從水中出來，再次踏上人造的堅硬地面，真的很不一樣。

隔天，福君菩薩跟我們分享，我們蒙眼走過的地方，問了我們一句：「現在看到了，還敢走進去嗎？」真的！眼睛看到之後，就浮現許多OS和不想要的聯想。都沒發現原來因為眼睛，啟動分別之後，生命不知道錯失了多少可以用心去體會和感受的美好時刻。與大自然一同呼吸的生活，不是用眼睛，而是用心體會。



【宗教師教育_樸耘教育園區體驗心得】



柔軟心

第二天，我們走進山林去種樹，為的是讓這裡的植物可以有更豐富的生物多樣性，達成自然的生態平衡與循環，樸耘採用自然農法的多樣化耕種方式，正是為了達成友善環境，愛護這片土地。而他們的這個發心與實踐過程，也展現了他們內心的柔軟和良善，愛護土壤、愛護環境、愛護動物到照顧每一位來園區的過客，他們的友善環境擴及在環境中的人事物，這是生命自然呈顯出來的狀態，我相信會珍惜物品、尊重生命、愛護環境的人，他們的心一定是柔軟的，一定是充滿能量的，如同這裡的人們。

樸耘為了守護這片正在重新修復、復甦的土地，會將非自己種植的蔬果、食材，在不同的兩個水槽分開清洗，因為任何外來蔬果、食材在生長過程中，吸收的肥料、物質，都會再次流進這片土壤中，讓原本的生態循環系統發生變化。這讓演滿省思，我們人也是如此，每個人的身口意行為，業果與願力，都會隨他帶到所在的環境中，每個因緣如因陀羅網般交織變化，當一個新人來到一個環境，就會讓原本環境巧妙的平衡和運作方式，產生新的感變，和轉動方向，人與人、人與眾生、人與環境，互相影響著，究竟我們帶給環境的是什麼呢？期許自己可以為環境帶來安定、平和與喜樂。

生命的翻轉力道

這兩天與樸耘人們的互動對話，很令我感動，透過耳朵看到了人在重重框架中，覺察自我，然後發起勇猛心的翻轉力道，跳脫原本的生活框架和生命型態，挖掘出不一樣的自己，探索到不一樣的面向，而且是愈來愈貼近生命本質的減法狀態。像是志龍菩薩的分享，從沉迷電玩、迷失自我，到鼓起勇氣打給福君菩薩，然後放下原本的生活圈和慣性的生活方式，來到要自給自足，一切用雙手打造的真實世界，這是與電玩的虛擬世界，隔著螢幕沒有真實心靈交流的狀態，完全相反。腳踏土地，踏土造屋，用勞力換取食物，這親身過活的日子，



【宗教師教育_樸耘教育園區體驗心得】

讓他慢慢找回自己，信心也逐漸建立。

他們一位位翻轉生命的力道，所展現出來的生命力和希望，讓演滿充滿歡喜，看到每個生命背後相同具有的無限潛能，而善的因緣就掌握在每一個人心中，當我們與每個相遇的人交流時，就已經開始。

沒有不可能

這次的外出，有許多生命的初體驗，讓演滿看到自己走出框架，活出更像自己的生命型態。

像是拿斧頭劈柴，是我一聽就非常想嘗試的事，沒有懼怕或是擔憂，有種這是我原本就會的感覺，所以不管別人怎麼想，拿起來就劈，果然非常的自然、暢快，反倒是有人在旁邊，就隱隱出現，自己應該要怎樣的狀態。再來就是穿拖鞋在雨天爬山坡去種樹，光看好像有點困難，但是一旦開始爬，並沒有太多猶豫，咚咚咚上去就好，這也是有點出乎自己意料之外。這兩件事情，如果是出家前的我，大概我還沒有做，就會被旁邊的家人全力阻止，他們的出於保護和擔憂，也會讓我覺得自己不行，就算嘗試也會出現放不開、笨手笨腳的情況。現在放下這些外在賦予的保護框架，和自我限制，

沒有假設的擔憂，就是專注在當下的情境，做好該做的事，原來心裡可以這麼的簡單和輕鬆。

就像回程時，看到法師的疲累想幫忙開一段路沒有擔憂自己從沒開過廂型車，也沒有試車，開就對了。其他第一次的體驗，像是走進田裡、種樹、上廁所不用衛生紙.....等。許多的小事，都可以慢慢的覺察自己背後的心念框架從何而來，而突破之後是種隨順因緣的輕鬆自在。

這次旅程的收穫，是看見土地的包容，人心的友善，以及眾生靈性的不可思議。非常感恩在世界各個角落，正致力於友善環境與人心的一切大菩薩們。





2022 圓通寺三壇大戒 受戒告假報導

文／演禧法師 攝影／李東陽

3月3日，有十三位沙彌法師前往埔里觀音山圓通寺乞受三壇大戒，戒期是3月3日至4月16日，共45天。13位當中，其中3位已領執服務奉獻，10位是僧大學僧（包含來自印尼，目前就讀二年級的殊諦法師）。受COVID-19疫情影響，已有兩年沒有舉辦戒會，感恩於疫情當中正覺精舍、圓通寺合辦這期戒會；同時非常感恩僧團大眾的成就與承擔，讓求戒者順利前往受戒。

受戒前座談會

為使即將前往求受三壇大戒的戒子們，能以安定的身心、正確的心態參加戒會。特於2月20日下午2點於男寮佛堂，邀請僧大副院長常寬法師、禪堂監院常乘法師、教務長常啟法師、學務長常澹法師、學務處演定法師為戒子們勉勵。主持人演廣法師提到以往座談會氛圍溫馨，就像孩子要出國前，家長為他們叮嚀及祝福的送行會，透過師長們的經驗分享，就像打「預防針」，對戒場可能遇到狀況有所準備。師長提醒戒子們：聽從戒場的安排，把戒場當作是自己的道場、做

定課安定身心、師兄弟相互提醒威儀行止，與戒兄們自然地互動，不攀緣亦不疏遠。

向方丈和尚告假

主要的告假行程安排於3月2日，由男眾維那師常耀法師帶領下進行。

上午八點半，乞受大戒的沙彌法師，於男寮佛堂向方丈和尚告假。方丈和尚勉勵戒子們發大菩提心，修大出離行。志願肩負起住持正法、三寶責任，發的就是大菩提心；而能够住持正法、三寶的中心是出家眾。因此，方丈和尚提醒珍惜出家受戒的因緣，在三學之中，戒學之於出家人是最重要的，所以要把握戒場學戒的機會。同時透過菩薩行，投入於種種服務，來消除自我，就是修大出離行。

最後勉勵戒子戒期中，時時安住現在，投入於戒場的學習生活，放下山上的種種事緣；接受戒場的一切，待回到山上再作檢討；要複習課程內容外，



利用空檔拜佛、禮懺、打坐，安定身心。

至文化館禮祖 向師公與二師伯告假

向方丈和尚告假後，旋即出發前往北投中華佛教文化館向佛菩薩、歷代祖師、師公及二師伯告假。抵達文化館，先於五樓大殿向佛菩薩告假，再到在三樓祖堂向歷代祖師、師公告假，最後再向二師伯告假。二師伯年屆九十七歲，已無法用言語為戒子開示，乃安詳地坐著為戒子們祝福，其身教令人感動。

副住持果祥法師喜見僧團有這麼多位法師求戒，勉勵大眾把握悲智和敬的精神，做到「僧無隔宿之仇」。事情無分高低優劣貴賤，不管未來您分配到要做學術的、行政的，或是掃廁所，都是服務奉獻，都是在住持三寶。法師還分享，因師父不知道法師的身體健康有很大問題，如：熱中暑、冷感冒，造成無法隨眾，而被師父訶斥。能被師父誤會、磨鍊是福報，以此勉勵戒子們面對出家過程中的波折、磨難，皆視之為成就道業的助緣，業障由此而消，心便能法喜充滿。

最後在數十位信眾菩薩的祝福恭喜之下，完滿文化館告假之行。

至開山紀念館禮祖 向師父告假

同日晚上七點十分，回到總本山開山紀念館向歷代祖師及師父告假，儀程圓滿後聆聽師父的開示。

師父勉勵受戒者心情要「精進」、身體要「放鬆」，在學習上要精進不懈，以精進心多拜佛、多懺悔，不要有點病痛就懈怠；同時要放鬆身心，學習才會事半功倍。

求戒過程中的一切都值得學習，在戒場中學習戒師們的威儀、行誼，戒場的運作，受戒的儀軌，戒師與戒子們的互動等等。時時注意自己的威儀，戒兄弟們互相提醒，主動自我檢討，戒兄們的長處要學習，短處是我們的鏡子，引以為鑒，這就是做好法鼓山的形象。

經過一天的告假行程，更珍情出家受戒的因緣、更清楚修行的方向，對於僧團的照顧尤為感恩，慶幸能於法鼓山、師父座下出家，期許乞受大戒後能為世界的佛教和僧團承擔起更多的責任，投入更多的奉獻服務。



【生命電視台相關報導影片】

法鼓山 的秘密客



領角鴞

Otus lettia

攝影／eBird

【分類】 鴞鴞科

【英文】 Collared scops owl

領角鴞分布於印度北部、巴基斯坦北部、孟加拉和喜馬拉雅山東部至中國南部。部分具有遷徙性，冬季在印度，斯里蘭卡和馬來西亞越冬。

身長23cm~25cm，是一種小型鳥類，雖然是角鴞屬中體型最大的，雌雄外型無明顯差異，飛行起伏明顯。

夜間活動為主，以昆蟲及小型哺乳類、爬蟲類為食。是森林和樹木繁茂的地區常見的繁殖鳥類。築巢在樹洞裡，每次產3至5個蛋。

【參考資料】 維基百科



小編的話

四月天的夜，七里香沁人心脾的芬芳，隨著夜涼輕輕地飄進房裡，和著貓頭鷹幽遠的叫聲，這就是四月夜的靜好。

記憶中，小編還是僧大學僧的某年，有人在七雀榕發現了一隻領角鴞，因此大白天總有許多人在樹下圍觀，可憐的領角鴞只差沒替大家簽名而已；領角鴞白天其實非常需要一個隱密之處休息。

我們的環境中若能廣植樹木，提供領角鴞這類食物鏈中的頂級消費者生存的空間，不但能提升綠地的生態功能，還能促進綠地的生物多樣性喔。

菩提心者，猶如大地，能持一切諸世間故

願作 眾生園林

但願眾生得離苦，自苦即安樂。

當一切眾生離苦時，
自己也會得到真正的快樂。

2022 法鼓山僧伽大學招生
漢傳佛教宗教師的搖籃

報考年齡 / 男眾42歲以下 女眾40歲以下
報名日期 / 4/1~5/15

考試日期 / 筆試 5/30 面試 5/31
聯絡方式 / 02-2498-7171 #2351



報名簡章



招生簡章



僧伽大學官網



僧伽大學臉書

發行單位 法鼓山僧伽大學教務處

地址 20842 新北市金山區三界里法鼓路555號
電話 886-2-2498-7171 分機 2351
電子信箱 seb@ddmf.org.tw