

僧聲

2019.01.15 No. 2

代
故
春
泥
更
馨
氣

要把眾生的幸福提起，要把自我的成就放下。

Concern yourself with the happiness of others; downplay your own achievements.

FOREWORD 何謂菩薩/聖嚴法師

HEARING 出家所為何事/律制生活

REFLECTION 製香的得力處/釋常悅

PRACTICE 關西潮音禪寺乞受三壇大戒報導/釋演醒

EVENTS 活動訊息



菩薩的層次與境界

聖嚴法師《戒律學綱要》

何謂菩薩

我們通常都可聽到「菩薩」的稱號，乃至也可以將「菩薩」二字作為恭維他人的美譽。所以，菩薩一詞對於一般人的印象，既是崇高偉大的，也是平易近人的，既是神聖莫測的，也是簡單普通的。其實，能夠真正瞭解菩薩的層次及其境界的人，並不太多，尤其是從未聽過佛法的人們，認為凡是泥塑木雕或石刻彩畫的一切神像鬼像，都是叫作菩薩，那更是屬於莫知所以的觀念了。

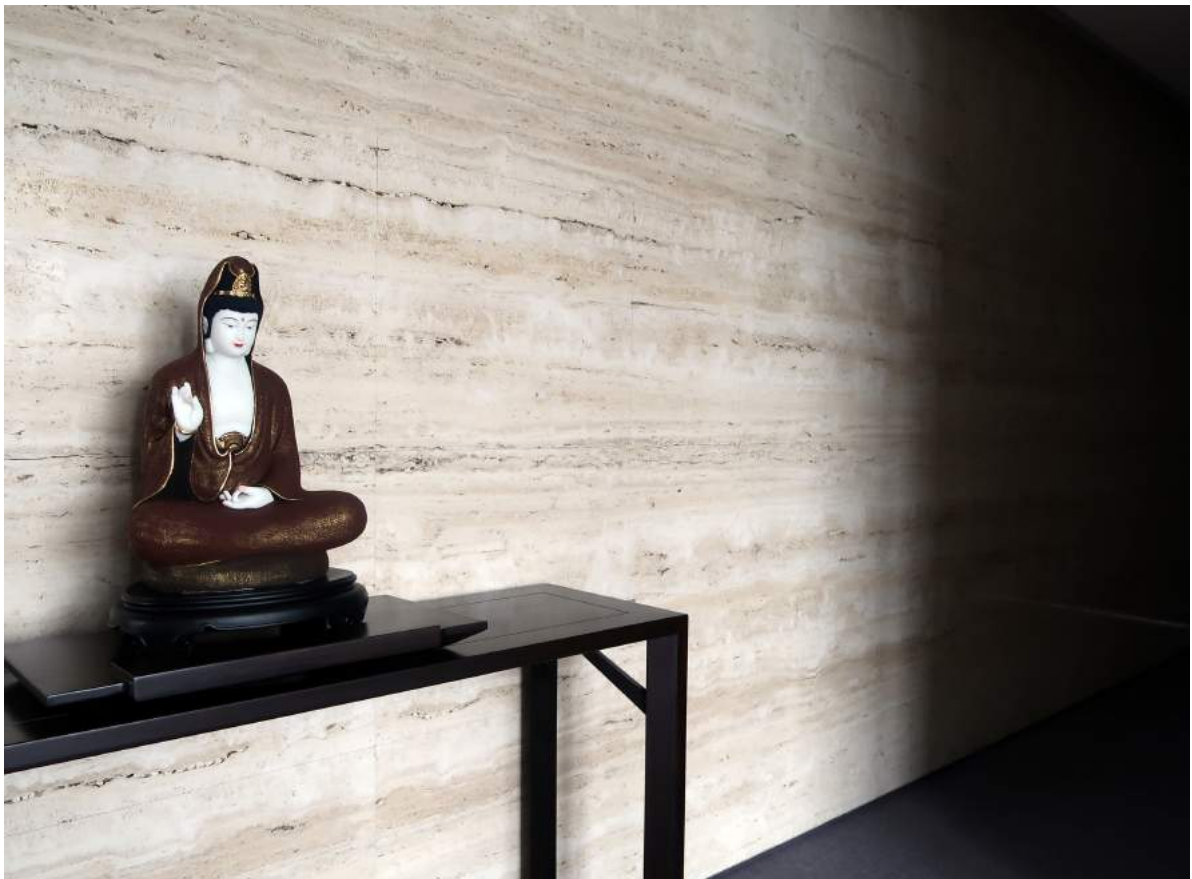
菩薩，原是印度梵文 **bodhi-sattva** 的音譯，全譯是「菩提薩埵」，意譯是「覺有情」，覺是覺悟、覺了、覺知、覺見的意思；有情是眾生，眾生是眾緣和合而生的意思；也是眾多生命的意思。

但是，眾緣和合的眾多生命之中，有的是有情愛及情性的動物，有的是沒有有情愛及情性的植物乃至礦物等等，此處所說的眾生，是指有情愛及情性的生命，所以稱為有情。將「覺有情」三個字的兩個單語組合起來，含有兩重的四層意思：一重是發心上求無上覺（佛）道的有情眾生，並也發心啟化一切有情眾生皆得無上覺（佛）道；一重是自己已經悟見了覺（佛）的本性，同時也要使得一切有情眾生都能悟見各自本具的覺（佛）性。合攏來說，便是上求佛道以自覺，下化眾生以覺他，這就是「菩薩」的意思。



我們信佛學佛的目的，是希望我們自己也成為佛。但是佛的境界，是至高無上，至妙至好，至大至剛，至圓至明，至實至真的；成佛之道的行程，也是非常艱鉅而且遙遠的。一個人從最初開始信佛學佛，要經三祇百劫的時間過程，才能達到成佛的目的。世間沒有廉價的珍寶，越是稀有難得的東西，越是價值高貴；成佛也是一樣，佛雖是難成的，終究是能成的，不過應該付出努力的代價。這個代價，就是上求佛道下化眾生的菩薩行或菩薩道。不斷地洗刷自己從無始以來就沾污了自性覺（佛）體的煩惱無明，也不斷地幫助他人（眾生）洗刷從無始以來就沾污了自性覺（佛）體的煩惱無明；自己洗刷煩惱無明，可以增長智慧，用以自照，也用以照人，協助他人洗刷煩惱無明，可以增長自己的福德，用以自利，也用以利人。這就是智慧與福德雙修雙成的菩薩之道，也就是逐段前進逐層向上的成佛之道。

菩薩，是由於實踐了成佛之道而得名；成佛，是由於實踐了菩薩之行而得果；菩薩道是成佛的正因，成佛是菩薩道的結果；要成佛，必先行菩薩道，行了菩薩道，必定會成佛。



出家所為何事 《律制生活》

我是一個曾經童年出家，繼於軍伍十年，又於中年出家的人。以我個人的體驗，童年出家，富於天真而純，中年出家，較為至誠而明；童年出家多有倚賴的心理，中年出家能具獨立的精神。不過，我人出家，最低限度，要把出家的目的弄清楚。童年出家，往往只知出家之為善，而不知出家之何以為善？那麼，當其出家之後，師長應該使他知道，出家所為何事？待其成年，覺察此一生活宗旨及生活方式，非他心願志趣所能接受之時，自可聽其還俗。否則，勉勉強強，含含糊糊，於人於己，對社會，對佛教，都將有害無益。中年以後出家，應在披剃之先，徹底認清出家的意義及目的，出家是為生死大事，是為擺脫世緣，一心向道，若不能得不退轉，也要臨命終時，帶業往生；出家絕對不是來到三寶門中討飯碗、爭高下、搶地位、奪名利。佛事門中，雖有法師和住持之類攝眾化眾的機會，但那不是出鋒頭，而是犧牲自己的時間和精力，來護持攝化。應先存心：學教求慧，不為當法師；做事營福，不為做住持。如果我人，尚未出家，就希望自己將來當法師、做住持，那麼我要勸他還是不要出家的好的。要不然，在居家時，不能靜下心來用功辦道；出家之後，更沒有時間用功辦道，終會被名利物欲，牽著鼻子，在泥沼裡打滾！



律制生活

作者：聖嚴法師

出版社：法鼓文化

出版日期：2011年07月01日

語言：繁體中文

法鼓文化心靈網路書店：

<http://www.ddc.com.tw/>

製香的得力處

釋常悅

對製作沉香線香產生興趣，緣於連續幾年擔任水陸法會總壇香燈的經歷。事實上，香與我們的修行生活密不可分，從早坐、早課，到午齋、晚課、晚坐，乃至各種法會共修活動都離不開線香、香粉和香木，因此很想了解有關香的知識，實地觀察線香是怎麼做出來的。這次僧大作務與弘化課程安排女眾三、四年級學僧去桃園一間香鋪體驗製作線香，於是帶著一顆學習與期待的心去跟課，想要一探製作線香的秘密。

香鋪的老闆雖是經營香店的商人，但舉手投足、言談之間卻散發出一種恬靜怡然的氣質，給人親切放鬆的感覺。想必跟他日日與沉香為伴，被沉香的安神養性功能所熏養有關吧？

為我們安排這次製香體驗課程的傅佩芳菩薩，首先為我們簡介沉香的來歷。原來，沉香不是一種木材，而是一類特殊的香樹，但這類樹的木材本身並無特殊的香味。

天然沉香的形成，充滿了偶然和神奇，大自然的風雨雷電侵襲或蟲蟻鳥獸的啃咬，無意中使一些成熟的香樹受創、破損，受傷的香樹為了防止健康狀況惡化，分泌出樹脂來修復受傷的組織，長出新的組織，經過千百年的沉積，在這些曾經受傷的樹皮、根部或枝幹部形成了香脂。不是每一棵香樹都會「結」出沉香，即使是同一時期生長在同一片森林中，有些香樹從生到滅，都未曾結過沉香。有人形容沉香是大地留給人類的瑰寶，一點也不為過。



接著，老闆為我們介紹傳統製作手工沉香線香的材料和方法。純的沉香粉，沒有粘性，為了讓沉香粉可以做出成形的線狀香，必須添加粘合劑，而楠木粉就是一種純天然的粘合劑。製作做線香前，將沉香粉與楠木粉按 90:10 或 95:5 的比例混合，用冷開水調和成麵團狀，捏成小小的香粉丸，再把每粒香粉丸揉成線狀，自然風乾後，就成為可以用來燃香供佛的線香了。

老闆一邊示範如何用手指將香粉丸揉成線狀，一邊說明，同樣大小的香粉丸，並不是揉得越長越好，因為長並不代表可以燃得更久，而是藉由揉的動作給予適當的壓力以及手指的溫度，讓香粉丸在從丸轉變成線狀的過程中，密度增加變得紮實，但又不會斷裂。同樣重量的香粉丸揉出長短不同的香，短而紮實的那支，燃燒的時間可能會比長的那支多出 4/1。

看了老闆的示範，我們開始體驗手工製香。桌上每人的前面有一張約 A4 大小的白紙，在白紙上把香丸揉成線香，並依序排列在白紙上。大約一小時後，我們每個人的都有了各自的作品。

仔細觀察，發現每個人揉成的線香形狀、數量、長短、粗細等外相與自己的個性相當契合，感覺非常有趣。有人的線香每一根都同樣長短、粗細均勻，排列整齊，彷彿機器做出來的，品管嚴謹；有人揉出的線香數量是別人的好幾倍，速度快得驚人；有人揉得短而粗，有人揉得細而長，與自己的高度長相頗為相似。

反觀自己的作品，那些粗細、長短不均，甚至有斷裂的線香，是我一邊向老闆請教問題一邊揉出來的；當我比較專注時，那支香就揉得比較順暢，長短粗細都比較適中。揉線香這個看似極其簡單的動作，如鏡子般如實地照見自己當下的內心狀態是散亂還是專注，是貪求執著還是不在乎得失，是不耐煩還是安住在當下，一一現形。



沉香線香成分的單純與製作過程的簡單，亦令我非常驚訝！想像中，細細的線香中，加入了多種神秘的添加劑，也有不少不知名的化學物質，製作的過程也必定要借助機器。想不到，最純的沉香線香，就只有兩種天然的成分加上白開水而已，用手指就可揉成線狀，竟是如此簡單！不禁想起大慧宗杲禪師的語錄「得力處便是省力處」，師父說，「省力」是不必挖空心思去思索、去研究，而是很簡單地，只要放下所有的一切，專門用話頭就好了。修行亦如製香，並沒有想像的複雜，練習讓自己的心單純，專注於方法，則是簡單而有效的離苦之道。

這次聽了沉香來源的故事，對於每天陪伴我們修行的那一抹沉香，內心的敬意驟然增加不少，而對於生命過程中別人無意間給自己造成的創傷，也有了另外一種詮釋與體悟，一如香樹，若沒有經歷偶然的受傷，縱然歷經百千萬年，也結不出珍貴稀有而可以利益後世人類的沉香；出家修行，若自我保護或被保護得太好，未曾經驗過受挫吃苦，就難以有運用佛法療愈自己的學習和成長，即使這一生能夠在僧團中生活，終其一生也結不出珍貴的戒定真香來啊！修行路上，不是要自找苦吃，而是當苦意外來臨時，可以學習沉香樹的精神，努力的用佛法修復自己，才能以戒定真香供養三寶，利益眾生。

非常感恩香鋪老闆慷慨供養價值不菲的沉香粉讓我們體驗製作手工線香，以及傳菩薩的協助與陪伴。這一堂課，對我來說，簡單而豐富，對每天都伴隨我們修行的沉香，更增添了一份恭敬、感恩和珍惜。



心香

(筆名：智放)

片片香漫 念念起

一念貪嗔 一念癡

念起念覺 念念絕

不增不減 偏心香

關西潮音禪寺乞受三壇大戒報導

文:演醒法師

僧大四年級學僧－演醒師、演揚師與演鼓師於 11/9~12/14 前往關西潮音禪寺乞受三壇大戒，受戒前僧大及僧團進行了一系列的作業流程，流程與告假的儀式是固定的，但每次因緣都不同，所以每次都是新鮮的。

受戒前座談會

10 月 29 日晚上 7 點半於男寮，僧大副院長常寬法師、教務長常啟法師、學務長常澹法師、學務處演道法師、演廣法師，諸位法師為了使即將前往受三壇大戒的學僧們，能有安定的身心、正確的受戒心態，特別舉行了受戒座談會，另外還邀請了演柱法師與演定法師來叮嚀受戒時的相關事項。

首先法師們開始就當時受戒的情況向學僧們分享，其中提到 1.要清楚自己前去的真正目的，如此才能納受清淨的戒體；2.去到戒場要順應現場的規矩，並聽從引禮師或戒場法師所安排的事項，要把戒場當作是自己的道場般盡心盡力；3.要注意自我身心狀況，如有狀況需向常住回報，好讓常住了解並給予協助；4.有時間可多拜佛、做功課等，安定自我身心；5.與戒兄們的互動保持自然就好，不刻意要多攀談或保持距離；6.收到供養金時，可統一先由一人負責保管，並在受戒完後交給戒場，不帶回常住。

在這過程中，還有法師說到：去受戒時會見到各式各樣的人，舉凡抽菸、說話粗魯、詭異的行為等，碰到時就見怪不怪，並回過頭來想想自己能在法鼓山出家，接受嚴謹的訓練與教育是何等幸福！

聽完法師們的分享，相信學僧們對於前去受戒會有相當的認識，很感恩執事法師們的無私分享與鼓勵。最後，祝福前去受戒的學僧們一切順利、圓滿。



至文化館禮祖 向師公與二師伯告假

11月5日上午，在男眾維那師演戒法師、僧大學務處演道法師的陪同下，受戒法師抵達文化館，準備向師公及二師伯告假。

剛到大門，即見文化館監院一果諦法師與菩薩們已經在知客處微笑迎接，隨即菩薩們引領法師們到五樓向佛菩薩告假，隨後，又到三樓向師公及二師伯告假，二師伯雖拿著拐杖，卻神情泰然，精神穩健地坐在佛桌旁，果祥法師與果諦法師及文化館的菩薩也在旁觀禮。

頂禮完二師伯後，副住持果祥法師對我們開示勉勵，法師開頭便展現他的親和力：「很高興我們僧團又有師兄弟要去受大戒，對你們個人是大事，對僧團、對佛教也是大事，受大戒就是要從小眾變成大眾，就是要承擔更多的事，從本來不會做的事，勉強一點去做，漸漸熟悉，然後變成專家。」接著法師以自身的經歷勉勵我們在戒場要向戒兄弟學習、要包容；隨後法師更勉勵我們：「當時出家的初發心，要一直帶著。我們會有不公平、不愉快、不如意、不可理喻、不可思議的事情發生在你們身上，要相信這是一種磨鍊，自己的師父、自己的師兄弟、自己的團體對自己的折磨，是消業障最快的方法，是培養自己的福報。」法師告訴我們師父和師公的故事，也有感而發的提到自己在僧團的一段故事，最後提醒我們找到自己安心的方法。

聆聽完果祥法師的開示，感恩之心油然而生，可以感受到法師誠摯殷切的叮嚀和祝福，與對後輩的愛護，同時也覺得很受用，願將其永銘於心。



整個告假儀程圓滿結束後，我們和二師伯與果諦法師話家常，一開始與二師伯問答對話時，搞不清楚二師伯在說什麼，似乎答非所問，但對談幾次之後發現，二師伯並非答非所問，他是腦袋很清楚，心很清明，只是回答問題的時候，有他回答的邏輯，漸漸地，我們了解師伯講話的邏輯，也就知道他話中背後要傳達的意思。

中午在文化館用完豐盛可口的午齋後，即向二師伯和果諦法師告假回山。在回山的路程，對於僧團的照顧，感恩之心仍充溢心田，也對於我們自己能在法鼓山出家感到慶幸，期許未來受大戒後能為佛教和僧團奉獻更多。



至開山紀念館向 歷代祖師及師父告假

11月6日晚上六點，前往總本山開山紀念館向歷代祖師、師公及師父告假。

師父叮嚀受戒兩項主要的目的：1.學習—學習戒場師長們的威儀、行誼，戒場的運作、受戒儀軌，戒師與戒子們的人際互動，還有學習他人的長處、優點，若見到不好的則引以為戒，師兄弟們互相提醒並隨時檢討自己。2.法鼓山的形象招牌—注意自己的威儀，用慚愧心、懺悔心來求受大戒，利用時間拜佛，隨時自我要求。

最後提到，心情保持放鬆，但要精進；放鬆身心，精進不懈！精進是指自己的學習心態，時時懺悔；放鬆是指心情是愉快的，而非緊張、恐懼的。也向弟子們交代：忙，越忙越好，越忙越精進！害病則變懶，越懶就越害病；有點小病沒關係，自己懺悔，並以精進心堅持下去，要求自己不懈怠。



向 佛菩薩及常住大眾告假

11月9日早課後，在總本山大殿向 佛菩薩及常住大眾告假。副住持果品法師開示，成為比丘從表面上看是身分的轉變，但實際上是責任的承擔；是對於我們出家發菩提心、行菩薩道、出離心鄭重的檢驗與承諾。

要以禪修的心態來圓滿 35 天的戒期，要用道心學習，不要散心雜話。以虛心、謙卑用心學習戒師所教，把所學到的記下來，不只用筆記下來，還要銘記在心。有空就多拜佛，常懷慚愧、懺悔心；要問自己是否已具足成為比丘，不斷地提醒自己回到初發心，不斷地發願堅定自己的方向、菩提心、出離心，照顧好自己的身心、願心、道心。

戒場報到

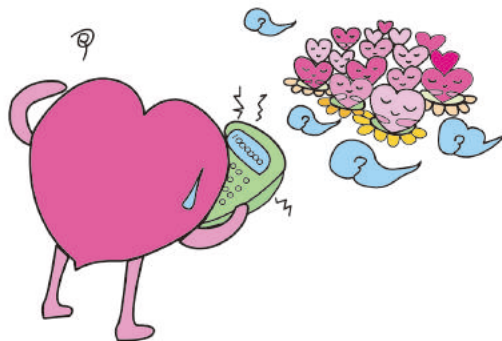
入解脫門，完成報到手續，祝福三位法師圓滿戒期、納受清淨戒體，早日成為比丘，普度眾生。



法鼓山僧伽大學LINE@

僧大即時動態. 招生訊息. 課程活動. 報導花絮. 藝文分享

如何加入？



方法 1: 直接掃描QR code



方法 2: 用ID搜尋 @uke7212x



法鼓山僧伽大學
Dharma Drum Sangha University

自覺工作坊

心是老師，環境是鏡子
透過鏡子，照見自己
成為鏡子，看見他人



時 間：2019/2/23-5/11 (各區舉辦日期請詳報名表)

活動地點：台北/桃園/台中/台南/高雄/澳門/香港/新加坡

活動對象：參加過生命自覺營，或經法師推薦，想更深入探索自己之40歲以下青年

報名網址：<https://goo.gl/NDjHnM> (額滿為止，將於審核通過後，以電子郵件寄發錄取通知)

主辦單位：法鼓山僧伽大學

協辦單位：法鼓山世界青年會



報名請進



發行單位：僧伽大學教務處
電話：886-2-2498-7171

相關網站：

法鼓山僧伽大學 line@



僧伽大學官網



www.ddsu.org

僧伽大學 FB



zh-tw.facebook.com/ddsanghau/

生命自覺營 FB

www.facebook.com/awakeninglife

法鼓山世界佛教教育園區網站

fagushan.ddm.org.tw

法鼓山全球資訊網

www.ddm.org.tw