

僧聲

2019.03.01 No.5



念起即覺，覺即照破。境來即掃，掃即放過

FOREWORD 和光同塵的僧團/聖嚴法師

HEARING 心不要像照相機/本來面目《觀心銘》講記

REFLECTION 3/10來僧大聽招生故事，啟發人生新旅程/演發

PRACTICE 男寮新春佈置報導/演期

EVENTS 活動訊息

和光同塵的僧團

聖嚴法師《法鼓晨音》

在僧團中不應有凸顯自我的心態。凡是凸顯自我的智慧、技能、性格、觀念，他的身上一定長刺，稜角多，鋒芒露，不易與人和合，為僧團製造許多的問題。

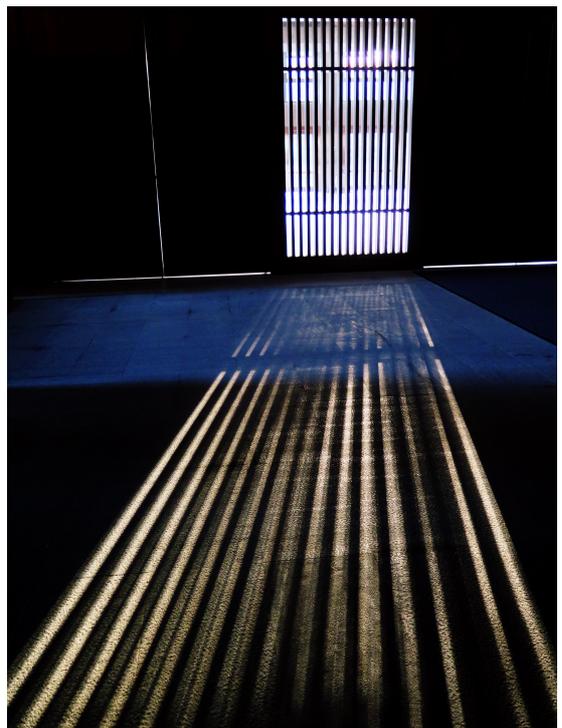
所謂「和光同塵」，和光，是指每一盞燈所投射出的光是溫和的；同塵，指微塵是彼此交錯在互動的。在光線中浮動的那些微細灰塵，好像已溶於光線中，沒有什麼衝突或對立，這叫做「和光同塵」。

「和光同塵」裡沒有指揮者和被指揮者，也沒有制度和軌道，卻自然而然地互相交融在一起。有人來我讓一下，你走過我轉一下，位子缺人我來補一下，完全是一種理念、信心、道心的結合，這就是僧團和合的精神；和敬的僧團生活，是解脫道的著力處。

外相上的整潔，如環境、衣著，也是和的基礎；反之，若環境不整潔，服裝不整齊，就會顯得零亂、失序，缺乏和的感覺。

在釋迦牟尼佛的時代，出家眾穿的衣服一律是壞色衣，割截福田衣；工作穿作務衣；入眾、出眾穿入眾衣、出眾衣；然後到外面托鉢、說法穿教化衣。教化衣是九條至二十五條，入眾衣七條，作務衣五條或是縵衣。

另外，為了愛護我們自己的形象，除了在寮房的範圍，或在搬運東西、打掃廚房、廁所等作務時，可以穿著羅漢褂之外，無論是在大殿、知客處、辦公室，甚至到門口打電話、巷口散步、外出行動，一律穿著長衫，才不會威儀不整、妨礙觀瞻。



心不要像照相機

聖嚴法師 本來面目：〈觀心銘〉講記

念起即覺，
覺即照破。
境來即掃，
掃即放過。

提到修行，我們經常說：「不怕念起，只怕覺遲。」有念頭不是件可怕的事情，問題是在於你沒有覺察到它。如果念頭一起，你馬上就發覺，那就沒有關係。

妄念會激勵你更加努力修行。如果完全沒有念頭生起，你的心就是清淨的，也不需要修行了。從來沒有修行過的人，可能知道自己有妄念，但是卻沒辦法讓它停止。

如果修行用上了工夫，不管什麼念頭來了，都可以立刻掃除。「掃」的意思是不去理會它，而不是討厭或抗拒它。不然要如何掃除念頭呢？如果用別的東西來抗拒它，那個東西本身也是一個念頭。就好比為了要擺脫張三，找來李四幫忙，結果等張三離開，我又被李四纏住了。

本來面目：〈觀心銘〉講記



The Original Face: Collection of Talks
on Contemplating Mind

作者：聖嚴法師

出版社：法鼓文化

出版日期：2016年08月01日

語言：繁體中文

法鼓文化心靈網路書店：

<http://www.ddc.com.tw/>

如果我再找王五來擺脫李四，王五仍留在那裡。不管找多少來人來趕走另一個人，結果總會有一個人留下來。如果念頭已經消失，你卻陷在那個情緒中，心想：「真倒楣，希望它別再來了！」那麼你的心一定會散亂。

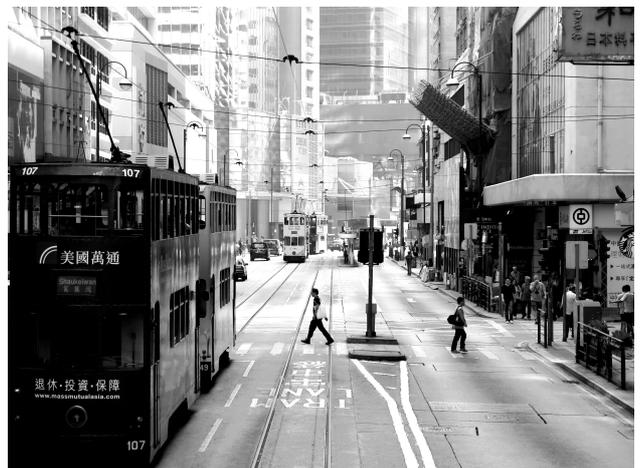
接著你就會開始想：「我滿腦子都是雜念妄想，一點希望都沒有，我還是放棄打坐吧。」如果你是這樣修行，雜念並不會被掃除，只會愈掃愈多。因為你沒有放過這個念頭，沒有放過心裡面的境界，如果放過了就沒有問題了。這是因為你還停留在妄念生起心的狀態中，還未放下。

或是你是屬於那種想抓住妄念，並告訴它「我不會再讓你冒出來」的人？你真的做得到嗎？如果你真的可以看住念頭，那表示你在觀照著念頭。如果你繼續觀照念頭，這種觀照的心就變成你的方法了。

這可能嗎？有些人一開始是參「什麼是無？」的話頭，到最後卻變成參「我是誰？」。後來他們甚至忘了這句話，只是問「我、我、我」。

我有個學生，一開始是參「什麼是無？」，結果到頭來卻問起「我的心在哪裡？」我告訴他，那不是正確的問題法，要他參無的話頭。但他還是到處找自己的心。最後，他在外面撿到了一根羽毛，說道：「啊！我的心在這裡！」

如果你能牢牢看住一個妄念，不放下它，這本身就是一種方法。如果你無法看住一個念頭，那麼不管是好是壞，任何念頭都是擾亂你修行的妄想。最重要的是，不管是什麼，過去了就放下它。你的心應該像鏡子一樣，而不是像照相機。任何被照相機拍攝到的東西，都會存錄下來；而鏡中的影像，在物體移開後就消失了。



3/10 來僧大聽招生故事 啟發人生新旅程

文：演發 菩薩

2019.3.10 來僧大聽招生故事 啟發人生新旅程

生命一定有它的原因，也一定代表某些意義。它的目的是甚麼？最後會到哪兒去？又會成為甚麼。在汲汲營營、忙忙碌碌的生活當中，您可曾想過類似的人生問題？

生命一定有它的原因，也一定代表某些意義。它的目的是甚麼？最後會到哪兒去？又會成為甚麼。在汲汲營營、忙忙碌碌的生活當中，您可曾想過類似的人生問題？

法鼓山將於 2019 年 3 月 10 日，於大學院校區舉辦「法鼓山僧伽大學招生說明會」，歡迎有志在人生旅程之中，找尋並啟發生命無限價值的青年踴躍參加。即起開放報名，網址：<https://www.ddsu.org/?p=8177>。

僧大 2 年級學僧演修菩薩說，入學前是在船上工作，感到人生就像在茫茫大海飄浮遊蕩，直至參加「法鼓山生命自覺營」後，感到佛法如同一幅航海地圖，令他有了方向；而法鼓山就像船錨，可以幫助他不致隨波逐流。所以毅然選擇開展人生另一階段，進入法鼓山僧伽大學就讀，期許自己能使生命更具意義。

法鼓山僧伽大學表示，對於該校課程規劃、就學方式、師資、環境等等問題，都可於招生說明會上得到答覆；同時考生亦可關注學校粉絲頁

<https://www.facebook.com/ddsanghau/>，並且加入「僧大 LINE@，生活圈」：法鼓山僧伽大學(ID:@uke7212X)，獲取最新資訊。

男寮新春佈置報導

文：演期菩薩

迎接農曆金豬年的到來，春節期間男眾法師俗眷及信眾們都會上山走春，為帶給訪客新年溫馨的氛圍，僧伽大學十位一年級男眾學僧在男寮中庭、會客室以及悲智堂，以豬(諸，取其諧音)和好願在人間為主軸，設計一系列的新春佈置。分別是：諸佛海會、諸上善人以及諸事願滿。



從大門走進男寮，首先呈現眼前的是諸佛海會，象徵來到男寮參訪的未來佛們共聚一堂。接著往右繞過諸佛塔，穿越諸上善人，祈願諸位善人新的一年都能時時刻刻與向上、向善的心相應。最後進入中庭，觀世音菩薩像前為諸事願滿，僧伽大學佛學院院長果暉法師揮毫的大「願」，引領大眾依同於菩薩像前發願(wish)、祈願(vow)、許願(promise)、行願(act)與還願(fulfill)。

諸事願滿區，面對菩薩像東單為院長果暉法師揮毫的大「願」，西單為「滿」字，祝福大家新年諸事願滿。接續院長果暉法師的「願」，演新法師以書法禪實現院長果暉法師開示：「發願、祈願、許願、行願和還願」的墨寶。演新法師分享自身體驗，寫「發願、祈願、許願、行願與還願」的過程，自己的心隨著每一幅字的完成，心量也漸漸擴大，因此他鼓勵大家多發願、行願與練習書法禪，有助於收心、攝心與消融對立。



中庭西單圍繞著「滿」字的是來自俄羅斯的演要菩薩創作的四個圖，以中國水墨結合西洋畫風，完成【四弘誓願】，並且與院長書寫的【滿】字結合，祝願大家【圓滿 四弘誓願】。同側有一百願牆，貼上你我小小的願，凝聚成我們大大的願；每一個人小小的好，形成世界大大的好。邀請大家一同來諸事願滿，圓滿我們共同的願。



新春初一到初六期間，歡迎大家來男寮參觀，可以在諸佛海會區選一隻屬意的小豬合影，體驗發願、祈願、許願、行願及還願過程中的身心變化。



幕後花絮

這次是僧伽大學一年級男眾同學第一次主籌的活動，從發想到實現的過程，負責總召的演根菩薩分享，同學們一開始各有各的想法，但是彼此卻能包容彼此的點子，融合為三個主題，並齊心合力地完成佈置。負責創意總監的演漸菩薩分享，一開始還擔心這樣的發想會做不出來，最後成果竟然還超出自己的意料，心裡覺得滿滿的感動。演功菩薩分享，看到執行製作的演究菩薩，帶著幾位同學剪剪貼貼，常常中午休息時間還在動工，晚上也很晚睡，帶給大家一個很有過年氣氛的男寮，很感謝同班同學們一起的努力，很享受這個過程。演究菩薩看到大家眾志成城，這樣一步一步地把構想實現的過程，心裡覺得很幸福、很法喜。這次的材料蒐集來自四面八方，用了大量回收物資完成的，更感謝各方執事法師的支持與協助，一切都是眾緣和合，眾願所成。

化
做
春
泥
更
護
花

招生說明會

活動流程

時間	內容
8:30-9:00	報到
9:00-10:00	小組互動
10:00-10:05	司儀開場
10:05-10:10	副院長關懷
10:10-10:35	僧大簡介
10:35-11:05	應考分享
11:05-11:30	大堂問題回答
11:30-12:30	用餐 便當
12:30-13:30	環境導覽
13:30-14:30	善後



Part I **自覺·無情說法禪.僧大講經交流**
 4/13-14 僧大秉持歷代祖師大德弘揚佛法的精神，培養宗教師弘講佛法的能力，舉辦一年一度講經交流活動。

Part II **自覺·梵唄.僧大畢業呈現.茶禪**
 5/25-26 在僧大學僧畢結業前夕，呈現這段僧命旅程的縮影。不同的主題，串聯起走在修行道路上的行者們，尋回自覺的初心。

日期/時間：第一梯次 4/13(六) 11:00 - 4/14(日) 17:00 - 參與講經交流
 第二梯次 5/25(六) 11:00 - 5/26(日) 17:00 - 參與畢業呈現

地點：法鼓山世界佛教教育園區、法鼓山僧伽大學

報名事項：

1. 參加過生命自覺營之45歲以下青年。
2. 報名方式：網路報名，報名細節請詳僧大網站及facebook。
3. 交通方式：自理。
4. 活動均為兩天一夜(需過夜)，請全程參與。

主辦單位：法鼓山僧伽大學 ddsu.org

洽詢電話：02-2498-7171 ext.2351 (教務處)



發行單位：僧伽大學教務處

電話：886-2-2498-7171

相關網站：

法鼓山僧伽大學 line@



僧伽大學官網



www.ddsu.org

僧伽大學 FB



zh-tw.facebook.com/ddsanghau/

生命自覺營 FB

www.facebook.com/awakeninglife

法鼓山世界佛教教育園區網站

fagushan.ddm.org.tw

法鼓山全球資訊網

www.ddm.org.tw