



如何培養具國際觀 的思想與態度？

本期報導將帶您一窺僧大同學如何精彩學習這門課題！



小編的話

新的一年來臨，僧大同學除了日常的學習與作務外，還忙碌著即將到來的「生命自覺營」。因為疫情而停辦二年的自覺營，不論是僧大同學或學員，無不殷殷期待本屆能夠如願成行；為了能順利舉辦，同學們慎重地發願迴向，並在願心裡隨緣盡份。

而我們每個人也可以為自己訂定有主題的年度計畫，這個主題並不一定要和事業有關。它可以是一種理念，也可以是一種精神指標。譬如發願在今年內去除自己長久以來的惡習，也可以發願，除了對自己的家人關懷之餘，對他人也誠心相待、對社會負責盡職。讓自己一年一年地在願心裡不斷成長。

院長時間

做個有國際觀的現代人

僧大教室

向死而生善用人身

修行自知錄

調琴

僧大報報

來自海外的青年學僧
法師座談會

法鼓山誌

法鼓山上的小精靈



做個有國際觀的現代人

一個有國際觀的人，會有恢宏的心量、深遠的眼光。對他自己、對全國人，都有幫助。

文／聖嚴法師 攝影／常鐸法師

自古以來，知識分子每每以「讀萬卷書、行萬里路」來自我期許。現代人已步入國際村或地球村的世紀，國內和國際之間，個人和團體之間，息息相關。故而，做為一個現代人，必須培養國際觀，才能適應時代而不致孤陋寡聞。

有些西方的年輕人，大學讀了一陣子，或工作了一段時間之後，便到全世界各地跑一跑，玩累了再回學校讀書，或者重新找一份工作做。這些人大部分是事業和家庭都還沒有穩定。另外有一些人是得天獨厚，有錢有閒，所以不論年輕年長，都能到各地去旅行。還有些年輕人單騎走天涯，一樣可以環遊世界。不過，在整個社會人口結構中，這些都算是少數。

事實上，培養國際觀並不一定非要到全球各地旅行不可。經常旅遊的人，可能有國際觀，也可能僅是玩樂，未必能有國際觀。豈不聽說「秀才不出門，能知天下事」？可以見得，即使沒有錢、沒有時間經常出國去看看，仍然可以做一個有國際觀的人。

我們可以經常從大眾傳播媒體中關心全球各地發生的時事，也可以通過閱讀新近的出版消息，到圖書館找到與你興趣有關的各種新發生、新發現的新資料，這樣就可以使我們具備國際知識，培養國際眼光，漸漸形成國際心胸。除了透過翻譯的出版物，如果能夠多學會幾種外國語文，那就更好。

一個有國際觀的人，會有恢宏的心量、深遠的眼光。對他自己、對全國人，都有幫助。

首先，他會考慮全人類的福祉，不會只看到個人的近利。所謂高瞻遠矚，對其個人，對於社會，均有助益。有國際觀的人，會以開明及理智的態度觀察事物，比較不會武斷地批評，也不太會杞人憂天。

不過，也有一些人因為失去了對於本國本土的信心，只是一味地崇洋媚外，看到洋人有一點點好，就想全盤抄襲，或者恨不得自己就成為洋人，這就失去培養國際觀的意義，而會被冠上假洋鬼子的尊號了。所以，培養國際觀的確很重要，但是，一味地迷洋、崇洋，就不值得鼓勵了。



來自海外的青年 學僧法師座談會

攝影・報導／演根法師

聖嚴師父在《叮嚀》一書中提到「現代人已步入國際村或地球村的世紀，國內和國際之間，個人和團體之間，息息相關。故而，做為一個現代人，必須培養國際觀，才能適應時代而不致孤陋寡聞。」

如何培養國際觀的思想與態度呢？由副院長常寬法師與四年級的學僧，為全體同學舉辦一場名為「來自海外的青年學僧法師座談會」的教務專題課程。藉僧大國際學僧的分享，了解該國的佛教與其他宗教團體、佛法弘揚的狀況，以及自身接觸佛法後的出家因緣。

在演發法師風趣的主持中展開了座談。首先由演保法師開場運用譬喻帶出主題：「黑天鵝」指某種極有可能發生，影響巨大，但被忽視的威脅、「灰犀牛」指經過一系列警告和明顯證據後才發生的事件。來敘述現代佛教在年輕化與國際觀等問題上的危機。

“做為一個現代人，必須培養國際觀，才能適應時代而不致孤陋寡聞。”

——聖嚴法師





來自澳門的演禧、演可法師，分享澳門的佛教徒，大部分屬於華裔，而多數人都是無宗教信仰。法師們透過「人」：暢懷長老、「事」：創辦澳門佛教青年中心、「時」：應香港慈恩會安排辦《貴州生活體驗團》、「地」：四川《竹子助學計劃》到綿竹市關懷，來介紹自身參與過的活動。分享過程中的學習與承擔過的各類型任務，將所學習的禪法、佛法，落實於生活上利人利己，從中找到生命的歸屬，進而發心奉獻的願心。

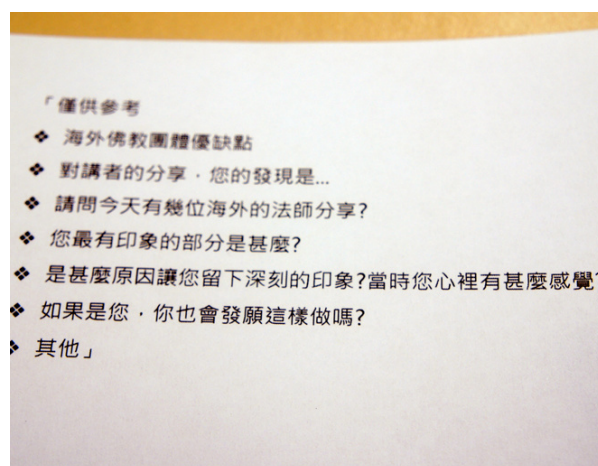
來自印尼的殊諦法師，分享印尼是多元宗教的國家。佛教在印尼是古老的宗教，直到近年來婆羅浮屠的發現，印尼佛教才逐漸復興。近年來由於體正長老不斷努力下，成立了印尼佛教會，積極展開弘法度眾工作，接引各地區村民們的信佛。

在印尼的佛教之中有眾多派系，例如學習禪修以上座部為主，分享基礎佛法觀念以漢傳佛教為主，法會舉辦則是漢傳與藏傳佛教並行。雖然派系不同，但都無固定宗派的思想，相互融合的來配合，使佛法能在當地弘傳。近年來由於學成返國的法師弘揚佛法，相繼成立寺院道場，舉辦各種法會、講經等弘法活動，使印尼佛教受社會重視；在國民教育中則有宗教課程，來提升人們的宗教信仰觀念，使佛法能夠落實於學習的生活中。

來自俄羅斯的演誓法師說道，俄羅斯憲法保障宗教自由，不設立國教，民眾有各自信仰的宗教；其主要宗教包括基督宗教、伊斯蘭教和佛教等。而佛教的派系有藏傳與漢傳佛教，其中以信奉藏傳佛教居多。

法師分享自己在成長的過程中，有許多的負面經驗，進而開始尋求方法來解決問題；直到2015年接觸禪修，感受到佛法所帶給自己的身心體驗，決定成為佛教徒，接引更多人來學習佛法。在生活中運用所學習的佛法觀念，並觀察自己生活方式、調整心態面對問題等狀態，接著思考如何才能更深入的理解佛法，進而發心出家學習。

法師們分享各自的經歷後，是副院長常寬法師的結語與回饋，法師歡喜讚嘆今日有此難得因緣，聆聽各國佛教文化與學習因緣，勉勵我們透過今日的分享，要能自省思考不足之處，與培養具國際遠見的廣闊心胸。



座談會中，除了分享還有交流與討論。照片即為學僧設計的提問單，協助凝聚反思方向。 攝影／演根法師



向死而生 善用人身

圖·文／常啓法師

「這一生你想活到幾歲？」辜崇瑜老師在生死學課堂上這樣提問，便給了我們一人一張問卷計算表，共有約30個問題，例如不抽菸不喝酒可加兩歲、最近一年有收過超速罰單，就減一歲...等等，我們從70歲開始依提問作答，增分減分後，我可以活到84歲。而後，將一長條紙上以五歲為一單位，從0~84歲畫上一格一格的刻度，再把現在的年紀畫上去，撕下已經活過的刻度，剩下的就是計算後未來可以活得年歲。

老師要我們回想，剛剛預計壽命時和得知計算後的年紀有何感想，還有，剩下的那一段短短的刻度，你想怎麼過這些日子？

其實我一直沒去想預計的壽命，所以那一欄空白，因為對我而言，量化的壽命從來不是重點，老化的生命品質才是，若年老力衰沒有尊嚴，寧願少活；若四大能調，身心皆能自理，但無法發揮意義，好好利用此身利益他人，也寧願少活。於是就從來沒去想命盡的一天，然而不去想，不代表不會發生，不去想，也可能是隱藏的否認。

不過，計算後所剩的壽命要如何過的這個問題，反而讓我開始反思。拿著剩下壽命紙條的我，想著衰老與死亡的不可避免，不去面對就不能運用它，反而會被它擺佈與利用，甚至是不甘心的對抗日漸衰老的身體，而抗拒本身就是痛苦。

一旦停止否定死亡的必然性，便可充分利用這珍貴人身所賦予的時間，訓練自心，讓每個觸緣的機會都能奉獻自己，趨向自他快樂的解脫之境；一旦我們接受自己的無常，就會發願，不再無意義的重蹈覆轍，或在帶來更多痛苦的事情上浪費時間，讓有限的生命，活出意義來。更進一步，我們要學的，不只是透過死亡了解世間真理為何，或是了知一切事物必然會改變而已，而是要離苦。接受一切現象無常的重要性在於，它宛如一把智慧劍，能夠斬斷重重的僵固、虛幻和迷惑，讓一切如其所是的流動，於是每個當下就會更清明，更有自信，並在其中放鬆，不去抓取的任其漂流。

這或許是生死學教育的其中功用吧！受教了。



調琴



圖·文／萊特弟

◎調琴

調心如調琴



默默睡著
→



太鬆不能聽



緊成一團
→



太緊難高音

放鬆不懈怠

精進非拼命
→



鬆緊剛剛好

恰恰好修行



法鼓山上的小精靈

黃尾鵲

Phoenicurus aureus

文／Peter's blog 攝影／大安國小



【分類】鵲科 (Muscicapidae) \ 紅尾鵲屬

【別名】北紅尾鵲、常鵲、灰頂紅尾鵲、籬知更鳥

【英文】Daurian Redstart

黃尾鵲(ㄍㄨˇ)在台灣為冬候鳥，每年約於10月至次年4月，出現於平地至中海拔地區林緣之灌木叢、公園、農耕地等較開闊的地區。

喜歡停棲在突出的樹枝或物體上並不時地擺動尾羽，食物為昆蟲、植物種子，個頭不大，體長僅約15公分。



小編的話

時序一進入秋季，黃尾鵲便會準時出現在園區。牠一聲聲細微清亮的鳴叫聲，襯托出法鼓山的寧靜。黃尾鵲總是獨自站在枝桠或天線頂端，視力不佳的小編，只看得見遠遠一團橘色的唱歌小球。光是這樣就能讓小編開心老半天了——秋天來了，黃尾鵲也來了。



願作眾生園林

如夢的人間，您是否願意種下一顆菩提種子，
懷抱有情萬物，藉圓滿眾生來修煉自我。
如果明天就是下一生，您想留下什麼給這個世界？

2022 法鼓山僧伽大學招生 | 漢傳佛教宗教師的搖籃

招生說明會 / 3月13日 (星期日)
報名日期 / 4月1日至5月15日

考試日期 / 筆試 5月30日 面試 5月31日
聯絡方式 / 02-2498-7171 #2351

法鼓山僧伽大學 2022 招生訊息

招生說明會 3月13日(星期日)

報名日期 4月1日至5月15日

考試日期 筆試 5月30日 面試5月31日

聯絡方式 02-2498-7171 #2351



招生專區



僧伽大學官網



僧伽大學臉書

發行單位 法鼓山僧伽大學教務處

地址 20842 新北市金山區三界里法鼓路555號

電話 886-2-2498-7171 分機 2351

電子信箱 seb@ddmf.org.tw