



FOREWORD 院長開示 努力當下，創造機緣 / 釋果暉

HEARING 靈源老和尚《心經集註》

REFLECTION 寧靜的追思 / 釋常哲

PRACTICE 一夢漫言讀後心得 / 寬恩

EVENTS 活動訊息 招生考試報名4/1至5/15

努力當下，創造機緣

果暉法師

疫情發生以來，全球各地民眾多多少少都感到生活上的些許不便，甚至有些人因而面對親人辭世、隔離，或是工作與經濟生活的驟變。從佛法的角度，物質生活的短少而致生活不便，確實是存在的，但如果我們能保持心理安定與精神的平安，那才是真正可靠的平安。因此，勸請大眾在關心疫情、關注生活的同時，也要好好關照我們的內心環境。

佛法的智慧，主要是因果因緣觀，任何事情都有它的前因後果，然而因果並非絕對，只要積極努力，就可以改善現況，甚至能創造成功的機會和機緣。所以，新的一年可以說充滿了希望，若能抱持這種心態和心行，我們自己本身就是平安自在的。

佛經也說：「心生種種法生，心滅種種法滅。」一切人事物環境都是由心主宰。我們是不是能夠共同發起大悲心，以同理心、寬宏心、互相關懷的心，來照顧自己，也照顧他人？是不是能夠對整體大環境多一些保護，珍惜有限的地球資源，而多做一些永續經營的努力？假使人人有此體認，相信不僅這一代能夠活得平安快樂，我們的下一代也能夠獲得平安自在。



心經集註

靈源老和尚

壹、略標綱要（人法總通分）

觀自在菩薩，行深般若波羅蜜多時，照見五蘊皆空，度一切苦厄。

一、行者「觀自在菩薩」（能觀人）

按施護譯本，世尊在靈鷲山中，入甚深光明（《大般若經》凡四處十六會，計有九會放光，見是光者，皆得阿耨多羅三藐三菩提，是光即慧光也），宣說正法三摩地。舍利子白觀自在菩薩言：「若有人欲修學甚深般若法門者，當云何修學？」而觀自在菩薩遂說此經。所以此經二百六十個字，就是觀自在菩薩所說，而經佛所印可者，故菩薩說即是佛說。

（一）觀自在

「觀」字即是觀照的工夫，略有四種：1. 析空觀，滅色入空觀也。2. 體空觀，

即色是空觀也。3.次第觀，從析觀乃至圓觀也。4.圓融觀，即析空觀是實相，體空觀亦是實相，次第觀亦實相也。（見《法華文句》）今揀前三，惟論圓融觀。

「自在」者，一切無礙義。自利利他，圓滿諸佛廣大菩提，神通妙用，自在無礙也。有十：

1. 命自在。謂菩薩得長壽命，經無量阿僧祇劫，住持世間，無有障礙也。
2. 心自在。謂菩薩調伏自心，能入無量諸大三昧，遊戲神通，無有障礙也。
3. 資具自在。謂菩薩能以無量珍寶，種種資具，嚴飾一切世界清淨，無障無礙也。
4. 業自在。謂菩薩能隨諸業，應時示現，受諸果報，無障無礙也。
5. 受生自在。謂菩薩隨其心念，能於諸世界中，示現受生，無障無礙也。
6. 解自在。謂菩薩勝解成就，能現種種色身，演說妙法，無障無礙也。
7. 願自在。謂菩薩隨所願欲，於諸剎中，應時出現，成等正覺，無障無礙也。
8. 神力自在。謂菩薩神通廣大，威力無量，於世界中，示現變化，無障無礙也。
9. 法自在。謂菩薩得大辯才，於諸法中，廣能演說無邊法門，無障無礙也。



心經集註

A Collection of Commentaries on the Heart Sutra

作者：靈源老和尚

出版社：法鼓文化

出版：2021年1月1日

語言：繁體中文

法鼓文化心靈網路書店：

<http://www.ddc.com.tw/>

寧靜的追思

釋常哲

清明節連假許多人會到法鼓山環保生命園區來追思，今年(2020)因配合防疫的宣導，加上追思也不一定要在清明節當天的觀念，所以許多人已經提前來追思了，因此今年人數相對的少了，而且幾乎人人都戴著口罩，畫面感覺雖與大自然間無法融入，但從防疫的面向來看，卻看到國人的守法，與彼此護念的情操。

乍暖還冷的初春，天氣多變，雖無春陽也無雨，但卻是一個舒適乾爽的好天氣，園區的空氣顯得清新無比，微風中飄來陣陣濃郁的柚子花香，令人不由自主的凝神地頻頻深呼吸，追思的人群或虔誠合掌、繞園念佛經行，或徐徐低頭緩步，或望著春風吹綠了的草皮，靜默垂首坐在石板上，彼此的交談也僅相互可以聽到的音量，如此低調與謙卑，唯恐粗陋的喧嘩打破了一方的寧靜，或與大自然格格不入而失落了自己一顆「追思的心」。

坐落於法鼓山「曹源書苑」旁的「生命園區」，連結著整個園區的自然禪境，「骨灰植存區」於殯葬法規中明定，它不是世俗觀念中的「墳場與墓地」，不但沒有陰森與恐怖的視覺與感受，相反的是可以讓人流連與沉思生命意義與價值的平台，是一處富有現代啟示與人文精神的「生命公園」，也是回歸自然與不假雕琢的生命藝術殿堂。人們也因此可回歸到以一顆「純然的心」安靜的祈禱、祝福。



觀察後發現，追思的人大都回到生命園區的「原則」與「精神」，沒有借助任何外在有形的物質，更不拘泥於任何框框與形式，唯有且淡且深的靜默，在那此刻當下，只有「俗外別傳、以心印心」的緬懷與交會，真是「無聲勝有聲、無相超有相」，片刻間的追思後，抬頭仰望著清麗開闊的天空，似有所悟，也就悄悄的完成了自然與心靈交會的「慎終追遠」。

所謂「一佛出世，千佛護持」，回想 2007 年生命園區正式啟用，在師父的身教下，十多年來，已影響了八千多位同心同願的菩薩，共同實現了現代環保概念的自然葬，小小的好匯集成大大的好，他們是受了佛法薰陶的「覺有情」，透過他們的示現，也將影響更多人，來認識這一處具有「後現代」概念的生命公園。相信未來會有更多的人，將持續以無執的智慧，及灑脫自在的生死觀，一起護念如母的大地，把「好山好水」留給下一代的子孫，永享清淨無染的人間淨土。



一夢漫言讀後心得

寬恩

「如果這只是一場稍縱即逝的夢，為何卻讓人如此流連忘返呢？」

夢，是一段段不真實卻又真實的意念聚合而成。因為如此真實故深陷當中不可自拔，也因為如此不真實，驚醒後如此虛幻，原來信以為真的自己是多麼的可笑。

夢，不管是東方或是西方皆對其充滿著無限的探究、滿懷著無盡的興趣。夢，究竟是一個什麼樣的概念呢？讀著見月律師的這一夢，是滿懷著觸動的。隨著見月律師那輕描淡寫的一筆，進入他的一夢人生，一起經歷他的夢境。原來一代高僧充滿著豐富的情感，看著他對俗家忘情割愛而一夜雨淚不乾，也讓自己不禁淚水盈眶。原來大師如此的不畏堅辛，為了求戒走遍大江南北，不畏諸苦難，卻也讓這些艱險成了之後的養分。原來大師如此的有原則，當上一山方丈後可以為了維持戒律清淨，而多次離山明志再被請回。原來大師他可以如此充滿著勇氣，遇到土賊、清兵可以如此大無畏，並安眾人的心。原來大師可以如此有毅力堅持著修行般舟三昧。原來大師的身上充滿著太多，我們不足，需努力學習的行誼。

原來這一切的原來，對大師來說也都只是一場夢，一則虛幻的追憶。而我書寫的當下又何嘗不是一場夢呢？對著這個如真如幻的夢，只要不陷入黏著，如此思惟著、閱讀著、書寫著，又何妨呢？



考試報名 4/1-5/15 https://www.ddsu.org/?page_id=1608

出離自我
走向十方

招生說明 2021/03/14 (日)
報 名 2021/04/01-05/15
考 試 2021/05/30-31
電 話 02-2498-7171 #2351

漢傳佛教宗教師的搖籃

2021法鼓山僧伽大學招生

法鼓山僧伽大學
Dharma Drum Sangha University



發行單位 僧伽大學教務處
電話 886-2-2498-7171 分機 2351



僧伽大學官網

<https://www.ddsu.org/>



僧伽大學 FB

<https://www.facebook.com/ddsanghau/>

生命自覺營 FB

www.facebook.com/awakeninglife

僧伽大學 Youtube 頻道

<http://bit.ly/2QiLRyN>