

法鼓山

僧伽大學

九十八~九十九學年度年報

法鼓山僧伽大學

九十八~九十九學年度年報

敬和慈悲

以慈悲關懷人

以智慧處理事

以和樂同生活

以尊敬相對待



DHARMA DRUM SANGHA UNIVERSITY

法鼓山

僧伽大學

九十八、九十九學年度年報

開啟慈悲與智慧的生命價值

九十八學年度早齋開示（代序）

◎果東法師（僧團方丈和尚、僧大院長）

非常歡喜看到諸位同學。這次報到的新生之中，共有二十八位女眾和九位男眾，方丈和尚代表僧團及所有護法信眾歡迎諸位來到法鼓山僧伽大學就讀。法鼓山僧伽大學辦學的目的，即如創辦人聖嚴師父所期許的——培養有悲願心的出家人：用慈悲關懷利益眾生，用智慧幫助自己出離煩惱，真正展現佛陀的本懷，也就是有悲願心的出家人。

要趕不要急

通常開始一段新的學習，對新環境和作息難免感到陌生，或者有些緊張、壓力，這都是正常的。不過，師父講過：「要趕不要急」，「趕」是指行為積極，「急」則是由於心理波動、緊張而產生，兩者是不同的。

能有這份殊勝因緣到法鼓山僧伽大學就讀，實在是諸位的福報，這裡有美好的環境，有優秀的師資，各種教學設備也盡



可能現代化，目的就是希望提供大家在未來的學習過程中，一切順利圓滿。法鼓山從僧團創立到僧伽大學的創辦，一切都必須感恩創辦人聖嚴師父，因為師父的大悲願心，才能夠讓我們在父母給予的肉體生命之外，開啟另一種慈悲與智慧的生命價值。

抱持信心 珍惜因緣

從現在起，諸位在心態上要開始調整了，雖然出家人與在家人同樣是在過生活，但是在觀念、心態及大方向上很不同。僧團法師也會以慈悲心來關懷、教導大家，請諸位要對法師抱持絕對的信心。若是老師或是輔導法師因為太專心指導，而忽略「慈眉善目」之時，請諸位要能夠「正面解讀」；或者法師示現「金剛怒目」之相，也請大家能夠體會當中有一份慈悲，這就是在正面解讀。過去我與護法菩薩互動，有時因太專注而睜大眼睛，就有人說：「您睜大眼睛，又沒有笑容，我有點害怕。」所以我也提醒自己要隨時隨地放鬆，才不會讓人起煩惱，這點也與大家共勉。

法鼓山僧團是一個清淨、精進、有道心的和合團體，諸位加入，也請諸位珍惜自己的善根福德因緣，以信心、願心、恆心及耐心在僧大好好學習。祝福大家福德智慧增長，祝福僧團大眾身心健康、和敬平安、法喜充滿。（講於2009年9月5日，九十八學年度「早齋開示」）

目錄 CONTENTS

院長的話

- 3 開啟慈悲與智慧的生命價值 果東法師



活水源頭

- 8 九十八學年度活動剪影
18 九十九學年度活動剪影



創辦人開示

- 26 找生死與了生死 聖嚴師父



師長勉勵

- 32 領受一份神聖的任務 果東法師
34 生命的昇華 果東法師
36 漢傳禪佛教 果暉法師
44 不得覆頭入白衣家 惠敏法師
47 理想的筆記本 惠敏法師



僧活札記

- 九十八學年度
52 人生新旅程 僧大小記者
53 清淨感恩受戒行 僧大小記者
56 學習做全球化下的宗教師 僧大小記者 常諗
60 生命的下一站，我找到了嗎？ 僧大小記者
62 在經典分享中獲法益 僧大小記者
64 永恆的快樂 僧大小記者 常提



九十九學年度

- | | | |
|----|--------------------|---------------|
| 68 | 跳脫「框」的局限 | 僧大小記者 常琛、常齋 |
| 71 | 無私捐子女出家 奉獻三寶 | 僧大小記者 |
| 73 | 開啟國際佛教互動的平臺 | 僧大小記者 常鐘 |
| 77 | 圓頂成就弘法利生的家業 | 僧大小記者 |
| 79 | 當代禪宗研究成果展現 | 僧大小記者 常慶 |
| 82 | 世界和平從自心和諧做起 | 常寬法師（僧大副院長） |
| 84 | 以奉獻成就出家人的道業 | 僧大小記者 常耀 |
| 85 | 提無上道心 發大悲願 | 僧大小記者 演捨 |
| 88 | 多元宣講經典 友善分享 | 僧大小記者 常正 |
| 91 | 利人利己的菩薩行 | 僧大小記者 常耀 |
| 93 | An Occasion of Joy | Ven. Yan Qing |



雀榕心語

九十八學年度

- | | | |
|-----|-------------|----|
| 96 | 生死迫近 | 常護 |
| 100 | 老實用方法 | 常啟 |
| 103 | 嚴守道器 | 淨遠 |
| 105 | 在災難中看見觀世音菩薩 | 常越 |
| 106 | 串起無數個希望 | 常鑑 |

九十九學年度

- | | | |
|-----|-------------------|----|
| 109 | 「她」與我們有著共同走過的足跡 | 常覺 |
| 110 | Ego是一顆未爆彈 | 常琛 |
| 113 | 四杯茶的體悟 | 常地 |
| 117 | 愛哭的我與堅強的她——常熟師，再見 | 會涵 |

附錄

- | | |
|-----|--------------------|
| 122 | 大事記（九十八學年度、九十九學年度） |
| 137 | 教職員名單 |
| 139 | 課程表 |
| 147 | 師資簡介 |
| 154 | 新生名單 |
| 156 | 講經交流會得獎名單 |
| 158 | 畢業製作內容 |



活水 源頭

Wellspring

「源頭」，乃是指最初湧出佛法甘露的釋迦牟尼佛，以及使正法得以流傳的祖師大德和聖嚴師父。法鼓山僧伽大學學僧，也將承續這一脈法源，成為源源不絕地灌溉自己、滋養眾生的一方活水……



學習篇

課程內容以慧業、福業及德業三業並進的架構為基礎，福、德二業不僅為個人修行累積資糧，也落實體現了法鼓山的「心五四」運動精神，整體學習以培養大乘菩薩的利他精神為目標，使得出家修行與社會關懷工作能夠兼容並蓄。



開學典禮

■ 2009年9月12日，法鼓山僧伽大學、法鼓佛教學院與中華佛學研究所於第三大樓國際會議廳，舉辦聯合畢業開學典禮。



■ 2010年2月9日，全體僧大師生及僧眾於開山紀念館舉行禮祖。

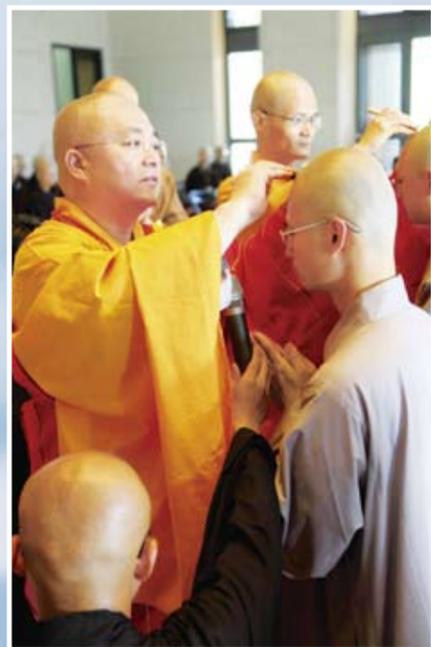


■ 剃度典禮前，舉辦剃度大悲懺法會。

剃度典禮

■ 2009年9月18日，「九十八學年度剃度典禮」於大殿舉辦，由方丈和尚果東法師擔任得戒和尚、副住持果暉法師擔任教授阿闍黎，共有十七人發心出家。

■ 剃度典禮中，新戒法師拜別父母。



■ 剃度典禮前一天，舉辦新戒法師落髮儀式，家屬參與觀禮。



■ 2009年8月30日，舉辦「剃度學僧家屬拜見方丈和尚」活動，共有六十位家屬參加。

精進共修篇

「虛空有盡，我願無窮。」

透過自身的努力修行與精進學習，普願天下人皆有幸得享佛法的甘露，隨喜、讚歎、同行、感恩、奉獻，共同建設人間的淨土。



■ 乞授三壇大戒的學僧圓滿返校，於2009年12月15日在大殿進行謝戒銷假儀式。



■ 受大戒學僧於開山紀念館，向方丈和尚謝戒。



■ 受大戒學僧於2010年1月2日和大眾分享受戒心得。



■ 2009年12月6日，僧團女眾副都監果舫法師、僧大女眾副院長果光法師等一行至新店竹林寺戒場，關懷乞授三壇大戒的新戒法師。



■ 學僧在「中英默照禪十四」中，繫念持鉢、修習定心。



■ 2010年1月27日，僧大舉辦朝山活動，學僧虔心禮拜。



■ 2010年4月21日，佛學系三年級學僧參加戶外禪。

貴賓來訪篇

法鼓山世界佛教教育園區環境清幽，人文薈萃，設施先進完善，許多國內外的學者專家、學術研究機構等，紛紛前來參訪，並與法鼓山教育體系單位進行相關交流或合作。



■ 2010年3月7日，學僧參與禪堂首次舉辦的「中英默照禪十四」，由禪修中心副都監果元法師（中左）帶領。



■ 2010年7月3日，西方美籍藏傳比丘尼慧空法師（Karma Lekshe Tsomo）應邀至法鼓山專題演講，僧大師生共四十多人參加。



■ 2010年6月18日，僧大舉辦期末禪十，由繼程法師帶領，全體學僧參加。



■ 2010年1月29日，學僧在第八屆生命自覺營中，進行正授演練。



■ 2010年7月6日，內政部民政司司長黃麗馨及縣政府民政局相關人員等一行八人，至法鼓山園區訪視僧大，了解外籍生上課情形。



■ 中國大陸四川省什邡市「馬祖禪文化研究會」會長郭輝圖等一行來訪，2009年12月10日為僧大學僧講授「馬祖道一禪學及思想的現代啟示」。



■ 2010年6月2日，美國佛羅里達州立大學宗教系助理教授俞永峰、美國堪薩斯大學（University of Kansas）宗教研究系教授史蒂文生（Dan Stevenson），與僧大師生分享早期跟隨聖嚴師父的故事。

課外活動篇

僧伽大學於課堂學習之外，更結合現代文化活動與參訪，以研究、教學、弘法、服務展開不同的學習面向，透過與各地人事物的互動，開拓視野，涵養出悲智和敬、宏觀包容的僧眾氣度。



■ 2010年4月27至28日，僧大舉辦校外教學，男眾學僧至新竹鎮尖石鄉鎮西堡進行戶外生態之旅。



■ 僧大舉辦校外教學，女眾學僧至南投埔里鎮梅峰。



■ 2010年6月15日起，僧大禪學系學僧常護法師、常乘法師隨同僧團果元法師、果棋法師，前往德國帶領禪眾體驗禪修，展開暑期弘法關懷行。

■ 僧大舉辦九十九學年度招生說明會，學僧們透過分組交流，分享出家因緣。



■ 2010年5月2日，僧大於法鼓山「安和豐富——簡單享受，綠生活」好願祈福感恩活動中，設置「心靈環保加油站——法鼓山僧伽大學」攤位，學僧與民眾互動，分享環保理念。



■ 2010年4月16日，女眾學僧至幸福農場參觀，體驗農作。



■ 2010年5月26日，僧大舉辦戶外自然生態解說。



■ 學僧參與2010年「第八屆生命自覺營」的庶務前置作業，協助文書。



■ 學僧參與2010年「第八屆生命自覺營」的庶務前置作業，協助整理衣物。

生活篇

道，就在行住坐臥中，時時將心繫於道念上，片刻不離佛法的思惟，即使只是簡單的起居生活，都能體驗到「尋常茶飯」的佛法真諦，培養出不為物役的自在與知足。



■ 僧大梵唄課成果展，學僧展現平時練習的成果。



■ 2010年5月15日，僧大舉辦「九十八學年度講經交流」，學僧講經時，生動講述經典，共有十三位學僧參加。



■ 在2009年大悲心水陸法會舉辦之前，學僧參與會場布置、出坡等。



■ 學僧於大寮實習，與主廚學習宴客菜的製作。



■ 學僧學習編布，在生活作務中體驗修行。



■ 2009年9月中旬，學僧前往中國大陸四川，與慈基會法青共同進行安心關懷服務。



■ 第三屆「聖嚴思想國際學術研討會暨信眾論壇」舉辦，僧大全體師僧參加。



■ 2009年12月底，學僧前往馬來西亞道場與當地法青進行交流。



■ 2010年3月底，學僧於中國大陸四川關懷期間，進行早課共修。

學習篇

課程內容以慧業、福業及德業三業並進的架構為基礎，福、德二業不僅為個人修行累積資糧，也落實體現了法鼓山的「心五四」運動精神，整體學習以培養大乘菩薩的利他精神為目標，使得出家修行與社會關懷工作能夠兼容並蓄。



開學典禮

■ 2010年9月22日，「九十九學年度開學暨畢業典禮」於第三大樓階梯教室舉辦，僧大院長果東法師、僧大畢業生及其家屬合照。



■ 2010年9月22日，「九十九學年度開學暨畢業典禮」第一屆演字輩入學。



■ 2010年10月24日，僧大法師至基隆靈泉禪寺戒場，關懷乞授三壇大戒的新戒法師。



■ 2010年11月10日，受三壇大戒的十八位新戒法師，至北投文化館禮祖及舉行謝戒儀式。



剃度典禮

■ 2010年9月7日，「九十九學年度剃度典禮」，由方丈和尚擔任得戒和尚，副住持果暉法師擔任教授阿闍黎。



■ 剃度典禮於大殿舉辦，共有二十二位學僧發心出家。



精進共修篇

「虛空有盡，我願無窮。」
透過自身的努力修行與精進學習，普願天下人皆有幸得享佛法的甘露，
隨喜、讚歎、同行、感恩、奉獻，共同建設人間的淨土。



■ 女眾法師支援禪訓班二日營，帶領學員學習禪法。



■ 2011年4月26日，僧大舉辦女眾禪三，學僧經行至朱銘美術館。



■ 學僧在戶外經行中，練習將心念放在每個腳步上。



■ 水陸法會後，男眾學僧出坡，支援環境善後。

貴賓來訪篇

法鼓山世界佛教教育園區環境清幽，人文薈萃，設施先進完善，
許多國內外的學者專家、學術研究機構等，紛紛前來參訪，
並與法鼓山教育體系單位進行相關交流或合作。



■ 2011年7月13日，中國大陸廈門市閩南佛學院六十多位法師、居士，在該院院長聖輝長老帶領下來訪，由僧大院長果東法師等人接待。



■ 2011年3月28日起，中國社會科學院世界宗教研究所教授楊曾文應邀講授十堂「宋元禪宗史」課程，僧大學僧參與聆聽。



■ 2011年4月18日，仁俊長老侍者果慶法師與僧大師僧分享於2011年2月捨報圓寂的仁俊長老之生前行誼。



■ 2011年3月19日，僧大邀請藍忠和醫師與學僧分享健康觀念。



■ 2011年5月30日起，僧大舉辦「英文佛學弘講」專題講座，邀請美國德州奧斯汀大學包里奇教授（Gary Borich）主講，共約有四十位僧團法師、僧大學僧參加。

課外活動篇

僧伽大學於課堂學習之外，更結合現代文化活動與參訪，以研究、教學、弘法、服務展開不同的學習面向，透過與各地人事物的互動，開拓視野，涵養出悲智和敬、宏觀包容的僧眾氣度。



■ 2011年1月18日，法鼓山「2011冬季青年卓越營」於暨南國際大學舉辦，僧大學僧前往支援。



■ 三時繫念法會之前，學僧勤加練習法器執掌、儀軌進行。



■ 2011年3月11日，「僧活營」舉辦，帶領學員與僧大師共同生活兩天，親身體驗出家生活，進而更了解僧伽教育的意義與使命。



■ 最後一屆常字輩學僧合影。



■ 2011年5月8日，法鼓山「知福幸福——媽媽好幸福」佛誕暨母親節感恩祈福活動於臺北國父紀念館舉辦，僧六十二位學僧前往支援，也為僧大招生。



■ 2011年6月26日，舉辦「九十九學年度畢業製作呈現」，學僧以多媒體平臺，發表學習成果。



■ 2011年3月13日，僧大「九十八學年度招生說明會」於第三大樓階梯教室舉辦，共有五十四位海內外學子參加。



■ 2011年6月16日，舉辦招生考試，應試者與主考官面對面應答。



■ 2011年5月14日，「九十九學年度講經交流」舉辦，圖為常慈法師講解《觀世音菩薩普門品》。



■ 講經交流中，臺下的學僧與臺上講經者多有互動。



■ 學僧縫補日用衣標籤，在日常作務中，學習行解並重的出家生活。



■ 作務與弘化課程中，學僧在大寮學習料理實務。

生活篇

道，就在行住坐臥中，時時將心繫於道念上，片刻不離佛法的思惟，即使只是簡單的起居生活，都能體驗到「尋常茶飯」的佛法真諦，培養出不為物役的自在與知足。



■ 2010年9月4日，在印度推動佛教復興運動多年的世友（Dharmachari Lokamitra）先生應邀來訪，僧大學僧、常鐘法師與其互動交流。



■ 2010年9月，「廣東禪宗六祖文化節學術研討會——六祖禪的傳承與發展」於廣州市東方賓館舉行，僧大與僧團法師出席發表論文。

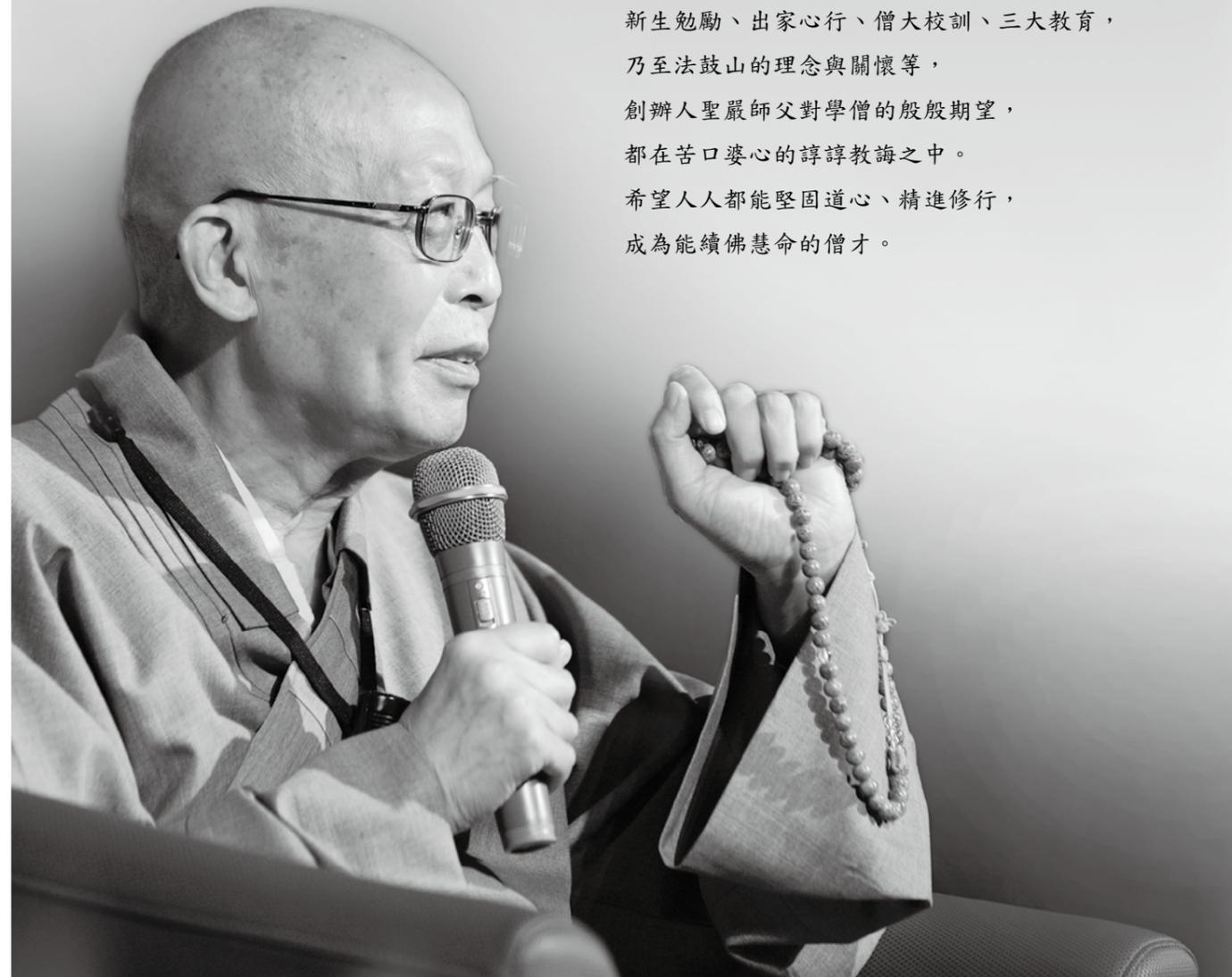


■ 學僧透過動禪練習，讓活絡筋骨的同時也安定自心。

創辦人 開示

Founder's Talk

新生勉勵、出家心行、僧大校訓、三大教育，乃至法鼓山的理念與關懷等，創辦人聖嚴師父對學僧的殷殷期望，都在苦口婆心的諄諄教誨之中。希望人人都能堅固道心、精進修行，成為能續佛慧命的僧才。



找生活與了生死

聖嚴師父

對於一個在家人來講，每天生活是為了什麼？為的是「找頭路吃」，也就是找生活。每天出門以及回家的目的，就是為了找生活。有的為一個人謀生，有的為全家人謀生，有的是為一個共同體來謀生，所謂「共同體」，是指一個團體。這就是在家人每天的生活。

我們出家人每天忙著做什麼？早上起得很早，整天在忙著，有很多的事情要做，這是為了什麼？

很多人認為在家人跟出家人應該是相同的，都是在找一口飯吃。但是，在家人找飯吃，目的只有一樣，就是謀生活。為生活來謀生，謀取所需的一切，這一輩子能夠活下去，活得輕輕鬆鬆、快快樂樂，那就夠了，而出家人是不一樣的，為的是生死大業，謀的是什麼？謀生死。

出家人謀「生死大業」

所謂「生死大業」跟生活有什麼不一樣呢？「生活」就是一天一天地過日子，從早到晚就一天過去了，活一天，過一天，這就是生活。出家人是為生命而活。你這一天過了，是為誰而過的？對於這一天，它的價值是什麼？它的意義是什麼？它是為誰而過的？過了以後，對你來講有什麼成長？沒有過這一天的話，有一些什麼損失？這之間的確是有非常大的不同。

前一陣子，我的身體老是在害病。病的時候，不是這個地方痛，就是那個

地方癢，而且問題解決不了。我每次看到我的主治醫生，就跟他嘮叨：「我的身上非常癢，醫師，你能不能幫我解決這個問題？」這位醫師是非常耐煩的人，對我非常關心，而他也是位佛教徒。他回答我的話，讓我滿慚愧的，他說：「法師啊，你這個病如果是在二十年前，老早就過世了，這二十年來，因為醫藥的進步，你還可以倚靠著醫療的設施活下去，已經又多活了幾年！所以，能夠多活幾年，都是撿回來的，你應該滿足了，身體的痛癢，就不要太指望能夠解決了！」原來在過去，像我這樣的身體，老早已經過世了，因為今天醫療發達，才能夠替我治療，把我留在世界上多留幾年啊！

我聽了以後，覺得這位醫師很慈悲，並不覺得他很殘酷，因為他講的是事實。如果我二十年前得到這個病，我這個人已經老早走掉了，因為現在是醫療發達的時代，所以我還活著，身體雖然痛癢，讓我很不舒服，但是這條老命還活著。這就是說，我們出家人是一條命，每天在過這條命。

出家人過日子，雖然也是一天一天地過，但是為了什麼過日子呢？是為了三餐活下去而過日子呢？還是另外有其它的目的或原因？我們出家人明明知道生命是無常的，多度過一天就是賺到一天，既然是賺到的，那賺到的是什麼？如果賺到的只是光陰，過一天賺到一天光陰的話，這沒有意義。

如何對生命交代？

在生命的過程中，只要一天沒有死亡，你對這個生命有什麼交代？有人問我：「師父，你是不是隨時都可以死啊？」我說：「這是沒有懷疑的事情，你不隨時準備死亡，也會死；你隨時準備、每天準備死亡，也會死，準備不準備都會死，所以不必擔心，也不必懷疑，要死的時候就死了。」那沒有死以前，對這個生命如何交代？

所謂「做一日和尚，撞一日鐘」，我們沒有死以前，就是要做出家人的本分事。出家人的本分事是什麼呢？就是「了生死」。這一句話在過去，老一輩的人



常常講，現在年輕人講得就比較少了！你的生死沒有「了」，每過一天，對生死是不是還在恐懼中？對生命是不是還在捨不得？

你不斷地在期待著，希望多活幾天，多念幾句佛，可以到西方去，蓮花可以大一點；多拜幾拜佛，業障多消一些；多活幾天，讓你在人間多結一些善緣，若是去西方極樂世界或者轉生到他方世界，也可以多結一點兒眾生的善緣，如果是這樣子想，那活得就是有意義的。出家人每過一天，就是多消我們的舊業，多增長我們的慧業。那麼舊業

怎麼消呢？就是為眾生多服務、多貢獻，我們自己就消業了；那怎麼樣能夠增加我們的慧業呢？就是為眾生多做一些事。譬如說，我已經要死了，但是在還沒有死的時候，我多活一天，就能夠為眾生多奉獻一些，為自己多消一點罪業；為眾生多服務一些，為自己多增一點慧業。我每天雖然身體又痛又癢，生活的品質不好，有種種的不自在，但是我過得還是有意義的，而這跟一般的凡夫生活不一樣，跟一般的眾生生活也就不一樣了。

如果我們整天是在計較著「今天什麼人欠了我多少」，後天計算著「我替多少人服務了多少」，每天這樣子就會更痛苦。為什麼呢？因為我們會說：「我得到的很少，我付出的很多。」這樣，我們可能造的業更多，消的業就更少。

因此，我們的生命、我們的生活，與一般眾生的生活、生命價值意義完全不同。如果我們不能夠有這一種警覺，那我們和眾生、草木是相同的，這就很可憐了，就覺得自己生活得沒有什麼意思，沒有什麼價值，因為草木這麼生活，我們也

是這麼生活。若是想到我們的生命價值和意義，是在化解我們的罪業，增長我們的慧業，那我們多活一天就是值得的，即使多活一天，活得很難過，活得很不舒服，也是值得的。否則的話，你說：「多活一天，我在這個世界上，多受了一天的罪啊！」你覺得很窩囊，認為在這個世界上多活一天，你多受一天罪，多活一天，你多造了種種的罪業，不知道下一輩子會怎麼樣，那很糟糕。如果你活在這個世界上，是為眾生造福的，是在求智慧的，那無論身體好不好，對你來說都很好。所以，對於生命與生活，我們必須要知道，出家人與在家人是不一樣的。

現在我的生命品質雖然不好，但是要我趕快死嗎？在還沒有死之前，我都要接受它。它要死我就要接受它，它沒有死呢？我也得接受它，雖然生命品質不好，我還是願意接受它。

體驗生死

通常學佛的人，多半是遇到了家屬、親人死亡，或者是自己有了經過鬼門關的經驗之後，才能夠對於死亡有一種警惕心，對於生命有一種特殊的感受，否則的話，都是在醉生夢死之中。今天過了一天，明天又過了一天，後天又過了一天，到最後死亡，甚至死亡的時候，怎麼樣死的都不知道。就這樣一天一天地過了，直到死亡，這就叫醉生夢死。你說：「生活得不快樂。」為什麼不快樂？「生活上、環境上不舒服；身體上、心理上不舒服。」但這就是生活經驗，要去體驗種種的不舒服。不舒服是什麼呢？不舒服是業，是你自己的業，而要消除你的業，所以你會覺得不舒服。像現在我的身上很癢，這個癢是什麼？是不舒服，是我的業，必須要接受。當我接受它的時候，我就感受到我在消業，我感受到生活；如果我不感受到消業，我不感受到我在生活，那我就是在混日子，一天一天地混，混到死亡，那就對生死沒有警覺心了。

我現在勸勉諸位，我們是來出家的，我們是來修行的，如果修行的人對於生死體驗不深切，修行不容易得力。你總是在那裡亂晃，一天一天的日子就過去

了。但是，如果有了生死體驗的話，你會珍惜，你會覺得「我這一天還滿實在地過了」，很實在地過一天，實在的是什麼？在這生活裡，感覺到痛、感覺到癢、感覺到不舒服，感覺到我在造業、在還報、在求智慧、在造福業，這樣的生命是踏實的，否則的話，每天問你：「今天過得好不好？」「很好。」「為什麼？」「吃得還不錯，夜裡睡覺睡得還不錯。」這樣過日子，也是生命，那麼蒼蠅、螞蟻、蟑螂、蚊子，牠們也吃得不錯，牠們也過得很好，是不是也跟人一樣呢？如果人也是跟蒼蠅、蚊子過得一樣的話，那我們對這個生命，對我們的生活沒有負責，也沒有體驗，那是很可惜的事啊！

這並不是說你們吃是吃了自己的福報，穿是穿了自己的福報，而我穿我的、我吃我的，是和我自己的福報、罪報有關，所以你們與我完全沒有關係，而是說如果你們對自己的生命沒有辦法負責，那就很可惜。要怎麼負責呢？你每天生活的時候，不是迷迷糊糊地一天又開始了，一天又要結束了，而是要去體驗生死，沒有這種體驗，就是變成了醉生夢死。（講於2008年10月4日，「早齋開示」）

師長勉勵

Teacher's Words

句句言詞，
流露師長對學僧的關懷與叮嚀，
蘊涵著生命智慧的傳授和勉勵。



領受一份神聖的任務

果東法師
(僧團方丈和尚，僧大院長)

今天非常歡喜見到諸位比丘、比丘尼及沙彌、沙彌尼法師們銷假領執，在這裡以「六心」跟大家共勉，也就是「恭敬心、感恩心、報恩心、歡喜心、精進心、菩提心」。

以「六心」共勉

首先是以恭敬心領執。領執是在領受一份神聖的任務，這份任務是由常住三寶賦予，由僧團成就的一份責任與義務，方丈和尚則是代表僧團祝福並期勉大家。

其次，要「以感恩心來接受，以報恩心來付出。」這是在《法鼓僧報》刊頭，來自創辦人聖嚴師父給予我們的勉勵。此外，當以歡喜心修福修慧，用精進心覺察煩惱，發菩提心利益一切眾生。

諸位從進入僧大開始，便有許多執事法師給予指導，同學之間也在相互切磋勉勵，所有的過程，都是在成就我們福慧雙修、悲智雙運，也是讓我們提起精進心，覺察自己的無明煩惱習氣，進而激發弘法利生的大悲願力，也就是菩提心。

奉獻即是修行 安心即是成就

在成佛以前，每一個人都有無明煩惱習性，我們已在法鼓山僧團出家，在正知、正見、正信、正行的清淨團體中和樂共住。師父曾經開示大眾：「奉獻即是修行，安心即是成就」，請大家領執以後，在任何情況下都能夠用這兩句話自我

期許，隨時隨地覺察自己的身口意三業行為，保持三業的清淨和精進。

如果在領執的過程中發現有缺失，如何處理？應該想到如何契理契機給予慈悲善巧的關懷，適時適切用智慧來處理，把每個因緣都當成是增長執事的經驗。煩惱消歸自心，一旦覺察煩惱生起，趕快用觀念來疏導，並且透過方法的練習來銷解，這才是真正的安心，真正在成就法身慧命，也才是真正荷擔起如來家業。

進入僧團要有一份整體感，要尊重倫理。在家有在家的倫理，僧團有僧團的倫理，僧團倫理包括執事倫理、戒臘倫理，以及法師與法師之間、法師與居士之間的倫理分際。清楚自己的責任和義務，扮演好自己的角色，能夠使得我們和樂共住，一切無礙，事事順利。

法鼓山的理念是「提昇人的品質，建設人間淨土」，以「心靈環保」為核心主軸，透過「心五四」、「心六倫」來實踐，希望大家經常運用「心靈環保」，透過「心五四」、「心六倫」來成就福德智慧。成佛之前先行菩薩道，請戒長法師愛護新領執的比丘、比丘尼及沙彌、沙彌尼，同學之間也要彼此勉勵。祝福大家身心健康，和敬平安，法喜充滿。阿彌陀佛！（講於2010年7月16日，九十八學年度「大殿開示」）

生命的昇華

果東法師
(僧團方丈和尚，僧大院長)

今天的落髮儀式，非常殊勝難得，也非常神聖莊嚴。這是諸位行者菩薩在僧伽大學修學德業、慧業與福業至少一年以上，同時也在僧團慎重地決定下所成就的因緣，請諸位要抱持感恩心，感恩僧團、二師伯、諸位法師以及同學的協助成就。

「落髮」的意義，代表著從此放下過去的榮辱、得失、挫折與傲慢，從此剔除世俗種種的包袱、心態與觀念，並且從此斷除往昔根深柢固的煩惱習性及剛強難伏的自我中心。

落髮儀式中，會請諸位先行剪下一小搓髮，或者剃除一些頭髮，象徵諸位發菩提心，成為一個有出離心、有悲願心的宗教師，如同三學研修院院訓所說：「要以精進、清淨、少欲、無諍、自動、自律、自治的精神成就道業」。之後會



由戒長法師及同學協助諸位完成落髮儀式，象徵我們是一個和合的僧團，也代表在日後修行過程中，當諸位無明煩惱現前或迷失方向時，會有戒長法師從旁提醒，

如同光明的燈塔引導我們歸返正確的方向，勤修戒定慧，息滅貪瞋癡。

在落髮儀式之後，明天就是正式的剃度典禮，諸位將由一名行者轉換為沙彌、沙彌尼的身分，這並不是升等、升級，而是生命的昇華。而諸位落髮以後，頭髮還會再長出來，這是在提醒我們，雖然已發願斷除煩惱，但還有芸芸眾生在煩惱之中，需要幫助；我們自己發了生脫死的出離心還不足，仍須發菩提心，幫助三界火宅之中的眾生離苦得樂。

最後，祝福大家身心常放鬆，法喜充滿，展現出團體朝氣、精進、清淨的氛圍來，也感恩今天出席的家屬親友及所有護法菩薩。阿彌陀佛！（講於2009年9月17日，九十八學年度「落髮儀式」開示）

漢傳禪佛教

果暉法師
(副住持)

今天要分享的是「漢傳禪佛教」。「漢傳禪佛教」這個名詞，在《法鼓全集》裡檢索是沒有的，這五個字應是聖嚴師父於較晚期的時候所提出來。我查到最早的資料是2004年，師父對漢藏班同學講話，師父說，雖然是藏傳佛教的修行者，但在法鼓山上的生活方式還是要依漢傳禪佛教的方式。

漢傳佛教與儒家文化

印度佛教傳到中國之後，印度佛教佛法的種子在中國的土壤上生根、發芽，因此開的花、結的果自然會與印度佛教有所不同，這是很自然的現象。在中國發展出重視人本、清淨的禪宗，這是漢傳佛教的特色。漢傳禪佛教把神祕的部分過濾掉，主要是要適應儒家文化，比如「子不語怪力亂神」的現世人本精神，因此禪宗提出超越宗教的藩籬而「直指人心，明心見性。」這樣能夠鍛鍊自己的心、明自己的心，乃至得到究竟的解脫；也能與三法印完全相應，而不會帶有任何神怪等雜質或副作用。

聖嚴師父強調如來藏系統之漢傳禪佛教，最適合今天乃至未來的世界佛教。如來藏系統之佛學講「心佛眾生」、講「佛性」，最能適應於講究「心性」思想的儒道文化。所以，佛教可以在漢文化中生根、成長、茁壯，融合成為漢傳佛教。師父說：「我敢相信，適應未來的世界佛教，仍將以如來藏思想為其主軸，因為如來藏思想，既可滿足哲學思辨的要求，也可滿足信仰的要求，可以連接緣

起性空的源頭，也可貫通究竟實在的諸法實相。」（出自聖嚴師父《自家寶藏：如來藏經語體譯釋》）

如來藏思想可以滿足哲學思辨要求，可匯通東西方各種哲學思想與論理思辯。因為一下子就講「空」、講「無我」，一般人是難以接受的；另一方面是可以滿足信仰的要求，即「眾生具有佛性」的信仰，可連接緣起性空，貫通究竟諸法實相。這諸法實相也是《法華經》和《華嚴經》所說的「諸佛的境界」。

師父以長期在東、西方身歷其境的弘化經驗，看到的漢傳禪佛教對當今世界的重要性：「禪宗的適應性並不限於漢文化。西方人容易接受的佛法，不是中觀、不是唯識……所以在西方的社會，禪是比較容易被接受的，這也是我不論在西方或東方，都以弘揚禪法為主的原因。」（出自聖嚴師父《法鼓家風》）

如來藏系統思想的佛法

師父在東西方弘揚禪法，主要是配合如來藏系統思想的佛法。其中很重要的是，如來藏系思想比較易於整體觀念的掌握。師父在《悼念·遊化》一書中，便提到「中國佛教因為和儒家、道家思想背景配調和，所以不習慣像中觀派及瑜伽派那樣的思辨哲學與分析哲學，而特別喜歡整體觀念的掌握。」

所謂整體觀念的掌握是，「如來藏」講眾生都有「佛性」，不是一開始就說空、說無，因此能跟中國的儒家、道家相互調合，也易於為西方人所接受；但其實，如來藏的本意是指「無我」之如來藏，因此可以跟「空」融會貫通。在〈從小我到無我〉一文中，可以看到聖嚴師父早期在美國教授禪法時，建立了相當實用的「小我、大我、無我」之禪修體系。因此，「無我」除了可與「空」做思想性之相互會通之外，「無我」本身亦具有相當高的實踐性，也就是說：三法印之一的「無我」，不但可做為指導禪法之「觀念」，從「我」到「無我」的修行歷程中，更可與禪修「方法」相結合。舉例來說，師父對「應無所住而生其心」的簡要說明：「『應無所住』是沒有妄想的執著，『而生其心』是有智慧的功

能。」（出自聖嚴師父《學術論考II》）

「應無所住」語出《六祖壇經》，《六祖壇經》有兩個版本，一是敦煌本，一是宗寶本。學術上，認為較可信的是敦煌本，宗寶本是於元朝時發現的。《六祖壇經》中所講的自性、法性都是指空性，只是表達方法不同。禪宗所悟的這個空性，雖然可以用邏輯思辨、說明因緣法是虛無的，但是只有唯證乃知。由於禪宗重於實修實證，而不重於學理的辯證分析，因此學者們將禪宗判屬如來藏系統。「其實，『佛性』、『自性』、『無』都是假名，但因為禪宗沒有說明這些名相只是假名安立，所以現代學者們，判定禪宗屬如來藏系統，而非中觀性空之系統。」（出自聖嚴師父《漢藏佛學同異答問》）

在這一點上，聖嚴師父在詮釋「佛性」、「禪」時，就清楚而直接地說，那就是「空性」，或是「中觀的空」。「而過去的人提到禪的時候，都認為是如來藏、真如，那是屬於真常唯心的禪法。我講的禪不是如來藏，我是把佛性講成空性，就是中觀的空。」（出自聖嚴師父《法鼓家風》）而傳統上不一定這樣解釋，若以印度大乘三系而言，可以說師父是依「無我之如來藏」思想法門來復興、開展漢傳禪佛教。這是透過師父親自在東西方實際的弘化經驗而得出的重要觀點。「不論是西方人也好，是東方人也好，若離開了『我』便無事可談了，人都是以有我為基礎的，無法驟然接受無我的觀念。」（出自聖嚴師父《禪的世界》）

「小我、大我、無我」三層次

師父發現，一開始就講無我的話，無論是東方人或西方人都會感到困惑，因此就開展出「小我、大我、『無我』」之三個層次的禪法。無論在東方人或西方人的社會裡，均對『無我』的說法感到困惑，甚至抗拒。」（出自聖嚴師父《禪門》）師父不論在東方或西方弘揚，其實都講究竟的禪法是與「無我」相應的；但師父會先從「有我」為入手來接引人。

師父有兩篇文章：〈坐禪的功能〉與〈從小我到無我〉。〈從小我與無我〉就是小我、大我、無我這三個層次的觀念，這是師父禪法的特色。甚至在默照禪、話頭禪中，也都可看到與小我、大我、無我層次相應的過程與方法。站在大乘佛教廣度眾生，而相信一切眾生都有「佛性」的信仰立場，並回歸於與「無我」相應的根本「如來藏」思想，從而開展出這三個層次的方便善巧，可說是師父對建立漢傳禪佛教修行體系的重要貢獻。

傳統中國禪宗是以「無門為門」為頓悟法門，但過程與方法仍是有層次可說。這也是師父一貫把握的原則。雖然過程中有三個層次，但無論在那一個層次，都是以「無我」為指導的方向與目標。比如說：從小我到無我的過程中，雖然一定會經歷與統一心相應的「大我」層次。但師父的原則是：不管是修默照禪或話頭禪時，並不鼓勵人注意或進入統一心。原因是，漢傳佛教重視智慧的開發，所以是定慧雙修，若是常常想要入定的話，入定裡面，只有定沒有慧，就與漢傳禪法不相應了。「有統一心的經驗很好，但是不要去追求統一心，因為愈追求愈得不到，而且統一心不一定有用，最多只能入定。」（出自聖嚴師父《聖嚴法師教默照禪》）

所以修行漢傳佛教禪法，不應該有追求入定的心態。這與漢傳禪法不相應，但在修行過程當中，有跟定相應的經驗並非壞事。因此，修行禪法時有正確的觀念、知見與心態是相當重要的事。「我們不希望進入念念統一的定境，但也不要將統一心當成壞事，可是絕對不要把統一心當成追求的目的。」（出自聖嚴師父《聖嚴法師教默照禪》）

師父所說的「小我、大我、無我」禪法體系與層次，在《法鼓全集》中多次出現，這也代表漢傳禪法的人間性、實用性，而且適於在東西方弘揚。（請參考〈表一〉）

表一：聖嚴師父之基本禪法體系層次表

出處	基本禪法體系層次			
《禪的體驗·禪的開示》		小我	大我	無我
《禪鑰》		個人的自我	全體自我	無我
《七覺支》 《空花水月》		集中心	統一心	無心
《悼念·遊化》		孤立	獨立	不執著
《抱疾遊高峯》		專念	一念	無念
《禪與悟》		靜坐	(禪)定	禪
《禪的世界》		靜坐	禪定	禪
《拈花微笑》		制心	守一	守心(不動心)
《禪的生活》	不安心	安心	安心	無心可安
《法鼓鐘聲》	散亂妄想心	集中專注心	統一心	無心
《東西南北》	散心	專心	一心	無心
《悼念·遊化》	放鬆身心	專注	統一	放下身心
《禪與悟》	多心	少心	一心	無心
《聖嚴法師教默照禪》	放鬆身心	集中心	統一心	放下統一心(無心)
《聖嚴法師教話頭禪》	散亂心	集中心	統一心	無心

每次開示禪法或者演講禪學時，聖嚴師父運用與「小我、大我、無我」相當的層次來講解的比例很高。雖然用的名詞不同，但是幾乎都與這三個層次相應。這三個層次，講從小我開始修行，在小我之前，就是指一般人沒有修行的層次，經常是在妄想心、散亂心的狀態，也就是散亂的我。如果用基本的禪修方法，可以體會到稍為安定的我，從而認識到禪修前的我是多麼散亂、多麼不安定。進而從認識自我的過程之中，體會到修行的好處，並且有必要繼續修行，以不斷地提昇自我，這雖還是「小我」的層次，但是對一般人而言，已相當地受用。

無住、無念、無相

師父發展了一套實用方便的漢傳禪法，請參考〈表二〉。整理師父的禪法思想經典依據，可追溯到《六祖壇經》、《般若經》與《金剛經》。《般若經》的

中心思想是一切法空，而其指導修行的三大綱領是「無住、無念、無相」，可說是中國禪宗六祖惠能大師將此《般若經》之修行法門發揚光大的。

惠能大師因《金剛經》之「應無所住而生其心」而開悟。這「無所住」即是「無我」的生活態度。所謂開悟固然指的是悟到、見到無我的空性，但開悟之前，就以運用無我的態度來生活、來修行的。「無我」不僅是非常重要的佛法觀念，更可運用於修行方法上，乃至運用於日常生活中。

人一生下來，就本能地會意識到所謂「自我」的存在，這是一種非常實在的存在感，不必特別有哲學或宗教上的訓練或教導就可以了解。一旦經過佛法的熏陶之後，知道這一直覺存在的「自我」其實是虛幻不實在的，就漸漸能夠或多或少將「我執」放下，這就是一種無我的生活態度。因此三法印當中的「無我」比起「無常」與「空」，更具有實踐性與生活性，這也是「如來藏」系統佛法的方便殊勝之處，同時也是漢傳禪佛教的方便殊勝之處。

觀念上對「無我」清楚的人，修行過程中只要有「集中心」的經驗，就能夠體會到所謂「自我是虛幻的」是怎麼一回事。若進一步有「統一心」經驗的話，就能體會到什麼叫作「大我」。聖嚴師父講的「調心七層次」，可簡單歸納為「集中心、統一心與無心」，指的就是「小我、大我與無我」的三個層次。

師父在書中，非常扼要地將印度佛教的四禪八定歸納為「統一心」。這是非常高明的說法，因為漢傳禪法是「惟論見性，不論禪定解脫」而重於發慧的「慧解脫」方向的修行法門，因此任何的禪定都可用「統一心」來加以包攝。又《六祖壇經》的「無住為本」及宗寶本的「不思善、不思惡，什麼是明上座的本來面目？」這就是參話頭的源頭。

師父也很重視並弘揚大慧宗杲「什麼是無？」的話頭禪。而話頭禪的四個層次：念話頭、問話頭、參話頭、看話頭，也與調心四層次的：散亂心、集中心、統一心與無心完全相對應。相對於話頭禪是以「參」疑情、破疑團而見性的法門；默照禪則是更直接地以放「捨」一切而達成悟境現前的法門。「捨」即捨一

切念，最後連無念亦無，故《六祖壇經》以「無念為宗」。

師父在閉關的時候，用的是擬似默照禪的方法，就是用無念的修行法門，這「無念」就是「不思善、不思惡」。默照禪、止觀與話頭禪相比，默照禪較為溫和，看似比較重於定力的培養，其實還是定慧一起修。默照禪與止觀也有非常密切的關係。止觀，有兩個層次，第一個層次是修定，第二個層次是修慧，這是印度禪觀的修法。到了漢傳禪法的默照禪，就把它合而為一，這是默照禪殊勝的地方。

事實上，在達到統一心之前，不管是印度禪的止與觀，或是默照禪的默與照，就像是同一隻手掌的掌心與掌背，是一體的兩面，並不相互分離。區別在於達到統一心的層次時，默照禪並不講求入定，因此對身心環境仍然清清楚楚地覺照，只是內心不動，也無自我的執著心。這樣的統一心雖不是深定，確是與慧相應的，不是純粹的定。到達自我執著心完全放下時，即悟境現前。

一般在實際的修行過程與方法上，可以有兩個階段：先用直觀，觀什麼？觀身、觀境、觀內外無限，最後到絕觀。如果能直接就用上絕觀，這是利根之人。絕觀觀想成功就是悟境現前。故默照的原理與印度禪止觀相通，而觀念上卻有所不同。

表二：聖嚴師父之中華禪法鼓宗禪法開展示意圖



註：“*”表示通於印度之禪法

不得覆頭入白衣家

惠敏法師
(首座和尚)

最近有位常住眾法師受大戒回來後，問我一個問題，他說，因為平常戴毛線帽習慣了，進入戒場，經常被糾正。戒場的授戒法師告訴他們說，在戒律中有所謂「不得覆頭入白衣家」，「覆頭」是帽子的意思。請問：戴帽子是否違反戒律？或在戒律上有其他的意思嗎？

首先，大家可能也都知道，在一些僧團中，著印度服裝的習慣是，碰到熱天，或者要避風時，只要將袈裟拉成頭巾的樣子，就可以覆頭。有一次，我在美國碰到菩提比丘，當時天氣很熱，他就把袈裟當成像陽傘一樣覆著頭，帶我們走到他的宿舍；天氣冷的時候，大概也可以如此。但是，入白衣家，維持一種禮貌，不要再覆頭，就好像我們到別人家要脫帽。帽子脫下來，表示禮貌的意思。另有一個觀點要考慮，就是「修行」。

訓練堪忍力

特別是修禪定，有一個基本觀念，就是訓練身心的堪忍力。禪定有一個重要的目標，就是堪忍力。有沒有辦法堪忍物質面的障礙、物質面的艱苦？或者內心五蓋的障礙？從禪修的某角度來看，是減法！如同聖嚴師父所說的，盡量去自覺，什麼是想要，什麼是需要，真的有需要嗎？不需要的，盡量地減少，減少依賴心。這是禪修的一個重要方向，包括智慧心也是一樣，讓條件減少到愈來愈低。因為，許多自利利人的事情，條件都很艱難，假如我們養成依賴性，就反而

變成一種障礙。

所以，我就跟那位法師說，在連廊裡，沒有風，也沒有外面那麼冷，可以想一想，真的需要戴帽子嗎？戴帽子成了習慣，就常常非戴不可，沒戴就不安。在修戒、定、慧三學時，保持自覺力，特別是禪定，在初禪的時候，遠離憂苦，有喜有樂；接著是從離欲的喜樂，到定生喜樂，到離喜妙樂，到捨念清淨，到最後是捨受。在禪定當中，四禪捨受是一個很重要的學習目標。因為，在捨受時的身心狀況，最容易應付各種挑戰，因此，隨時把身心保持在一個大尺度挑戰的準備，是一個好的修行方向。在真正的現實環境中，人事物的變化就是很大的挑戰。

佛陀在菩提樹下，內心的挑戰相當極端，是全世界最大的一種困境、一種誘惑，就是所謂的魔王、魔女！像魔王就是以死亡來威脅佛陀。而我們法鼓山是修禪的道場，往減法的方向去思考，不需要的就不要，這就是禪修的風格。

為身心打預防針

另外，有關最近的「新流感」，新的流行性感冒，全世界都在流行，全世界也在做預防，目前預防最好的方法是打疫苗；但是，新聞報導有人疑似因打疫苗而有類似「新流感」的身心問題出現，所以很多人覺得很害怕。這也和剛剛談到的觀念有關，所謂疫苗的原理，就是讓人體內預先產生一種低度的適應，疫苗是經過減弱的病毒，注射到人體中，讓人體接受挑戰，當接受這個挑戰，身體適應之後，就能產生抗體。一旦，真正的病毒來了，身體就有抵抗力。假如你不想接受疫苗，當真正感染時，身體就受不了，可能會有生命的危險，身體來不及去應戰。

修行也是一樣，面對各式各樣的挑戰，例如：冷、熱，是環境方面的，飢、寒，是飲食方面的，學生則會遇到學業的問題、困難的事情。一般人碰到困難就想退縮，想減少一點困難的課業，這些都是將來真正碰到困難時，會出現的情形。學校給的課業，就像在打疫苗一樣，先讓你適應一下，待真正畢業以後，擔任執事，才堪得起各式各樣人、事、物、環境的挑戰。

理想的筆記本

惠敏法師
(首座和尚)

今天想跟大家分享的是，最近在使用的一種筆記本。

我心目中理想的筆記本、記事本、記事方法，是可以把我們所學的，或者學了以後的聞、聞思、思惟、修證，能夠內化，藉由禪定內化，然後表現在我們的言語、行為上，能對了解自己、了解別人都有幫助。在僧伽大學早期，大家有寫「自知錄」，這種自我省察的精神，假如能擴大到許多層面，運用又很方便，就很理想了。

另一個值得我們在生活中留意的是，佛教修行方法中的「念」、善用念的心所。佛法中，四念住的「念」，被認為是各種修行法門共通的切入點；能夠增長善根力量的五根「信、進、念、定、慧」的「念」，也是一個關鍵，因為從念，可以到定，可以到慧。佛教針對「念」的心理作用，大概分為兩大類：一類是念念不忘，就是記憶力；一類是覺察力，也就是現在南傳佛教教導的「四念住」、「四念處」法門，都有覺察 Mindfulness 或是 Awareness 之意，不管是覺察力或者記憶力，若能與記事流程、方法結合，就非常理想。

以前，我們做記事或筆記，隨身都帶一本小筆記本。我學佛以後，就有隨身帶一本小筆記本的習慣，學到什麼就記下來，上課用的筆記本又要大一點。過去在學校學習時，曾寫過很多筆記本，大都靠抄寫，下課後，筆記好的同學，他的筆記本就被借走了，被很多人抄傳。我有位同學，他的筆記本一直被傳抄到考試前才會回

提昇自我品質 自利利他

若能抱著這個心態，身心就容易健康，也容易做好所應該做的事情；不然就沒辦法發揮出自己的能力，不容易自利利人，而愈多「自利利人」的行為，我們的社會才會愈像淨土。這也是聖嚴師父所說的「提昇人的品質，建設人間淨土」。我們個人的品質若很耐用、「物美價廉」，讓你們周遭的人都覺得：啊！有你真好，擔當力夠、學習力夠、不怕困難。所以，在學校就要想到各類各樣的狀況，將來要承擔這個、要承擔那個，現在所學的夠不夠用啊？不要書到用時方恨少。例如：現在寫報告，就得想說，寫這個報告將來怎麼用？用到何處去？如何弘法利生？

最後，分享一則最近的新聞，有一位在紐約獲服裝設計大獎的臺灣設計師，年紀很年輕，大家覺得他非常有前途、有創意，記者對這位臺灣之光的消息很有興趣，就去訪問他以前的老師。老師說：這個學生會得獎，我一點都不意外，他以前做作業的時候，就將每一份作業當成參加比賽的作品，每一份作業皆是準備登上世界舞臺之用。

想一想，若要將我們的作業登上世界舞臺之用，品質需要有多高？而自己的品質又有多少？所以，大家抱著這樣的心情來學習，就知道如何將自己的品質提高。所謂提昇人的品質，就是在每天的生活起居、學習、執事上，落實自利利人，也容易成就人間淨土。（講於2009年12月30日，九十八學年度「早齋開示」）

到他的手裡，幾乎班上每位同學的手都摸過，整本筆記本都髒了，黑黑地回來。

在學習過程中，抄筆記是很基本的。到底上課聽了多少？可以從筆記中看出來。如果，上課不靠筆記完全靠腦袋，幾天後就忘記了，而記在腦中的知識也不容易去檢驗正確性，也不容易累積，用筆記則可以進一步去查證。如果錯誤的知識留在內心裡，是很危險的，因為錯誤的知識會變成心識的種子，存在阿賴耶識，什麼時候翻起來不知道，還會不斷地散播給別人。所以，身心種種錯誤的記憶，其實是我們煩惱的來源。

以「禪定」檢視內心資料庫

禪定，其實也在檢討整個內心的知識庫。資料庫正不正確？反應的模式正不正確？而我們需要的知識每天都有所增長，各類各樣，但記憶力有限，所以最好能夠將記憶力保留在記憶最核心的知識、最核心的價值。一些連結性的知識就善用筆記、記事本，這樣就比較能夠把自己真正的身心發揮出來。

每一個人身心雖然有差異，但基本的能力差別不大，主要就是去做資源分配。

手寫的筆記本有一個壞處，就是不容易找到。例如：五年前寫的筆記本，放到什麼地方去了？找不到。有些人善於分類，但最重要的是，如何找出來再利用，這會形成你會不會再繼續記下去的原因。記了半天，卻找不到，最後不想記了，是因為沒辦法用上。很多知識都是不斷地被利用，再產生價值。

現在資料數位化，很多學生都是以電腦記筆記。但電腦有一個缺點，就是攜帶不方便，每天要帶一部電腦走來走去。之後，又有智慧型手機提供記事功能，善用「雲端」，可以將記下的內容，存在網路的某一個伺服器中，在任何地方都能夠同步使用。

夢想筆記本「EverNote」

近來，有一種筆記本，叫「EverNote」。Note是筆記本，Ever就是E-V-

E-R，When ever where ever，什麼時候、在什麼地方都可以記，而且記的方式不限。因為我們有時候來不及用筆記下來，是用講的，所以也可以錄音記下，拍照、手寫也可以，各類各樣記筆記的形式都可以；記下來以後，與雲端同步，只要打開電腦就能取得檔案，十分方便。

過去，我會在床鋪旁放一支筆與一張紙。原因是，之前很多問題想不通，不管是人、事、物，或者研究、行政，睡覺到半夜醒來，卻想通了，想到一個好的解決方案，便趕快記下來。如果沒有記下來，隔天早上起來就忘記了。而且，愈是想要把它記住，就愈睡不著，怕忘記而睡不著；所以我一想到，就會把它記下來。

現在有EverNote很方便，想到什麼，一打開它，不用手寫，用嘴巴講就可以了。哇！我夢幻的筆記本終於找到了。不限地方、時間、記錄方法，塗鴨也可以；而且它還是另一個夢想結合，結合日記與筆記，因為它的記錄都依時間排序，相當於日記，也容易分類，可以分類成不同的筆記本，還可以做關鍵字、做標籤、Tag的搜尋，所以很容易找到所需的資料。

除了搜尋功能非常強，手寫的字跡、拍照下來的內容都可以辨識，因此能上網找到所拍下的東西。我說：「哇！我這一生能碰到這樣的筆記本，真是死而無憾！」這個軟體將我的夢想實現了。終於有人把它做出來，我還可以用到，感到這一生沒有白來一趟。

我大概使用了兩個月，覺得真的非常理想。所以每次使用時，都想對它頂禮三拜，讚歎居然有這麼好的東西。

記筆記的習慣，成為隨時讓我反省的工具，檢視我每分每秒有沒有在進步？看看昨天到底學了多少？反應了多少？每個人在任何崗位上，每一個執事，一定有值得記憶的東西。

隨時記筆記、分享 隨時省察、消除無明

禪宗講不立文字，結果記下了很多語錄，這些語錄都是旁人記下來的。沒

有這些語錄，我們也無從知道祖師在想什麼？在講什麼？所以每一個人要當自己的侍者。以前都是侍者在幫忙記，現在就自己當侍者記下來，省察自己有沒有進步、學到什麼？

記憶，一種是吸收進來，一種是創造出去。其實，每個人的經驗都非常寶貴，與人分享可以破除煩惱，可以解決別人的問題；這種筆記方式，可以幫助我們消除無明及很多錯誤的知識。

有時候，我們沒有檢證所傳達的知識，例如：收到網路上的資訊馬上就轉傳，尤其信中還特別說，不傳出去會有可怕的後果，一定要趕快傳。像類似的思考與表達模式，是很值得檢討的。

如同今天我分享個人找到的夢幻筆記本，真的是想要四處與人家分享。但我發覺，每次說了之後，會有兩種反應，一是覺得很神奇，二是產生焦慮，焦慮的是：「擔憂自己落伍太多？或者乾脆抗拒算了！」不過，想到好東西要和眾生分享，因為每一個人都會生老病死，你在這個世間留下了什麼？其實就是這些記憶。假如記憶只留在自己腦海裡、別人腦海裡，有限的生命結束後，就沒有了。我們今天能看到佛經、佛典，都是因為有記錄，不然，我們無從學習。

禪宗經典裡，可見到許多祖師、大人物的語錄，可知每一個眾生都有佛性，不要小看自己；自己每分每秒都可以產生好東西，幫助自己、幫助別人。偉大可能來自任何一個角落，能夠將好東西點點滴滴記下來，可以讓人類的知識交流、交集、增長進步，就容易形成「提昇人的品質」。

如果沒有記下來、表達出來，如何知道品質有沒有提昇？自己不知道、別人也不知道。阿彌陀佛！（講於2010年3月30日，九十九學年度「早齋開示」）

僧活札記

Life of Students

精進共修、弘化實習、接待貴賓，
乃至觀摩國際會議，經由參與各式各樣活動，
學僧們不僅在福慧德三業並重的環境裡學習，
也在實務運作之中，涵養深刻的修行體證。



人生新旅程

2009年剃度典禮

◎僧大小記者

主辦單位：法鼓山
時間：2009年9月18日
地點：法鼓山園區大殿

創辦人聖嚴師父曾開示，在二十一世紀的今天，出家度眾是一項光明偉大的決定。2009年9月18日的地藏王菩薩誕辰，對於在法鼓山剃度的十七位新戒法師而言，不只是開啟新僧命的象徵，更是標榜了人生新旅程的開始。

2009年的剃度典禮，共有二位男眾及十五位女眾行者受戒成為沙彌、沙彌尼，發願要秉持聖嚴師父的悲願，弘揚漢傳佛教，盡形壽利益眾生。方丈和尚果東法師在主持9月17日的落髮儀式及18日的剃度典禮時，勉勵求度者要以慈悲智慧的刀，剃除根深柢固的無明煩惱與習性，放下個人的榮辱、得失，成就清淨的法身。

副住持果暉法師受邀擔任本年剃度典禮的教授阿闍黎，他開示時，特別提醒求度者要時時提起初發心，用心學習，以期承擔起宗教師教化眾生的重責大任，同時要以「悲智和敬」的精神在僧團中和合共住，一切的制度與倫理都在幫助大家安心修道、弘法利生。

本次的剃度者除了來自全臺各地，更有從馬來西亞遠道而來的。親友們皆受邀前來觀禮，獻上至誠的祝福，見證新戒法師們新僧命的開始。其中包括親屬、朋友、前主管及同事等，有部分親友是第一次來到法鼓山，對山上的軟硬體設備與境教皆讚歎不已，因而對新戒法師們的選擇感到安心、放心。

誠如方丈和尚的勉勵，今生得以出家，是多少人成就的善好因緣，因此希望新戒法師們能以感恩、報恩的心，學習成為清淨精進的出家人，為淨化人心、淨化社會付出最大的努力。

清淨感恩受戒行

乞授三壇大戒

◎僧大小記者

主辦單位：新店竹林寺
時間：2009年11月17日至12月15日
地點：新店竹林寺

2009年11月17日，僧大三十三位沙彌尼法師，帶著師友們的祝福，前往新店竹林寺乞授三壇大戒。

此次戒期，自11月17日至12月15日共二十九天。為了讓戒子們順利求戒，僧團自9月起即著手籌備，期間各單位積極協助提供所需物品，並安排兩次受大戒前的說明會，大眾皆以歡喜心做好各項準備，希望戒子們能求得上品清淨戒。

以謙卑心迎接新身分

僧大輔導法師亦於課程中，引導學僧觀看歷年來聖嚴師父對戒子的開示影片及研討。師父說：「戒場名為『懺悔堂』是因受戒的時候，到戒場裡就是懺悔，懺悔過去種種的身口意三業的行為，且受戒之後更需要懺悔；天天要有慚愧心，以懺悔心來面對著自己的身分是大比丘、比丘尼。具足戒的意思是表示有更多的責任，有更多的行儀、威儀需要遵守。受戒之後，是責任增加了，並不是你的身分更尊貴。比丘的意思就是乞者，是上乞佛法，下乞眾生的慈悲、還有生活上的道糧。」句句叮嚀，皆在提醒學僧以更柔軟、謙卑的心來迎接新的身分。

在15日的懺悔清淨日，僧大女眾部學務長法師除了嘉勉戒子們懺悔求清淨的道心之外，並期許戒子們於戒期中能「心中無事」來納受清淨戒體，過程中無論遇到任何身心狀況，一定要圓滿登壇受戒。

以清淨心精進受戒

11月16日上午向方丈和尚告假時，方丈和尚特別勉勵戒子們，儘管戒期適逢極需人力的水陸法會，但僧團仍以成就法師們的法身慧命為先，讓戒



子們去乞授三壇大戒，因此要大家更珍惜因緣，用心學習。另外，方丈和尚也希望戒子們學習戒師們的戒行、戒場的儀軌、戒兄優良的行誼，與師兄弟一起研討心得、互相照顧，祝福大家受戒圓滿順利。當天晚課後，戒子們並到開山紀念館向師父及歷代祖師告假，女眾學務長法師提醒：「師父的色身不在了，聽不到我們的聲音，我們可透過心將意念傳遞給師父與歷代祖師。」

17日早課後，戒子們向常住大眾告假，前往文化館禮祖及向二師伯告假，由副住持果暉法師代表僧團為戒子們祝福，臺中分院監院果理法師也到女寮門口給予祝福，法師說到：「這是師父捨報後，第一次有三十三位住眾去受大戒，讓人感覺到法鼓山是很有希望的。」接著，戒子們出發前往戒場——新店竹林寺。

於戒期間在總本山舉辦水陸法會，監香法師也向與會大眾分享這僧團的大事，請大眾一起為戒子們祝福。僧團秉持著聖嚴師父的精神，朝著更清淨、精進的方向為社會奉獻努力，信眾們因此將更具信心。

12月6日，水陸法會圓滿後的第三天，正是戒子們登具足壇的日子，僧大執事法師前往戒場探望戒子，並感恩戒常住對戒子們的照顧。

以感恩心發願持戒

12月15日戒期圓滿，新戒法師們在師友熱烈的歡迎中歸來。果暉法師特別

以聖嚴師父於2001年，適值受請為月眉山靈泉禪寺傳授三壇大戒教授阿闍黎，於該次戒會的《三壇大戒同戒錄》序言中所寫的一段話，勉勵新戒法師：「我主張嚴守戒律的根本精神，那就是比丘、比丘尼，必須少貪欲、少煩惱、少是非、知慚愧、常懺悔，梵行清淨，苦志精進，化俗而不隨俗，慈悲不涉俗情；注意行、住、坐、臥的四大威儀，對於男女互動及錢財出入，絕對要一絲不苟，防微杜漸，避免譏嫌。若能如此，守身如玉，便得算是不辱僧譽的出家人了。戒行莊嚴者，縱然木訥，亦能垂範人天。再進一步，深入教海，禪慧明徹，便是一代大善知識了。」

對於僧團的成就，戒子們無不懷著感恩心，發願要好好學戒、用心持戒。相信在秉持慈悲與智慧精神的僧團中，不斷熏習成長，新戒比丘尼法師們將足為人天表率，荷擔起如來家業。

學習做全球化下的宗教師

全球宗教大會

主辦單位：世界宗教眾議會
時間：2009年12月3至9日
地點：澳洲墨爾本

◎僧大小記者 常諗

法鼓山應邀參加2009年12月3至9日，世界宗教眾議會（The Parliament of the World's Religions）在澳洲墨爾本舉辦的「全球宗教大會」，此會議是國際上最大型的宗教會議，每五年輪流於不同國家舉行。此行僧團派常悟法師與常諗代表與會，擔任「尋求內在和平：不同信仰下的全球女性觀點」（The Search for Inner Peace: Multifaith Views from Women around the World）論壇講者，並於活動期間帶領禪修。

「世界宗教眾議會」起源於1893年，美國為慶祝哥倫布發現新大陸，在芝加哥舉辦大型博覽會，會中舉辦的宗教研討會即為「全球宗教會議」，是首次全球性宗教會議。2009年有八千至一萬兩千人參加，由八十個國家、一百個以上的宗教代表出席，本次會議有原住民、全球暖化、青年、恐怖主義、戰爭等新議題加入。

感受多元文化城市

墨爾本是國際知名推動多元文化的城市，這也是宗教會議選擇在此地舉辦的原因之一。在此，與會人士都敞開心胸、相互交流，希望了解不同信仰的內涵，也樂於分享自己的信仰。信仰，代表了一個族群的文化、歷史、思想等，所以有許多跨宗教團體在促進宗教間的互相了解、尊重，更進一步帶動宗教間的合作，包括對世界和平、貧窮、環保等議題的參與。

12月3日晚上舉辦開幕晚會，安排各國與各宗教代表進行演說及傳統表演。

12月4日，活動進入正式議程。每日議程分為六個部分：一為「靈性的觀察」（Spiritual Observation），此時段大約有二十個宗教會帶領其修行方法；二為議題討論，依各宗教發展脈絡探討有關自我認同、面臨的挑戰等相關議題（Intrareligious Sessions）；三為宗教對話；四為不同宗教傳統對現代議題的回應、參與或受到的挑戰等討論（Engagement Sessions）；五為綜合討論，針對重要的議題與主講者對話、或由觀眾發問及小組討論等（Open Space）。每個時段約有三十個論壇同時舉行，有少數論壇也放映宗教相關的影片。晚上為第六部分議程，舉行不同主題的晚會，如社區歡迎晚會，青年晚會、各國表演、祈禱儀式等。

學習做一全球化浪潮下的宗教師

這場大型的世界宗教會議，探討宗教人士如何在全球化的浪潮下做一宗教師；所討論的議題，不只是宗教內的課題，也包括跨宗教對話及其他如：貧窮、疾病、環保、全球暖化、青年、恐怖主義、戰爭、女性、和平等世界性議題，以及信仰的力量如何協助改善現況。現今的世界，因過度的物質主義而衍生許多問題，社會也因為政治或宗教的衝突、犯罪和恐怖主義而有所波動，因此保存各宗



中文直譯為「異教徒」。由一位美國白人女士耐心地介紹他們的宗教信仰，在兩千多年前，基督教還未到達歐洲以前，歐洲人已有多種本土信仰，有的崇拜動物、有的崇拜自然力量，或是如希臘神話中的多神信仰，或是相信神是陰陽同體等，也有慶祝季節和崇拜自然的儀式。

在全球化下的社會 尊重不同信仰

12月4日晚上是社區歡迎晚會，由墨爾本當地不同信仰的團體來歡迎與會的國際人士。佛教部分，由慈濟基金會及一來自越南的佛教道場主持。

本次會議中，有許多「新思維」（New Thoughts）信仰的人士參與，他們似乎是基督教中思想較開放的支派，自十八世紀起逐漸形成。他們認為基督教基本教義的定義應更寬廣，比如救贖、天堂與地獄的觀念，而不應只是相信和不相信神，就決定是否能被救贖；也認為，神的形式不只有歷史上的耶穌，神的精神是充滿在各種人和自然之間，神是一種意識，這種意識可以在每個人的自己中找到。他們的修行方式，不僅止於禱告，只要是能幫助體驗上帝存在的各種方式和思想，都開放接受。

此外，一位錫克教的大會義工，熱誠地向法鼓山代表表達對法鼓山的感謝，他認為法鼓山的「四它」觀念簡單又好用，幫助他解決了當前生活中的問題。

這次會議，讓參與者學習在全球化的社會中，尊重不同的信仰，彼此友善互動，同時加深了本身的信仰。法鼓山代表除了向不同宗教學習外，更進一步發現，佛教發展出的各種修行法門（如禪修）頗受現代西方人士喜愛。

教中對人類有貢獻的價值觀與倫理精神，便顯得格外重要。

這次大會的主題之一，正是探討因應全球化的社會，各宗教更應學習接受多元、尊重與自己不同的文化和信仰，並積極參與、關心社會議題。西方人士可以向東方宗教學習深奧的哲理和修行冥想的方法，東方人士則可學習西方宗教積極入世的精神，對社會不正義的現象採取行動。閉幕晚會時，達賴喇嘛謙卑地屈身與主持人合掌問候，主持人是一位原住民女性教授，她將一張鼠皮放在達賴喇嘛腿上表示歡迎。達賴喇嘛一方面表示感謝，另一方面也默默向鼠皮合掌超度。大眾靜靜看著達賴喇嘛的行儀，學習他尊重不同信仰的寬闊心胸，同時用自己的信仰幫助眾生。

觀察女性修行與多元宗教

本次會議，「女性修行」為一熱門課題。現代修行的女性愈來愈多，各宗教皆有女性宗教師或女性修行典範的需求。在一場「女性與神聖」（The Feminine Divine）的會議中，天主教、猶太教、佛教、印度教、女巫教的宗教師代表發言，觀眾擠滿全場，令人感受到氣氛的熱絡。

在連續幾天的會議中，除了演講與研討，參與者也可以至各宗教展覽區參觀，如：佛教、基督教、耆那教等，臺灣的佛教團體則有靈鷲山、中台山、慈濟與萬佛城等。

其中，「一神普教主義」（Unitarian universalism，簡稱UU）是基督教中的一支，於十五世紀後分流出來，教義重視開放性思考、獨立追求真理、平等和社會正義，也是運動性格較強的一派。而在「耆那教」（Jainism）的攤位，多是女性出家人，他們熱心地介紹其戒律、學院、教義等，內容與佛教很相似，唯一不同是，在出離業（karma）之後，不是佛教的無常、無我、空，而是留下一個純精神性的靈。

另有一「信仰自然團體」（The Earthspirit Community）也就是Paganism，

生命的下一站，我找到了嗎？

第八屆生命自覺營

主辦單位：僧大
時間：2010年1月30日至2月7日
地點：法鼓山園區

◎僧大小記者

由法鼓山僧伽大學主辦的「第八屆生命自覺營」，2010年1月30日在法鼓山園區開營，主題為「生命的下一站，我找到了嗎？」，共有一百二十一位遠自美國、澳洲、馬來西亞、新加坡、香港及澳門等地及臺灣本地的青年學員參加，藉由九天出家生活的體驗，尋找生命的價值與方向，並將所學的觀念帶回日常生活中運用，學習當生命真正的主人。

以「和、敬」態度展現出家人精神

歷年生命自覺營的籌畫與運作，均由僧大的學僧承擔；學僧們在活動前數月，便開始著手準備。開營前，僧大師長特別勉勵學僧，以「和、敬」的態度展現出家人的精神，讓學員從學僧的身儀中感受出家人的行誼；更以「內外統一」鼓勵大家，將禪修方法應用於活動中，不僅是個人身心內外的和合，也讓學員與內外護之間，均能達到內外一致的和諧。

充實緊湊的課程內容，著重於出家人應有的威儀及心行，包括佛學基



礎、禪修、梵唄、威儀、行誼、上殿過堂、出坡等。從起板至安板，無不依照僧團的作息安排，讓學員充分體驗出家人清淨、精進的生活，使學員由外而內學習做一位出家人。

梵唄與修行

課程中，最受好評的一堂是「梵唄與修行」，特別邀請弘化院監院果慨法師，與大眾分享梵唄對出家人的重要性。法師表示，出家人一天的生活離不開梵唄，而梵唄亦是禪修法門之一；最後，更以叩鐘、擊鼓的內容與意義，說明一位宗教師，如何以生命力唱出悲願心，以聲聞身行菩薩道的精神。

活動中亦安排了兩次大普請。「普請」是漢傳佛教傳統叢林生活中，非常重要的一堂功課，藉此讓學員們體會「一日不作，一日不食」的農禪生活，學習「語默動靜間無不是用功」的著力點。學員在普請中，學習以放鬆、清楚的禪修方法，讓自己對工作更專注也更有效率，將所學的方法時時用上，讓生活無時無刻都在修行之中。

學員們在僧大法師的細心照顧下，藉由規律的作息與解行並重的課程，體驗了出家生活的真實概況，更了解出家並非青磬紅魚的消極人生，相反的卻是積極的入世人生；以不染世間的出離心，行慈憫眾生的菩薩道，以利他的弘法事業，來成就自己的法身慧命。

活動最後一天，方丈和尚特地前往關懷，勉勵全體學員珍惜這段難得的出家體驗，將所學的方法用來提昇自己、利益他人。2010生命自覺營，最後在學員的法喜與不捨中，畫下圓滿的句點。

在經典分享中獲法益

九十八學年度講經交流會

主辦單位：僧大
時間：2010年5月15日
地點：法鼓山園區教育行政大樓階梯教室

◎僧大小記者

「如何成佛道，菩提心為先，何謂菩提心？利他為第一……」伴隨著聖嚴師父譜寫的曲子做為開場音樂，為期兩天的僧大九十八學年度「講經交流會」，正式於5月15日下午兩點，在僧大教育行政大樓階梯教室展開。

本次活動，特別邀請僧大男眾副院長常寬法師、女眾副院長果光法師、男眾學務長常隨法師，以及課座老師果竣法師、果祥法師、大常法師、常悟法師、常延法師等，擔任此次講經交流的講評老師。

活動一開始，常寬法師與大家分享聖嚴師父所欣賞的一位長老——演培長老，由於演培長老具有深厚的天台教觀做為學養背景，加上多年親近大善知識，講經時脈絡清楚、條理分明、前後呼應、環環相接，加上他的咬字吐音明晰，聲若洪鐘，令人攝受不已。常寬法師藉此勉勵所有學僧，多學習長老法師的風範。

多元講經 法音宣流

參與本次講經活動的學僧共有十三位，每位都是經由班級初試後推薦參加。本次活動，講經的內容包括《金剛經》、《地藏經》、《阿彌陀經》等八部經典，均為大家所熟知的大乘經典。學員以中文或英文語言發表，採用圖片、故事或文字等多種方式呈現，加上講者自身經驗的分享，內容生動活潑又不失莊嚴，更表現出每位學僧的個人特色與特質，不落於傳統的刻板方式，充分展現僧大學僧的活潑、多元，也讓經典法義更易於親近，並能落實於日常生活中。

講經時，每位學僧均把握在有限時間內盡情分享，讓與會同學共同沐浴在佛法之中，如置身於法音宣流的佛國淨土，同時感受當天佛誕日的殊勝。

將講經視為禪修練習

參與講經的學僧們，除了從經典的分享中獲益外，更從講評法師對講經者的回饋、鼓勵中，學習到如何以不同的角度來呈現經典要義。果光法師更以臨濟之痛快、滄仰之嚴謹、雲門之高古、曹洞之細密、法眼之詳明，來讚歎參與及支持整場活動的講評法師。



最後，果光法師除了針對整體講經重點與技巧，給予學僧許多勉勵之外，更以講經過程與禪修結合為調心的四個層次，勉勵大家從散亂心、集中心、統一心到無心的層次，將講經的過程視為一場禪修的練習，為本次活動畫下圓滿的句點。

永恆的快樂

藏傳比丘尼慧空法師分享交流會

主辦單位：國際佛教善女人協會
時間：2010年7月3至4日
地點：法鼓山園區國際會議廳

◎僧大小記者 常提

西方藏傳比丘尼慧空法師，為國際佛教善女人協會（Sakyadhita the International Association of Buddhist Women）主席及知名佛教學者，2010年7月3日至法鼓山園區參訪，翌日即安排於國際宴會廳與僧大學僧分享交流。活動的主持與翻譯，由僧大學僧常藻法師、常鑑法師與常寂菩薩擔任。

西方弘法的挑戰

慧空法師以「亞洲僧團在西方所受到的挑戰」（Challenges for Asian Sangha in the West）為題，介紹他在北美洲的觀察與看法。

首先是語言方面，英語是目前最通用的語言，若要到西方弘法，語言是必要的工具之一。第二項挑戰，是地方宗教或文化所造成的偏見或歧視，如法師身為白人女性，她的僧相外貌常給西方人「背叛了基督宗教」的刻板印象，故常有來自陌生人的異樣眼光。經濟支援也是一大挑戰。在西方世界並無供養僧人的觀念，因此經濟問題不像在亞洲國家那樣容易解決。因為西方人對出家人有些成見，與出家眾相比，在家居士反而較受歡迎。

此外，出家人還必須多才多藝，以配合西方人理想的宗教師形象，例如：辦教育、心理諮商等，這使得宗教師相當忙碌，尤其心理諮商耗費時間長、成效不彰卻不易拒絕。法師分享，如果遇到這種情況，就教導他們打坐，至少可以讓他們獲得一段時間的沉澱，儲存一些能量。

由於西方人對藏傳、南傳、日本禪佛教的傳承都有接觸，知識水準普遍較高，社會文化多元，因此僧眾本身對佛教各種傳承及派別須要有了解，對當代社會、政治議題、時事也要多方面學習，針對較具有爭議性的議題，如同性戀、死刑廢除等也要有所準備，才能面對信眾多樣的問題。

法師也指出，不要預設立場，由於西方人並無輪迴、業力等觀念，切勿以亞洲文化的觀點來與人互動。人們多半會帶著成見、從批判角度發問，例如：「誰說佛陀是最好的老師？」、「據說斯里蘭卡的佛教徒男女非常不平等，但佛教不是講求眾生平等嗎？」在資本主義的觀念背景下，出家人常被質問：「世界上有許多人挨餓，你們怎麼花那麼多錢蓋寺院？」、「你怎麼用那麼好的手機？」還有些人會將佛教與其它宗教混淆，或對修行不感興趣，但對瑜伽、素食卻很熱衷。

另外，西方人的擁抱、親吻是日常見面禮，這對出家人來說雖然不合戒律，卻不好拒絕，如果拒絕，可能被視為冷漠無禮甚至種族歧視，握手禮是退而求其次的權宜之計，但可能被誤以為出家人很高傲。法師表示，以上種種狀況都可能發生，必須有心理準備，但不要失望，西方人追求物欲的執著心，需要被引導去做自我觀察、學習出離。出家人應保持開放的態度，使他們敞開心胸，再善用佛教戒律的觀念來幫助信眾。



在北美，佛教出家人的生活特點之一，就是少有同參道友，要自己尋求善知識的護助。人們平日生活忙碌，週末假日才會親近道場，因此平時自己要能自制、自我策勵與精進。慧空法師分享北美的弘法經驗，讓學僧們對於

生的種種困難，是幫助自己轉化煩惱、成長的善因緣。可以練習兩種方法，一是不斷地捨，別被自己的想法障住而不快樂；二是慈悲觀的練習，每天早晚利用十分鐘的時間觀想，對眾生起慈悲心，轉化仇恨與煩惱。而每日的禪修練習，對於安定身心有很好的效果，發現心不安時就觀呼吸。面對劇烈的環境改變，當我們走出自己的安全地帶時，才是真正修行的開始；而面對不同族群，長養慈悲心的方式可用七覺知，去發現眾生平等，人的本質是相同的。

慧空法師不僅致力於藏傳比丘尼受戒、學戒的賦權，更希望尼眾教育、全球佛教女性，都能有機會獲得生活基本需求的滿足，有受教育的機會，而能發揮己力、奉獻世界，更希望未來佛教的教育、師資與弘化事業，不再受限於性別差異。

最後，法師送給僧大同學的勉勵是「念死法門」，早晚勿忘無常，一日結束前，回想、隨喜自己今天修行己的功德，並迴向給一切眾生。最後他以一段梵唱為眾生祈願，願眾生永離恐懼憂惱，其柔和的音聲、慈悲的攝受力，讓學僧們都感動落淚。活動圓滿後，慧空法師與僧大師生合影留念，記錄此一難得的殊勝因緣。

西方弘化的夢想，開始有了具體的著力點。

尋找永恆的快樂

第二階段的交流互動，同學們事先將提問內容做了收集及翻譯，慧空法師善巧地將它們與現場發問的解答融貫，一併回答與說明。

問題一，如何確定自己是否適合出家？法師回覆，出家的好處是有最大的自由，可以全心修行、解脫、利益眾生。因此法師鼓勵學僧要經常回到初發心，每天搭衣時問問自己，這條出家路是否真是熱切地想繼續走下去？

問題二，真正的快樂是什麼？佛陀所教導的，是出離無明愛染的永恆快樂，這與現代人的價值觀很不相同。而尋求永恆的快樂，也是慧空法師出家的初衷。法師說，童年時他與家人住在海邊美麗堂皇的玻璃屋裡，父親非常富有，每隔幾年就換房子、私家轎車、私人飛機，但在美麗的包裝底下，隱藏的卻是不和諧的夫妻與親子關係，父親也沒有知心的朋友，非常不快樂。法師未出家前，年輕時曾是國際衝浪選手也當過歌手，而在追求名利的過程中，卻不能為他的內心帶來滿足，曾經歷的婚姻也不能帶來快樂。因此當她決心出家時，是確定而懇切的。

轉化仇恨與煩惱

早年在達蘭莎拉（Dharamsala）的出家生活中，與西藏難民朝夕相處，發現他們雖然失去了家園、親人甚至一切所有，卻仍然快樂，這是因為藏民受到《菩提道次第廣論》中「人身難得」觀念的影響，能用正面的思考去面對苦難。法師在印度時，遭毒蛇咬傷、重病療養期間，深刻體會了苦，「為何沒有人幫助我？」、「為何那個人不來看我？我以前對他那麼好！」種種的身心煎熬，讓他決心要脫離苦的輪迴。法師表示，他從未想到放棄出家的路，因為他已為出家放下了一切。

法師鼓勵學僧，僧團能給予的最好訓練就是消融自我，放下我所要的。而人

跳脫「框」的局限

象岡「青年禪修工作坊」

主辦單位：象岡道場
時間：2010年8月24至26日
地點：美國紐約象岡道場

◎僧大小記者 常琛、常齋

夏末時分的美國紐約象岡道場，給人一種安定靜謐卻又充滿活力的感覺！「青年禪修工作坊」(Think Outside Yourself Workshop)就選在2010年8月24至26日於象岡舉行，展現了年輕的生命力。

由於開學在即，參與的學員不多；但在常濟法師、果禪法師的用心帶領下，工作坊呈現的是一場溫馨、近距離的心靈交流。參與的學員大都是第一次來到象岡，很自然地被象岡所流露出的禪修氣息所吸引。在自然放鬆的禪修氛圍下，原本陌生的彼此，在法師們巧思設計的破冰遊戲中，發現彼此對生命追求與自我探索有著許多相似的認真與熱忱，也體會到彼此是如何在層層的因緣網絡中相互聯繫(Web of Life)。接連兩天半的課程，更是扣緊自我覺照、自我成長，帶領學員進行更深入的心靈探索。

回歸心靈層面的觀照

常濟法師與果禪法師以世人所關注的「氣候變遷」環保議題做為討論的切入點，透過《東西的故事》(The Story of Stuff)、《瓶裝水的故事》(The Story of Bottled Water)、《渴》(Thirst)和《愚蠢的年代》(The Age of Stupid)等影片介紹，以及「永續思考的謬誤」(Sustainable Thinking Blunders)的產品個案分析練習等，引導學員們認清環保問題的重要性，重新檢視一直被視為理所當然的文明科技生活方式，與不斷消費的經濟行為，從個人生活價值觀與習慣的反

省，到回歸心靈層面的觀照與反思，學員們逐漸了解到，原來我們習以為常的生活方式，正對人類生命的尊嚴，做著無情的剝削、對地球上的一切生命施以殘酷的迫害，更是對孕育著無數生命的大地，報以最不慈悲的回饋。

繼程法師在一次禪七中帶領大地觀時，曾問道：「當我們踏在大地上時，是否曾問大地，自己是否踩痛了她？」說明人們常常在盲目追求享受和方便的生活習性驅使下，似乎沒能觀照到最普通、最平常的部分，或是認為這就是自己本該享有的，而無視於背後其實有著許多資源與人力的辛苦成就，才有眼前的資源享受；也常常被一些慣性的思維所誤導，認為科技能解決一切，或是只要減少至最少的傷害就夠了等等，卻不能正視大自然不斷發出的警訊，對於大自然仍然持續做著無法挽救的破壞，只管迷失在物質欲望的利益享受中，而失去了本該有的慈悲護念。

尋找最單純、原始的本來面目

工作坊中，法師們引導學員練習禪修方法，讓學員們隨時回到當下自己心念的觀照，並且不時以環保課題來提起大家的正念，透過這些具體議題的討論與反思，往內心更深入地自我認識與探索，發現所謂的自我價值是什麼，並且認清自己的能與不能、承認自己的錯誤見解與行為，進而讓大家往內心深處尋找出自己最單純、原始的本來面目。以此讓學員體會到，所謂一切唯心造，要改變環境，先要修正我們的行為，要修正行為，就得先改變我們的觀念，而



這一切就是要回歸到自心的轉變，這也就是禪修的功能所在。

法鼓山致力於「心五四」、「心六倫」等理念的推廣，是以「心靈環保」為核心，因為唯有觀念的轉變，其他一切環保的實踐才能徹底。課程的最後，法師要大家以發願的方式，來表達自己對於改變的承諾，從日常生活中小小習慣的改變開始，提醒自己可以為整個大環境奉獻一點力量。

例如：有人發願，期許自己在日常生活中，將禪修的方法運用得更好；有人發願，要隨身攜帶環保餐具；有人發願，要隨時觀照自己的習慣，期能減少資源的浪費；有人發願，要隨喜多做好事、多給人關懷，也影響他人共同來參與這個內在與外在的重整工作等。

「青年禪修工作坊」也讓學員體認到，大地是我們共同的家，而一切的生命存在是與自己息息相關的生命共同體，學習如何彼此互念關愛、相互扶持成長、自利利他，該是每個人的責任與義務。

無私捐子女出家 奉獻三寶

剃度者家屬拜見方丈和尚

主辦單位：僧大
時間：2010年8月28日
地點：法鼓山園區國際宴會廳

◎僧大小記者

2010年9月7日（農曆7月29日）地藏王菩薩聖誕日，僧伽大學今年有八位男眾、十四位女眾學僧剃度。剃度前夕8月28日當天，進行剃度學僧親友拜見方丈和尚活動，藉著這個因緣，學僧親友們一同前往法鼓山園區為學僧祝福外，也藉此更了解出家的生活及意義。

正式活動於法鼓山園區國際宴會廳舉行，下午一點半前，多數學僧親友已陸續進入會場，此次參加活動的學僧親友共五十六位，分別來自臺灣北、中、南各地外，更有外籍學僧親友特別遠從馬來西亞來臺參與盛會。

活動中，由僧大男眾副院長常寬法師及女眾副院長果光法師分別為大家介紹今年剃度的男、女眾學僧，僧大所有的師長們並出席活動，給予學僧們最大的祝福，現場氣氛十分歡喜。

方丈和尚當天也特別蒞臨會場關懷、祝福每位學僧及其親友，勉勵學僧共同荷擔如來家業，為弘法利生而努力，將孝心化為大孝共同推動提昇人品、建設淨土的理念；也感恩學僧父母無私地將兒女奉獻三寶。方丈和尚更強調，將來大家都是一家人，出家並非捨棄家人置之不理，而是捐出一位子女出家，等同擁有了無量的法親眷屬。

活動中，許多學僧家長也分享了成就子女出家的心願。例如：常禪菩薩的男眾老菩薩一直是法鼓山的資深義工，耳濡目染的常禪菩薩從小便隨家人一同學佛，因有感於聖嚴師父圓寂的無常，更堅定了自己的出家願心，其男眾老菩薩則

是很歡喜他的選擇。常因菩薩的女眾老菩薩也非常歡喜成就自己的女兒出家，並肯定常因菩薩選擇法鼓山，讓她更加安心。而常璧菩薩的老菩薩原本是位虔誠的基督



教徒，後來受到女兒的影響、感動，而接受其出家的選擇，如今亦是法鼓山的接待組義工。每位參加的親友都帶著微笑來祝福自己的子女，也藉此活動，更了解自己子女在法鼓山的修行生活是如此地充實及充滿意義。

此外，學僧們為了感恩及回饋僧大師長們一年來的培育之恩，特別製作了回顧影片於活動中播放，以表達一年來的學習與感恩，也讓親友們更進一步了解出家的生活，包括從行住坐臥、一言一行、起板至安板等，均不斷地在學習如何成為一位宗教師，學習著自利利他的菩薩行。而常耀菩薩、常禮菩薩、常培菩薩、常寂菩薩則分享了佛法對個人生命的轉化及受益，更願將此受用的利益分享給更多的人。

帶著師長、親友們的祝福，相信將落髮的學僧這一路都將走得更踏實。最後，僧大邀請大家參加9月7日的剃度典禮，一同前往法鼓山為這二十二位發大心願的未來佛，獻上最深的祝福，共同見證新生命的誕生。

開啟國際佛教互動的平臺

首屆華嚴全球論壇暨WBSY年會

主辦單位：大華嚴寺
時間：2010年9月4至6日
地點：臺北大學三峽校區

◎僧大小記者 常鐘

第一屆「華嚴全球論壇」(Huayen Forum of Globalization)暨「世界佛教青年僧伽協會第七屆年會」(The 7th General Conference of World Buddhist Sangha Youth, WBSY)，於9月4至6日假國立臺北大學三峽校區舉辦。這次會議，僧團由果祥法師及常諗法師代表參加。由於此次論壇合併「世界佛教青年僧伽協會」年會舉辦，因此，僧伽大學也安排了常地與常鐘前往觀摩學習。

WBSY在2004年，由斯里蘭卡的阿努如達長老(Ven. Mugunuwela Anuruddha)創立於尼泊爾，宗旨是培育及扶植青年僧侶。成員橫跨南北傳佛教各宗派，每年並選定一個國家舉辦年會。如今已邁入第七屆，今年由臺灣海雲繼夢法師創設的大華嚴寺主辦。

本次論壇主題是：「全球化運動在佛教——自然生態平衡(器世間)之可續性」。大會進行共分為四種形式：高峰論壇、分組論壇、工作坊及WBSY年會，邀請了數位佛教界著名人士參加，諸如：國際入世佛教協會(INEB)創辦人蕭素樂(Ajarn Sulak Sivaraksa)、印度佛教普濟會創辦人世友(Dharmachari Lokamitra)、美國全球青年行動網(Global Youth Action Network, GYAN)董事約書亞戈爾曼(Joshua Gorman)，及國際佛教善女人協會(Sakyadhita the International Association of Buddhist Women)臺灣會長張玉玲教授等，共有二十多人與會發表，參與者總計有近四百人。

5、6日均安排有分組論壇，常諗法師於5日首場分組時段以英文發表「禪佛

教、全球化、與『心倫理』」，說明法鼓山所推廣的「心靈環保」理念，是藉由改變自心來改善外在的環境。本場次共有三位發表者，所發表的內容激發了國際聽眾對於「從心改變」或「從現象改變」的熱烈討論；會後，並有來自斯里蘭卡、印度、越南等國的出家眾及學者，與常諗法師交換意見。

跨宗教交流「心靈環保」

果祥法師則於6日上午的分組時段發表「跨宗教交流經驗與見聞」，法師藉由分享許多從農禪寺時代至最近的法鼓山跨宗教活動照片，向聽眾說明法鼓山的跨宗教交流經驗。

下午的工作坊時間，果祥法師也主持了一場分享討論活動，同樣以跨宗教交流為議題。法師分享說明，不同宗教之間，其實可以有很好的互動；宗教師彼此間，更可以有跨宗教的友誼。但若是一個宗教的教義，內容含攝霸權、暴力等因子，就應該給予新的詮釋。法師並引導聽眾分享跨宗教交流的心得，其中一位新加坡籍的日本僧人，分享個人的出家因緣，即是來自於一位神父的介紹，以此見證了跨宗教交流的積極正面意義。

這次論壇的核心議題為生態、環保，許多佛教大德長老、專家學者均針對此議題提出觀察與建議。多位與會者都有相同的看法，認為環境的破壞、人心的匱乏，及貧富的懸殊差距，主要根源於資本主義的經濟體制。因此，要提昇生活品質、改善環境的方



式，不是著眼於提昇經濟成長率，而是應由提昇「幸福指數」著手。

多元文化工作坊 各具特色

此次大會的另一特色，為主題多元化的「工作坊」。大會第二天、第三天下午都各安排兩場工作坊，內容包括太極、茶禪、佛曲禪修，以及「靈魂吟唱」、「音樂冥想」、「華嚴祕色盜」等。法鼓山代表成員參加了一場由一位在日本教書的美國女眾，帶領來自立正大學的三位年輕女學生共同主持的工作坊，藉由話劇演出、遊戲與互動，讓年輕人了解佛教的重要教義及觀念。還參加了由原住民「巴奈拿告」老師帶領的「靈魂吟唱與禪修」工作坊，老師透過生動的肢體動作、充滿生命力的音聲，分享個人的生命故事，引導聽眾化解內心的抑鬱與傷痛。

儘管這些工作坊的內容，有些與法鼓山的弘法方向不甚相同，但仍然可以做為未來辦活動的參考。例如：大華嚴寺在會場展設「華嚴茶」的茶席，極富有家傳特色，茶席中提供的茶，是從一只大碗公陶盆裡不斷加水泡出來的，喝起來非常甘甜，這與一般人泡茶需要有固定溫度的水、加固定比例的茶葉，有很大的不同。「華嚴茶」的特色，也在於茶葉與陶器，茶葉是在當地以自然農法種植出來的，不加農藥與肥料，陶器也是於自家的工廠燒製的，希望回復唐朝之前中國陶器古樸、自然的風格。

參與工作坊的團體，形形色色，除了南傳、藏傳、漢傳的法師，還有身著特殊服裝的團體。例如：一位來自澳洲，自稱「漢傳密宗」傳承的領導人，帶領著一群二十多位年輕弟子團，每次進入會場，一定舞龍舞獅、敲鑼打鼓，拿著幡、幢、月型彎刀等「法器」，該團體的領導人是澳洲WBSY的會長，說明他們的「舞龍舞獅」叫作「金剛舞」。

另外，藉由會場提供的廣告文宣，大致可了解到現今一些號稱佛教團體的組織，所帶領的修行方式，許多是強調神通力，或是把入定、見光當作解脫證果。

論壇中，所發表的許多論點，乍聽之下都煞有其事，若初學佛時就碰到如

此似是而非的團體，很容易就隨波逐流，信以為真。由此，可體會到「善知識難遇」，以及清楚正信、正行佛法的重要性，並且要在修行方法上實際下功夫，否則很容易被各種振振有詞的說法混淆視聽。

善知識難遇

在大會現場，一位曾於農禪寺當行者，後來到其他道場出家的法師分享，跑了那麼多地方，還是最佩服聖嚴師父的智慧，覺得法鼓山的修行真正紮實。此時，讓法鼓山代表更加慶幸自己在學佛的路上，碰到的是正信正行的團體；也發現到，用心整理、學習、消化師父的理念，並進而思考如何推廣、弘化，是刻不容緩的大事。

這次論壇，提供參與者拓展國際視野，並了解佛教在國際間的弘化狀況。受邀者多來自世界各地，對於各國推廣佛教所面臨的問題、所努力的方向，及積極運作的團體、代表性人物等，多所交流。法鼓山代表透過此次經驗，見習了與各國知名人物互動的過程，一方面增長國際觀，一方面也讓對話者更了解法鼓山，甚至開啟未來交流互助的契機。

論壇第三天下午，一位分組論壇發表者分享跨宗教交流理論，提到不同宗教間能夠互相溝通、學習，需要具備三個條件：「好學不倦的精神」、「解除文化自我中心」以及「開放的真理觀」。法鼓山代表認為這三個條件適用於所有的交流互動，包含人與人、團體對團體、國家對國家、宗教對宗教等。

此次會議，讓法鼓山代表對於自己的文化有足夠的了解，期許在站穩腳步、踏實修行之後，可以用開放的心胸，包容、了解、學習一切不同文化、不同宗派、不同宗教的長處。

圓頂成就弘法利生的家業

2010年剃度典禮

主辦單位：法鼓山
時間：2010年9月7日
地點：法鼓山園區大殿

◎僧大小記者

2010年9月7日是地藏王菩薩誕辰，更是法鼓山一年一度的大喜日——剃度典禮。二十二位新戒法師從此開啟了新僧命，秉持著聖嚴師父的悲願，發願要弘揚漢傳佛教，盡形壽利益眾生。

法鼓山今年的剃度典禮，共有八位男眾及十四位女眾行者落髮，求受法同沙彌、沙彌尼戒，成為僧團的生力軍。方丈和尚果東法師在典禮中致詞表示，剃度又稱為「圓頂」，代表的是「圓滿菩提佛果，頂戴如來家業」，同時也勉勵受度者在僧團謙虛請教，好好學習、奉獻，如此才能消融自我、成就智慧；若能身心安住，則不辜負父母的成就了。

擔任教授阿闍黎的果暉法師，則延續9月6日落髮儀式時對受度者的勉勵，希望大家在生活中落實僧大的校訓「悲智和敬」，以成就眾生、成就團體為重。法師進一步說明，在一個團體中，每個人的背景、個性、學歷都不同，就如同手指，雖然長短不一，若能方向一致，每人都能調自己的心性，則能結合大家的力量，共同成就弘法





利生的家業，自利利他之行。

今年的受度者，除了來自全臺各地，更有從馬來西亞、香港等地遠道而來。親友們皆受邀前來觀禮，見證新戒法師們新僧命的開始，並獻

上至誠的祝福。此外，尚有二十九位僧伽大學的新生一同在典禮中受行同沙彌、沙彌尼戒，發願為弘法利生而奉獻自己、精進學習。

典禮結束前，方丈和尚也代表全體僧團大眾，感恩新戒法師們老菩薩的布施與成就，以及護法信眾多年來的護持，並期許新戒法師在這清淨和樂、正知正見正行的團體中，用心學習、歡喜奉獻，法鼓山將會繼續以入世、化世的精神，為淨化人心、淨化社會而努力。

當代禪宗研究成果展現

廣東禪宗六祖文化節

主辦單位：廣東省宗教文化交流協會、廣東省佛教協會
時間：2010年9月10至11日
地點：中國大陸廣州市東方賓館

◎僧大小記者 常慶

為響應2010年11月在中國大陸廣東省廣州舉辦的亞運，廣東省宗教文化交流協會、廣東省佛教協會共同主辦，中華佛學研究所協辦「廣東禪宗六祖文化節學術研討會——六祖禪的傳承與發展」，於2010年9月10至11日在廣州市東方賓館八樓舉行。法鼓山僧團副住持果品法師、中華佛研所所長果鏡法師率同七位法師、法鼓大學籌備處副教授楊蓓，與會參加。

六祖文化節活動前，首先於9日晚上在天河體育中心體育館舉辦廣東禪宗六祖文化節開幕式暨佛教音樂晚會，10日於光孝寺進行千僧萬眾誦持《金剛經》、六祖聖像開光暨迎亞運祈福法會、佛教文物書畫展等活動，中午則有古琴茗茶鑒賞會的迎賓午宴。

學術研討會開幕

其中，10日上午進行的祈福法會，由果品法師與諸山長老代表開光及剪綵，下午為學術研討會開幕式，果鏡法師為五位代表致詞者之一，法師以聖嚴師父所說的一段話：「我們需要人間化、現代化、學術化、實踐化的佛教。否則，人間若沒有正確的佛教信仰，雖有佛教寺院，人的心地還是一片黑暗；若不考慮現代社會的需求而來配合現代生活的脈動，佛教便會被現代人類揚棄；若不做高深的研究，佛教就會被民間信仰同化；如果沒有行解並重的修行體驗，佛教就會讓人僅當作知識學問看待。」做為開端，說明佛教的功能在於安定人心，創造和諧社

會，以此分享給與會者。

10日下午至11日全天正式舉行學術研討會。這次研討會共發表五十多篇論文，分為禪與社會、禪與歷史、禪宗思想三大項目，主辦單位從五十多篇中遴選出二十多位發表者，有大陸學者楊曾文、龔隼，旅居日本學者陳繼東、何燕生，臺灣學者賴賢宗、何照清等教授以及法鼓山僧團法師果鏡法師、果光法師、果毅法師、常隨法師及法鼓大學副教授楊蓓等。

法鼓山代表發表論文

法鼓山代表發表的五篇論文，分別為果鏡法師〈禪宗公案中的圓通法門及其現代應用〉、果光法師〈《六祖壇經》「一行三昧」的當代實踐〉、果毅法師〈當代漢傳禪的「層次化」教學——以法鼓山聖嚴法師為例〉、常隨法師〈「無相為體」的終極實踐——「環保植存」之考察〉和楊蓓老師〈默照禪對心理健康影響之初探〉。

除此，法鼓山尚有常元法師〈從「忘坐」到「坐忘」大白牛車——以話頭禪為見性的方法初探〉、常諗法師〈漢傳禪法的現代適應——法鼓山新時代的禪法教學〉、常慶法師〈淺談默照禪在當代復興的契機〉等三篇論文，也收錄在研討會論文集集中。

研討會結束時，由北京大學東亞研究院教授王邦雄教授為這兩天所發表的論文做總結，從幾個層面說明：第一，著重在中國禪宗史研究之差異，人物討論論及中國的胡適與日本的忽滑谷快天及柳田聖山等禪宗史的研究。第二，著重大師弘化活動及國際的影響力。第三，著重在佛教修行的層面。最後王教授也提出「繼承與創新」，指出如何在研究成果中有新意，在實務應用中有創造，是大家要努力之處。

隨後，一行人於12至13日參訪廣東韶關的禪宗祖庭南華寺、雲門寺，及珠海普陀寺。普陀寺住持明生大和尚為團員介紹該寺時提到，他曾發願在六十歲前興建

十所寺院，凡所建寺院之建築圖或建築材料等擇選，大和尚皆親力親為，並致力於各種慈善救濟事業，如救濟貧富差異的農民「健康醫療」、改善及訓練賣菜者生活的五大組輪班的「素食美食」、推動寫經並配合修行的「文藝書畫」、培養講經的「居士班」等活動，大和尚也常鼓勵人要發菩提心，為弘化推廣不餘遺力。

14日一行人圓滿此行，之後果品法師往四川，楊蓓教授往北京，餘者在回程之前遊廣州市內的六榕寺後，返回臺北。



世界和平從自心和諧做起

國際宗教領袖高峰會

主辦單位：全球女性和平促進會、世界宗教領袖論壇
時間：2010年11月10至12日
地點：南韓首爾市

◎常寬法師（僧大副院長）

2010年11月10至12日，由全球女性和平促進會、世界宗教領袖論壇主辦的國際宗教領袖高峰會議，於南韓首爾舉行。由於方丈和尚果東法師刻在美國、加拿大巡迴關懷，因此由僧伽大學副院長常寬法師和常嶺法師代表出席，與三十位來自各國的宗教、精神領袖，就「重新展望繁榮」議題展開探討。

11日第一場論壇於東國大學舉行，由全球女性和平促進會創辦人迪娜·瑪莉安（Dena Merriam）主持，討論如何在追求經濟繁榮的同時，又能兼顧心靈的富裕與精神的提昇。

12日第二場論壇在一心禪院舉行，常寬法師發言時，分享聖嚴師父的〈大家都可以成為富翁〉一文。內容提到，真正的財富在於我們內心世界的寬廣、豁達與包容，如果能心包宇宙，財富即等同宇宙，如果能以大慈悲心對待一切眾生，一切眾生的財富，就等於是自己的財富了，全宇宙的財富也等



於是自家的寶藏了。

聖嚴師父此文中對富裕、繁榮、幸福的見解，引人深思。一位來自巴基斯坦的阿克拉姆（Akram Ejaz）教授於論壇結束時做總結，提到師父法語：「口袋裡要有錢，銀行裡要有錢，頭腦裡則要沒有錢。」表示回國後會與學生分享。

會議期間，多位人士提到聖嚴師父對他們的影響，自千禧年世界宗教暨精神領袖和平高峰會後，他們有幸參與幾次師父出席的會議，深受感動與受用，也是從那時開始，各宗教精神領袖的互動更加頻繁、和諧。其中一位印度籍人士，提到以前參加的會議，談到的和平都是「教別人如何和平相處」，只有師父提到重點：「世界和平要從每個人的內心和諧做起，如果我們內心經常不平衡，談和平是一件很奇怪的事。」

這次會議進行前，特別安排與會代表到南北韓邊境板門店非軍事區，進行各宗教祈禱儀式，為戰爭的受害者、南北韓兩國人民祝禱。兩位來自德國的代表，分享柏林圍牆拆除後，東德與西德人民的鴻溝，慢慢從彼此心中填平，希望南北韓兩國政府與人民，也能分享和平的喜悅。

以奉獻成就出家人的道業

向方丈和尚謝戒銷假

◎僧大小記者 常耀

主辦單位：僧大
時間：2010年11月20日
地點：法鼓山男寮佛堂

2010年11月20日下午三點半，新戒比丘與比丘尼共十八位，在僧伽大學法師的帶領下，前往男寮佛堂向方丈和尚果東法師謝戒銷假，過程簡單卻不失莊嚴，氣氛溫馨而凝聚。

儀式開始，由新戒比丘、比丘尼隨方丈和尚禮佛三拜，接著向方丈和尚頂禮謝戒銷假。方丈和尚接著關懷並為新戒法師們開示，勉眾當由「入眾、隨眾、依眾、靠眾」的出家學習，轉而成為「領眾、攝眾、護眾、安眾」的宗教師，期許新戒法師們不忘初心，以奉獻成就出家人的道業。

不到一個小時的典禮，卻凝聚一股感恩、禪定的氛圍。十八位將邁向僧命新階段的新戒法師們，都領受到方丈和尚與僧團法師的祝福，感恩之情也洋溢在臉上。祝福法師們道果早熟，共同成就人間淨土。

提無上道心 發大悲願

第十一屆僧大招生說明會

◎僧大小記者 演捨

主辦單位：僧大
時間：2011年3月13日
地點：法鼓山園區第三大樓

僧伽大學第十一屆招生說明會於2011年3月13日在法鼓山園區第三大樓展開，由於正逢園區菩薩戒正授之日，也讓今年的招生說明會顯得格外有意義。僧大男眾副院長常寬法師、學務長常隨法師，女眾副院長果光法師、學務長果肇法師、總務長果乘法師均出席參與。方丈和尚果東法師更在菩薩戒正授一結束，即前來關懷勉勵有意報考僧大的同學們，要發大悲願心。

常寬法師表示，僧大尚未成立前，農禪寺出家的人數只有個位數，有了僧大以後，每年出家的人數就達二位數。僧伽大學是培養漢傳佛教宗教師的搖籃，大家發心來參加說明會、報考僧大，都是有善根的嬰兒菩薩。法師希望僧大未來能有「嬰兒潮」，培養更多的宗教師來推動法鼓山的理念，而在僧大裡，有創辦人聖嚴師父出產非常純正的法乳，勉勵有志者前來報考。

珍惜出家的因緣

說明會舉辦前夕，日本發生芮氏規模八·九的強烈地震，引發海嘯，臨近法鼓山的基隆發出警戒，但是十公尺的巨浪，來到臺灣剩不到一公尺，原訂取消或延後的說明會如期舉辦。常寬法師表示，大家非常有福報，更應珍惜；並提到「世間無常，國土危脆，人身難得、佛法難聞、明師難遇、出家難出」，如果可以出家，一定要把握因緣，因為這個世界非常需要宗教師，幫助人們安定身心。常寬法師並帶領所有與會者，合掌稱誦「南無大悲觀世音菩薩」，為日本地震的

不用著急、不要煩惱，更不要勉強。

說明會最後，果光法師以自己的一則小故事做為結尾。法師提到：二十年前，於美國攻讀博士學位期間，一回與指導教授前往芝加哥期貨交易所進行研究，結束後一行人至藍調酒吧聊天。一位學弟問法師：「你所做的預測，可以讓我在交易所上實際運用嗎？」法師的指導教授回答：「他是不是在開玩笑？」當下，果光法師看著生活步調快速的芝加哥人，及酒吧裡的每個人、自己的老師、同學，感到非常困惑？原來自己在研究室做的研究報表，買進賣出的指數，都是無法真槍實彈運用的，原來自己只是在養活自己。

直到參與了一場佛學講座，一位七十多歲的長老，說自己這一生非常平凡，而最歡喜的，是可以成為一個出家人。於是，果光法師自問：「什麼身分可以讓自己到七十多歲都自在快樂歡喜呢？」也問在場的每個人，並為說明會畫下了圓滿句點。

僧大也祝福：願每位發心菩薩，都能廣種福田，提起道心，發下大悲願。

受難者及其家屬祈福，場面莊嚴、攝受。

當天，僧大一年級行者也特別就應考心得及科目準備，做了簡短地分享。演道菩薩表示，自己去年準備考試時仍在當兵，周遭亦有許多的意見和聲音，但他勉勵大家要下定決心，要有道心、要發願、自己做決定。演戒菩薩則就網路報名、工作交接、私人物品的處理等問題，提醒大家提早準備，也鼓勵大家上山當義工，適應、調整作息。另外，在面對家人的部分，演康與演燈菩薩均表示，要循序漸進地與家人溝通，慢慢接引。演梵菩薩則分享，面試時不用特別準備，只要以一顆放鬆、誠懇的心，如實回答即可。

照顧好心、發無上悲願

開放問答時，與會者提出年紀超齡、就學貸款、可否閉關再進修、家中的佛像如何處理、可否用原先的修行法門學習等問題，由僧大執事法師們，一一做了回覆。果肇法師表示，如果有願力，外在條件只是參考值。常隨法師則提到，自己於2004年進入僧大，至今仍未畢業，但只要有願心，因緣具足，即有無限的可能，籲請大家把心照顧好。

亦有同學問到是否一定要持〈準提咒〉？常寬法師表示，持咒均有其功效，只要與自己相應即可。至於如何接引家人學佛，常隨法師請大家量力而為，先改變自己，就可以讓身邊的人感動，以安心、安身、安家、安業，一點一滴地改變，



多元宣講經典 友善分享

九十九學年度講經交流會

◎僧大小記者 常正

主辦單位：僧大
時間：2011年5月14、15日
地點：法鼓山園區階梯教室

2011年5月14、15日兩天，僧大於法鼓山園區階梯教室舉辦九十九學年度「講經交流會」，各班共推選了十六位學僧代表參加，現場除了僧大全體學生外，亦有多位執事法師參與盛會。

男眾副院長常寬法師於會中勉勵同學們，今日有經典可研讀、法義可學習，要感恩佛陀四十九年的說法度眾；藉由講經交流的過程，同學們可互相學習彼此的威儀與臺風。法師並以聖嚴師父曾說過的，出家基本的學習，並非講經說法、寫文章或當大法師，而是學習如何當個出家人，以此勉勵大家，學習過程中不忘初心。

這次的講經交流會，邀請了果光法師、果竣法師、常隨法師及大常法師、常宗法師、常延法師擔任講評。講經分享者選擇宣講的佛典有《八大人覺經》、《佛遺教經》、《地藏經》、《心經》、《普門品》及《佛說阿彌陀經》、《無量壽經》，也有人分享「法鼓山的理念」、「心五四」，時間以十五分鐘為限，接著有五分鐘的聽眾問答時間，最後再由評審法師代表講評。

臺語分享好親切

今年在主題及表達語言方面，除了延續以往的國語、英語組，今年更多了臺語組。看到今年的多元呈現，常寬法師則分享在《美好的晚年》一書中，聖嚴師父提及，「多元文化的地球村，彼此共存共榮；多元是未來必然的趨勢，唯有接

受多元文化、包容文化，並與之共同成長才有希望。」勉勵學僧們「豐富自己的生命，才能展現漢傳佛教的生命力。」

今年有三位學僧選擇以臺語發表分享。其中，常培法師說：「會選擇以臺語分享《佛說阿彌陀經》，就是希望能和更多的老菩薩來分享這部經」，以鄉土語言分享經典，更讓臺下聆聽者有親切感與法喜充滿的感受。主題方面，除了經典之外，常興法師講說「分享心五四」、演燈行者分享「法鼓山的理念」，以現代化的語言來詮釋佛法精要與法鼓山理念，也令人耳目一新。

兩天的講經交流會，不只是學僧們的表現精彩，講評法師的指導更令人佩服讚歎！從臺風威儀、簡報製作、開場的動機引起、舉恰當的例子與故事、問問題的注意事項、經典引用、內容架構，乃至說故事的「不傳之祕」等，講評法師們均傾囊相授，彷彿是藉由這十六位上臺分享的學僧，代大眾請法，讓大眾在交流會中，除了獲得法義的熏習，更吸收到寶貴的弘講經驗。

以經教幫助修行

女眾副院長果光法師於會中致詞時，提及這兩天來最多人分享的是與「觀音法門」相關的經典，例如：《心經》、《普門品》，也許這與我們法鼓山是「觀音道場」相關。在聽聞這麼多法門後，法師鼓勵大家，想一想自己未來繼續用功的法門；也分享聖嚴師父曾說過，所有的經教都是用來幫助我們實踐。果光法



師並舉例，德國佛教經濟學家（E. F. Schumacher）在《小即是美》（*Small is Beautiful*）一書中所言：

「An ounce of practice is generally worth more than a ton of theory.」（一盎司的實踐通常比一噸的理論來的有價值。）說明實踐是多麼困難而重要。

果光法師也說明，講經本來就有不同的風格：一種是傳統的方式；而聖嚴師父的風格則是與時代潮流接軌，以入世的佛教，探討現代種種社會、環境的問題，從現代人的需要來切入。法師並提到，師父談「心靈環保」能夠讓許多社會大眾接受的原因，就是在於有跨領域的對話。

果光法師很歡喜看到同學們展現潛力，也再次期勉大家將經教融入自己生活，讓佛法與世界、社會接軌。最後，講經交流活動即在法喜洋溢中，圓滿落幕。

利人利己的菩薩行

九十九學年度畢業製作成果發表會

主辦單位：僧大
時間：2011年6月27日
地點：法鼓山園區

◎僧大小記者 常耀

身 為一位宗教師，有身分證嗎？在學習成佛的道路上，又有駕照嗎？甫於2011年6月27日圓滿落幕的僧伽大學畢業製作成果發表會上，九位本屆佛學系的畢業學僧交出了令人動容的成績單。不管是創新的視聽饗宴，或是貼心的「僧命手冊」，以及跨界合作的數位牌位探究、聖嚴師父對菩薩戒的開示、四眾佛子共勉語的內涵等，學僧們的製作成果，可說是對師父的僧教育事業與法鼓山理念的實踐，以報恩的心做了最佳的回應。

落實六和敬 不忘悲願心

僧大校長、法鼓山方丈和尚果東法師於開場時，首先以「若要佛法興，唯有僧讚僧」來關懷大眾，接著勉勵應屆畢業學僧，應當以慈悲、智慧實踐大乘菩薩的基本精神，以和敬展現生活的修行，以「悲智和敬」的校訓來安己、安人、安眾生；更期許學僧們不管在法會支援、心靈環保的推動或是日常生活的運用中，都不忘用一顆奉獻報恩的心，展現佛法化世的功能。方丈和尚也強調，生活之中處處是教室，時時都有教材，畢業只是一個階段，期勉學僧畢業後能繼續落實六和敬的精神，不忘悲願心，不斷向上成長自己的道業，才是利人利己的菩薩行。

以實用為精神

本次發表畢業製作的學僧共有九位，分別以生死教育、臨終關懷、數位牌

位、聖嚴師父的菩薩戒開示、四眾佛子共勉語、緣起性空的中道修行、聖嚴師父的僧教育開示等主題進行製作並發表。不論是體解生死大道的研究，或是深入經藏的本業，乃至統理大眾的僧教育實踐，畢業學僧們針對個人特質



發揮所長，分別就觸動自我生命的角度進行成果的發表，是九位學子對這四年來僧團栽培的報恩，也是師生之間一次圓滿的經驗交流。其中，對於僧教育的製作成果，例如：「108自在語」僧命版、師父書信的隨身手冊等，更是眾人爭相詢問的對象，正符合畢業製作「實用」的主題精神，也發揮利人利己的菩薩果德，可以說提供了未來佛學系畢業學僧很好的教育示範。

僧大女眾副院長果光法師對於學僧們的畢業製作過程，如數家珍，分享其中點滴時，令與會大眾如沐春風，不時發出會心微笑。果光法師也於結語時，再次肯定畢業製作對於僧教育成果的正向價值，並宣告禪學系的禪修專題將成為下屆必修科目，期許眾僧以此修練，體驗從無到有，在不斷摸索的過程中，學習出家的生活，利益僧命。

An Occasion of Joy

2011 DDSU Thesis Presentation

Organizer : Dharma Drum Sangha University

Date : June 26, 2011

Place : Dharma Drum Mountain World Center for Buddhist Education

◎ Ven. Yan Qing

On June 26, 2011, Dharma Drum Sangha University (DDSU) organized its yearly thesis presentation for the class of 2011. The event started at 8:50AM and ended at 9PM with three consecutive sessions (morning, afternoon and evening) held at room 101 in Building III. In each session, three presentations were made by the students in the Buddhist Studies Program. The Abbot President of Dharma Drum Mountain (DDM), also the President of DDSU, Venerable Guo Dong, gave a very inspiring opening speech to recognize the great work done by the students as well as the broad range of their theses. The Abbot President also encouraged the students to not only incorporate the motto of DDSU- Compassion, Wisdom, Harmony and Respect into their theses but also apply in their daily lives. Also present at the event were two Vice Deans of DDSU, monastic and lay teachers from DDSU and DDM, fellow students from Dharma Drum Buddhist College (DDBC), one lecturer from Taipei Art University, and family members of one student.

Three major themes in all these presentations were “the meaning of life and death”, “sutra studies in depth” and “the essence of Shifu's (Master Sheng Yen) morning talks and letters”. The event was concluded with a speech and encouragement by the Vice-President cum Head of Academic Affairs of DDSU,

Venerable Guo Guang. Seeing the determination and hard work put into these research projects and presentations, she expressed great joy and comfort. In addition, she thanked all monastic and lay teachers, and students for their time and efforts in making this event a success.



雀榕心語

Heart to heart Dialogue

圖書資訊館前的七棵雀榕，輪替著落葉與抽芽。
榮枯之間，彷彿為往來的人們，演化生命的無常變異。
這或許是學僧們總喜歡在雀榕樹下駐足片刻的原因，
藉此分享看似相同，卻實而有益的生命故事，
沾染一分智慧的法味……



生死迫近

◎常護

在2009年2月3日得知聖嚴師父捨報的消息後，一個念頭油然而生：「師父去了哪裡？」雖然歷經過幾次親友的往生，也親眼見到四川大地震的「生命危脆，國土危脆」，卻比不上這次的衝擊。這念頭讓我更覺得生死的迫近，不是貪生怕死，而是體會到人活著，如果不能明白「生從何來，死往何去」，就會永遠地在生死之中輪迴，永無出期。

進禪堂的前幾天，格外忙碌，但「師父去了哪裡？」這個念頭並未隨著時間拉長而消失。由於後腦勺凸起一個包，所以禪十開始當天早上，先去臺北就診，回來用齋後，早早進禪堂休息一番，也利用看簡介影片的時間調整身體，休息非常充足，也讓整個禪期不致因體力不足而昏沉。

全力「單提向上」

打坐之前，自己發了一個願，要全力「單提向上」，遇到任何境界，就只用一個「無」，所以先將後幾天的心給安了下來。頭一天晚上，感覺到禪堂的一股安定力不斷地在擴大，這似乎也是聖嚴師父給大家的「禮物」吧！禪期前，原本惦記著要看師父的書，但一來是因為忙碌的藉口，二來是自己暫不願著墨過多的觀念。

禪十第二天，我試著將生死課題連結到「無」上，故有六成的心力是在念話頭；半天後，疑情漸強，慢慢地捨掉話頭那句話，但仍落在有個「具體」想知道

的目的上，所以這應算是話尾了；再過半天，念頭漸收攝至「疑」的感覺，失去了具體的目的，卻覺得失落了些什麼，時間過得飛快，眼睛因持續睜開而開始感到痠澀，刻意閉眼反倒不自然，也就不管它。

第三天的集體小參，我請教果元法師關於「疑沒有特定對象」的問題，法師回答只需在疑上即可，跟心力有關，所以便不在意「疑」已失去具體目標。第四天，主七果如法師開示說明，修行不應停留於「欣靜厭鬧」，我因而前往溪邊，不明白法師要我們從見色聞聲上去參的意思，所以死守著一句話頭，當然只有挨打的分；爾後的開示，讓自己更明白對「疑」的感覺，方法用得更綿密，也發現自己的心變得更加敏銳，念頭的生滅清清楚楚，亦不需刻意營造我在參話頭的「假用功相」，只覺得唯有話頭。當晚的睡眠，是伴著一團又一團的疑情，不再是前三天晚上的俗情雜事滿天飛舞的夢境。

第五天早上的第一支香，果如法師提及聖嚴師父捨報時，靈龕兩旁放置《法鼓全集》與香板的開示，不自覺地觸動心裡，疑情開始被一幕幕的畫面干擾，悲的感覺漸強。進小參室時，情緒不自覺湧現，果如法師也適時鼓勵，自己則提到，有段時間產生疑情不用自起的現象。法師說，如此便是「無心恰恰用」的情況，話頭用功應是如此。

之後，果如法師請五人進小參室，法師開示男眾力量的分散，是由於心中無法，又忙於執事，如此必定孤零散落，因此期勉大家用心隨眾打坐，並彼此關懷；法師甚至建議能減短課誦時間來增長禪坐工夫。當自己從禪修上受益之後，他人見之起學習之心，心中有法且有共識，則身心必能安定。我浸沐在慈悲的暖流下，哀傷的心逐漸平和，方法回復綿密。下午，果禩法師的催香，讓我感到身體配合心的力量，聲音已不是用耳朵聽，而是以心「接」起他所說的每一句話。

第六天，時間飛快，不知如何度過的；第七天，在草皮散步經行時，自己走得特別慢，偶然抬頭，有種特別的感覺籠罩，就是能見與所見成為非常詳和的狀態，似乎無法區分內與外了，自覺應該把握時間加緊用功，所以決定藥石只喝

湯，或不吃。

終於知道如何吃飯

第八天，法師以「用筷子吃飯時，並不會刻意去控制筷子」的比喻，引導禪眾體會如何善用見色聞聲來參禪的方法，這是更自在運用的一種心法。這天的草皮經行，沒有總護，自己漫步走著，接著撿起一隻在草皮上奮力邁進的毛蟲，放到一旁，疑的念頭宛如電影放映般的慢動作畫面一個個冒出來：「為什麼眾生都有佛性？為什麼無我相、人相、眾生相、壽者相？什麼是應無所住，而生其心？云何名諸佛世尊以一大事因緣出現於世？為何歸來偶經梅樹下，春在枝頭已十分？」這些從心裡真切問著的念頭，不能抑扼也沒去抑扼，就順著它。之後，監香宣布進齋堂時，一位菩薩把舀水的勺子遞給了我，這時一個清晰、緩慢而無法言喻的感覺生出，疑問也同時消失了，心中浮現：「噢！就是這樣，我終於知道怎麼吃飯、睡覺了。」

有這麼簡單嗎？把剛才的疑問再順了一遍，噢！我真的知道是怎麼一回事耶！這時明白了什麼是無，究竟是沒有答案的。提了好幾次，疑的感覺不見了，再回到問話頭，那猶如鉛球般的疑，迅速沉入水中，怎麼提都提不起來，吃飯唱〈供養偈〉時，卻有別於以前的感覺，念念清楚，佛菩薩的聖號如此親切，心裡由衷發出「甘為眾生做馬牛」，只為傳續諸佛釋尊出世的一大因緣「令入佛智心本無」，結齋時又隨偈所言，真的是「當願眾生，所作皆辦，具諸佛法」。之後的坐香，疑情提不起來，心想，還是從頭開始，但一切要營造疑情的問題，卻偏偏直接反射出答案，又思考著「無」到底是什麼。

第九天上午的小參，自己提出了疑情消失的問題，法師回答：那只是統一相。小參後回想起聖嚴師父所言《大慧語錄》：「無。提撕得熟，口議心思不及，方寸裡七上八下，如咬生鐵橛，沒滋味時，切莫退志。」以及「大信心、大憤心、大疑情、大願心」的原則。自己瞎忙了大半天後，心開始有波紋，清楚的

感覺消失了一些；沒用藥石，洗過澡後，又回到草皮經行，再次提醒自己「無。提撕得熟，口議心思不及，方寸裡七上八下，如咬生鐵橛，沒滋味時，切莫退志。」當下決定，一切歸零，就從念話頭重新開始。走過了一圈又一圈，平淡無味的感覺，如打火機小火苗般地蹦了出來，火力開始旺盛，當下真是歡喜，也體會到為什麼師父要我們參「什麼是無」的用意。

禪十終於結束，體會到只要用心於方法上，就沒那麼恐怖。禪期中，有一次的逼拶，一位禪眾叫著：「我要回家！」讓我起了很大的震撼，如果自己沒把方法學好，要如何幫助他真的回家呢？

永不放棄精進修行

這一次的禪十很特別，主七法師的用心與功力讓大家銘感五內，在把大家逼緊的時候，又慈悲地讓人有轉步空間，時時關照禪眾的狀況而應機開示，讓法契機、契理地遍滿禪眾心中，事實上他自己才是最精於禪法的「老婆子」。

當看到總護法師炯炯的目光時，感受到他一定也因用功而進入了最佳狀況，才能讓大家不致鬆懈，而持續在法上精進，這也說明了「水漲船高」的道理。祖師不是打坐來的，而是磨出來的，套句聖嚴師父曾說的「只有看到賊吃肉，沒有看到賊挨揍」。禪修路上的我，還有很長很長的一段路要走，即使用爬的，我也不會放棄。

老實用方法

◎常啟

帶著愉快的心情來打禪七，要以輕鬆無所求的心態來面對，隨總護法師的安排，他怎麼說就怎麼做，不動第二念，敲引磬就起坐，也不連香；該去經行就經行，儘管天氣酷冷；早晚個人運用時間不准在寮房休息，就到禪堂打坐或經行；不排斥、不抗拒，只有接受與調整。所以這個禪七過得飛快，心情也相對安定愉悅。

聖嚴師父的開示影片中，提到要用度假的心情來打禪七，用欣賞的態度面對自己的狀況，因為人的心力與體力有限，會起起伏伏、高高低低，如果狀況好就高興，期待下一支香更好；狀況差就沮喪而失意消沉，那就是自找麻煩，受到身心好壞的影響而無法安定。

所以我幫自己打了預防針，不管內外狀況的好壞，都不要受到影響，老實用方法，什麼時間該做什麼事情，就老實地用功；這樣的心態既不太會期待，更不會受到太大的身心環境影響，反而會把心力花在方法的練習與習氣的對治上。

維那體驗

這次當維那，只告訴自己，不要求太高，只要起腔不緊張發抖，不擾眾就好，聲音品質或是氣的長短都不在乎。結果發現自己進步了，不管是不是過去經驗的累積或是心態的轉變，都讓我更有信心。最重要的是專心，不去想太多唱好、唱差的虛幻妄想，就只是專心在當下，有幾次體驗到起腔前的自己，押磬後那一剎那間不

緊張的空白，雖然還是氣短到大眾來不及接腔，但我已經很滿意了。

值得一提的是，這次起腔我觀想自己是果元法師，因為曾在法會期間聽過果元法師的唱誦，唱得很輕鬆而有自信，因此我想像同法師一樣。這是很好的體驗。

過去在最後一支香，我會有氣虛冒汗或氣亂串的現象，但在這次禪七中不常出現，歸納原因，可能是因為擔任維那，做了吐納的運動，將濁氣排出體外；也可能是利用藥石時間在黑暗的禪堂內加行打坐的效果，這支加行香坐得安定，曾感受到身體凝聚整體的輕安感，連續的安定，也使得晚上的香比較沉靜不浮動。

腰痛的對治

過去兩次禪七，讓我的尾椎隱隱作痛，可能是坐得太挺，身體甚至呈現鈍角的姿勢；記得果光法師曾說我的七姿坐法很標準，所以我便一直保持雙盤和挺腰收下顎，使得鼻與肚臍成直線的方式來打坐，也的確較容易進入明靜的狀態，氣也容易通暢。但在最近的禪坐，我開始感覺尾椎隱隱作痛，此次的禪七中，只要坐久，甚至剛坐下去就感覺到痛。

我試著先自己調整，將坐姿由原本只坐蒲團的三分之一，改後退坐些並墊高，也將腰微微往前傾，用臀骨支撐而不用尾椎，尾椎疼痛因此改善很多，卻使得腿部很快就發麻，於是改用單盤，不過腳麻仍沒有改善，只有不管它。

專心做好一位禪眾

法師有交代，打七時就把自己當成禪眾，不去想自己以後要怎麼帶領。當我覺得這方式很好時，便自然地習得帶領方法。就目前記憶所及，在總護法師身上學習到以下幾點：

- 一、聲音語調、態度散發肯定與自信，在堅持原則下，能收能放、殺活自在；能嚴格地執行規矩，甚至訓斥、激勵禪眾；能慈悲地關懷禪眾身心狀況，彈性開出種種方便法門。例如：早晚個人運用時間，還在寮房休息

嚴守道器

◎淨遠

記得剛受大戒、初學比丘尼戒時，內心的學習熱忱最濃厚，也是最好樂的時期；但內心還是會隱隱覺得，有些戒條已不符合現代社會，因此難以如實持守。一年後的今天，再次回顧這條學戒的路，想法與體驗已有不同。

很多時候，我們都會被自己的最初印象所欺騙，然而這所謂的「最初印象」，卻都是經過「自我」所過濾、選擇的，因此不一定符合事實。經過一段時間的生活體驗，以及對戒律更多方面的認識與解讀，才覺得其實只要能夠體會當初制戒的用意、了解其精神，就會發現每一條戒都有其意義與重要性，在生活中都有可能碰到實例。這麼說並不代表一開始自己就否定了每一條戒的意義與重要性，只是那時候還不能體會到如此的切身與實用。

因為我們並非聖人再來，也不是菩薩倒駕慈航，如果不了解戒律，而想要過清淨的梵行生活，幾乎是不可能的。認知到自己的凡夫劣性，便要老實修行，踏踏實實地學習，否則沒有奠定好基礎，不可能再往上昇華；就如同不信世間因果，而想要追求出世間因果，這是顛倒的。

因此我常常提醒自己，要時時憶念佛法慧命之流傳。這學期以來，有時間便會拿起厚厚的課本，重溫制戒因緣，同時比對自己的身、口、意三業是否清淨無犯。

為了讓正法久住，因此要嚴守自己這個「道器」——是三寶中的一部分，使之不致損傷，甚至毀滅。其中已經沒有個人，不為自己的前途或期待，更不為滿足個人的欲望或隨順習性，而是學習著為了整體的佛教，為了正法的久住。

者，或戶外經行未得允許無故不參加者，訓斥偷心並跪香懺悔；但是為了讓大眾充分休息，前兩天五點起板，天氣冷時提供黑糖薑茶驅寒，為了讓禪眾體驗按摩的好處，也讓懶人能充分按摩，就寢前，帶領大家一起徹底按摩等。

二、展現謙卑的態度、合適的幽默與流暢平穩的步調：

將師父早晚的開示以重點提示，並延伸發揮，次第鮮明；帶領的方式不是上對下的施與受，而是經驗的分享與鼓勵共勉，沒有高高在上的傲氣，更顯得和氣謙虛。

三、方法提示次第鮮明、簡單明瞭，搭配個人的親身經驗分享，例如：

- 教授全身放鬆法，又分為「指令型」與「感覺型」放鬆法，帶領大眾體驗後再擇一練習。
- 講授數息法的兩種功用：專注與覺照力，分析清楚明瞭。
- 教授同時對治昏沉與妄念的最有效方法——睜眼打坐。
- 講授默照禪的層次，結合六妙門的「數、隨、止」，到只管打坐，身心統一，環境統一再到絕觀，簡單清楚。
- 講授齒與舌的關係，我們不會因為齒咬破舌而把牙齒拔掉，是由於我們將他們視作一體，都是我的一部分。同樣的，我們能把自己與他人、環境都當成是一體，就會少爭執與少煩惱。

總護法師並以俗家奶奶為例，提到她一生有一個習慣是隨處撿地上的鐵釘，是為了不讓人踩到受傷，便把環境與他人當成了自己，因而成就了這樣的行誼。總護法師在耳濡目染下，看到路旁的衛生紙或是煙蒂都會隨手撿起，練習著把環境當成自己，將撿垃圾視為減去心中的垃圾，心因此更清淨、歡喜。

有時候也會給自己藉口或理由，而忽略了嚴守戒律。比如說：環境中的其他人都有某一項行為或習慣時，自己就會隨順大眾，而沒有仔細思考這樣做是否符合戒律精神。或



是在個人欲望、甚至群體欲望熾盛時，很容易把自己的想法合理化，覺得雖然不太符合戒律，可能就是隨方毗尼，因緣既然轉變了，應該也不必罣礙了。這其中的拿捏，除了需要有敏銳的覺照力、客觀的判斷力、理性的自制力，更需要具備對戒律的熟悉度。看到自己的不足，更增強了要在戒條上以及個人修行方法上，加倍用功的決心。

一路走來，深覺學戒、持戒的重要性與殊勝，因此內心感恩不斷，每天都發願期許自己身、口、意都符合戒律精神，都能清淨。

在災難中看見觀世音菩薩

◎常越

今天是小林村受難者的二七，我們抵達了小林村受災現場，當我看到眼前的景象時，無法言語，不知道該用什麼話來形容眼前所看到的一切，心裡面自然地生起「觀世音菩薩」聖號。

回神過來時，內心有一個疑問：過去我所認識的小林村呢？眼前是曠野一片的崩山與土石平原，現場安靜沒有哭聲（二七法會在五里埔舉行），在路旁的樹下，我們看見一位眼睛不太好的女居士，一個人默默地遠望著小林村。

她輕聲地、沒有表情地告訴我們，她的父母、先生、孩子、大伯、嫂嫂，一家八口都在這裡。又說：「那一天我外出去辦事情，所以不在家。」她沒有哭，話也很簡短，就一直望著小林村。果耀法師與常法法師從旁鼓勵與安慰她，她又說，她現在有孕在身。在現場的我，感覺到身邊這位居士以及受難者，真的是替我們受苦、受難的觀世音菩薩，因為她，因為小林村的受難者，我們才有生起慈悲心、同理心的機會，才有學習關懷人、體諒人的因緣，也幫助我們認真去思考協助他們最好的方法，讓我們的智慧可以增長。

在支援災區的這一週以來，我深刻體會到大地的無常變化，也學會了要用最恭敬的心向大自然學習，與大自然相處。在災難現場，我看到許許多多用心、用體力、時間、金錢等協助災區清理及重建家園的菩薩們，他們努力付出的心讓我非常感動，他們都是一群聞聲救苦的觀世音菩薩示現。

感恩此因緣幫助我學習，感謝諸位受苦受難，與救苦救難的觀世音菩薩。

串起無數個希望

◎常鑑

每當〈大悲咒〉的旋律一起，總會把我又帶回大悲心水陸法會的現場，一個讓我難忘的地方——祈願觀音殿。

第一次面對信眾

水陸法會實習時，我被分派到「祈願壇」當香燈，主要佛事內容是拜大悲懺。第一次擔任香燈的我，從早上的起板到照顧壇場的一切所需，無不懷著謹慎恭敬的心，每當看著菩薩們虔誠專注的神情，都能讓自己感受到觀世音菩薩的大悲願，更讓自己不斷地許下願望，願自己念觀音、求觀音、學觀音、做觀音。當自己的心力不斷被提起時，就連龍天護法都會半夜叫醒負責起板的我，提醒鬧鐘壞了。不得不讓人確信，一場大法會的成就絕不只是眼前看到的人而已，還有無數的護法菩薩，共同參與護持這場殊勝的法會。

第一次穿著這套僧服的我，學習如何做好自己的本分，如何適切地照顧每位參與的信眾，不斷地揣摩、拿捏著應有的分際及應對；第一次直接面對與接觸信眾，我不再只是一個二十五歲剛畢業的大學生，而是一位宗教師，對於這個身分，我既珍惜又謹慎，只怕讓人對自己的失儀而起心動念。

女眾居士的煩惱

法會期間，有件事讓我印象非常深刻，也更深信出家身分意義非凡。還記

得一天中午，法會中場休息的用餐時間，例行性地在觀音殿水池周圍看看信眾們的狀況，一位中年婦女突然上前來對我合掌，用一口道地的臺灣國語問：「法師，我有一位朋友的丈夫患上癌症，應該禮拜阿彌陀佛還是觀音菩薩？」也許是觀音菩薩的加被，當下的自己沒有一點驚慌且鎮定地回答說：「只要至誠懇切，不管禮拜哪一尊佛、哪一尊菩薩，佛菩薩的慈悲願力都會普及每一位需要幫助的人。」我鼓勵他無論在哪一壇都要精進用功、懇切地念佛。

他進一步問我，這裡是否有大悲水可以請回家？我思考了一下，發現祈願壇在水陸法會期間並未提供大悲水。看著他失望的神情，心裡總是不捨，突然想到自己每天早上供佛的供水應該也收集一定的量了，既然有人需要，不如就與這位菩薩結緣吧！

她開心地帶我去找她那位朋友。一進壇場，我看見一位婦女跪在觀音菩薩面前虔誠地合掌，口中念念有詞。當時，我感受到這位菩薩的心是那麼地苦，那麼地煩惱。我與她見面後，輕輕地為她將供水倒入水壺，並鼓勵她在法會結束後，在家要繼續念佛，同時也要帶動生病的丈夫一起念佛；因此，我將口袋裡的一串念珠拿出來送給她，我想病人多是無法行動自如，尤其是在接受療程的狀況下。當我把念珠交給她時，她突然流下眼淚不斷地道謝，之後當我輕拍著她的肩膀鼓勵她時，忽然撲通一聲，她跪在我面前向我頂禮……，當下，不知所措的我急忙告訴她禮佛就好，看著眼前兩位淚流滿面的菩薩，心裡的徬徨與無助，讓我也紅了眼框。

發願學觀音、做觀音

有海無邊際，世間多憂苦，流轉起還沒，何處是依怙？該如何與大家一起渡過這生死暴流呢？我自忖思索著，壇場裡的觀音菩薩，安祥地傾聽每個人訴說無盡的苦悶，一直對音聲佛事沒有太多熱情的我，面對這次的因緣，了解到一件佛事所存在的宗教功能：宗教的依慰，至少能幫助徬徨的生命，抒發、度過人生的



疑惑、難關。

然而，身為宗教師的自己，該如何以教育的方法來幫助大家一同進入深智大廣、方便易行的佛法？這次的法會，讓自己再次發願，願自己念觀音、求觀音、學觀音、做觀音，願自己做為眾生的依怙，令佛法永續不斷。

「她」與我們有著共同走過的足跡

◎常覺

曾經參加過什麼樣的典禮讓你一生難忘？畢業典禮？歡送？迎新？惜別？還是你從來沒想過的——一場「生死交戰」的故事。

「三十三歲，得了癌症！」對他與我們而言，都是無比的震撼教育，「死亡」的氣息如此地接近。11月15日這天，常戒法師往生了，用這樣的方式來說「再見」，也許是種灑脫，卻帶來傷感與諷刺；好像是真的、好像不是真的。這是僧大成立以來，為師兄弟準備的第一場「佛事」。

原來，「死亡」不再是年老必有的終點站；生命如此地脆弱，什麼時候該放手卻不由自己。從黑夜到白天的佛號，生死之間，從熟悉而陌生。呼吸雖然停止了，但回憶從現在才開始，這十年來的點點滴滴，像一列列的火車進行著，一幕幕地過去；昔日的笑容、聲音、字句、影像，全在此刻停擺不動了！

「那一天」、「這件事」，帶來對生命的省思。修行的路看似很長，但是誰都無法掌握與保證生命中的缺口為何，每一個人努力填滿每一個缺口，缺口也因為每少一個人而不圓滿。無常的體驗在身上湧現，以化為精進的動力，鼓舞著我們奮發向上；看似「缺口」也是「圓滿」，人生因為有「缺口」，而精彩地活著，因看見對生命的瀟灑，而展現出脫俗的勇氣。

Ego是一顆未爆彈

◎常琛

Ego是一顆未爆彈
引信是attachment
然而可憐的燃點
卻被當成千古罪人、罪人

聖嚴師父說：
人頂多活百多歲
卻有千年萬年憂

這是何苦來哉！

醒不來 放不下 生死輪迴
如是說著！
生死凡夫
惡習深重，自然如此！

走！走！走
您可曾張開心眼

悟著什麼？
並沒有！
生？死？仍然未明！
猛然！
窗外搖曳的枝頭
清清楚楚
原來ego是顆未爆彈
填充著三毒
劇烈隱藏而沒有hint
引信是attachment



那可憐的燃點
只是生命中不經意的過客
卻得要受此牽累
成為千古罪人！

到底什麼是ego？
如此地！如此地沉淪與乖張！
看不見是苦！
看得見也是苦！
“您想什麼？”定定地思索著！
卻一片空白

喔！原來
“面對自己是一件痛苦的事”
突然明白不接受ego的擺弄
是另一個更大的ego
得到答案
接受身心只是一個修行實證的tool
已知、未知，已明瞭、未明瞭
到底追求什麼？
到底依賴什麼？

背離了修行的軌道
繞著ego的圈套
竟是不知覺有苦啊！
苦諦已經是事實

摸摸頭看看自己的身分
了然清楚這個“ego”在作祟

禪的悟境說要：
捨！捨！捨
要放下！
那仍在追求什麼？
辦案可以追根究柢、水落石出
修行則看緣起緣滅
只說因緣、無常、空
哪裡來的追根究柢、水落石出啊！

俗世的真理
是未知的業緣
因為你不是阿羅漢
可以觀過去、看未來的業力
積集的業是善、是惡
連對方都不清楚
拄著ego的第三者
如何了然？

糾纏、牽扯、輪迴、再生
如此爬上山頂
回到山下
週而復始山頂、山下

過程的經驗積累是生命
看見喜、怒、哀、樂
是起慈悲心的堡壘
是能量的無限延伸

奉獻的曙光終於透出
知道ego的面目
信心是可靠的安心站
儲備資糧則需要時間
唉！ego還是形影不離
但已是並肩作戰的盟友

可憐的燃點
仍被貼著罪人的標籤
一而再地重複
聲聞證初果要七返生死
而愚癡凡夫眾生打算用多少？
還是有ego的陰影
不知多少生死輪迴累劫積集的業
無法清楚！

ego終有一天會低頭消融
引爆後只有光亮的溫暖
毒藥已盡！
接下來做什麼呢？
古德說：
吃飯！睡覺去喔！

四杯茶的體悟

◎常地

這次禪七，對於茶禪清除身心塵垢的體驗，值得為它做下記錄。禪期最後一天下午，採取放香日的作法，已是慣例。

這天下午，聽完聖嚴師父的開示後，身心很安定，心情已準備好要把握時間用功。此時，總護法師卻說，接下來要進行茶禪體驗時，突然心裡一陣不悅的感受，緩緩地出來，我意識到我在排斥這樣的安排，知道自己起了瞋心。

茶禪前的內心觀照

總護法師又說，這個活動將由○○法師帶領，此時，心裡又出現另一個不舒服的感受，當下我無法承認這個感受是屬於嫉妒種類，覺得嫉妒心是很糟糕的一種心態，很小家子氣，很損人格損形象，比瞋心還見不得人，所以不願自己是這樣的人。再來，也找不到理由去嫉妒，因為完全沒有理由這麼做。因此，那時內心想要閃避這個感受、粉飾它、否定它，於是找理由將問題歸向是對方愛現之類的……就在自己想合理化一切時，一個觀照念頭升起，知道這個心態與法不相應，並且發現消融煩惱的機會來了。由於兩年來的練習，已經很擅長處理「捨受」這個運作模式。（坦然面對，真誠接受，處理即是不處理，放下即是任它生滅）

有了這樣的觀照，我全然接受瞋心與嫉妒心並起的現象，告訴自己，承認這是自己真實的身心狀態，它是讓我不斷輪迴苦的幕後因素。我敞開心胸全然接受真實的身心反應，接受自己現在的修行就是在這個程度；心態上調整好了，接下

來要做的，是全然放鬆身心，安住在不迎不拒的狀態，任那覺受如實地呈現，並讓這感覺從更深層的身心裡去浮現，漸漸地，感受慢慢淡掉，由於沒有額外的作意，它便慢慢地消融不見，心有如撥雲見日一般，逐漸明朗。

這時清楚地明白，覆蓋在身心的塵垢一直都存在，且一直擾動著心，讓心一直不能安然，所以並非茶禪的活動安排，或是○○法師讓自己起瞋心、嫉妒心，而是心一直被這習性覆蓋著，只是此時心動了，擾動這塵勞的浮現；也唯有它浮現，才有機會看到它、釋放它、消融它。

當這感覺被釋放後，身心感到更清淨且安定，心的明朗自然呈現，無需刻意維持它。這個消融的過程時間，視煩惱的深淺大小有所不同。當這感受全部消失後，心變得柔軟與清明，看一切人事物變得更清楚，人我之間的分別對立也淡化，可以更直接感受周遭人的用心，此時很清楚地知道，瞋心和嫉妒心是如此虛幻不實。

品茶禪 杯杯入味

這是這輩子以來，喝過最清楚的一次茶了。

第一杯

當聞到第一杯茶湯，整個心專注在氣味上，好清楚它的味道，心被這味道攝住了。



我閉著眼睛，當茶湯入口時，全然用舌根去品嚐，不同部分的味蕾分別清楚知道茶帶給它們的感受是什麼，有如茶以一味演說法，味蕾隨味各得受。而且它會隨著在口腔停留的時間，而持續不斷地變化，一個是口味上的變化，一個是舌頭及嘴唇

「麻」的變化。

而心裡也覺得這一杯茶內容豐富，已經很足夠了，已超出我的預期及有過的喝茶經驗。味覺有充分被滿足的心情。

第二杯

第二杯茶湯來時，仍舊先聞其味，較第一杯淡些。入口時，第一個感受到的是，它和津液和在一起，所產生柔順的感覺。

就在喝第二口時，心裡起了一個觀照念頭：「放下想知道的心吧！」

以前對於品茶，有些心裡障礙，總覺得那些會喝茶的人，每每講到茶經，都好有學問，很懂得品味。可是，我從小就是個老粗，認為有得吃就很不錯了，那還有時間去品味，所以對於品嚐這項藝術，非常驚鈍而沒有信心。

而現在學禪修，以為自己就要具備什麼能力似的，所以在喝第一杯時，會刻意想去記取什麼，而給一些形容。

故此時，我覺察到在喝第一杯茶時，心在作意，所以在喝第三、第四口時，心再向內收，只是喝著。心整個沉靜下來。

第三杯

心自味覺抽離，不以味覺為所緣境，我的心沒有在喝茶，但知道身體在喝；我不記得第三杯茶的味道，只是讓身體在喝茶。

第四杯：清水

這是讓我印象深刻的一杯清水。

當第四杯清水來時，仍舊是先聞其味，完全沒有意料到，一聞到它，整個舌根下生出很多津液，從來喝白開水也沒有這樣的反應，這個身體反應讓我非常驚訝。喝第一口時，更訝異於這水是這麼甘甜，接下來的數口也是。而這甘甜，我感覺它不是來自這水，而是藉由這清水，提味出我津液中的甘甜，所以覺得整個口腔都非常甘甜。

喝完這四杯，身心已不想動了，只是微調身子，手結法界定印，整個身心融

為一體，此時胸悶情況仍存在，但身體其他部位已各自逍遙去。

之後回想整個茶禪過程，做了如下的分析：

1. 舌頭是非常敏感的部分，經過禪修之後，將攝心的所緣境改為味蕾，非常容易凝聚心的專注力。

2. 比起眼根或耳根，自己對於味道較沒有那麼多的記憶，不會如眼根那樣容易有分別心，或有記憶的連結。對味道，則很難給予文字上的描述，所以要保持在純粹體驗它的狀態，不落入意識裡的想像中，讓身心貼近彼此，是較容易的。

禪修環境

第一次到信行寺打七，體驗到這兒環境的氛圍，真的讓身心很容易放鬆，沒有作意要精進的想法，反而真正可以放鬆地用上方法。

原本，聽說來信行寺打七的人，是覺得這裡的環境較放鬆，所以想來；而我將這句話解讀成，那些人其實是想來這邊休息，而非要精進用功。但自己這次親自體驗，發現這兒放鬆的環境，確實非常有利於禪修。

愛哭的我與堅強的她——常熟師，再見

◎會涵

我是個非常愛哭的人，曾經有法師說「出家人乃大丈夫」不可一直哭！最近，經歷了一場「無常」的過程，我只是路過的人，卻在「無常」現場停下腳步、在那悲傷。離開的人，或許已經在阿彌陀佛座下花開見佛；而我，還在輪迴不息，到底誰該為誰哭呢？

12月16日，臨時接到通知要下高雄，內心知道是一個無常來考驗自己，最害怕的事，也是最需要學習面對的事即將到來。曾經和我們同班的同學離開了，心中的難過與不捨一定會有，當坐在他身邊念佛時，概念上的認知告訴自己，不可在往生者面前落淚，我用盡力氣仰仗「阿彌陀佛」聖號來安撫自己難過的情緒，一直控制著眼淚不讓它掉下來。

精進念佛送往生

以下是整個過程的概述：

當天中午，我們僧大佛學班四年級八人抵達高雄紫雲寺後，立即到常熟師身邊念佛。那時，他的父母、姊姊、弟弟都陪伴在旁。其父母，一直看著自己的女兒，悲傷難過之餘，很努力地跟著念佛，尤其是他的父親，始終雙手合十、對著常熟師持誦佛號，常熟師的母親要他放手，他都不肯。我們就在寒冷的空間中，度過漫長的時間。到晚上入殮儀式前，常熟師的父親突然站起來，對著常熟師一直頂禮、一直頂禮，雖然我不知道為何因，但我的熱淚無法控制地從冰冷的臉頰

現場的氣氛與先前差異很多，尤其是感受到他的父母，已經安心、不會困在悲傷中。印象最深的是，他的父親對著來自澳洲的常續師，滔滔不絕地用「高雄臺語」說話，而他的母親則以臺語對著馬來西亞籍的我，哇啦哇啦地說，雖然我們聽不懂臺語，卻很認真地點頭。而常熟師的弟弟，之前始終頭低低的，完全沒有笑容，一直偷偷地擦眼淚，後來，也終於見到他露出笑容，這是讓我們感到很安慰的。

之後，常先法師、常琨法師帶著我們八人到澄清湖附近的溼地公園走走，燦爛溫暖的陽光，吹散了我們的悲傷，活潑、自在的氣息又重現在大家身上。這一趟澄清湖溼地之「走」，似乎也圓滿了常熟師最後的心願——同學們的高雄一日遊。

此行，同學們彼此間的默契，還有與常熟師家人的熱切互動中，存在著一份難以言喻的親切感。猶如聖嚴師父、戒長法師們常說的，兒女出家並不會失去一個孩子，反而會換來更多個兒女……

12月24日，常熟師的色身回到法鼓山金山環保生命園區植存，我們準備了五份禮物送給她的家人，傳達法鼓山的溫暖與祝福。

常熟師往生的第七天，我在晚課後做最後一次的大迴向，並告訴自己不可以哭，也不應該哭了……。一切是那麼圓滿，又有什麼可讓我哭的呢？愛哭的我，終於是微笑地參與整場儀式。接下來自己該做的，應該是好好用功，為未來鋪設一條光明道路才是最重要的吧！

〔後序〕

植存結束後，陪伴常熟師的家人時，他的父母與常熟師一樣非常地熱情，和大家分享常熟師生前的生活及往生過程；並提及常熟師在醫院往生的前一晚，一直在念佛，不斷地念佛，念到很晚，他的母親要他不要念了，趕快睡覺。他才說：「好。」待她母親離開，安心去睡覺後，常熟師又開始念佛，直到翌日早上七點多。護士來巡房時，發現他臉色變白，體溫下降。整個往生過程中，常熟師好像睡

上滑了下來。

淨身的過程，有四位同學參與協助。同學分享，在淨身時，他們感覺到與常熟師有著無言的默契，如同以往大家在一起的互動，常熟師開朗的性格，讓他們感到非常自然，彼此也很配合；而且身體、手臂也很柔軟，感覺上，常熟師好像在看著他們，還偷偷地笑，好像平時對大家開玩笑地說：「哎唷！你們這班同學……」最後，常熟師的臉展現微笑，臉色變紅潤，整個樣子比之前更莊嚴。

當整個簡短、莊嚴又安定的入殮儀式結束，大約晚上十一點，常熟師的家人準備回去了，我們全班同學隨即圍繞上去與他們說話，讓他的父母、二姐們感到非常感動。從前曾非常反對常熟師出家的二姐，還很興奮地說：「欸！他最希望的就是全部同學來看他。」他母親也開心地說，之前常熟師總盼望著，全班同學可以到高雄看他，然後順便高雄一日遊。現在，我們終於來了；或許對於他及他的家人來說，算是完成一份心願吧！



結束後，我們熱情地送他們全家人到門口上車。當天晚上無比地冷，我們堅持送他們上車，因為太冷了，他二姐一直叫我們趕快進去，最後看我們都不走，笑笑地說：「你們真的很像常熟師一樣，傻傻的……。」是的，我們都是傻傻的一群，與自己的師兄弟一樣，與常熟師的家人有著那份親切。

化悲傷為希望

12月19日，第二次南下高雄參加告別式，三位同班的男眾同學主動提出要一起前往。整個告別式結束後，我們全班男女眾同學都圍繞在他家人面前關懷，

著一般，完全沒有痛苦。

在俗家時，常熟師為了讓父親念佛、拜佛，就陪著他一起拜，對於完全不了解佛教的一個家庭，到最後卻度化了他的父母及家人學佛。常熟師以菩薩的身分來人間走一回，的確是來報恩及現身說法教育我們的。謝謝您，常熟同學。



附錄

Appendix

從初秋到隔年夏末，
僧伽大學的每個學年，
有著平穩的律動，
也有和合因緣而起的節奏。
律動裡，法音宣流綿延；
節奏中，法鼓響遍十方，
盡是為培育大悲願、
大襟懷的宗教師而努力。

九十八學年度大事記

2009.8.1～2010.7.31

2009 年

8月

- 08.01** 九十八學年度第一學期開始。
- 08.13-14** 馬來西亞佛教青年總會至法鼓山園區參訪，由僧大男眾學務處常隨法師、僧大學僧常炬法師代表接待。
- 08.11-15** 八八水災後，僧大執事法師、學僧前往災區協助清理家園。12日上午連同僧團法師前往屏東縣林邊鄉田厝村，結合信眾以八人一組、清理一戶的方式，協助當地民宅恢復居家環境整潔；法師們並組成勘災小隊，深入鄰近災區，了解災區民眾的需求。
- 08.16-19** 僧大男眾法師與慈基會北部慰訪員至高雄縣六龜鄉災區進行慰訪關懷，於法鼓山在六龜鄉公所旁設置的臨時安心服務站，與鄉公所配合，因應當地需求與其它團體共同協助提供必要物資，亦針對災區民眾進行關懷與精神慰助。17日，學僧常越法師至六龜鄉支援。
- 08.28-31** 暑假實習結束。
- 08.30** 舉辦「剃度學僧家屬拜見方丈和尚」活動，共有六十位家屬參加。

9月

- 09.02** 7月12日起，學僧常澹法師、常啟法師至中國大陸四川參與賑災關懷活動，包括家訪、課業輔導、兒童營等，9月2日圓滿返回學校。
- 09.03** 舉辦「僧大餐敘」，為秉持創辦人聖嚴師父的僧教育理念，僧大於開學之際，邀全體授課老師共聚餐敘，分享彼此的教學經驗，並凝聚全校老師於教學上的共識，為培養宗教師共同努力。

- 09.05-11** 舉辦「九十八學年度新生報到暨新生講習」，內容包括「生活作息介紹」、「過堂教學」單元，由男眾副院長常寬法師出席講授「師父的悲願」，女眾副院長果光法師講授「僧大教育理念」等課程，共有三十四位新生，包括男眾八位，女眾二十六位參加。
- 09.12** 「九十八學年度開學暨畢業典禮」於第三大樓國際會議廳舉辦，僧大學僧家屬共有二十九人參加，本年度計有新生三十四位，畢業學僧十九位。
- 09.14** 九十八學年度第一學期正式開課。
- 09.15** 舉辦「與院長有約——方丈和尚果東法師」活動。
- 09.17** 舉辦「落髮儀式」。
- 09.18** 「九十八學年度剃度典禮」於第一大樓大殿舉辦，由方丈和尚果東法師擔任得戒和尚、副住持果暉法師擔任教授阿闍黎。新戒法師包括二位男眾、十五位女眾；另有八位男眾、二十五位女眾學僧受行同沙彌（尼）戒。
- 09.19-26** 三、四年級學僧至禪堂參加默照禪七，本次禪七由禪學系六年級常護法師擔任總護。
- 09.21-24** 男眾學務長常惺法師隨同方丈和尚等僧團法師一行，至中國大陸北京大學、人民大學進行交流，並至龍泉寺拜會該寺方丈學誠法師。
- 09.26-10.03** 一、二年級學僧至三義DIY心靈環保教育中心參加初階禪七，本次禪七由僧團果弘法師帶領。



10月

- 10.06** 舉辦「與師長有約——副院長果光法師」活動。
- 10.13** 「2010年第八屆生命自覺營」籌備工作展開，由僧大教務助理常認法師擔任總護。

11月

- 11.03** 於男寮佛堂舉辦「大陸法師參學心得分享」交流會。
- 11.12-13** 僧大佛學課程，由美國紐約東初禪寺住持果醒法師主講「宏智禪師語錄」。
- 11.14-15** 舉辦講座，邀請行政院衛生署玉里醫院醫師陳文慶主講「精神病的診斷與精神科的會談技巧」。

- 11.14** 舉辦講座，邀請超人睿奇傳播製作總監陳皓玟介紹「品牌概念分享形象影片製作」。
- 11.17-12.15** 九十八學年度僧團執事沙彌尼十七位、僧大學僧沙彌尼十六位，至新店竹林寺乞授「護國千佛比丘尼三壇大戒」。
- 11.20-12.04** 為支援大悲心水陸法會前置準備作業，11月20至26日停課。水陸法會期間（11月27日至12月4日），僧大師生前往參加並支援、善後活動。

12月

- 12.06** 僧團女眾副都監果舫法師、僧大女眾副院長果光法師、學務處果解法師、僧團常慧法師、常超法師，至新店竹林寺戒場，關懷乞授三壇大戒的新戒法師。
- 12.07-08** 舉辦禪二，男眾於北投七星山進行，女眾於法鼓山園區女寮進行。
- 12.11** 舉辦講座，由慈基會邀請中國大陸四川省什邡市「馬祖禪文化研究會」會長郭輝圖，主講「馬祖道一禪師禪學及思想的現代啟示」。
- 12.12-19** 禪學系三、四、五、六年級學僧至禪堂參加默照禪七，本次禪七由僧團常乘法師帶領。
- 12.20-27** 禪學系二、五、六年級學僧至臺東信行寺參加初階禪七，本次禪七由信行寺監院果密法師帶領。
- 12.24-28** 馬來西亞法青二十五人至法鼓山園區參訪，28日與僧大學僧進行交流，29日由果峙法師帶領進行朝山。
- 12.29** 舉辦「與師長有約——都監果廣法師」活動。

2010年

1月

- 01.02** 舉辦受戒心得分享，由前往新店竹林寺乞授三壇大戒回來的法師，分享受戒心得。
- 01.03** 舉辦專題講座，邀請臺灣第一位棒球女裁判劉柏君主講「靈界的譯者」。
- 01.04-09** 九十八學年度第一學期期末考。
- 01.05** 男眾學務長常惺法師應國立教育廣播電臺之邀，談「另類的大學教育」。
- 01.08** 關懷考生刊物《僧芽》雙週刊出刊。（自1月8日起發行至4月30日，預計發行九期）

- 01.12** 舉辦「與院長有約——方丈和尚果東法師」活動。
- 01.14-12.18** 僧大講師果徹法師至美國加州舊金山等地展開弘法關懷行。
- 01.15-02.22** 僧大講師常延法師至美國加州洛杉磯、溫哥華等地展開弘法關懷行。
- 01.15-22** 於禪堂舉辦九十八學年第一學期期末禪七。
- 01.18-02.28** 男眾學務長常惺法師、禪學系學僧常乘法師（1月24日）至中國大陸四川災區參與安心服務。
- 01.19** 僧大師參加「方丈和尚精神講話」，活動於法鼓山園區第三大樓國際會議廳進行視訊轉播。
- 01.25-27** 於第三大樓階梯教室、女寮大教室舉辦「2010年第八屆生命自覺營」培訓課程。
- 01.30-02.07** 「2010年第八屆生命自覺營」於禪堂舉辦，共有一百二十一位來自臺灣、馬來西亞、新加坡、澳門及澳洲等地的青年學員參加。
- 01.31-02.08** 禪堂堂主果元法師、僧大學僧常護法師至泰國展開弘法關懷行。



2月

- 02.01** 九十八學年度第二學期開始。
- 02.22** 僧大師參加於法鼓山園區舉辦的「大悲心起·願願相續——傳燈法會」，共有來自全球各地近萬名信眾參與，以歡喜心、慈悲心捧燈受法，緬懷圓寂一週年的聖嚴師父，並承續師父弘法利生的願心，以生命實踐、體驗佛陀教法，所開展出的慈悲與智慧。
- 02.23-28** 於三義DIY心靈環保教育中心舉辦九十八學年度第二學期期初禪修活動，共有九十位僧大師參加。

3月

- 03.01** 九十八學年度第二學期正式上課。
- 03.14** 「九十八學年度招生說明會」於第三大樓階梯教室舉辦，共有六十多位學生和家長參加。男眾副院長常寬法師出席致詞時，分享聖嚴法師曾於夢中，仍然念念找尋著《法鼓山的方向》、《法鼓山的理念》兩書的故事，期待有更多年輕人可以感受到人身難得、明師難遇的因緣，及早加入法鼓山僧伽大學，在這座培育漢傳佛教宗教師的搖籃中，重新學習、生活。

03.14 三學院於第三大樓國際會議廳舉辦專題講座，邀請覺真長老主講「從狼山的兩位小沙彌談起——我與聖嚴法師的一段殊勝法緣」，僧大師生前往聆聽，全場共有四百多人參加。



03.25-28 十一位一年級學僧參加於法鼓山園區大殿舉辦的「第十五屆菩薩戒」。

03.30-04.05 一至四年級學僧參加北投農禪寺舉辦的清明報恩佛七。

4月

04.06 舉辦「與師長有約——都監果廣法師」活動。

04.08-09 中國大陸江西省真如禪寺方丈和尚與僧俗四眾一行二十人至法鼓山園區參訪，僧大法師參與座談交流。

04.10-11 舉辦「生命自覺營」後續活動「自覺人團圓日——動中禪悅」，共有十位「第八屆生命自覺營」學員參加。

04.11 臺北市立景美女中師生八十人至法鼓山園區進行「寧靜的力量」禪修體驗與心靈分享活動，副院長果光法師及四年級女眾學僧前往支援。

04.11 甘丹寺北學院索南曲陪格西院長等一行人至法鼓山園區參訪，男眾副院長常寬法師代表接待。

04.18-25 禪學系三年級學僧參加於三義DIY心靈環保教育中心舉辦的禪七。

04.19 男眾副院長常寬法師代表參加中華民國駐教廷大使館舉辦的「教宗本篤十六世當選五週年紀念會」。

04.20 舉辦「與師長有約——女眾副院長兼教務長果光法師」活動。

04.26 北寧省佛蹟寺住持暨越南中央佛協副主席德善法師來訪，僧大男眾副院長常寬法師、僧團法師果興法師代表接待。

04.27-28 舉辦「九十八學年度第二學期校外教學」，女眾校外教學行程包括參訪臺中分院、寶雲別苑，並前往南投埔里鎮梅峰；男眾校外教學則前往新竹鎮尖石鄉西堡進行戶外生態之旅、行禪等活動，共有九十五位僧大師生參加。

5月

05.01-08 禪學系二年級學僧參加於禪堂舉辦的初階禪七。

05.11 舉辦「與學務長有約」活動，男女眾分開進行。

05.15-16 舉辦「九十八學年度講經交流」，共有十三位學僧參加，擔任講評者包括：果竣法師、常寬法師、常隨法師、果祥法師、果徹法師、大常法師、果光法師、常悟法師、常延法師。

05.15-16 舉辦「生命自覺營」後續活動，包括三位男眾、十九位女眾，共有二十二人參加。

05.18 舉辦「與師長有約——男眾副院長常寬法師」活動。

05.18 《法鼓文苑》第二期出刊。

05.28-31 全體師生參加第三屆「聖嚴思想國際學術研討會暨信眾論壇」。



5月28、29日為法鼓山信眾論壇，由僧團法師們發表，主題包括：「『承先啟後』的中華禪法鼓宗——其因應當代的禪風」、「智慧的寶藏：《法鼓全集》」、「佛法的根基：僧教育」、「佛法普照：三大教育」。

5月30、31日為國際學術研討會，會中，女眾副院長果光法師、常諗法師以「漢傳禪佛教的當代實踐——聖嚴法師的『心靈環保』」為題發表論文。常慧法師、常盛法師、常林法師、常悟法師，於「佛法的根基：僧教育」主題單元中，分別以「一、從聖嚴師父早期的僧教育理想至僧伽大學的創辦」、「二、聖嚴法師於僧教育中僧格養成與實踐之思想初探」、「三、聖嚴師父的教育方法」、「四、開展僧命——與世界接軌」為題，發表論文。

6月

06.01-08 三、四年級學僧參加於禪堂舉辦的僧眾禪七，由禪修中心副都監果元法師擔任總護法師。

06.03 中華佛研所、聖基會於法鼓山園區舉辦「從國際眼光看漢傳佛教」交流座談會，邀請美國哥倫比亞大學（Columbia University）宗教學系教授于君方、美國堪薩斯大學（University of Kansas）宗教研究系教授史蒂文生（Dan Stevenson）、美國佛羅里達州立大學宗教系助理教授俞永峰與僧團法師、僧大師生交流。



06.05-12 日本NHK Asian Smile節目製作團隊至法鼓山園區，拍攝一集節目紀錄片，內容以僧大三年級學僧常灃法師為主角，介紹臺灣年輕女眾出家的過程。

- 06.12** 於九十八學年度第二學期講經交流之後，女眾副院長果光法師為加強同學們的基礎講經方法、學習古德講經的精神，特別於階梯教授舉辦一場專題講座，邀請大常法師講授「天台的五重玄義」，一至三年級學僧為必修，四至六年級學僧為選修。
- 06.12-09.06** 僧大講師果徹法師展開暑期弘法關懷行，行程包括：6月12日至7月11日前往美國加州洛杉磯，7月12至26日前往加州舊金山，7月26日至8月15日前往華盛頓州西雅圖，8月16日至9月6日前往溫哥華，進行禪修弘講課程。
- 06.15-16** 舉辦「九十八學年度僧大招生考試」。
- 06.15-08.02** 僧團果元法師、果祺法師，僧大禪學系學僧常護法師、常乘法師展開暑期弘法關懷行，行程包括：6月15至25日前往墨西哥進行禪修活動，6月25日至7月8日前往美國紐約象岡道場進行禪修活動，7月2至5日支援傳菩薩戒會，7月8日至8月2日前往德國進行禪修活動。
- 06.17-18** 舉辦「九十八學年度畢業製作呈現」，共有七位學僧發表，包括：常依法師發表「法鼓山通識課程教案——心靈環保與三大教育」，果毅法師指導；常曙法師、常三法師發表「寂滅為樂——自在的告別」，果毅法師指導；會睿法師發表「家庭倫理資料的翻譯（中翻英）」，方怡蓉老師指導；常印法師發表「化痛苦為助緣——禪修與情緒管理」，果乘法師指導；常受法師、常施法師發表「建構《法鼓全集》初階禪法資料庫——以初階禪七為範圍」，常慧法師、法鼓佛教學院副校長杜正民指導。評審包括：常寬法師、常隨法師、果祥法師、果肇法師、果光法師、果乘法師、常慧法師、大常法師、方怡蓉老師。
- 06.17-08.10** 學僧常襄法師、常啟法師、傳悟法師、常續法師至美國紐約象岡道場暑假實習。
- 06.18-28** 於禪堂舉辦期末禪十，由聖嚴師父法子繼程法師主七，副院長果光法師擔任總護，繼程法師、常寬法師、常隨法師，果鏡法師、果稱法師擔任小參法師，僧大全體師生參加。
- 06.19-09.05** 學僧常琛法師、常齋法師至美國紐約東初禪寺暑假實習。
- 06.28-07.01** 6月28、30日及7月1日，於禪堂舉辦僧眾精進共修課程，由法鼓佛教學院副校長杜正民主講「大乘禪法演化簡史——以聖嚴師父博碩士論文的禪觀思想為依據」課程，以佛教禪法的發展史為經，依據佛典經論的內容為緯，淺探印度與漢傳禪法演化與展望未來，共有七十位僧團法師及僧大學僧參加。

7月

- 07.01** 九十八學年度招生考試放榜，共錄取新生三十四位，包括：禪學系三位男眾、五位女眾，佛學系二位男眾、九位女眾，養成班二位男眾、十三位女眾。

- 07.01-08.17** 學僧常順法師、常炬法師、常鐸法師前往中國大陸四川安心站參與關懷。
- 07.01-09.15** 僧大講師常延法師展開暑期弘法關懷行，行程包括：7月1至23日前往美國紐約、新澤西州，7月23日至8月2日前往芝加哥，8月2至15日前往加拿大多倫多，8月16日至9月1日前往美國加州舊金山，9月1至15日前往洛杉磯，進行弘講活動。
- 07.03-04** 三學院於法鼓山園區舉辦演講，邀請西方美籍藏傳比丘尼慧空法師（Karma Lekshe Tsomo）主講，分享個人的出家經歷、在西方弘法的經驗，包含僧大師生，共有近三百二十人次參加。
- 07.06** 內政部民政司司長黃麗馨，視察鄭英弘、宗教科科長黃淑冠及縣政府民政局相關人員等一行八人，至法鼓山園區訪視僧大，了解外籍生上課情形及是否申請宗教研修學院。僧大男眾副院長常寬法師、女眾副院長果光法師、女眾學務長果肇法師、總務長果乘法師共同接待，雙方並於第三大樓海會廳進行交流對談。
- 07.20-08.17** 男眾學務長常隨法師至中國大陸上課，7月20至30日前往蘇州，8月1至10日前往四川省成都市，8月10至17日前往四川省什邡市支援禪修營。
- 07.31** 九十八學年第二學期結束。

九十九學年度大事記

2010.8.1～2011.7.31

2010年

8月

- 08.01** 九十九學年度第一學期開始。
- 08.11** 男眾副院長常寬法師接受鳳凰衛視採訪，主題為「聖嚴師父」。
- 08.13-09.02** 禪修中心副都監果元法師、僧大學僧常陀法師至印尼推廣禪修活動。
- 08.28** 舉辦「受度者家屬拜見方丈和尚」活動，共有六十位剃度學僧家屬參加。
- 08.29-09.10** 九十九學年度新生報到暨新生講習，共有四位男眾、二十二位女眾報到。



9月

- 09.03-06** 臺北大華嚴寺於臺北大學三峽校區舉辦「世界佛教青年僧伽協會（World Buddhist Sangha Youth, 簡稱WBSY）第七屆年會」，論壇主議題為「新時代僧青年的使命——全球化運動在佛教」，僧大由常諗法師發表論文，女眾禪學系五年級學僧常鐘法師、常地法師參加。
- 09.06** 舉辦「落髮儀式」。
- 09.07** 「九十九學年度剃度典禮」於第一大樓大殿舉辦，由方丈和尚擔任得戒和尚，副住持果暉法師擔任教授阿闍黎。新戒法師包括八位男眾（常興、常耀、常展、常景、常獻、常禪、常導、常禮）、十四位女眾（常培、常賢、常寂、常寶、常聚、常



提、常燈、常良、常慈、常宙、常因、常正、常壁、常惟）。

- 09.09-14** 由中國大陸廣東省宗教文化交流協會、廣東省佛教協會主辦，中華佛學研究所協辦，廣州光孝寺承辦的「廣東禪宗六祖文化節學術研討會——六祖禪的傳承與發展」（9月10至11日）於廣州市東方賓館舉行，僧團副住持果品法師代表方丈和尚出席，中華佛研所所長果鏡法師帶領常隨法師、常元法師、果鏡法師、果光法師、果毅法師、常諗法師、常慶法師出席與會並發表論文，常空法師同行。
參加的法師及其論文題目包括：
果鏡法師：〈禪宗公案中的耳根圓通法門及其現代應用〉
果光法師：〈《六祖壇經》「一行三昧」的當代實踐〉
果毅法師：〈當代漢傳禪法的「層次化」教學以法鼓山聖嚴法師為例〉
常隨法師：〈「無相為體」的終極實踐——「環保植存」之考察〉
常元法師：〈從「忘坐」到「坐忘」大白牛車——以話頭禪為見性的方法初探〉
常諗法師：〈漢傳禪法的現代適應——法鼓山新時代的禪法教學〉
常慶法師：〈淺談默照禪在當代復興的契機〉
楊蓓：〈默照禪修對心理健康影響之初探〉

- 09.11-18** 九十九學年度第一學期期初禪七於三義DIY心靈環保教育中心舉辦，由果竣法師擔任總護。
- 09.20** 九十九學年度第一學期正式上課。
- 09.22** 「九十九學年度開學暨畢業典禮」於第三大樓階梯教室舉辦，由院長方丈和尚頒發證書，女眾副院長果光法師介紹新生；畢業生常乘法師、會睿法師、常豁法師代表致謝詞。應屆畢、結業人數包括男眾：禪學系三位、佛學系一位；女眾：佛學系七位、養成班四位。

10月

- 10.10-11.10** 九十九學年度僧大學僧五位男眾（常楨、常鐸、常貴、常續、常炬）、十三位女眾（常容、常傑、常遂、常麓、常鑑、常弘、常藏、常昇、常豁、常激、常衍、常豐、常齋），至基隆靈泉禪寺乞授三壇大戒。
- 10.24** 男眾副院長常寬法師、常隨法師、常襄法師、果明法師、常宗法師、常輪法師，至基隆靈泉禪寺戒場，關懷乞授三壇大戒的新戒法師。
- 10.30** 舉辦佛學講座，由僧團首座和尚惠敏法師主講「漢傳佛教高僧傳地理資訊系統」。

11月

- 11.05** 舉辦紀錄片製作講座，邀請兩位導演李中旺、簡偉斯主講。

- 11.06-2011.05.21** 九十九學年度專題講座，邀請法鼓大學籌備處副教授楊蓓主講「生命觀照與發展」。
- 11.10-12** 法鼓山受邀參加全球女性和平促進會（The Global Peace Initiative of Women）、世界宗教領袖論壇（The World Forum of Spiritua Leaders）於南韓首爾舉辦的國際宗教領袖高峰會議，會議主旨在探討當今全球化經濟危機之下，所產生的心靈層面問題及尋求解決之道，並重新探討「繁榮」的新定義。由僧大男眾副院長常寬法師代表方丈和尚出席，常嶺法師隨行。

11.10 美國德州大學奧斯汀校區教育心理系教授蓋瑞·包里其（Gary Borich）與臺灣師範大學教育系教授郝永威來訪，呈現擬於2011年5月30日至6月5日教授之「英語佛學弘講」課程規畫初稿。

11.10 受三壇大戒的十八位新戒法師，至北投中華佛教文化館禮祖及向二師伯謝戒銷假；並於晚課結束後，由常楨法師代表向佛菩薩及常住大眾謝戒銷假。副住持果暉法師以「服務、學習與奉獻」為題開示，勉勵新戒法師在僧團領執或學院就讀時，都能以這三個意義，做為提醒自己隨時隨地安身立命的標的。



11.11 僧大新網站上線。

11.20 於第三大樓階梯教室舉行「新戒法師受戒心得分享」活動。



11.21-12.5 為支援大悲心水陸法會前置準備作業，11月21至12月7日停課。水陸法會期間（11月28日至12月5日），僧大師生前往參加並支援、善後活動。

11.25 達賴喇嘛基金會董事長達瓦才仁、秘書長索朗多吉及陳明茹居士至法鼓山園區參訪，並交流有關2011年1月將於印度舉辦戒律國際研討會議，及取得藏傳拉然巴格西學位的仁波切至法鼓山學習的可行性。方丈和尚、首座和尚惠敏法師，僧大副院長常寬法師、果光法師，佛教學院副校長果肇法師共同接待。

12月

- 12.07** 男眾學務處全體法師與中國大陸杭州佛學院照賢法師、普陀山佛學院演覺法師，進行僧教育現況的心得交流與分享。
- 12.11** 舉辦「與師長有約——都監果廣法師」活動。

12.14 舉辦「2011冬季青年卓越營工作說明會」，三至六年級女眾學僧參加，外護窗口由常齋法師擔任，女眾內護窗口，由規畫組常盛法師擔任。女眾學務處由常宗法師、常盛法師參與卓越營。

12.25 舉辦「與院長有約——方丈和尚果東法師」活動。

2011 年

1月

- 01.08** 於禪堂舉辦「九十九學年度第一學期期末禪七」，由繼程法師主七、常襄法師擔任總護法師。
- 01.13-02.15** 僧大講師果徹法師至美國加州舊金山展開弘法關懷行。
- 01.16-02.11** 男眾學務長常隨法師、佛學系四年級學僧常續法師，至中國大陸四川支援512地震災後心靈重建之相關活動。
- 01.17** 關懷考生刊物《僧芽》雙週刊出刊，自1月17日起發行至6月10日，預計發行十一期。
- 01.19-23** 法鼓山「2011冬季青年卓越營」於暨南國際大學舉辦，男眾二至四年級學僧、女眾三至六年級學僧，執事法師七位，包括男眾：常寬法師、常空法師、常順法師、常襄法師、常元法師，女眾：常宗法師、常盛法師前往支援。
- 01.24-02.05** 禪學系五年級學僧常啟法師，隨同禪修中心副都監果元法師至墨西哥展開弘法關懷行，帶領禪修活動。

2月

- 02.01** 九十九學年度第二學期開始。
- 02.14-20** 於三峽天南寺舉辦「九十九學年度第二學期期初禪七」，由果明法師擔任總護、副院長果光法師、果稱法師擔任小參。

3月

- 03.11-12** 於法鼓山園區舉辦「僧活營」活動，帶領學員們與僧大法師共同生活兩天，親身體驗出家生活，並接受基礎禪修的指導，進而更深一層了解僧伽教育的意義與使

命；活動規畫由男女眾學務處常元法師、常盛法師負責，共有十位男眾、二十六位女眾學員參加。此次活動，僧大三年級全體女眾學僧投入支援，行政中心文宣處並於活動中進行採訪，製作了一部「體驗出家生活 僧僧祝福」影片。

- 03.13** 「九十八學年度招生說明會」於第三大樓階梯教室舉辦，共有男眾十七位、女眾三十七位，合計五十四人參加。
- 03.19~20** 學僧支援臺北縣國際扶輪社舉辦「國際交換學生宗教體驗營」。
- 03.28-04.08** 中華佛學研究所舉辦講座，邀請中國社會科學院世界宗教研究所教授楊曾文主講「宋元禪宗史」，於每週一至五晚上進行，共十堂課，包括三十九位僧團法師、十六位僧大學僧、二十五位佛教學院學生專職等參加。

4月

- 04.01** 一百學年度招生開始受理報名。
- 04.01** 舉辦「作務弘化」課程，邀請《聽見西藏》一書作者邱常梵分享「西藏遊學經驗」。
- 04.07** 禪學系五年級學僧常啟法師分享日前隨同禪修中心副都監果元法師至墨西哥、美國弘法關懷行的經驗。
- 04.08** 4月7日，一行禪師（Thich Nhat Hanh）帶領法國梅村（Plum Village Meditation Center）三十三位弟子至法鼓山園區參訪；8日與方丈和尚果東法師共同為「墨觀·禪悅——一行禪師、聖嚴法師」書法聯展揭幕，僧大師生在大殿參與接駕。此展覽於4月8至22日在第一大樓四樓展出。
- 04.09** 舉辦「與師長有約——都監果廣法師」活動。
- 04.18** 舉辦講座，由仁俊長老侍者僧團果慶法師與僧大師僧分享於2011年2月捨報圓寂的仁俊長老之生前行誼。
- 04.19** 男眾副院長常寬法師應邀至臺灣神學院演講「佛學與禪學的基本教義」。
- 04.23** 舉辦「與院長有約——方丈和尚果東法師」活動。
- 04.26~28** 舉辦禪三，由學務處規畫組常元法師、常盛法師分別規畫男、女眾參觀活動，男眾至臺中日月潭，女眾至朱銘美術館。
- 04.28** 克羅埃西亞禪眾及聖嚴師父西方法子查可·安德列塞維克（Zarko Andricevic）與僧大師生進行交流。

5月

- 05.08** 法鼓山於臺北國父紀念館舉辦「知福幸福——媽媽好幸福」佛誕暨母親節感恩祈福活動，僧大三年級、養成班二年級等共十二位學僧前往支援「108自在神童3D動畫館」攤位。
- 05.14-15** 舉辦「九十九學年度講經交流」，分為國語、臺語組，內容包括「經典系列」與「法鼓山理念系列」，共有十六位一、二、三年級學僧參加。
- 05.30** 本日起，僧大師生協助美國佛羅里達州立大學宗教系教授俞永峰（果谷菩薩）的研究生丹尼爾（Daniel Tuzzeo），進行其碩士論文「法鼓山學院教育之研究」的資料蒐集問卷及訪談。
- 05.30-06.05** 舉辦「英文佛學弘講」專題講座，邀請美國德州大學奧斯汀校區教育心理系教授蓋瑞·包里奇（Gary Borich）主講，安排每天上午上課、下午進行英語弘講演練，共約有四十位僧團法師、僧大學僧參加。
- 05.31** 一百學年度招生報名截止，包括：禪學系六位男眾、十位女眾，佛學系三位男眾、十七位女眾，共計三十六位報名。



6月

- 06.06-16** 於禪堂舉行「九十九學年度第二學期期末禪十」，由繼程法師主七，果稱法師擔任總護法師。
- 06.06-15** 禪學系五年級學僧常啟法師隨禪修中心副都監果元法師至馬來西亞帶領禪五。
- 06.07** 院長方丈和尚代表出席華嚴蓮社成一長老追思讚頌典禮；女眾副院長果光法師代表出席追思研討會。
- 06.09-08.16** 禪學系四年級常炬法師、禪學系二年級常展師至美國紐約象岡道場暑假實習。
- 06.17-18** 舉辦「一百學年度招生考試」，包括：佛學系三位男眾、十三位女眾，禪學系三位男眾、八位女眾，共有二十七位應考。
- 06.18-08.15** 僧大男眾學務處常元法師、佛學系三年級常楨法師至中國大陸四川省暑假實習。
- 06.20-25** 僧大師生支援由法鼓佛教學院舉辦之「IABS國際佛學會議第十六屆大會」（XVIth Congress of the International Association of Buddhist Studies），於會中發表論文的法師包括：果暉法師、常隨法師、果祥法師、果鏡法師、果光法師、常慧法師、常悟法師、常諗法師。

- 06.26** 舉辦「九十九學年度畢業製作呈現」，共有九位學僧發表。
- 06.27** 召開「九十九學年度第二學期第一次行政會議暨榜務會議」。
- 06.28-08.17** 男眾學務長常隨法師於6月28日至7月30日，前往美國紐約象岡道場見習禪十總護；7月31日至8月15日前往波蘭支援禪修；8月16日返臺。

7月

- 07.01** 一百學年度招生入學考試放榜，共錄取佛學系三位男眾、七位女眾，禪學系二位男眾、六位女眾，共有十八位。
- 07.10** 女眾副院長果光法師應邀至臺南分院進行專題演講。
- 07.16-17** 女眾副院長果光法師於7月16、17日分別至高雄紫雲寺、臺中寶雲別苑，為聖嚴教育基金會舉辦之「聖嚴思想面面觀」系列講座，進行兩場專題演講，主題為「漢傳佛教禪觀——聖嚴法師禪門教法」。
- 07.22-30** 禪學系五年級學僧常鐘法師，隨禪修中心副都監果元法師、文化中心國際翻譯組組長常悟法師至墨西哥帶領禪七。
- 07.25-08.09** 女眾副院長果光法師、常盛法師至溫哥華展開弘法關懷行，行程包括：7月27日進行專題演講，7月29日至8月5日進行話頭禪七，8月6至7日進行法青活動。
- 07.31** 九十九學年度第二學期結束。

教職員名單

■ 九十八學年度

院 長：果東法師
副 院 長：常寬法師、果光法師
顧 問：惠敏法師、果暉法師、果元法師、果品法師、果興法師、
果廣法師、果鏡法師、果舫法師、果徹法師

教 務 長：果光法師
教務助理：常諗法師
註冊組組長：果稱法師
註冊組組員：常辦法師
課務組組長：果稱法師
課務組組員：常辦法師
學術出版組組長：李灝叡

男眾部：
學 務 長：常愷法師
學務助理：常順法師
規劃組組長：常隨法師
輔導組組長：果峙法師
保健組組長：常襄法師
輔導法師：果峙法師、常隨法師、常襄法師

女眾部：
學 務 長：果肇法師
學務助理：常盛法師
輔導組組長：果通法師
輔導組組員：常輪法師
規畫組組長：果解法師
規畫組組員：常林法師
輔導法師：果通法師、果稱法師、果肇法師、果乘法師、果解法師、常盛法師
總 務 長：果乘法師
總務組組員：常大法師

祕書：李冠葶

■ 九十九學年度

院 長：果東法師

副 院 長：常寬法師、果光法師

顧 問：惠敏法師、果暉法師、果元法師、果品法師、果廣法師、
果鏡法師、果舫法師、果徹法師

教 務 長：果光法師

教務助理：李冠葦

註冊組組長：高淑慧

課務組組長：果稱法師

課務組成員：高淑慧

學術出版組組長：常慶法師

男眾部：

學 務 長：常隨法師

學務助理：常順法師

規畫組組長：常襄法師、常元法師

輔導組組長：常空法師

保健組組長：常願法師、常元法師、常綽法師

輔導法師：常空法師、常願法師、常隨法師、常襄法師、常元法師

女眾部：

學 務 長：果肇法師

學務助理：常盛法師

輔導組組長：果明法師

輔導組成員：常宗法師、常輪法師

規畫組組長：常盛法師

規畫組成員：常輪法師

保健組組長：常宗法師

輔導法師：果通法師、果明法師、果稱法師、果肇法師、果乘法師、
常盛法師、常宗法師、常輪法師

總 務 長：果乘法師

祕書：李冠葦

課程表

■ 九十八學年度

◎佛學系

學年	一	二	三	四	
慧業	戒	戒律學（一）	戒律學（二）	戒律學（三）	戒律學（四）
	定	禪學（一）—— 禪定學概論	禪學（二）—— 大乘禪法 壇經思想	禪學（三）—— 漢傳佛教禪觀 神會禪師的悟境	禪學（四）—— 禪宗禪法 默照——默照禪（上） 話頭——話頭禪（下）
	解門	世界佛教史導論（一） ——中國佛教史	世界佛教史導論（二） ——印度佛教史 （南亞佛教史）	世界佛教史導論（三） ——禪宗法脈	世界佛教史導論（四） （選）——東亞佛教史 （日本／韓國／西藏佛 教史）
		阿含導讀	上學期：《阿毘達磨》 （選） 下學期：唯識學（選）	上學期：中觀學（選） 下學期：如來藏（選）	上學期：天台學（選） 下學期：華嚴學（選）
		佛法導論——佛教八 門、學佛五講	上學期：漢傳佛教諸宗 導讀（選） 下學期：淨土學（選）		《近代漢傳大師導讀》 （選）
		高僧行誼	高僧行誼	高僧行誼	高僧行誼
			《法鼓全集》導讀	二課合解	
			寫作與報告		
	通識教育	通識課程（一） ——思考與表達方法	通識課程（二） ——知識管理（選）	通識課程（三） ——弘講理論與實務	通識課程（四） ——宗教師教育
			電腦應用（選）		畢業製作
			英文會話 （基礎、中階）	英文——法鼓山的理念	英文佛典導讀（選）
		動禪	書法禪		
	行門	禪修（一） ——精進修行 放鬆、數息	禪修（二） ——精進修行 止觀、默照、話頭介紹	禪修（三） ——精進修行 默照、話頭介紹 （二選一）	禪修（四） ——培訓初級禪訓
		梵唄與儀軌（一）	梵唄與儀軌（二）	梵唄與儀軌（三）	梵唄與儀軌（四）
		出家行儀（一）	出家行儀（二）	出家行儀（三）	出家行儀（四）
	福業	作務與弘化（一）	作務與弘化（二）	作務與弘化（三）	作務與弘化（四）
		班會	班會	班會	班會

◎禪學系

學年	一	二	三	四	五	六
慧業 解門	戒律學（一） ——沙彌律儀、 戒律學綱要	戒律學（二） ——毘尼日用、 遺教三經	戒律學（三） ——菩薩戒	戒律學（四） ——四分戒	戒律學—— 禪林寶訓 （一）	戒律學—— 禪林寶訓 （二）
	禪學（一） ——禪定學概論 《禪的體驗·禪 的開示》、 《牛的印跡》	禪學（二） ——大乘禪法 六祖壇經	禪學（三）—— 漢傳佛教禪觀 神會禪師的悟境	禪學（四）—— 禪宗禪法默照： 默照禪（上） 話頭：話頭禪 （下）	禪修方法研 討（一）	禪修方法研 討（二）
	世界佛教史導論 （一）—— 中國佛教史	世界佛教史導論 （二）—— 印度佛教史 （南亞佛教史）	世界佛教史導論 （三）—— 禪宗法脈	世界佛教史導論 （四）（選） ——東亞佛教史 （日本／韓國／ 西藏佛教史）	小參培訓／ 總護培訓 ——見習、 實習（從初 階禪七開 始）	主七法師培 訓——見 習、實習 （從初階禪 七開始）
	阿含導讀	上學期： 《阿毘達磨》 （選） 下學期：唯識學 （選）	上學期：中觀學 （選） 下學期：如來藏 （選）		如來藏經與 禪、圓覺經 與禪、唯識 與禪	禪門修證指 要研讀、 禪門驪珠集 研讀
	佛法導論—— 佛教入門、 學佛五講	上學期：漢傳 佛教諸宗導讀 （選） 下學期：淨土學 （選）	上學期：天台學 （選） 下學期：華嚴學 （選）	《近代漢傳大師 導讀》（選）		
	高僧行誼					
		《法鼓全集》 導讀	禪宗經論導讀			
		寫作與報告 （選）	禪修專題報告 （選）	禪修專題報告 （選）		

學年	一	二	三	四	五	六
慧業 解門	通識課程（一） ——思考與表達 方法	通識課程（二） ——知識管理 （選）	通識課程（三） ——弘講理論與 實務	通識課程（四） ——宗教師教育		
		電腦應用（選）			氣脈／ 生理醫學／ 心理學	
		英文會話 （基礎、中階）	英文—— 法鼓山的理念		公文、 書信、 知識管理、 報告寫作	寺院經營管 理、佛教與 現代社會
	動禪	書法禪				
	禪修（一） ——精進修行	禪修（二） ——精進修行	禪修（三）—— 精進修行 默照、話頭介紹 （二選一）	禪修（四）—— 禪訓師資培訓 （中英文）	參加所有禪 期—— 中級禪訓師 資培訓	參加所有 禪期
		行解交流	行解交流	行解交流	行解交流	行解交流
	梵唄與儀軌 （一）	梵唄與儀軌 （二）	梵唄與儀軌 （三）	梵唄與儀軌 （四）	專案培訓	專案培訓
	出家行儀（一）	出家行儀（二）	出家行儀（三）	出家行儀（四）	出家行儀 （五）	出家行儀 （六）
	作務與弘化 （一）	作務與弘化 （二）	作務與弘化 （三）	作務與弘化 （四）	作務與弘化 （五）	作務與弘化 （六）
	班會	班會	班會	班會	班會	班會

◎僧才養成班

學年		一	二	
慧業	戒	戒律學（一）——沙彌律儀、戒律學綱要	戒律學（二）——毘尼日用、遺教三經	
		定	禪學（一）——禪定學概論 《禪的體驗·禪的開示》、《牛的印跡》	禪學（二）——大乘禪法 六祖壇經
			世界佛教史導論（一）——中國佛教史	戒律學（三）——菩薩戒
	解門	阿含導讀	《法鼓全集》導讀	
		佛法導論——佛教入門、學佛五講	佛法導論（二）——學佛五講	
		高僧行誼	高僧行誼	
	通識教育	通識課程（一）——思考與表達方法	通識課程（四）——宗教師教育	
			英文會話（基礎、中階）	
		動禪	書法禪	
	行門	禪修（一）——精進修行 放鬆、數息	禪修（二）——精進修行 止觀、默照、話頭介紹	
		梵唄與儀軌（一）	梵唄與儀軌（二）	
		出家行儀（一）	出家行儀（二）	
福業	作務與弘化（一）	作務與弘化（二）		
	班會	班會		

■九十九學年度

◎佛學系

學年		一	二	三	四	
慧業	戒	戒律學（一）	戒律學（二）	戒律學（三）	戒律學（四）	
		定	禪學（一）—— 禪定學概論	禪學（二）—— 大乘禪法 壇經思想		禪學（四） 禪宗禪法 默照——默照禪（上） 話頭——話頭禪（下）
	解門		世界佛教史導論（一） ——中國佛教史	世界佛教史導論（二） ——印度佛教史 （南亞佛教史）	世界佛教史導論（三） ——禪宗法脈	世界佛教史導論（四） （選）——東亞佛教史 （日本／韓國／西藏佛 教史）
		阿含導讀	上學期：《阿毘達磨》 （選） 下學期：唯識學（選）	上學期：中觀學（選） 下學期：如來藏（選）	華嚴學（選）	
		佛法導論——佛教入 門、學佛五講	上學期：漢傳佛教諸宗 導讀（選） 下學期：淨土學（選）	天台學（選）	天台學（選）	
	通識教育	高僧行誼	《法鼓全集》導讀	二課合解	淨土學（選）	
		通識課程（一） 思考與表達方法	通識課程（二） 知識管理（選）	通識課程（三） 弘講理論與實務	通識課程（四） 宗教師教育	
			寫作與報告		畢業製作	
			英文會話 （基礎、中階）	英文——法鼓山的理念	英文佛典導讀（選）	
	行門		動禪	書法禪		
		行門	禪修（一） 精進修行 放鬆、數息	禪修（二）精進修行 方法（止觀、默照、話 頭）介紹	禪修（三） 精進修行（默照）	禪修（四） 培訓初級禪訓
			梵唄與儀軌（一）	梵唄與儀軌（二）	梵唄與儀軌（三）	梵唄與儀軌（四）
出家行儀（一）	出家行儀（二）		出家行儀（三）	出家行儀（四）		
福業	作務與弘化（一）	作務與弘化（二）	作務與弘化（三）	作務與弘化（四）		
	班會	班會	班會	班會		

◎禪學系

學年		一	二	三	四	五	六		
慧業	解門	戒律學（一） （沙彌律儀、 《戒律學綱要》）	戒律學（二） （毘尼日用、遺 教三經）	戒律學（三） ——菩薩戒	戒律學（四） 四分戒	戒律學 禪林寶訓 （一）	戒律學 禪林寶訓 （二）		
		禪學（一） ——禪定學概論 《禪的體驗·禪 的開示》、 《牛的印跡》	禪學（二） ——大乘禪法 六祖壇經		禪學（四） ——禪宗禪法 默照——默照禪 （上） 話頭——話頭禪 （下）	禪修方法研 討（一）	禪修方法研 討（二）		
	慧	世界佛教史導論 （一）—— 中國佛教史	世界佛教史導論 （二）—— 印度佛教史 （南亞佛教史）	世界佛教史導論 （三）—— 禪宗法脈	世界佛教史導論 （四）（選） ——東亞佛教史 （日本／韓國／ 西藏佛教史）	小參培訓／ 總護培訓 ——見習、 實習（從初 階禪七開 始）	主七法師培 訓——見 習、實習 （從初階禪 七開始）		
		阿含導讀	上學期： 《阿毘達磨》 （選） 下學期：唯識學 （選）	上學期：中觀學 （選） 下學期：如來藏 （選）	華嚴學（選）			《禪門修證 指要》研讀 《禪門驪珠 集》研讀	《禪門修證 指要》研讀 《禪門驪珠 集》研讀
		佛法導論—— 佛教入門、 學佛五講	上學期：漢傳 佛教諸宗導讀 （選） 下學期：淨土學 （選）	天台學（選）	天台學（選）				
		高僧行誼			淨土學（選）	唯識與禪			
			《法鼓全集》 導讀	禪宗經論導讀					
			寫作與報告 （選）	禪修專題報告 （選）	禪修專題報告 （選）				

學年		一	二	三	四	五	六
慧業	解門	通識課程（一） 思考與表達方法	通識課程（二） 知識管理（選）	通識課程（三） 弘講理論與實務	通識課程（四） 宗教師教育		
			英文會話 （基礎、中階）	英文—— 法鼓山的理念			
		動禪	書法禪				
	行門	禪修（一） 精進修行	禪修（二） 精進修行	禪修（三） 精進修行 （默照）	禪修（四） 禪訓師資培訓 ／中英文	參加所有 禪期 中級禪訓師 資培訓	參加所有 禪期
			行解交流	行解交流	行解交流	行解交流	行解交流
		梵唄與儀軌 （一）	梵唄與儀軌 （二）	梵唄與儀軌 （三）	梵唄與儀軌 （四）	專案培訓	專案培訓
		出家行儀（一）	出家行儀（二）	出家行儀（三）	出家行儀（四）	出家行儀 （五）	出家行儀 （六）
		作務與弘化 （一）	作務與弘化 （二）	作務與弘化 （三）	作務與弘化 （四）	作務與弘化 （五）	作務與弘化 （六）
班會	班會	班會	班會	班會	班會		

師資簡介

◎僧才養成班

學年		一	二
慧業	戒定慧	戒律學（一）（沙彌律儀、戒律學綱要）	戒律學（二）（毘尼日用、遺教三經）
		禪學（一）——禪定學概論 《禪的體驗·禪的開示》、《牛的印跡》	禪學（二）——大乘禪法 六祖壇經
		世界佛教史導論（一）——中國佛教史 阿含導讀	戒律學（三）——菩薩戒 《法鼓全集》導讀
	通識教育	佛法導論——佛教入門、學佛五講	二課合解
		高僧行誼	通識課程（四）宗教師教育
		通識課程（一）——思考與表達方法 動禪	書法禪
	行門	禪修（一）精進修行 放鬆、數息	禪修（二）精進修行 方法（止觀、默照、話頭）介紹
		梵唄與儀軌（一）	梵唄與儀軌（二）
		出家行儀（一）	出家行儀（二）
	福業	作務與弘化（一）	作務與弘化（二）
		班會	班會

■九十八學年度

◎專任教師

姓名	職稱	學經歷	教授課程
果東法師	院長	法鼓山方丈和尚	
果光法師	副院長 教務長 專任助理教授	美國俄亥俄州立大學博士 法鼓山僧團經營規劃處監院 曾任法鼓山行政中心副都監	• 禪宗法脈 • 禪學——大乘禪法
常寬法師	副院長 專任講師	美國東密西根大學碩士 曾任創辦人侍者	• 禪修 • 禪學——《禪門修證指要》、《禪門驪珠集》研讀
果肇法師	女眾學務長 專任副教授	法鼓佛教學院行政副校長	• 宗教師教育 • 出家行儀
常惺法師	男眾學務長 專任講師	中興大學社會系學士 法鼓山僧伽大學佛學院畢業 曾任僧團青年發展院代理監院	• 中國佛教史
果乘法師	總務長 專任講師	美國底特律大學碩士 曾任美國東初禪寺監院	• 出家行儀 • 禪修
果徹法師	專任助理教授	東吳大學中文系學士 中華佛學研究所畢業 曾任法鼓山僧團教育院監院 曾任中華佛學研究所梵文教師	• 中觀學 • 禪學——話頭 • 禪修——話頭 • 禪修方法研討
果稱法師	教務處課務、註冊組組長 專任講師	逢甲大學會計系學士 法鼓山僧團女眾部僧值 曾任法鼓山佛學推廣中心室主	• 出家行儀 • 禪修 • 禪學——禪定學概論 • 高僧行誼
果峙法師	男眾學務處輔導組組長 專任講師	法鼓山僧伽大學總務長 曾任法鼓山僧團總務組組長	• 出家行儀 • 禪修
常襄法師	男眾學務處保健組組長 專任講師	法鼓山僧伽大學禪學系結業	• 出家行儀 • 戒律學
常隨法師	男眾學務規畫組組長 專任講師	中央大學碩士 法鼓山僧伽大學佛學系畢業	• 禪學——禪定學概論 • 出家行儀
果通法師	女眾學務處輔導組組長 專任講師	法鼓山僧伽大學女眾學務處輔導組組長 法鼓山僧團女眾部副僧值	• 出家行儀 • 戒律學
果解法師	女眾學務處規畫組組長 專任講師	法鼓山僧伽大學秘書 曾任法鼓山僧伽大學女眾學務助理	• 出家行儀 • 戒律學 • 禪修

姓名	職稱	學經歷	教授課程
常盛法師	女眾學務處助理 專任講師	大同大學事業經營系學士 法鼓山僧伽大學佛學院畢業 曾任法鼓山僧伽大學秘書	• 出家行儀 • 禪修
常延法師	專任講師	佛光人文社會學院碩士 曾任華嚴專宗學院教師 曾任法鼓山僧團三學院與弘化院成員	• 學佛五講 • 禪宗經論導讀

◎兼任教師

姓名	職稱	學經歷	教授課程
惠敏法師	兼任教授	日本東京大學博士 法鼓佛教學院院長 曾任中華佛學研究所副所長	• 思考與表達方法 • 印度佛教史
杜正民	兼任教授	法鼓佛教學院副院長 中華佛學研究所圖資館館長	• 如來藏 • 知識管理
果暉法師	兼任助理教授	日本立正大學博士 法鼓山僧團副住持	• 四分比丘戒
純因法師	兼任助理教授	美國亞利桑那大學博士	• 《阿含經》導讀 • 漢傳佛教諸宗導讀
果元法師	兼任副教授	加拿大喬治布朗學院電機系學士 法鼓山禪堂堂主 曾任法鼓山東初禪寺住持	• 禪修——默照 • 行解交流
果鏡法師	兼任助理教授	日本佛教大學博士 中華佛學研究所所長 曾任法鼓山僧團都監	• 淨土學
蘇南望傑	兼任助理教授	日本佛教大學博士課程	• 東亞佛教史
戴良義	兼任助理教授	美國東密西根大學碩士 法鼓大學籌備處秘書 法鼓山佛學推廣中心專任講師	• 弘講理論與實務
莊國彬	兼任助理教授	英國布里斯托大學博士 法鼓佛教學院助理教授	• 阿毘達摩
果祺法師	兼任講師	法鼓山禪堂板首 法鼓山禪修室總務	• 作務與弘化
常哲法師	兼任講師	法鼓山僧伽大學養成班畢業	• 梵唄與儀軌
常智法師	兼任講師	輔仁大學碩士 曾任法鼓山國際事務組組長	• 戒律學

姓名	職稱	學經歷	教授課程
常遠法師	兼任講師	法鼓山天南寺監院 曾任法鼓山男眾發展院監院 曾任法鼓山傳燈院監院	• 禪修
常應法師	兼任講師	法鼓山僧伽大學養成班畢業 法鼓山男眾發展院監院 法鼓山男眾維那	• 梵唄與儀軌
常順法師	男眾學務處助理 兼任講師	政治大學統計學系學士 法鼓山僧伽大學養成班畢業	• 梵唄與儀軌
熊永生	兼任講師	臺灣藝術大學碩士	• 書法禪
陳世佳	兼任講師	法鼓山護法菩薩	• 動禪
果理法師	兼任助理教授	中興大學企業管理系學士 法鼓山臺中分院監院	• 禪學——默照 • 禪修方法研討 • 唯識學
果廣法師	兼任副教授	法鼓山僧團都監 法鼓山行政中心副執行長 曾任法鼓山僧團女眾部副都監	• 佛教入門
果印法師	兼任講師	法鼓山僧團都監助理 曾任法鼓山農禪寺知客師	• 梵唄與儀軌
果慨法師	兼任助理教授	法鼓山僧團弘化院監院 曾任法鼓山僧伽大學女眾學務處規畫組組長	• 二課合解
果界法師	兼任講師	法鼓山僧團三學院僧才培育室室主 曾任法鼓山僧團關懷院室主	• 梵唄與儀軌
果傳法師	兼任講師	法鼓山僧團弘化院維那 曾任法鼓山安和分院監院	• 梵唄與儀軌
果毅法師	兼任講師	中興大學中文系學士 法鼓山善化中心副都監 曾任法鼓山文化中心副都監	• 禪學——漢傳佛教禪觀 • 《法鼓全集》導讀
果增法師	兼任講師	法鼓山僧團弘化院維那 曾任法鼓山農禪寺典座	• 梵唄與儀軌
果旭法師	兼任講師	法鼓山安和分院監院 曾任法鼓山雲來寺監院	• 梵唄與儀軌
大常法師	兼任講師	中華佛學研究所畢業 曾任法鼓山善化中心信眾教育院講師	• 天台學 • 中國佛教史
黃怡琪	兼任講師	輔仁大學哲學系學士 中華佛學研究所畢業 法鼓佛教學院專職	• 動禪 • 書法禪
方怡蓉	兼任講師	臺灣師範大學英語系碩士 中華佛學研究所畢業	• 英文 • 寫作與報告

■ 九十九學年度

◎專任教師

姓名	職稱	學經歷	教授課程
果東法師	院長	法鼓山方丈和尚	
果光法師	副院長 教務長 專任助理教授	美國俄亥俄州立大學博士 曾任法鼓山行政中心副都監 曾任法鼓山僧團經營規畫處監院	• 禪宗法脈 • 禪學——大乘禪法 • 《禪門修證指要》、 《禪門驪珠集》研讀
常寬法師	副院長 專任講師	美國東密西根大學碩士 曾任創辦人侍者	• 禪修 • 禪學
果肇法師	女眾學務長 專任副教授	法鼓佛教學院行政副校長	• 宗教師教育 • 出家行儀
常隨法師	男眾學務長 專任講師	中央大學碩士 法鼓山僧伽大學佛學系畢業	• 禪學——禪定學概論 • 出家行儀
果乘法師	總務長 專任講師	美國底特律大學碩士 曾任法鼓山東初禪寺監院	• 出家行儀
果徹法師	專任助理教授	東吳大學中文系學士 中華佛學研究所畢業 曾任法鼓山僧團教育院監院 曾任中華佛學研究所梵文教師	• 中觀學 • 禪學——話頭 • 禪修方法研討(二) • 禪修
果稱法師	教務處課務組組長 專任講師	逢甲大學會計系學士 曾任法鼓山佛學推廣中心室主 曾任法鼓山僧團女眾部僧值	• 出家行儀 • 禪修 • 禪學——禪定學概論 • 高僧行誼
果明法師	女眾學務處輔導組組長 專任講師	法鼓山僧團女眾部僧值 曾任法鼓山東初禪寺監院	• 出家行儀 • 禪修
常空法師	男眾學務處輔導組組長 專任講師	曾任方丈和尚侍者	• 出家行儀 • 戒律學
常襄法師	男眾規劃組組長 專任講師	法鼓山僧伽大學禪學系結業	• 出家行儀 • 戒律學
常順法師	男眾學務處助理 專任講師	政治大學統計學系學士 法鼓山僧伽大學養成班畢業	• 出家行儀 • 戒律學
常元法師	男眾學務處保健組組長 專任講師	輔仁大學哲學系學士 法鼓山僧伽大學養成班畢業	• 出家行儀 • 禪修
常宗法師	女眾學務處保健組組長 專任講師	東海大學社會系學士 法鼓山僧伽大學佛學院畢業	• 出家行儀 • 戒律學

姓名	職稱	學經歷	教授課程
常盛法師	女眾學務處助理 女眾學務處規畫組組長 專任講師	大同大學事業經營系學士 法鼓山僧伽大學佛學院畢業 曾任法鼓山僧伽大學秘書	• 出家行儀 • 禪修
常輪法師	女眾學務處輔導組組員 專任講師	弘光技術學院畢業 法鼓山僧伽大學佛學院畢業	• 出家行儀
常延法師	專任講師	佛光人文社會學院碩士 曾任華嚴專宗學院教師 曾任法鼓山僧團三學院與弘化院成員	• 佛教入門 • 禪宗經論導讀

◎兼任教師

姓名	職稱	學經歷	教授課程
惠敏法師	兼任教授	日本東京大學博士 法鼓佛教學院校長 曾任中華佛學研究所副所長	• 思考與表達方法 • 印度佛教史
杜正民	兼任教授	法鼓佛教學院副校長 曾任中華佛學研究所圖資館館長	• 如來藏 • 知識管理
果元法師	兼任副教授	加拿大喬治布朗學院電機系學士 法鼓山禪修中心副都監 曾任法鼓山東初禪寺住持	• 禪修——默照
陳英善	兼任副教授	中國文化大學博士 中華佛學研究所研究員	• 華嚴學
楊蓓	兼任副教授	美國田納西大學教育心理與輔導博士 法鼓大學籌備處副教授 臺北大學兼任副教授	• 生命的觀照與發展
果暉法師	兼任助理教授	日本立正大學博士 法鼓山僧團副住持	• 四分比丘戒
果鏡法師	兼任助理教授	日本佛教大學博士 中華佛學研究所所長 曾任法鼓山僧團都監	• 淨土學
果理法師	兼任助理教授	中興大學企業管理學系學士 法鼓山臺中分院監院	• 禪學——默照 • 禪修方法研討(一) • 唯識學

姓名	職稱	學經歷	教授課程
果慨法師	兼任助理教授	法鼓山僧團弘化院監院 曾任法鼓山僧伽大學女眾學務處規畫組組長	• 二課合解 • 四分比丘尼戒
純因法師	兼任助理教授	美國亞歷桑那大學博士	• 《阿含經》導讀 • 漢傳佛教諸宗導讀
蘇南望傑	兼任助理教授	日本佛教大學博士課程	• 西藏佛教史
莊國彬	兼任助理教授	英國布里斯托大學博士 法鼓佛教學院助理教授	• 阿毘達摩
戴良義	兼任助理教授	美國東密西根大學碩士 曾任法鼓大學籌備處秘書 法鼓山善化中心專任講師	• 弘講理論與實務
辜琮瑜	兼任助理教授	中國文化大學博士 法鼓大學籌備處人生學院助理教授	• 唯識與禪
果祺法師	兼任講師	法鼓山禪堂板首 德貴學苑監院暨禪修中心青年發展院監院	• 作務與弘化
果竣法師	兼任講師	臺北醫學大學學士	• 中國佛教史 • 菩薩戒
果通法師	兼任講師	法鼓山僧團女眾部副僧值	• 出家行儀 • 戒律學
果印法師	兼任講師	法鼓山僧團都監助理 曾任法鼓山農禪寺知客師	• 梵唄與儀軌
果界法師	兼任講師	法鼓山僧團三學院僧才培育室室主 曾任法鼓山僧團關懷院室主	• 梵唄與儀軌
果毅法師	兼任講師	法鼓山善化中心副都監 曾任法鼓山文化中心副都監	• 《法鼓全集》導讀
果旭法師	兼任講師	法鼓山安和分院監院 曾任法鼓山雲來寺監院	• 梵唄與儀軌
常哲法師	兼任講師	法鼓山僧伽大學畢業 法鼓山天南寺成員	• 梵唄與儀軌
常遠法師	兼任講師	法鼓山天南寺監院 曾任法鼓山男眾發展院監院 曾任法鼓山傳燈院監院	• 禪修

姓名	職稱	學經歷	教授課程
常應法師	兼任講師	法鼓山僧伽大學畢業 法鼓山男眾發展院弘化室室主 法鼓山男眾維那師	• 梵唄與儀軌
常悟法師	兼任講師	美國紐約州立大學水牛城分校碩士 法鼓山文化中心國際翻譯組組長	• 英文佛典導讀
常覺法師	兼任講師	法鼓山僧伽大學佛學院畢業 中華佛學研究所成員	• 梵唄與儀軌
大常法師	兼任講師	中華佛學研究所畢業 曾任法鼓山善化中心信眾教育院講師	• 天台學 • 中國佛教史
蘇益清	兼任講師	中山國小書法師資培訓班講師	• 書法禪
陳世佳	兼任講師	法鼓山護法信眾	• 動禪
黃怡琪	兼任講師	輔仁大學哲學系學士 中華佛學研究所畢業 法鼓佛教學院專職	• 動禪 • 書法禪
方怡蓉	兼任講師	師範大學英語系碩士 中華佛學研究所畢業	• 英文 • 寫作與報告

新生名單

■ 九十八學年度

性別	法名	俗名	年齡	國籍
男眾	常興	胡逢甲	36	中華民國
男眾	常展	薛力愷	36	香港
男眾	常禪	謝樹葳	27	中華民國
男眾	常禮	林德盛	24	馬來西亞
男眾	常耀	楊智凱	36	中華民國
男眾	常景	王子南	34	中華民國
男眾	常獻	周益亨	31	中華民國
男眾	常導	蔣家明	27	中華民國
女眾	常因	陳玲惠	33	中華民國
女眾	常敬	謝淑敏	33	中華民國
女眾	常正	陳珏名	32	中華民國
女眾	常璧	鐘淑妃	32	中華民國
女眾	常力	蘇賢慧	28	中華民國
女眾	常惟	廖文綺	27	馬來西亞
女眾	常航	何泳慧	34	中華民國
女眾	常提	黃玲媛	34	中華民國
女眾	常燈	鮑瑤華	33	中華民國
女眾	常懷	黃宣慈	33	中華民國
女眾	常康	李怡青	33	中華民國
女眾	常良	邱微錦	33	中華民國
女眾	常慈	王雪娟	31	中華民國
女眾	常宇	張綾軒	30	中華民國
女眾	常宙	江靜艾	30	中華民國
女眾	常毅	練慧君	28	中華民國
女眾	常梵	吳婉慈	21	中華民國
女眾	常培	陳佩雯	38	中華民國
女眾	常謙	陳碧華	38	中華民國
女眾	常賢	吳芋嫻	37	中華民國
女眾	常寂	黃佩瑩	37	馬來西亞
女眾	常寶	陳麗玉	36	中華民國
女眾	常在	馬思嫻	36	中華民國
女眾	常聚	劉淑惠	35	中華民國
女眾	釋宏源	徐慈珮	37	中華民國

■ 九十九學年度

性別	法名	俗名	年齡	國籍
男眾	演清	徐福進	38	澳大利亞
男眾	演誠	林永漳	33	中華民國
男眾	演戒	李宗諭	32	中華民國
男眾	演慧	劉光仁	32	中華民國
男眾	演道	陳麒任	25	中華民國
女眾	演喜	黃心怡	35	中華民國
女眾	演啟	張慧真	35	中華民國
女眾	演真	羅淑貞	34	中華民國
女眾	演福	潘秀敏	33	澳大利亞
女眾	演品	黃麗淑	32	中華民國
女眾	演悅	游郁欣	31	中華民國
女眾	演康	沈伽鎂	27	中華民國
女眾	演理	許淑芬	24	中華民國
女眾	演行	李謹言	24	中華民國
女眾	演和	陳宇欣	32	中華民國
女眾	演燈	李文玲	34	中華民國
女眾	演法	蕭詩音	30	中華民國
女眾	演捨	李依依	27	中華民國
女眾	演薰	傅蘭庭	38	中華民國
女眾	演弘	黃雯雯	38	中華民國
女眾	演博	林佳敏	37	新加坡
女眾	演授	吳念蓁	37	中華民國
女眾	演足	張曉青	37	中華民國
女眾	演華	楊桂芳	36	馬來西亞
女眾	演祥	彭秋雲	35	馬來西亞
女眾	演明	傅淑敏	35	馬來西亞
女眾	演梵	卓家惠	32	中華民國

講經交流會得獎名單

■ 九十八學年度

獎項	主講者	內容
和敬平安獎	常陀法師	《心經》
	常傑法師	《金剛經》
心靈環保獎	傳悟法師	《金剛經》
	常鑑法師	《心經》
	常容法師	《觀世音菩薩普門品》
安和豐富獎	常極法師	《地藏經》
	常松法師	《金剛經》
人間淨土獎	常昇法師	《如來藏經》
	常震法師	《阿彌陀經》
	常因法師	《八大人覺經》
悲智和敬獎	常提法師	《佛遺教經》
	常宙法師	《地藏經》
	常正法師	《金剛經》

■ 九十九學年度

獎項	主講者	內容
心靈環保	常興法師	分享「心五四」
	演華菩薩	《地藏經》
	常震法師	《八大人覺經》導讀
安和豐富	常慈法師	《觀世音菩薩普門品》
	常培法師	《阿彌陀經》
	常航菩薩	《心經》
悲智和敬	常賢法師	《佛遺教經》
	常齋法師	《心經》
	常耀法師	求觀音、學觀音、做觀音、念觀音
人間淨土	演足菩薩	《觀世音菩薩普門品》
	常惟法師	《心經》
	常麓法師	《八大人覺經》
和敬平安	演燈菩薩	法鼓山理念
	演理菩薩	《佛遺教經》
知福幸福	常楨法師	阿彌陀佛的悲願
	演啟菩薩	《八大人覺經》

畢業製作內容

■ 九十八學年度

日期	課發表者	製作主題	指導者
2010年6月17日 (三)	常印	化痛苦為助緣——禪修與情緒管理	果乘法師
	常依	法鼓山通識課程教案	果毅法師
	會睿	家庭倫理資料的翻譯(中翻英)	方怡蓉老師
	常曙、常三	寂滅為樂——自在的告別	果毅法師
2010年6月18日 (四)	常受、常施	建構《法鼓全集》初階禪法資料庫 ——以初階禪七為範圍	常慧法師、杜正民副校長

■ 九十九學年度

發表日期	發表者	製作主題	指導者
2010年6月26日 (日)	常極法師	聖嚴法師的生死教育	常延法師
	常統法師	法鼓山的臨終關懷——臨終關懷學習手冊	果選法師、方怡蓉老師
	會涵法師	淺談數位牌位功能 與法鼓山四環之當代實踐	果慨法師
	常激法師	「四眾佛子共勉語」初探	果界法師、 杜正民副校長
	常昇法師	淺談聖嚴法師之梵網菩薩戒	果鏡法師
	常續法師	試從「緣起性空」探討修行之路—— 以《中論》為主	果微法師、果峻法師
	常藻法師	僧命的依怙 ——摘自聖嚴師父2001至2008年早齋開示	果光法師、常慧法師
	常格法師	僧命之道 ——摘自「聖嚴師父2001至2008年早齋開示」 &「師父的叮嚀」	果光法師、常慧法師
	常澧法師	嚴師·慈訓——以《師父的叮嚀》書信為主	果光法師、常慧法師

國家圖書館出版品預行編目資料

法鼓山僧伽大學年報. 九十八 - 九十九學年度 /

法鼓山文化中心編輯製作.

— 新北市：法鼓山僧伽大學, 2012.04

面；公分

ISBN 978-986-86824-1-2 (平裝)

1. 法鼓山僧伽大學 2. 佛教教育

220.3

101003135

法鼓山僧伽大學

九十八~九十九學年度年報

發行人：果東法師 出版者：法鼓山僧伽大學

地址：20842新北市金山區半嶺14-5號 電話：02-2498-7171 傳真：02-2408-2084

網址：<http://sanghau.ddm.org.tw> E-mail：seb@ddm.org.tw

編輯製作：法鼓山文化中心 出版日期：2012年4月